

“小能人”在徐汇开赛！

儿童青少年“骁闯”体能欢乐场

5月24日至25日,2025“小能人”上海市青少年体适能大赛暨“骁闯者”体能挑战赛(徐汇站)在徐家汇体育公园庆典广场激情上演。作为长三角体育节开幕式的系列活动之一,本次赛事吸引了400余名青少年选手踊跃参与,现场气氛热烈非凡。

本报记者 丁荣

在上海市体育局指导下,本次比赛由上海市青少年体育协会主办,上海李焯体育传媒有限公司承办,上海市体育科学学会选材育才专业委员会、上海市徐汇区青少年体育运动学校协办。比赛设置4-5岁组、6-7岁组和8-9岁组三个组别,不设参赛门槛,本市青少年儿童均可报名参加,让更多热爱运动的青少年有机会一展身手。

比赛以闯关赛道形式组织,内容丰富多样,分为基础闯关和八大关卡障碍挑战两部分。基础闯关环节设置了冲刺摸高、立定跳远、仰卧起坐、跳绳和坐位体前屈等项目,这些项目可较为全面测试青少年的基础体能,如爆发力、协调性、柔韧性等。在冲刺摸高项目中,小选手们如离弦之箭冲向目标,奋力跃起,努力触碰更高的高度;立定跳远场地,孩子们鼓足力气,奋力一跃,在空中划出一道优美的弧线。八大关卡障碍挑战则通过赛道上的各种障碍设施,如攀爬网、独木桥、钻圈等,锻炼青少年的综合运动能力,考验他们的勇气、智慧和团队协作精神。小选手们在赛道上你追我赶,面对各种障碍毫不畏惧,灵活应对,充分展现了青少年的蓬勃朝气和坚韧毅力。在市体育科学学会选材育才专业委员会的支持下,6-9岁的参赛选手可免费参加骨龄检测活动,相关专家对小朋友和家

长关心的身高做出预测,对骨骼发育情况和其他生长发育问题等给出科学评估意见,为孩子的成长保驾护航。

为了激励选手们发挥出最佳水平,赛事设置了多个奖项。有“小蛙人奖”“小飞人奖”“骁闯者奖”和“小能人奖”等,分别奖励小运动员们在各关卡的表现和综合表现。

值得一提的是,自从大赛报名信息发布以来,三个组别每组设置的150个名额在半天内就被一抢而空,足见赛事的受欢迎程度。据了解,今年上海市青少年体育协会已将“小能人”上海市青少年体适能大赛作为一项品牌赛事来重点打造,计划在城市公共空间、商圈等区域开展五站分站赛,各分站赛综合排名前30名的选手将入围年度总决赛,这无疑为青少年选手们提供了更多展示和提升自我的机会。

上海市青少年体育协会秘书长周旭明表示,近年来,家长和学校对体适能项目的重视程度日益提高。协会希望通过举办此类赛事,为广大青少年搭建一个专业的参赛平台,引导家长和学校更加重视青少年的体适能发展。同时,也邀请了有关区体校科研人员到场观赛,从中选拔一批体育苗子。今年对赛事进行了改进,以过关的形式增加比赛的趣味性吸引力,让更多青少年走出家门,来到户外,享受运动的快乐,培养健康的生活方式。



2025长三角青少年滑雪公开赛上海举行

多元联动激活冰雪经济新活力

本报记者 丁荣

5月25日,一场别开生面的冰雪盛宴——2025长三角青少年滑雪公开赛在上海市耀雪冰雪世界举行,这是上海首次举办室内真雪环境下的长三角滑雪比赛。来自长三角地区的200余名青少年滑雪选手,怀揣着对冰雪运动的热爱与梦想,齐聚这座现代化的冰雪场馆,在洁白的雪道上尽情驰骋,展开了一场速度与技巧的激烈较量。

上海市体育总会常务副主席赵光圣出席开幕式并宣布比赛开幕。上海市冰雪运动协会会长苏清明,浙江省冰雪运动协会副会长费闻祺,上海市体育发展基金会理事长周炳华,上海市临港管理委员会商业和文体旅游处副处长朱峰,上海耀雪置业有限公司总经理李丙瑞,上海久事智慧体育有限公司执行董事、总经理薛晶晶,上海雪酷滑雪运动俱乐部理事长杨仁海出席开幕式。

本次比赛由上海市体育总会指导,上海久事智慧体育有限公司、上海雪酷滑雪运动俱乐部、上海耀雪冰雪世界文化体育发展有限公司主办,上海雪酷体育发展有限公司、上海久事体育运动管理有限公司承办,上海市冰雪运动协会、浙江省冰雪运动协会、安徽省滑雪协会、上海市静安区冰雪运动协会、上海市静安区滑雪协会、上海市黄浦区冰雪轮滑运动协会、上海市杨浦区冰雪运动协会、上海市徐汇区冰雪运动协会、无锡市滑雪运动协会协办,得到了上海市体育发展基金会、卢西诺(中国)、沃雪(上海)体育俱乐部有限公司、上海墨韶体育策划有限公司的支持。比赛设置高山滑雪与单板大回转两大经典项目。参赛选手们身姿矫健,或如灵动的海燕在雪道上穿梭,或似迅猛的猎豹在弯道处疾驰,他们用精湛的技艺和顽强的拼搏精神,诠释着冰雪运动的魅力与激情。

赛事主办方积极响应国家政策号召,以赛事为契机,推动冰雪运动在长三角地区的普及与发展。这场比赛不

仅为青少年滑雪爱好者提供了一个展示自我、挑战自我的舞台,更促进了长三角地区城市之间的交流与合作,为冰雪运动的高质量发展注入了新的活力。

本次赛事在文旅商体展联动方面亮点频现,打造了一场集体育竞技、文化体验、商业消费、旅游观光于一体的综合性盛会。赛事举办地耀雪冰雪世界充分发挥自身优势,与赛事深度融合,推出了一系列丰富多彩的活动和优惠政策。

为了让参赛选手和家庭能够更加便捷、舒适地参与赛事和享受旅游体验,耀雪酒店特别为参赛选手提供了住宿折扣。选手们在紧张的比赛之余,能够在温馨舒适的酒店环境中得到充分的休息和放松。同时,赛事主办方还贴心地为来参赛的孩子们赠送了水世界门票。孩子们在比赛之余,可以前往水世界尽情嬉戏玩耍,感受水上运动的乐趣,为这次冰雪之旅增添了更多的欢乐与回忆。

赛事期间,主办方还为赛事提供了图片直播、赛事视频实况直播、体育用品展示等多元服务,让观众在欣赏比赛的同时,深入了解冰雪运动的魅力。同时,赛场周边的餐饮店也汇聚了各地特色美食,让参赛选手和家长们感受宾至如归的热情。

这一系列举措不仅丰富了赛事的内涵,也极大地拉动了冰雪消费。赛事的流量有效转化为了消费的增量,促进了当地经济的发展。长三角地区的青少年滑雪运动员和家庭跟着赛事游上海,在享受冰雪运动乐趣的同时,也领略了上海这座国际化大都市的独特魅力,实现了体育与旅游、文化的深度融合。

“冠军摇篮”
助力更多青少年成长
2025跳水周末训练营举办

本报记者 李一平

近日,2025年上海市优秀青少年运动员周末训练营跳水项目正在上海游泳馆室内跳水馆如火如荼地举办。本次跳水周末训练营共有来自各区的8名运动员参加,从4月26日举办至6月18日。

走进上海游泳馆的跳水池,不少小运动员正在这里接受训练。从最基础的“跳冰棍”,到高阶的难度动作,一个个小运动员刻苦地磨练着自己的技艺。作为跳水冠军的摇篮,这片跳水池曾走出了吴敏霞、陈芋汐、掌敏洁等众多的优秀跳水运动员,也见证着上海跳水运动的发展和变迁。

这次跳水周末训练营既有来自二线队伍的运动员,也有不少三线队伍的优秀苗子。为了更好地利用周末营的时间提高小运动员们的技术水平,由上海跳水二线队教练、陈芋汐的启蒙教练金晓峰作为主教练负责带队指导训练。

“跳水和其他项目可能不太一样的一个地方就是运动员的年龄都比较小,对待他们需要更多的耐心,训练的手段上也有所不同。”另一位负责训练的万体馆少体校教练员吕世琦介绍,为了让小运动员们的注意力集中在训练上,周末营的训练方式更多地采用了游戏和训练相结合的方式,让运动员在玩耍的同时提高技术水平。此外,这次周末营的运动员中不少还是跨项选材而来的“苗子”,更需要细致的训练方式来打好基础。

比起十多年以前的跳水池,在2023年徐家汇体育公园改造后,焕新后的上海游泳馆在硬件设施方面有了极大的提升,为跳水青少年运动员的训练提供了不少便利。同时,随着时代的发展和跳水运动员在奥运赛场上的精彩表现,现在越来越多的家长开始了解跳水项目,也更愿意送孩子来学跳水。“我们金教练作为冠军教练,还有不少家长慕名而来。”