

老中青三代“泳者”目标统一

——既是选拔也是练兵，盘点2025全国游泳冠军赛之“最”

本届全国游泳冠军赛，它就既是七八月间新加坡游泳世锦赛的选拔赛，也是定档11月份的粤港澳全运会游泳项目的资格赛。在经过为期八天的角逐后，赛事大幕落下，席位归属大致浮出水面（正式名单的出炉通常需要等待一周）。同时，由冠军赛引出的那些代表了之“最”的话题，也仍旧保持着热度。

本版撰稿
本报记者 章丽倩

中生代·挑起大梁—— 九金潘展乐 差点累趴下

四大泳姿中，自由泳本就涉及面最广、项目数最多，加之在巴黎奥运会上大放光彩的潘展乐年轻又状态正值当打，所以在本届冠军赛上，他就成了最被委以重任的劳模。经历了前段时间自评“状态一般”的训练，挺过了比赛期间的咳嗽和发烧，在八个比赛日的“车轮大战”后，潘展乐成了本届冠军赛的“九金王者”（含接力项目）。

刚到深圳参赛时，潘展乐在接受采访时给大家打过“预防针”。“我感觉自己前段时间训练得其实比较一般，还有生病之类的，练得不是很系统，所以（目标是）尽力就行，做好自己。”然而等到赛程启动，他真上了赛场，那股拼命的劲儿就上来了。这次潘展乐赢得的九枚金牌中，四枚来自于单项，分别是男子50米、100米、200米、400米自由泳，五枚来自于体现团队实力的接力项目，分别为男子4×100米自由泳接力、男子4×200米自由泳接力、男子4×100米混合泳接力、男女4×100米自由泳接力、男女4×100米混合泳接力。

本届冠军赛，短距离自由泳项目



比三枪，中距离自由泳项目和接力项目比两枪，即便接力有时可以靠队员来应对预赛，但在如此高强度的参赛压力下，潘展乐还是生病了。但是，为了集体的荣誉，他还是努力地在不可能中去创造可能。

在与汪顺、费立纬、孙杨一起赢得男子4×200米自由泳接力金牌后，负责第四棒的他觉得有些对不起队友。“无论是从体力上还是从心态上感觉都挺累的。前面三棒有两位大哥比较年长，其实我不希望他们全力游，而是由我来为他们兜底。但是状态实在是不好，有点对不起他们。”潘展乐男子200米自由泳的最佳成绩为1分44秒65，但在本场接力决赛中他的分段成绩为1分49秒80，是四人中最慢的一棒。当然后来大家都知道了，除了高强度参赛后的疲惫外，那天他还是带着病体上场，能有此发挥已属不易。

“因为现在对我的关注度比较高，所以（大家）会觉得我身体不适，会有

一些借口（给我），但实际上每个运动员（在比赛中）的机会只有一次。”尽管压力大、身体疲惫还生着病，但潘展乐还是更喜欢直来直往地说清楚。

参加完冠军赛后，潘展乐今年接下去的重头戏就是新加坡游泳世锦赛和粤港澳全运会了。从这回冠军赛上他连轴转的情况来看，全运会的认可肯定也很重。“赛前我说有一个目标是健康完赛，但我结果没有健康完赛。接下去第一点要恢复自己能力，第二点是争取在大赛上不要再有伤病……我从以前到现在，觉得不要给自己期待就是对自己最好的一个鼓励。每一天的状态都会不一样，能以当天最好的状态去完赛就是我的目标。”

潘展乐跟中国游泳队的新外教鲍尔虽然交集不多，但作为享誉世界泳坛的顶级教练，鲍尔认为潘展乐在本届冠军赛上的成绩虽没有特别抢眼，但能在状态不够好、参赛任务却特别重的情况下有此表现，已经证明了潘展乐的能力。

新生代·“10后”天才少女梦起水上乐园—— 于子迪等待“国际大考”

在参加完冠军赛为期八天的比赛后，在仰泳、蛙泳、蝶泳、自由泳和个人混合泳上都有报项的12岁于子迪，她不仅在七个单项中刷新了自己的最好成绩，按照选拔办法还在其中三项都拿到了可以参加新加坡游泳世锦赛的名额。

此次，于子迪表现最突出的三项分别是女子200米蝶泳（冠军，2分06秒83）、400米个人混合泳（冠军，4分35秒53）、200米个人混合泳（亚军，2分10秒63）。根据中国游泳协会之前公布的《2025年新加坡世锦赛游泳项目选拔办法》，在这三个单项中以明显优于世锦赛A标成绩完赛且都处于前二名次的于子迪，她已经创造了新的纪录——中国游泳史上最年轻的世锦赛达标选手。

能在12岁就有如此拔尖的表现，于子迪的出现引起了世界泳坛的关注，像“不可思议”“颠覆认知”“引发轰动的年轻运动员”这些形容都被用在了小姑娘身上。就同项目、同年龄段的成绩对比来看，她有史以来游得最快的12岁的青少年选手（不分男女）。在洛杉矶奥运周期将与中国游泳队保持长期合作的世界顶级游泳教练鲍尔，他在冠军赛上看过于子迪的现场表现后也直呼“她让人感到震惊”。

今年是于子迪接触游泳的第六年，而她最初和这个项目结缘的地方，其实就是孩子们在夏季特别爱去的水

上乐园。“我大概是在六岁的暑假开始游泳的。那年夏天太热了，我跟我爸去水上乐园玩了会儿。后来因为暑假很长，就经常去游泳馆之类的（地方）解暑，有教练发现了我。当时就觉得‘要不试着练一练’，然后就试到了现在。”

当很多同龄的孩子还在嬉戏打闹的时候，于子迪的生活中却是多了一个固定的新坐标：每天放学后她都要去游泳馆里训练。“每天都特别忙，没什么时间，但也特别充实。”

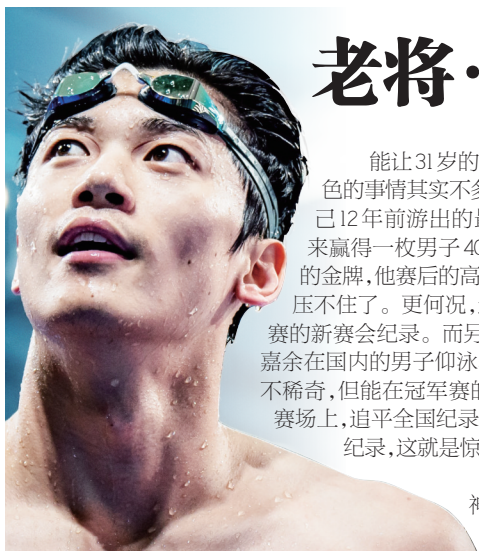
于子迪和主攻中长距离自由泳的世界冠军李冰洁同为河北队的运动员，小姑娘表示在同组训练时，她从这位前辈那里受益良多。“我们俩私底下玩得挺好，冰洁姐姐会在池边教我转身怎么做好、水下腿怎么做好，讲解我没有听懂的训练计划。”

尽管已经拿到新加坡游泳世锦赛的三项名额，但在这个年仅12岁的女孩心中，国际大赛到底是什么样的呢，她其实还没有具体概念。“（刚拿到资格时）很激动，希望自己能游出好成绩。但因为我不太懂，也没有去过世锦赛，就努力去游，发挥出自己最好的状态和水平。”

随天才之名而来的不仅有鲜花，还会有更多审视的目光。定档今年七八月份的新加坡游泳世锦赛，年轻的于子迪将在那里接受自己运动员生涯的第一场“国际大考”。



老将·不止于“玩梗”，汪顺、徐嘉余不约而同创佳绩



能让31岁的汪顺明显喜形于色的事情其实不多，但能以接近自己12年前游出的最好成绩的表现来赢得一枚男子400米个人混合泳的金牌，他赛后的高兴劲儿确实有点压不住了。更何况，这还创造了冠军赛的新赛会纪录。而另一边，29岁的徐嘉余在国内的男子仰泳赛场上包揽金牌不稀奇，但能在冠军赛的男子50米仰泳赛场上，追平全国纪录并创造新的赛会纪录，这就是惊喜了。

这两位有点神奇的常青名将，在本次冠军赛

期间可是创造了大把的热门话题。其中，最被泳迷们惦记的就是“他俩能闪耀到何时”和“项目接班人在哪里”。

徐嘉余的绝活是仰泳，中国队能在巴黎奥运会上实现里程碑式突破，赢得男子4×100米混合泳接力项目的金牌，他是必不可缺的一环。而放眼目前的国内泳坛，虽然不少项目中都有新人涌现，但已在冠军赛上垄断了12年的徐嘉余却仍是男子仰泳可托付重任的独苗。而汪顺在中国男子个人混合泳中的存在意义也是相似的，都是在独挑重任。

在男子400米个人混合泳上，汪顺的最好成绩创造于2013年，4分09秒10，当

时他才19岁。而在本届冠军赛的该项目决赛中，汪顺游出的成绩是4分10秒64。“游出这个成绩非常开心，距离我的最好成绩其实就差了一点点，赛前我自己也没有想到，所以说也是蛮惊讶的。”

一方面，身为多年好队友的他俩在期待着年轻后辈来接棒；另一方面，他们私底下也很清楚泳迷们在说的“闪耀洛杉矶（2028年奥运会）”“闪耀布里斯班（2032年奥运会）”的梗。玩笑归玩笑，期待归期待，现实归现实，最终肯定还是要听听当事人的回应。

徐嘉余表示，从年少时就相识的他俩，是“一个眼神就懂对方”的关系。“大

家彼此一个眼神，就都懂了彼此的艰辛和困难。我们也会彼此相互鼓励，希望接下来有更多的机会去携手比好每一个项目。”对这种好兄弟继续努力一起努力的期待，汪顺的回应是“希望吧，希望”。

身为本届冠军赛上的老将之一，徐嘉余对这一类型运动员的竞技状态其实有过分析。在他的解读中，随着年龄的增长，人体机能会有自然退化，所以如果能稳定住状态对老将来说其实就是在进步。

在今年的新加坡世锦赛和粤港澳全运会上，汪顺和徐嘉余还将继续发光发热。而他们还还会如何闪耀的话题，看起来也会继续保持热度。