



高天意

高天意最近刚刚给申花“Match Day”视频配了一段极具磁性的开场白,今年,继角球助攻、头球冲顶破门、英语西班牙丝滑切换之后,他又成功解锁了自己的一项新技能。6月2日下午,在与河南的热身赛之后,高天意如约坐在了记者面前,加盟申花至今一年多了,他是第一次这样地敞开心扉,向我们详细讲述了自己和足球的故事。

专题撰稿 首席记者 姬宇阳

VS 我的梦想比较贴合实际

图为万达娃娃足球队的10名队员捧杯归来
林经跃 摄

万达娃娃足球队在日本夺冠

本报讯(记者宝红)代表中国参加第18届中日韩新人足球大赛的大连万达足球幼儿园的小队员们,26日凌晨从日本福冈捧着冠军奖杯凯旋回国。此次到日本参加足球赛的万达小队员共10名,最小的仅有4岁,最大的6岁。他们全部来自万达足球幼儿园。在日本比赛期间,10名小队员不畏旅途劳累,下了飞机就进入足球训练。

在24日下午的比赛中,万达队发扬了顽强拼搏精神,以10名小队员对11名日本和韩国小队员,在90分钟的时间里,连打两场,并分别以1:0和2:0的好成绩分别战胜了日本油山幼儿园队和韩国芝山幼儿园队,夺得本届足球赛的冠军。

据悉,万达娃娃足球队曾在2000年的中日韩娃娃足球赛中夺冠。

高天意(前排右一)当年代表万达幼儿园踢比赛,其照片也被刊登上了当地报纸

是就转过去了,后面就一直在校队。

东方体育:你喜欢上足球是因为父亲的关系吗?

高天意:对,我爸爸喜欢足球。大连有专门的足球班的幼儿园,叫万达幼儿园,我就是从那儿开始接触足球。从小到大,在我脑海里印象比较深的还是我父亲对我这种执着的培养,包括对我严厉的态度,从小到大一直贯彻到现在。可能真正到我从自己发自内心地去想钻研,去努力去不断

地提高自己,要到十三四岁之后了,尤其是到了西班牙之后,发现确实是竞争很激烈,比你优秀的人太多了,所以你能去不断地加强自己。

东方体育:去年有一个截屏网上挺火,当时CCTV5《足球之夜》采访小时候的你的画面。

高天意:应该是在大连的一个业余的场地,我在训练之余自己又过去踢球了,就大连老的体育场,以前大连实德队主场的外场,然后有

两块人造草球场,有很多踢野球的,还有青少年的培训都会在那里,可能那次刚好是碰到央视《足球之夜》,然后就留下了画面。

东方体育:回看那段采访画面,现在是不是有种理想实现的感觉?

高天意:梦想还是要有的,不过还好,我说了一个相对来说比较贴合实际的,如果当时我说的是要去欧洲五大联赛踢球,实现起来就比较难了,但是踢职业队的话,如果你努力还是有很多机会去实现。

“卡佩罗很严格,理疗都不让玩手机”

东方体育:回国之后,先是去了深圳?后来去了江苏,你代表球队的首次登场就是亚冠?

高天意:因为当时回来只有17岁,也没有成年一线队的经历,而且在没有U23政策的情况下,中甲是个很

好的起点了。后来去了江苏,因为2017年足协出了U23政策,然后亚冠是要早于联赛的,相当于像跟我们今年的赛制差不多,联赛的前一周是有一场亚冠,教练可能就是因为亚冠没有U23政策,但是联赛第一场有可能是要我上去踢,所以他也想让我上去找找比赛的感觉,就替补上去踢了一会儿,踢了十几分钟。

东方体育:好像崔指导让你踢过中锋是吗?

高天意:当时我才18岁,江苏2016年是联赛亚军,球队实力很强,然后足协出了这个政策之后,教练必须让一个U23球员上场,当时江苏队你想三个中场都有谁?曦哥、吴曦踢一个,然后后腰有拉米雷斯,然后还有原国脚刘建业,还有谢鹏飞也在队里,然后还有很多有能力的球员,所以他最后也是比较无奈把我放到前锋这个位置,让我去做一些消耗。

东方体育:上次打山东客场,你那个球进得有点中锋的感觉,头球冲顶砸进去的。是不是那一瞬间

你忽然找到了当年中锋的感觉。

高天意:关系倒是不大,那个球进之前,我就觉得首先我是替补上来的,体能比较充沛,然后当时又看到了那个点,我就觉得可以插一下试一下,正好跑到了他也传到了,进球就来了。

东方体育:高天意你看你踢过的位置,中卫踢过,6号位踢过,中锋也踢过?毕竟你的身高也不低,是1米87还是?

高天意:185厘米。

东方体育:卡佩罗应该是你接触的第一位真正大牌教练,这个是世界顶级的教练。

高天意:卡佩罗场内场外都很严格,他甚至在咱们治疗按摩的时候不让我们看手机,他是觉得你治疗按摩的时候,你就应该放松身心地去投入到治疗按摩当中去,感受你的身体哪个部位应该得到放松,应该得到治疗,而不是去看手机分散你的注意力。

总之他场内场外要求都挺严格的,他要求我们不管做什么,都应该百分之百投入。这点我认为是对的。

李铭坤 摄

独家专访

“留洋西班牙一波三折”

东方体育:听说当时你父亲送你去西班牙学球这件事情,本来就挺不容易。

高天意:对,可以说是一波三折。我在西班牙一共三年多,可能最后一年因为我签证问题,基本上我一个人在那边。就是说如果你一个非本地的未成年球员,你必须要有监护人在那边陪同,你才能办下来你的参赛证,然后可能前面两年我父亲在那里,就一直能拿到参赛证去参加当地的正式比赛。

但是到最后一年,相当于我参赛证始终没有拿下来,我只能一直跟着球队训练,没有办法参加正式比赛,所以我最后综合考量之后,觉得这样对我的发展的意义可能就没有那么大了,所以最后就寻求回到国内来发展。

东方体育:当时在西班牙一共三年,如今回想起来,这三年是不是对你后来的职业生涯,包括到现在为止都有影响?

高天意:这是肯定的。不管是从对足球的理解,包括我的一些足球的理念,然后再到生活上一些自理能力,以及语言方面的提高,到现在都是对我有很大帮助。

东方体育:你在如今的申花队里属于外语比较好的,他们评价你英语很流利?然后西班牙语也不错。

高天意:我不会葡萄牙语,我只会西班牙语,申花队几个葡萄牙外援基本都能听懂我说的话,出国之前在学校里,我英语就还算可以。而且我刚到西班牙的时候年龄也小,学西班牙语也是比较快。

东方体育:学语言环境很重要。

高天意:是的,其他一些整个球队去国外的,他们可能日常生活还是跟中国队友在一起,我除了跟我爸在家之外,可能去到球队里全都是西班牙的队友,这逼着我只能不断地去学习,去理解他们在说什么,然后我也要去做,所以说可能自然而然地学习得就会快一些。

“学习、训练之余喜欢研究汽车”

东方体育:当时在西班牙是一周几训?

高天意:如果周六比赛,周日休息一天,然后周一周二练两天,可能周三又休息一天,然后周四周五训练。

东方体育:没有一天两练就一天一练吗?

高天意:没有一天两练,因为那里的青年队基本上白天所有队伍都要上学。然后U15、U17梯队的球员基本都是放学之后晚上6点、7点、8点开始训练,而且国外他们每个俱乐部梯队可能就一块场地,然后分成两个七人制,密密麻麻的,前一个小时是U13梯队练,或者是U9、U10梯队,然后后面晚一点就开始大一点梯队练,就是排得都很密,基本上每一天都没有闲着的。

东方体育:当时你在西班牙期间,教练让你踢得最多的位置是什么?

高天意:踢过一段时间中卫,后来6号位8

号位都踢过。

东方体育:让你踢中卫是不是因为你当时身高已经起来了?

高天意:当时我身高要比同龄的西班牙人球员要高一点,可能教练觉得我脚下还算可以,然后他们喜欢有出球能力的中卫,西班牙那边就可能怕防守差一点,他们也可能让你去尝试这个出球。

东方体育:和你一起练过的球员,后来有没有踢中超的或者说踢欧洲什么联赛的?

高天意:队友的话好像还没有特别出名的,但是同年龄的同场竞技过的对手,现在最有名的应该是库库雷利亚,切尔西的那个西班牙国脚,他跟我是一样1998年的,然后当时在巴萨梯队跟他交手过。

东方体育:据说你当时学习训练之余,主要爱好就是逛一些汽车的论坛是吧?

高天意:出国之前就喜欢小模型车,在我长大了之后就会去看一些汽车的杂志,然后汽车的网站,看看出了什么新款的车型,平时就比较喜欢研究这些。

东方体育:除了汽车,还有爱好就是音乐?

高天意:对。

东方体育:游戏不喜欢?

高天意:不怎么打游戏。

