

首张答卷4金1银2铜，王励勤总结多哈世乒赛——

王楚钦夺金为男队添信心
双打缺乏足够的战术储备

2025年多哈世乒赛落下帷幕，中国乒乓球队以4金1银2铜的成绩收官。尽管金牌数延续了国乒的统治力，但男双历史性失守、年轻选手外战失利等问题，暴露出新老交替阵痛期的深层挑战。作为巴黎奥运后的首场国际大赛，多哈世乒赛不仅是新周期的起点，更是一面镜子，映照出国乒在洛杉矶奥运周期内亟待解决的课题。

本版撰稿 本报记者 程超

本届世乒赛，国乒队的征程堪称“逆境突围”。巴黎奥运会后，队伍迎来新老交替的“阵痛期”，部分老将淡出赛场，年轻选手尚未完全挑起大梁，以“非最强阵容”出战的中国队面临着前所未有的考验。与此同时，赛前训练周期的压缩成为又一道难关，以往大赛前长达一个月的封闭训练锐减至不足两周，运动员们在调整状态、磨合技战术方面的时间大幅缩水，如何在短时间内达到最佳竞技状态，成为摆在教练组和队员面前的一道难题。

更具挑战性的是，洛杉矶奥运会乒乓球项目设置的调整引发了世界乒坛格局的重构。双打项目的规则变化、人员配对的策略调整以及运动员兼项带来的体力分配问题，如同重重迷雾，让国乒队在备战过程中不得不重新摸索前行的路径。在这样的背景下，4金1银2铜的成绩显得尤为来之不易。

中国乒协主席王励勤在赛后总结道：“运动员在赛场上展现出的顽强拼搏、永不言弃的精神，是我们突破困境的关键法宝。”无论是男单决赛中王楚钦顶住压力实现个人突破，还是女双项目中蒯曼等新生代选手首次夺冠的亮眼表现，都印证了国乒队在逆境中迸发的强大战斗力。

尽管世乒赛成绩亮眼，但王励勤总结国乒表现时始终保持清醒的基调。他坦言，这次的胜利来之不易，男队在本次赛事中面临的挑战远超女队，年轻选手的大赛经验和心理抗压能力仍有提升空间。

以男单项目为例，虽然王楚钦的夺冠为男队注入了一针强心剂，但其他年轻选手在对外协会强手时的表现仍有波动，暴露出关键分处理不够果断、战术应变不够灵活等问题。“非常可喜的是，这次王楚钦在男单项目上克服了种种困难，克服了很多压力，最终实现了个人的突破，也为球队拿下这枚非常宝贵的金牌，为整个男队在洛杉矶奥运周期的备战增添了很大信心。”王励勤说道。

双打项目的短板同样不容忽视。随着洛杉矶奥运会对双打项目的重新定位，国乒队在配对组合的默契度、技战术体系的针对性等方面暴露出诸多不足。“我们对双打项目的研究还不够深入，运动员之间的配合还不够细腻，



王楚钦：走出属于我的路

很梦幻的一次旅程。

一个冠军的取得远远不是自己就可以做到的，在这个成绩的背后有太多默默为之付出的无名英雄，国家、教练、亲朋好友们，需要感谢的实在太多。也感谢我的搭档莎莎，再一次完成了我们新的目标，再度配合又是一次对于这个项目不同的感受。更要谢谢每一次跟我一起战斗的你们。最后，也要谢谢不论经历了多少都不想放弃的自己，不管多痛苦也想向所有人证明一切的自己。未来我依旧会砥砺前行，不论结局怎样我都会走出属于我自己的路。来日方长！

孙颖莎：继续为国而战

很开心在多哈世锦赛卫冕女单冠军并实现混双三连冠。夺冠的路总是很难，但每一次站上赛场，都要为热爱坚持，每一拍都要全力以赴。奖牌很重，你们的支持更珍贵。感谢并肩作战的队友，感恩教练团队和现场工作人员，更致敬每一名选手的拼搏——是你们激励我不断突破极限，一场精彩的比赛一定离不开一位伟大的对手。未来，继续为国而战，为热爱而战！

在应对不同风格的对手时，缺乏足够的实战积累经验、检验训练成果，又要确保他们有充足的时间进行系统训练，提升技战术的精细化水平。”王励勤解释道。这意味着未来国乒将通过优化参赛计划，让队员在关键赛事中接受锻炼的同时，避免因赛程过于密集而影响训练效果。

另一方面，中国乒乓球队加大对年轻运动员的培养力度成为重中之重。国乒队计划通过“以赛代练”的方式，让更多年轻选手参与到各级各类国际赛事中，尤其是在双打项目中尝试更多新的配对组合，通过实战磨合寻找最佳搭档。“我们希望通过一个周期的培养，让年轻队员能够在洛杉矶奥运会上承担起更多的责任，形成老中青结合的合理梯队。”王励勤表示，要锻炼年轻运动员，使他们尽快成长起来，帮助他们在技术提升、心理建设等方面实现快速成长，能够在洛杉矶奥运会上堪当大任。

多哈这座沙漠之城，风沙之中仍有绿洲，风暴过后留下的皆是精华，有得有失。从多哈世乒赛的总结到洛杉矶奥运会的备战，国乒队正站在一个新的历史起点上。王励勤的总结如同一张清晰的路线图，既点明了当下的问题与挑战，又勾勒出未来的方向与路径。中国乒乓球队正以此次为起点，向着新的目标稳步迈进。

多哈这座沙漠之城，风沙之中仍有绿洲，风暴过后留下的皆是精华，有得有失。从多哈世乒赛的总结到洛杉矶奥运会的备战，国乒队正站在一个新的历史起点上。王励勤的总结如同一张清晰的路线图，既点明了当下的问题与挑战，又勾勒出未来的方向与路径。中国乒乓球队正以此次为起点，向着新的目标稳步迈进。

长期“临时拼凑”
男双短板彻底暴露

男单：独木难成林

王楚钦击败巴西选手雨果·卡尔德拉诺，首夺世乒赛男单冠军，成为首位左手持拍夺得男单冠军的中国球员，为国乒实现了男单项目的11连冠。这一突破意义重大，在马龙淡出、樊振东减少参赛的背景下，王楚钦的夺冠为男队注入信心。

然而，男单的喜悦背后藏着隐忧。男单四强中仅有王楚钦、梁靖崑两位中国选手。三线作战的林诗栋虽展现出技术潜力，却在单打中暴露关键分把握不足、战术应变迟缓的问题，混双被日本组合逆转更凸显心理波动。小将的困境，折射出男乒梯队建设的深层矛盾，当王楚钦独木难支时，后续力量的成长速度能否匹配洛杉矶周期的需求？

外协会的冲击更为直观。雨果的异军突起打破了欧亚对抗的传统格局，其正手暴力弧圈结合反手拧拉的“南美旋风”，让国乒教练组不得不重新研究美洲选手的技术特点；法国勒布伦兄弟的横空出世，则以“两面爆冲+不讲理发球”的打法，对传统欧亚技术体系形成冲击。这警示着：男乒的“护城河”正在变浅。

女单：守护荣耀

在“海产姐妹”绝代双骄的时代，中国女乒展现出了绝对的统治力。孙颖莎和王曼昱成功会师决赛，提前为中国队锁定冠军，实现了女单项目的16连冠。这两位选手都是中国女乒的核心人物，她们之间的对决堪称巅峰之战。

可以预见的是，洛杉矶周期内中国女乒的优势将进一步扩大。尽管外协会选手张本美和、伊藤美诚会带来一定的冲击，但面对“海产姐妹”中的任何一人时，她们都显得力不从心。此外，陈幸同在本次世乒赛中也表现出色，她在女单1/4决赛中以4比0轻取日本选手早田希娜，展现出了强大的实力。中国女乒在女单项目上人才济济，年轻选手也在不断崛起，这为中国女乒的未来发展奠定了坚实的基础。

女双：喜忧参半

王曼昱/蒯曼的女双夺冠，为中国队延续了19连冠的辉煌纪录。这对“一老带一新”的组合展现出教科书般的配合，尤其是王曼昱在女单失利后，能快速调整心态，彰显了“外战大于天”的集体荣誉感。蒯曼则通过本次世乒赛，在老将带动下，成长明显。

但另一对组合陈幸同/钱天一

的早早出局，暴露了女双梯队的隐忧。她们在1/8决赛中被德国组合万远/温特逆转，关键分处理犹豫、战术变化单一的问题凸显。当“双曼”组合承担主要冲金任务时，后备力量的稳定性不足，可能成为未来大赛的风险点。

男双：五十年最差

双打项目一直是中国队的传统优势项目，但本次世乒赛，男双表现令人尴尬。两对组合林高远/林诗栋、梁靖崑/黄友政均未能闯入四强，提前出局。这是自1975年加尔各答世乒赛以来，国乒时隔近五十年再次无缘世乒赛男双领奖台。

问题的根源或许在于“重单打轻双打”的惯性思维。巴黎周期，男乒主力更多聚焦单打积分，双打组合长期“临时拼凑”，林高远/林诗栋和梁靖崑/黄友政均非长期搭档。反观冠军日本组合户上隼辅/篠冢大登，从青年队开始磨合，历经多项国际赛事锤炼，其“反手拧拉+正手补位”的套路已形成肌肉记忆。中国男双在未来需要加强组合之间的磨合，提升默契度，同时加强对对手的研究，制定更加有效的战术。

混双：需要接班人

完成世乒赛混双三连冠伟业，王楚钦/孙颖莎彰显了奥运会冠军的含金量。但“莎头组合”持续卫冕时，谁能接棒更值得关注？林诗栋/蒯曼组合虽在本次赛事打入八强，却在1/4决赛中被日本组合逆转，暴露出经验不足、关键球处理稚嫩的问题。更值得关注的是，混双项目的国际竞争正在加剧。日本组合吉村真晴/大藤沙月、韩国组合申裕斌/林钟勋均虎视眈眈。国乒若不能在未来两年完成梯队迭代，恐将面临“断代危机”。

