

第五届长三角体育节在上海开幕

以体育为媒共绘灿烂晴空

5月24日,第五届长三角体育节开幕式暨2025中国坐标·上海城市定向户外挑战赛在上海体育场举行。上海市副市长解冬宣布第五届长三角体育节开幕。

奥运冠军代表钟天使宣读倡议书,呼吁大众争当全民健身的倡导者和长三角体育一体化的推动者。三省一市冠军代表钟天使、陆春龙、张耀文、王莹携手全民健身运动达人,共同唱响长三角体育节原创主题曲《向晴空》,激昂旋律奏响长三角协同共进、融合发展的时代强音,传递着“全民参与、共享健康”的理念。

专题撰稿 本报记者 丁荣

长三角体育节是由长三角三省一市体育部门联合打造并轮流举办的区域性自主品牌赛事活动,2021年从上海启航,经江苏、浙江、安徽接力举办,累计吸引超10万人次参与。时隔四年,长三角体育节正式回归“上海时间”。

本届长三角体育节于24日正式拉开帷幕,将持续至11月,以“绿色、健康、融合、共享”为主题,设置竞技类、展演类、活动类三类共28项体育赛事活动,竞技类项目既包括篮球、足球等



第五届长三角体育节

回归新起点 且看“上海时间”

群众喜闻乐见的体育项目,也首次引入匹克球、滑板、桨板等新兴潮流运动,吸引更多年轻群体参与;展演类项目注重弘扬中华传统体育文化;活动类项目广泛覆盖全年龄段人群。

在往届办赛的经验之上,本届长三角体育节采取了“引进来+走出去”

的办赛模式,所有赛事活动均以招投标的方式向社会公开招募承办单位,并交由市场主体承办。同时,鼓励各赛事活动承办方推进赛事“进街区、景区、商圈”,打造“体育+”生态链,将赛事流量转化为消费增量,助力区域经济增长。

长三角体育节是落实全民健身国家战略及长三角一体化发展战略的创新实践。上海将以本届长三角体育节为新起点,携手三省体育部门,将其打造成展现体育魅力、弘扬体育精神的盛会,促进区域融合、增进民生福祉的纽带。

首届社会体育指导员开放日在沪举办 引入激励机制提升获得感

本报记者 丁荣

5月24日-25日,全国首个以社会体育指导员为主体的全民健身创新活动——上海市社会体育指导员开放日在徐家汇体育公园耐克篮球公园火热开展,2000余名社会体育指导员和体育爱好者通过“积分+福利”的创新模式,为全民健身服务体系注入新动能。“十四五”以来,上海加强指导员信息化管理建设,积极探索以积分形式量化社会体育指导员志愿服务,提升指导员获得感。本次活动上海社会体育指导员凭着“上海市社会体育指导员小程序”累计积分现场兑换专属礼品。

本次活动是由上海市体育局联合苏浙皖三省体育部门及徐汇区人民政府共同主办,是第五届长三角体育节的分项活动,旨在通过趣味互动与激励措施,构建社会体育指导员职业风采展示与全民健身推广的创新平台。活动现场设置翻滚吧高尔夫、全能打弓人、才“滑”横溢、跑酷、飞盘九宫格等13项创意运动项目,涵盖球类、技巧、体能等多种类型。参与者完成挑战可集印章兑换奖品。

作为全国首创的社会体育指导员专属活动,本次开放日首次引入了面向社会体育指导员的激励机制。通过“上海社会体育指导员小程序”注册、服务累计积分并完成年审的上海社会体育指导员,不仅可参与项目体验,还能现场兑换礼品。这一举措标志着上海市社会体育指导员激励机制建设迈



出了关键一步。上海市社区体育协会相关负责人表示,本次活动得到了民生银行的大力支持,并且报名通道开启后反响热烈,受到了社会体育指导员的广泛关注。

自2021年上海市体育局群体处指导市社区体育协会启动社会体育指导员信息化平台优化建设以来,促进指导员队伍管理提质增效。本次开放日中,年轻化、专业化的指导员群体成为活动主力,通过趣味项目展示科学健身指导能力,进一步推动全民健身事业高质量发展。

社会体育指导员是一支全民健身

志愿队伍,为市民提供健身技能指导、赛事活动组织、健身设施巡查维护、运动健康知识传授等志愿服务。目前,上海已有6万名社会体育指导员,他们秉持着“奉献 服务 健康 快乐”的宗旨,走近市民身边,提供优质的公益服务。

上海市社区体育协会相关负责人表示,未来将持续举办开放日活动,逐步将其打造为上海社会体育指导员的品牌活动,进一步完善激励机制体系,助力构建更高层次的上海市全民健身服务体系。

■ 短讯

散打“武”动陆家嘴商圈

5月24日,2025年上海市城市业余联赛武术散打联赛暨上海市武术散打精英赛在陆家嘴中心广场5楼中庭火热开赛,来自全市19支队伍300余名选手齐聚一堂,以武会友。

本次比赛由上海城市业余联赛组委会、上海市体育总会、浦东新区区委宣传部(区文化体育和旅游局)、上海武术院(健身气功管理中心)指导,上海巨龙武术搏击俱乐部、上海赛嘉体育经纪有限公司主办,陆家嘴中心提供支持。赛事选址商圈,打破了传统体育赛事的场地局限,将精彩激烈的散打比赛呈现在广大市民眼前。比赛期间,商场内人潮涌动,不少市民一边悠然逛着商场,一边驻足观看比赛,现场欢呼声、喝彩声此起彼伏。这种将赛事融入商圈的模式,不仅为市民带来了全新的观赛体验,更促进了文旅商体展的深度联动,让体育赛事成为拉动消费、推动文化旅游发展的重要力量。

中国体育舞蹈 公开系列赛舞动申城

5月23日至25日,2025年中国体育舞蹈公开系列赛(上海站)暨中国体育舞蹈俱乐部联赛(上海站)在上海卢湾体育馆举行。作为国内体育舞蹈领域的顶级赛事之一,本届赛事吸引了来自全国各地的1300对顶尖选手组成的129支队伍(近1500名)参赛,更有顶尖裁判团队助阵,共同见证这场融竞技、艺术与城市魅力于一体的体育盛宴。黄浦区一直非常重视体育舞蹈的发展,始终以建设“体育强区”为目标,深耕“一区一品”,持续打造国际

运动无界 乐享长三角

开幕式现场,伴随响亮的笛声,2025中国坐标·上海城市定向户外挑战赛正式开赛,现场近万名运动员以上海体育场为起点,开启“边赛边游”的趣味挑战之旅。

赛场之外,“运动无界·乐享长三角”主题嘉年华于5月24日-25日在徐家汇体育公园举办。这场为期两天的主题嘉年华亮点纷呈,一站式承包长三角市民的精彩周末。嘉年华将体育与科技、旅游、萌宠等多元素相结合,全方位呈现上海城市的多元魅力。

值得一提的是,本届长三角体育节还首次推出10条赛事旅游线路,将骑行、徒步等热门运动项目与各地丰富的文旅资源巧妙结合,推动“赛事+旅游”高水平发展。“跟着赛事去旅行”主题考察活动邀请三省一市代表深度体验徐汇滨江体育旅游线路,沉浸式感受极限运动与旅游地标的独特魅力。

本届长三角体育节通过赛事联动、市集互动、展示展览,创新“体文商旅展”融合模式,为体育爱好者搭建全民健身平台,推动形成优势互补、协同并进的区域体育发展新格局。未来,三省一市将继续携手同行,以体育为支点,共绘全民健身与区域融合发展的灿烂晴空。

化、专业化、大众化的体育舞蹈品牌。

百舸争流盛况再现苏河湾

5月24日到25日,2025苏河湾上海桨板公开赛在苏州河静安段盛大开幕。来自长三角地区的400余位桨板爱好者击桨苏河湾,感受国际静安魅力。

本届赛事竞赛区域为蝴蝶湾公园,比赛水域贯穿苏州河静安段,从安远路桥到南北高架桥。赛事开幕式在静安国际中心南广场举行。

2023年首届赛事一经推出,受到了各界的广泛欢迎和好评。与日常在成熟公园水面体验桨板项目不同,在苏州河进行桨板比赛是非常难得的运动经历。上海桨板公开赛将城市河道、沿岸景观和新兴项目融为一体,给参赛选手带来与众不同的运动体验,选手在参赛的同时,自己也成为当天城市的一道亮丽景观。

全民赛车热浪席卷魔都

上周末,2025全民健身赛车嘉年华燃爆魔都,在上海国际赛车场卡丁车世界顺利举办。现场活动氛围浓郁,从专业的卡丁车赛事、赛车虚拟VR电子竞技体验、卡丁车知识小讲堂,还有赛车展览、赛车主题集市等丰富多彩的活动,赛场变身全民狂欢的海洋,呈现一片欢呼雀跃汽摩运动繁荣的新气象!

本次全民健身嘉年华活动由上海市科技体育运动管理中心、嘉定区体育局、上海市汽车摩托车运动协会共同主办,北京市华体冰雪产业发展有限公司、骏德体育(广东)有限公司承办,现场吸引了来自全国众多参赛者和车迷朋友们。