



武磊伤别 不算“伊”外

独家
揭秘

在进行了三天的康复训练后,经国家队医务组评估,上海海港队前锋、中国男足头号射手武磊仍无法参与长时间、高强度训练,以主教练伊万科维奇为首的教练组最终决定,安排武磊返回俱乐部继续康复。

对于一心想要“尝试”一番的武磊而言,这固然是个遗憾的结果,但的确不算意外的结果。要知道,自从4月20日在联赛中复出以来,伴随着比赛增多,武磊的膝盖伤情始终处于反反复复的阶段,并且并无积极态势的进展。

本版撰稿 首席记者 刘闻超

国足开启集训的第一天,主教练伊万科维奇曾谈及武磊的情况,从当时他的话中不难听出,对于武磊的伤情,各方已经有所沟通,尤其是针对武磊目前的恢复方式,国家队也有所了解。之所以将武磊召入球队,一方面是教练组希望通过近距离观察和评估后再做出下一步决定,毕竟即将进行的客场同印尼队一战,关系到球队最终的前景,不到万不得已,无论是伊万还是武磊,肯定都想做一番尝试。

然而,现实却是有些残酷的。从24日到26日,国足连续进行了三天训练,武磊每次都是在热身环节结束后缺席有球合练,转而跟随康复师在场边恢复。与他一起的,还有浙江队小将汪士钦,以及海港队友刘若钊,不过后两人情况不算太严重。自从4月20日在联赛中复出以来,武磊踢了六场比赛,无一例外都是替补出场,其中最长的是一场客场对阵武汉三镇,那场比赛武磊出战45分钟;最短的一场是主场面对成都蓉城,武磊出战19分钟。原本想要通过比赛逐步提升体能和竞技状态的武磊,最终等来的却是膝盖伤情的反复。

随着比赛时间的逐步增多,武磊的膝盖有了反应,事实上,类似的情况在术后康复过程中也反复出现,一直到投身比赛后,可以说如此现状其实持续了数月之久,这些都使得武磊迟迟无法进展到更佳的状态,甚至越到后期要想跟上日常的训练和比赛进度越是吃力,这也是为什么在主场面对山东泰山前,队中一度认为武磊可能无法赶上的原因,而最终他也缺席了足协杯客场同苏州东吴的比赛。“正常来说的话,足协杯的比赛应该正是他(武磊)继续找感觉、提升体能的好机会,但这样的比赛都无法参加,显然就是源于伤情反复比较明显。”一位球队人士谈道。

武磊向来是个“轻伤不下火线”的球员。2019年亚洲杯时,武磊在对阵吉尔吉斯斯坦队的比赛中摔伤肩部,结果愣是带伤出战之后的比赛;效力西班牙人时期,出于竞争关系,但凡不是无法坚持,武磊也不太会轻易“放弃”日常训练的机会。包括此次复出后的整个过程里,武磊的心情也随着伤情反复而起起伏伏,这一幕多少也令其身边人感到心酸。

后续或有其他治疗方案

就在国家队官方宣布武磊因伤退出集训前一天,他还在跟随康复师进行恢复训练。当然,身在国家队和俱乐部,恢复训练,尤其是日常的训练模式有所不同,这也是此番武磊退出集训从而回到俱乐部的主要原因。

按照术后康复计划,武磊的日常训练主要就是以康复为目标,根据伤病反应,科学化制定训练计划,包括训练强度的控制等,在以康复为目标的



基础上,尽可能做好为比赛服务的准备。此前在接受采访时,海港队医科蒂就曾表示,球员在康复过程中与医务组人员的默契十分重要,因为只有那个日常“点对点”负责其康复的人,才最清楚进展。

武磊过去几个月在海港大部分时间都由科蒂带着单独训练,能够形成这样的模式,是因为在俱乐部有相应的时间间歇和周期。不过,这样的前提条件在国家队显然不太可能满足,毕竟国家队的集训更具针对性,要在短时间内进行完整合练以应对某场比赛,作为伊万来说,肯定也想尽可能多的合练来打磨战术布置。这种情况下,难以持续参与合练的武磊要达到集训需求就不太容易了,更不用说每天还需跟着康复师单独训练。

昨天上午,武磊已经返回海港俱乐部接受治疗。结合他的伤情,在退出集训前,国家队医务组其实也与其有过交流,并给出相应的治疗建议。未来一段时间,武磊将继续跟随科蒂进行康复,但很显而易见的一件事是,初步回归赛场后的情况的确不算理想,要如何在间歇期后面对比赛时避免同样的情况?对武磊而言,不排除后续针对实际情况从而制定其他治疗方案或手段的可能。



本版摄影 李铭璋

锋线位置竞争大,王钰栋冲击首发

武磊因伤退出,也使得国足缺少一个可供考虑的选项。而参照其身体情况,即便随队一同去到雅加达,伊万多半也会让其作为后手。对于需要赢球的国足而言,在争取不丢球的基础上,如何调配进攻组合,可能是伊万目前考虑最多的环节。

武磊离队后,国足锋线上其他入选中,张玉宁无疑是被倚仗的那个人,主场对阵印尼队比赛中,他曾打入一球。不过,最近张玉宁在北京国安的出场时间不算特别稳定,这可能多少会影响到他的状态和心态。韦世豪今年在成都蓉城的状态倒是不错,林良铭停赛的情况下,本赛季表现亮眼的王钰栋亦有一定概率能冲击一个首发位置。此外,曹永竞同样是一个选择。

当然,相比3月份客场对阵沙特以及主场同澳大利亚的比赛,国足最大的“变数”可能还是归化球员塞尔吉尼奥,彼时刚刚加盟国安还没怎么



打上比赛的他被召入国足后,曾在主场同澳大利亚队的比赛中替补登场,在许多人的眼里,那最多只能算是塞尔吉尼奥在国家队的“热身”。如今,已经在北京国安逐渐找到感觉的“塞鸟”也准备好要一展身手。“能够来到国家队,对我来说是一种荣誉。与上

次(3月)不同的是,我现在多打了一些比赛,通过比赛中的一些表现,我对自己更加有信心,我也觉得能比上次更高好帮助我们的团队。”塞尔吉尼奥说。

一直以来,国足都希望能在中场位置有所加强,塞尔吉尼奥所处的8号位恰好能为球队提供必要的组织和威胁球的输送能力。同样是归化球员,印尼队中不少队员在欧洲结束一个赛季的征战后,状态是否能够持续保持是个问号,此外雅加达的气候对双方来说可能都会形成考验,这些都是国足潜在的机会。当然,最重要的前提还是先做好自己。“不光是我,每个人都明白这场比赛的重要性,所以这几天我们在刻苦训练,能够入选国家队的球员肯定是国内目前最好的球员,我认为我们不光要要做好自己,也要互相帮助我们的队友,让集体获得更大的能量。”塞尔吉尼奥说。

全员前往雅加达,名单仅淘汰一人



随着比赛的日益临近,国足的日常训练也开始进入针对性的战术部分。这一点,从球队日常对媒体开放的时间逐步减少也可以看出,今天过后,球队未来三天的训练都将封闭进行,直到出发雅加达前一天,国足的训练才会重新对媒体做一次开放。由于武磊伤退,外界之前猜测,国足是否会进行相应的补招,但目前看来,这种可能性并不大,一来球队的中前场人员都具备了一定比赛经验,彼此之间也

通过不少训练和比赛建立了默契;另一方面,要临时在联赛中做出挑选也不算太容易。

最近一段时间,国足保持着一天两练的节奏,相较于前几日不同,从26日开始,球队的有球训练开始更多结合分组对抗进行,尤其是围绕半场攻防转换时的发动与转移,这对国足来说,的确是相对比较务实的选择,毕竟客场作战且实力相差不大的情况下,国足需要尽可能利用好每次转换

的机会,避免自身犯错的同时,争取在反击端制造威胁。说到转换,国足此次集训征召的中场球员杨明洋备受关注,伊万是否会在如此关键的比赛中直接派其出场值得关注。“虽然在身体对抗上可能差一些,但我的优势是预判准,逼抢的时候比较快。”杨明洋自我评价道。

印尼队虽然主场作战,可一旦失守,最后一轮就要寄希望于力拼日本队,因此同样可以说压力在对手这边。临近出发,伊万教练组开始逐步筛选客场比赛的人员阵容。事实上,仅就23人大名单来说,悬念并不大。国足此次总共征召了27名球员,武磊退出后仅剩26人,而由于同印尼队的比赛里,林良铭和谢文能将停赛,因此实际上球队目前只有24人能够参加该场比赛。

近几天的训练中,只有汪士钦和刘若钊因伤病缺席,当然,最终23人大名单的圈定还要留待全队前往客场后才会做出。据了解,国足将会带上所有目前仍在球队的球员前往雅加达。