



普陀龙舟有腔调！

第二十一届上海苏州河城市龙舟邀请赛圆满落幕

5月25日,第二十一届上海苏州河城市龙舟邀请赛在普陀区中远两湾城·梦清园水域落下帷幕。来自不同国家和地区的58支龙舟队在普陀“半马苏河·七彩秀带”的滨水画卷上,共同描绘“龙耀苏河、向新而行”的热闹景象。

本届龙舟赛共有1078名运动员组建的58支龙舟队,在精英组、高校组、公开组、中学组、大众组五大组别中竞渡争先,其中,大众组又分设混合组、机关组、公安组、消防组,竞赛规模创近十年新高。赛制方面,精英组和高校组均进行22人龙舟比赛,公开组、中学组、大众组则进行12人龙舟比赛。除200米直道赛外,精英组和公开组还进行了100米直道赛比拼。最终,福州仓山盖山浦下龙舟队获得精英组总冠军,上海海洋大学龙舟队获得高校组冠军,来自中国台湾的台北市龙舟协会龙舟队获得公开组总冠军,上海市曹杨职业技术学校劲龙队获得中学组冠军,镇江市扬帆龙舟队获得大众A组冠军,普陀区龙游海上龙舟队获得大众B组冠军,上海公安特警龙舟队获得大众C组冠军,普陀消防龙舟队获得大众D组冠军。

赛事进一步扩大“国际朋友圈”,不仅有荷兰、比利时、卢森堡、马来西亚、澳大利亚、加拿大等国家和地区的龙舟队伍共同竞渡苏河,来自美国、德国、西班牙、瑞士、匈牙利、新加坡、南非等国家和地区的龙舟爱好者,纷纷在苏州白娘子、外国记者、上海龙、上海国际友人等龙舟队中担任主力。参赛之余,澳大利亚和加拿大龙舟队的队员们更是体验了一番“入乡随俗”的乐趣。



乐趣。

澳大利亚阳光海岸龙舟队走进曹杨街道“做一天上海人”,与普陀居民一起包粽子、制作香囊和胸针。“我很喜欢中国传统文化,对制作香囊很感兴趣。以前从没包过粽子,这是一项新技能。”澳大利亚龙舟队桨手Sue Macks表示,能够在参赛之余来一番文化交流,这是很有意义的事情,“我们特地赠送给活动组织方以及赛事组委会两个‘回旋镖’,这是澳大利亚的特色,代表我们的诚意,同时寓意着‘期待再相见’。”

加拿大维多利亚市龙舟队则走进冰上运动中心,和普陀冰球队的小运动员们共同体验划冰上龙舟。“在冰上

划龙舟的感觉很好,这是一个很新的形式。在冰上更需要团队合作,桨击打在冰上的声音听起来就像群马奔腾。”加拿大队桨手Bradach Paddy William踏上专属于普陀的全民冰雪运动“潮流最前线”,他称赞说,“普陀冰上运动中心是一个很好的竞技场,这真是一次难忘的经历。”

当前,普陀正聚力打造沿沪宁产业创新带,深化科技创新和产业创新跨区域协同,助力上海加快建设具有全球影响力的科技创新高地。本次龙舟赛,南京、无锡、常州、苏州、南通、镇江、泰州七市龙舟队齐聚普陀,以体育文化交流的形式,共话七市一区协同发展。

比赛期间,梦清园与天安千树商场同步打造“龙舟上河图”主题市集活动,市民于苏河滨水之畔一站式畅享吃喝玩乐文体验,沉浸式感受“半马苏河赛龙舟”新风尚。此前打造的“龙舟展台进商圈”活动,则将龙舟热潮“搬”进上海真如环宇城MAX以及上海环球港,通过展出赛事20周年纪念龙头以及打卡、游戏互动等环节,向市民赠送龙舟赛观摩券以及周边礼品,进一步解锁了“文旅商体展”复合型消费新场景。

开赛前夕,上海苏州河城市龙舟邀请赛赛事主题曲——《普陀龙舟有腔调》全球首发。这首歌曲由AI作词作曲,并在歌词中融入上海话、Rap等



加拿大队走进普陀冰上运动中心,体验冰上龙舟



梦清园内打造“龙舟上河图”市集



外国队伍竞渡苏州河

形式,由扎根在普陀的外籍人士、青少年运动员、中学生以及龙舟赛参赛代表共同演唱。同步推出的主题曲MV也向世界进一步展示了普陀的竞技魅力和城市形象。

作为本届龙舟赛首创,组委会为1078名参赛运动员准备了独家参赛包。其中,特制的冰箱贴款完赛奖牌成为很多队员的“心头好”。“我们每个人都包括在内,这感觉很好。很明显,我们都是赢家,没有输家。”面对镜头,荷比卢队的Lucien Dresse“划动”起奖牌上的定制龙舟,“我想把它展示给朋友和家人,因为最重要的不是获胜,而是参与。”

当前,普陀区正聚力推动沿沪宁产业创新带建设,深化科技创新和产业创新跨区域协同,助力上海加快建设具有全球影响力的科技创新高地。本届上海苏州河城市龙舟邀请赛,南京、无锡、常州、苏州、南通、镇江、泰州七市龙舟队齐聚普陀,在精英组、大众组等组别中同乘一舟,竞逐苏州河。

专题撰稿 本报记者 丁荣

“划”出朋友圈,“赛”出新机遇!

龙舟竞渡助力沿沪宁产业创新带建设



龙舟赛场成“引力场”

本届龙舟赛,沿沪宁地区的参赛队伍不仅在赛场上赛出了风格与水平,更在赛程交流中碰撞出合作契机与创新火花,赛场成为了合作创新的“引力场”。

镇江市扬帆龙舟队的教练郝小刚是江苏科技大学体育学院副教授,致力于龙舟文化的传承与推广。在赛场,他与其他队伍的教练深入交流,收获颇丰。“通过这次比赛,我与不同俱乐部的参与者就训练方法、队伍发展规划、合作机会以及师资引进等方面进行了深入探讨。这个赛事为我们提供了一个非常好的相互学习、交流合作的平台。”镇江历史文化底蕴深厚,江苏科技大学体育学院近年来一直致力于中华优秀传统文化的传承与国际传播。郝小刚表示,“后期我们将重点打造龙舟文化传承项目,期待高水平队伍来镇江交流,也欢迎上海的专家、学者与我们合作,共同探讨龙舟文化传承与发展。”

“每次来到上海的母亲河比赛,都

倍感亲切。”南通市龙舟协会北翼99龙舟队负责人丁涛感慨道。他是一位上海企业家,已在南通市开发商业地产综合体和文旅产业多年,在他的支持下,南通市成立了首支女子龙舟队。自2018年至今,丁涛已连续四次带队参加上海普陀区苏州河城市龙舟邀请赛,成绩逐年提升,大众组的一、二、三等奖均有所获。此次参赛,丁涛还有新的“使命担当”——邀请荷比卢、马来西亚、澳大利亚、加拿大四支龙舟队伍下周往南通参赛,并带领他们打卡商业综合体和文旅项目,让国际友人深入了解中国更多的城市风貌与历史文化。丁涛表示:“感谢普陀区搭建的赛事平台,为我们提供了更多与国际友人交流合作的机会。”

上海苏州河城市龙舟邀请赛,正以其独特的魅力,让沿沪宁产业创新带地区的参赛队伍在赛龙舟中结下深厚友谊,在交流合作中谋求共同发展,为区域间的协同发展注入新的活力。

场上拼速度 场下交朋友

苏州河上战鼓擂动,热闹非凡。此次龙舟赛场,不仅是竞技比拼的舞台,更成为沿沪宁地区各参赛队伍拓宽“朋友圈”的绝佳平台。

江苏省泰州市龙舟队在比赛结束后,全体队员在赛道边留下合影,记录下这一难忘时刻。队员们纷纷表示,普陀区的这条赛道风景宜人,位于城市中心却独具特色,参赛体验极佳。泰州龙舟队教练、泰州市兴化市游泳

协会会长刘泽友在参赛期间结识了许多新朋友,他感慨道:“感谢普陀区搭建的赛事平台,让我们在参赛的同时结交了许多志同道合的朋友。也欢迎大家来泰州参加龙舟赛事,共同弘扬龙舟文化。”

常州工程职业技术学院龙舟队是首次受邀来到普陀参赛,教练徐文杰对普陀区的苏州河城市赛道赞不绝口,认为周边居民楼与赛道的近距离,

为比赛营造了极佳的氛围,对大学生队员而言,更是一次开拓眼界的好机会。赛事将水岸商业文化与端午文化巧妙融合,让整个比赛宛如一场盛大的节日。比赛结束后,队员们相约一同逛市集、游普陀。徐文杰还向普陀区的龙舟队伍发出诚挚邀请,欢迎他们到常州,在大运河上与队员们交流切磋。