



我从来不焦虑 待在申花很开心

正如最初加盟申花时带来的小小“意外”，李可在球队的渐入佳境也有始料未及的惊喜。摆脱伤病的李可，状态正大踏步地的恢复。接下来的征程，申花球迷或许对他可以有更多的期待！

专题撰稿 本报记者 林龙

选择申花因为专业，球迷更是一流

东方体育：还记得在申花的第一场比赛吗？

李可：当然。那是亚冠精英赛客场对横滨水手的比赛(0比1)，我替补出场了8分钟。感觉很好，很开心又重新出现在了赛场上。

东方体育：在连续三场替补之后，亚冠精英赛主场对川崎前锋的比赛中终于获得首发机会。这与之前的替补出场是否有不同感受？

李可：我知道自己需要有耐心，所以并没有过焦虑。新的比赛，新的感觉。但我要做的就是专注于我在场上的职责，去尽最大努力帮助到球队。所以，感受没什么区别。

东方体育：现在申花球迷已经认可你了。对于加盟申花以来的表现和状态，你自己是如何评价的？

李可：首先感谢球迷的认可。你知道，我来申花之前有比较长的时间没踢过比赛，所以，我一直在努力找回自己的节奏，状态开始慢慢回升。对于我目前为止的表现，我总体是比较满意的，也比较开心。

东方体育：你认为目前申花的战术体系中让你最欣赏的一点是什么？

李可：我们很清楚自己的优势在哪里，并很好地利用了自己的优势。无论进攻还是防守，不会踢得很复杂。

东方体育：你的优势在体系中是否得到很好的体现？

李可：在阿马杜受伤后，我主要踢6号位。职责是保持紧密站位，保护好防线，破坏对方进攻，做好由守转攻的枢纽，并帮助球队争取更多的控球权。目前为止，我觉得做得还不错。

东方体育：当初对你有兴趣的俱乐部不止申花一家，为什么会决定来这里？申花最打动你的是哪一点？

李可：在国安的时候确实有好几家俱乐部都来跟我谈过。然后，我和申花的经理进行了一次很重要的谈话。他告诉我申花能够让我展现最好的自我，也告诉了我申花对我的需求。除了这次谈话之外我也了解到，申花在各方面都是很专业的。所以，我选择了申花。

东方体育：如今在申花踢了半个赛季之后，对球队有哪些深入的了解？

李可：以前作为对手跟申花踢了很多次，现在成为申花的一部分，感受肯定不同。申花的环境很好，这让我感触特别深。本赛季申花的表现很出色，当然上赛季也踢得

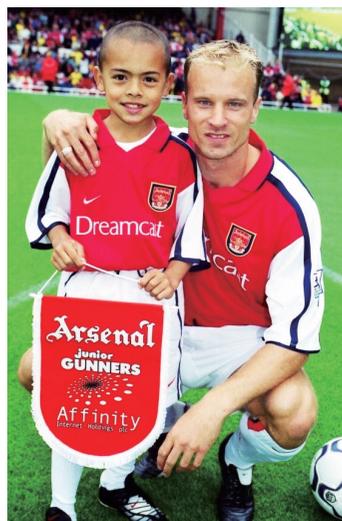
很好。接下来我对申花还会有更全面的认识。

东方体育：和队友的相处中有没有留下什么难忘的印象？

李可：球队很欢迎我的到来，也很好地帮助我在上海安顿下来。球队气氛很好，结构合理，队友都相处融洽。球场上团结战斗，我想这是每个申花队员的目标。

东方体育：国安的主场气氛在中超很有名气。现在你来到申花，觉得这里的主场气氛如何？

李可：申花主场的氛围也很好，申花的球迷尤为棒。不仅是主场，我们的客场比赛也总能得到很多申花球迷的支持，这给我留下的印象尤为深刻。



独家
专访

中餐、中医和春节 外婆教我理解中国文化

东方体育：在上海的生活习惯吗？和北京有什么不一样？

李可：虽然之前没在上海生活过，但现在已经习惯了。和北京相比，确实不太一样，比如说上海更国际化。北京和上海都是一流都市，但今年的赛程太紧了，所以我没太多时间去更深入地感受上海。

东方体育：听说你在北京的时候挺喜欢吃北京烤鸭。现在上海有什么特别喜欢的食物吗？

李可：我感觉上海和北京食物没太大区别，可能还需要时间去多了解。

东方体育：我们都知道，你的母亲是来自中国家庭。还记得小时候的生活里有哪些中国元素吗？

李可：我小时候会随妈妈去看望外婆，她住在伦敦的唐人街。那儿也住着很多中国亲戚，比如说阿姨和表兄妹等。小时候会和中国亲戚一起过中国的节日，比如说春节，妈妈会做很多中餐，然后整个家族会一起吃年夜饭。

东方体育：还记得小时候外婆给你介绍了哪些中国的历史或文化？

李可：我外婆的英文不是很好，交流起来有些困难，所以我不太记得她讲过的那些故事。但我记得，有时候我们生病了，她会用些中医的手段和药物来给我们做治疗。

东方体育：在英国的时候吃的中餐，和现在在中国吃到的中餐，有什么区别？

李可：比较难解释。在英国可能就五到十种中餐是流行的，那更像是“西式中餐”，确实和国内中餐完全不一样。

东方体育：很多国外电影里经常会说到：英国对世界美食做的最大贡献就是：鱼和薯条。能否向中国球迷详细介绍一下这种英国美食？

李可：鱼就是正常煎炸，然后跟薯条摆放在一起，有的人会配上酱汁吃，有的人会配醋吃。我不明白它为什么这么著名，但这就是英国的鱼和薯条。

东方体育：英国还有什么著名美食可以推荐一二吗？

李可：有一种叫做“pie and mash”的美食，就是煎的肉饼配上很多土豆泥，这在英国也是一道经典菜。

我不再年轻 只想保持健康快乐

东方体育：在国安和申花踢过之后，感觉和在英格兰联赛踢球时相比主要有哪些不同？

李可：球队总是会有不同的，英超有更好的球员，强度也更高。不过，申花和国安也是中国最好的两支球队。或者说，是强度最高的球队，也都有很好的球员。

东方体育：当初加入中国国籍以及转战中超赛场，有母亲的原因吗？

李可：没太多关系，这主要是来自我和我的家庭。当时能为中国国家

队效力的机会，这个激励让我做出了决定。

东方体育：你的中文名字“李可”有什么特别的意义吗？

李可：我不太清楚，是国安俱乐部把这个名字送给我的。

东方体育：如果此时的你还有足球梦想，会是什么？

李可：保持健康。我已经不是年轻人了，我最大的愿望就是去完成尽可能多的比赛，去多享受足球带来的快乐。

我一直有领袖属性，无论是否当队长

东方体育：你曾入选过英国国青队，也曾作为队长率领阿森纳赢得青年联赛冠军。能否回忆一下当初自己的成功密码？

李可：我总是全力以赴地训练和比赛。可能队中很多人比我更有天赋，但我的努力得到了教练的认可。所以，我进入了英格兰青年队。成为阿森纳青年队的队长后，我也开始学着去帮助队友的成长。我的领导才能也得到了教练的认可。成功秘诀简单来说就是努力。

东方体育：你认为自己有当领袖

的天赋吗？

李可：无论是不是队长都不会改变我的风格。不管有没有戴上这个袖标，如果队中有年轻球员，我总是会用自己的经验去尽力帮助他们，让他们更好地理解比赛。实际上，我一直以来都有领袖的属性。

东方体育：当初为什么会选择加入阿森纳的青训体系？

李可：因为我的祖父、我的父亲都是阿森纳球迷，所以小时候我自然而然也就成了阿森纳球迷。

东方体育：因为家庭原因而选择

支持某一个球队，这在英国真的是普遍现象吗？

李可：在我成长的年代还是，但这个传统正在改变。新成长起来的一代人，很多是因为喜欢某一个球星而追随一支球队。

东方体育：能否为中国球迷分享一下阿森纳的青训？

李可：这是有着英格兰最顶级的训练营。俱乐部关注的不仅仅是一线队，从最高级一直到最小的年龄段，所有队伍的风格都是一样的。我很庆幸能在那儿接受了完整的培训。

