封闭三天，笑对生死战

转眼间，中国男足在上海的集训已过一周。按照计划，球队将在6月2日启程出发雅加达，备战与印尼队的“生死战”。最近几天多位球员在接受采访时都表示，自己很清楚此战的重要性，不过在主教练伊万看来，大战当前，最重要的还是“保持积极的心态”。为此，几乎每堂训练课开始前，这位老帅都会用一些玩笑性质的举措来活跃气氛……

本版撰稿
首席记者 刘闻韬

本版摄影 李铭珅(除署名外)

24日，入选本次集训的全部27名球员在上海集中。当天下午，全队就投入到训练中，也正是从第一堂训练课开始，主教练伊万在简短的动员讲话时提到了“保持积极的心态”的观点。对国足而言，与印尼队的生死战是事实，但眼下这个时候，再去如何“临时抱佛脚”其实没有意义，正常发挥出自身应有水平才是最大的目标。

根据国足要求，接待的酒店方面进行了相应的通道隔离，球队在上海期间，几乎每天都会有来自全国各地的球迷在酒店大堂守候，尤其是国脚们来往于训练场之间的时段。对于球迷们的签名与合影要求，但凡条件允许，大家都会欣然接受。除酒店外，还有部分球迷曾前往上汽浦东足球场想要一睹国脚风采，不过受限于训练场的围栏只能遗憾错过。记者就曾在28日前往球场途中偶遇了一位海港球迷，据介绍他恰好当天下午在附近办事，间隔期间想到来球场“转转”。“看不到训练的话也没关系，就在门口迎接一下球队大巴也行，毕竟国家队来上海的机会不多，希望他们加油！”

尽管在训练和休息期间渴望一个安静舒适的环境，不过国足此次在上海期间由内部到外部还是给人相对张弛有度的感觉。大部分情况下，球队的训练都对媒体开放，纵使时间长短根据每天训练情况有所变化，但却并未影响一众记者的采访热情。主教练伊万在训练开始前也会专门走过来向现场的媒体致意，其间他还玩笑般夸赞大家：“工作很努力！”受此氛围感染下，球员们在训练间歇的肢体语言也呈现出轻松的状态，门将训练期间，王大雷、颜骏凌、刘殿座三人还偶尔会进行原地站立摸高的“比拼”，蒋光太延续了在海港期间的搞怪本色，经常向不同队友实施小“恶作剧”……当然，在轻松之余，随着比赛临近，球队也将投入到更具针对性的技战术布置中。从昨天开始到明天，国足将连续进行三天封闭训练，直到出发前一天再重新开放，而后就将启程出发。

年轻球员带来放松心态

国足在上海的集训进入到第五天后，球队将原本一天两练的节奏改为了一天一练。好消息是，原本只是单独恢复的汪士钦和刘若钒已经可以参与到全队合练当中，这也就意味着球队可以有相对完整的阵容投入到最后几天的备战当中。

此前有消息称，国足此番配备了一位心理辅导的老师，为有需要的球员提供“帮助”。而从现实来看，目前球队中老中青三代球员相处的氛围都比较融洽，尤其是在面对比赛时，本次集训中的多位年轻人显示出年轻人独有的简单、直接。“来到这里就做好了许多思想准备，不管是在球队困难的时候，还是顺利的时候，都希望能帮助球队。没什么压力，就希望发挥出最好的水平，去跟这些亚洲强队较量，我觉得就没什么。”锋线小将刘诚宇的话，一定程度上代表了国足“新生力量”的态度，也有人评价道，对于这些经历过U20亚洲杯的小将而言，现在恰恰正是他们渴望继续展现自己的时候。

主教练伊万似乎也有意识地在鼓励队员们大胆展示自己：“还是主要的一点，保持积极的心态！”28日训练开始前，伊万只提了这一点要求。与此同时，根据“惯例”，教练组也会在每天训练开始前“点名”一两位球员在全队面前“谈谈想法”。前几日的训练中，作为老将的王大雷自然逃不过，随后大家还纷纷提议韦世豪讲两句；28日下午的训练开始前，如此待遇轮到了年轻的汪士钦，还没等小伙子开口，身旁的几名队友已经出于鼓励性质地鼓起了掌。

就在近日，中足联发布了本赛季中超联赛中青年球员的相关数据。前13轮比赛中，U21球员的出场次数达200人次，总出场时间为10594分钟，相较于上个赛季的65人才共3016分钟得到大幅提升。其中如王钰栋、汪士钦、刘诚宇这些已经入选国家队，此外如蒯纪闻、李新翔、吾米提江等人也都各自有着亮眼表现，可以预见的是，若非伤病等原因，未来国足阵中还会有更多具备潜质的青年才俊出现……当被问及对印尼队的情况了解时，刘诚宇说：“他们的实力在最近几年在慢慢变强，因为有归化球员。我觉得只要我们做好自己，实力上双方还是势均力敌的。”

杨明洋的“顺位”正在上升

张玮 摄

在最近几次接受采访过程中，国足多名队员都表达了想要在客场“不丢球的情况下，争取先进球”的愿望。毕竟，一场平局对中国队来说意义不大。围绕这个目标，伊万在临出发前几天也开始针对个别位置的用人进行考察。

作为本次集训的“新人”，杨明洋无疑是引人关注的对象，这名中场本赛季在成都蓉城发挥出色，攻守相对平衡、跑动覆盖范围大是他吸引国足教练组的几个特质，这无疑也等于给了素来想要打造菱形中场站位的伊万一种新的选择。过去几场比赛中，王上源单后腰的位置比较牢固，其他几个位置上，包括谢文能、李源一、徐皓阳都曾有过亮相。而在更早的36强赛时，高天意也一度被纳入计划当中。此番雅加达之行，谢文能停赛，好消息是塞尔吉尼奥应该具备首发的条件。不过，在28日的训练中，徐皓阳因伤并未出现在场地中，将杨明洋安排进中场其中一个位置，这似乎已经成为伊万比较倾向的选择之一，他的跑动能在攻防两端带给球队帮助。

正当国足专注投入备战时，本轮对手印尼队也在抓紧时间完成队伍集训工作。当地时间27日，效力英超狼队的胡布纳、效力荷甲奈梅亨的维尔东克，以及效力于印尼本国联赛的普特拉已经加入到国家队大本营。根据印尼媒体报道，目前已有26名球员参加训练，尚有六名球员仍在回归计划中，其中就包括了来自意甲威尼斯队的后卫伊泽斯。而队中身价最高的后卫、来自荷甲特温特的归化球员希格尔斯已经在周三加入合练，他上一次为俱乐部出场是在本月26日的欧协联附加赛上，因此竞技状态应该不成问题。谈及对阵中国队的比赛，印尼队主教练、原荷兰国家队前锋克鲁伊维特明确表示，球队的目标就是3分：“我们希望通过精彩的足球实现这一目标，但如果我们能以丑陋的足球赢得比赛(也无妨)，最重要的还是胜利。”

老将们更加珍惜机会

28日训练结束后，国足门将王大雷在个人社交平台上更新了一组照片，其中包括了自己与颜骏凌、刘殿座同框的画面并配文道：“国家队一起的11年与五年。”意指与另两人在国家队的共事跨度。有球迷笑言，三人年龄加起来已经104岁，虽然以门将位置的特殊性来说，职业生涯通常要比其他位置略长一些，但不可否认的是，就冲击世界杯舞台的机会来看，留给他们乃至队中其他一众老将的时间的确所剩无几。

“大家也都知道，如果这场比赛我们客场失利，就会面临淘汰。其实压力每场比赛前都会有，特别是像我们这些岁数大的球员，可能也是最后一次参加世预赛，我们也想带动一下年轻球员，释放一下紧张的情绪。”来自北京国安的边后卫李磊说。这名1992年出生的左后卫当天恰好度过33岁生日，说起来他与上海还颇有渊源，18岁时李磊就被朱炯相中，随后在上海申鑫(南昌衡源)效力三个赛季，而后加盟河南建业并最终来到北京国安。扎实的左脚技术和传中能力帮助李磊在国足觅得一席之地。

除李磊与三名门将外，队中30岁以上的球员还包括蒋光太、韩鹏飞、王上源等人，加之因伤退出的武磊，几人未来状态是否能保持到下一届世预赛尚且是未知数，两年后的亚洲杯或是更“务实”的目标，当然这些也都要留待到本届世预赛结束后再去考虑。“我们其实没有退路了，也许这反而能激发大家在客场拿到胜利的决心，只有胜利才有可能闯进附加赛。”王上源说。

正因“没有退路”，因此对伊万来说，在如此关键比赛中临时“整活”的概率并不高。国足大概率还是会沿用之前惯常的菱形中场阵型，当然，在具备位置的用人方面，教练组将结合联赛表现、集训状态等因素来做出最终决定。