2025年5月26日 星期一
本版编辑 李家杉
上海 Oriental Sports Daily 东方体育日报

剑指雅加达，国足上海集训都有哪些看点？

“有压力也要放手一搏”

24日下午，中国男足在上汽浦东足球场外场开启了6月两场世预赛前的集训备战。共有27名球员入选本次集训名单，主教练伊万表示，之所以选择上海作为集训地，一是源于这里的各项条件足够完善，二来从上海飞赴雅加达相对方便。

27人大名单中，有老将、有年轻球员，同时不乏新晋入选的国脚，很显然，在即将踏上决战赛场前，国足希望把所有能做的更做到极致……

本版撰稿 首席记者 刘闻超

30岁以下球员超过半数

伊万上任后，尽管外界对其临场指挥以及选择队员的标准存在诸多议论，但在阵容年轻化方面，不得不承认目前的国足的确已经在悄然进行中。

所谓“年轻化”，一方面是指年轻人的崭露头角，另一方面则是指阵容的更新换代。本届世预赛迄今为止的比赛中，包括高准翼、谢文能、林良铭、曹永竞、胡荷韬等都有过不错的发挥，他们当中年轻的像谢文能今年刚满24岁，而当打之年的诸如张玉宁、林良铭这些都是1997届的球员，如今在俱乐部已成为不可或缺的主力球员。主场力克印尼队的比赛中，高准翼助攻张玉宁打入精彩一球；客场对阵澳大利亚的比赛中，谢文能打开个人世预赛进球“账户”。本次27人大名单中，达到或超过30岁的球员为11人，其中中场除归化球员塞尔吉尼奥外，都在30岁以下。

随着比赛深入，国足“年轻化”的趋势仍在继续。此前在U20亚洲杯上有着出色发挥的王钰栋已经开始逐步成为最引人瞩目的攻击手之一，联赛中他也打入八粒进球领跑本土射手榜。此外，像刘诚宇、汪士钦这些球员也愈发受到教练组青睐。事实上，国足整体的更新换代既是趋势，同时也与中国足协乃至更高层相关部门的思路吻合。上届世预赛结束后，部分1989届球员逐步淡出，已临近职业生涯末期的这拨队员要兼顾多线作战已属不易，这在国际足坛范围内也算正常现象。对国家队来说，在注重成绩的同时，更多做好衔接和着眼未来，是有关方面所期望看到的。某种程度上来说，现如今包括U21球员可任意往来于一线队和梯队赛事、中超B队征战中乙联赛等系列措施背后，也有相似的用意。

当然，更新换代也并不代表完全不考虑“老将”，尤其是世预赛这样的大赛中，老将以及那些洲际大赛经验丰富的球员，依然是宝贵的财富。门将位置上颜骏凌、王大雷和刘殿座就是典型，而头号射手武磊尽管近期伤情有所反复，但在必要时刻，伊万和球员本人都想努力先“尝试”一番。

朱辰杰：摘掉护具去拼

国足在上海的集训进入第二天，或许是考虑到此番球队在上海的关系，在首日安排主教练伊万与王大雷接受采访后，在昨天下午的训练开始前，国足方面安排的采访对象是两名来自上海球队的球员朱辰杰与刘若钒。

说起来，同为1999-2000年龄段佼佼者的两人都出自崇明根宝足球基地，不过就近几年的职业生涯而言，朱辰杰更稳定一些，这一点也体现在具体的比赛时间上，而颇有些年少成名意味的刘若钒在加盟海港后重回国足视野，也算是逐步“找回”曾经的自己。

说到朱辰杰，大家依然比较关心他的面部伤势，自从4月初在联赛中复出以来，朱辰杰连续打满10场联赛，表现和出勤率非常稳定，即将迎来国足关键战役前，他说已经准备将护具摘掉进行比赛。“最近一直戴着面具比赛，现在（伤病）已经恢复差不多了，接下来准备把面具摘掉进行比赛，因为面具毕竟是一个框，特别是在侧向观察的时候会有阻挡，身后来人和对于球的落点判断会不确定，所以我想没问题的话还是尽可能摘下来。”

此次集训和国际比赛日期间，朱辰杰在申花的搭档蒋圣龙因伤无缘，由此国足在中后卫位置上的组合可能又会发生变化，不过在朱辰杰看来，无论是自己还是身旁的队友，大家在经过多场比赛磨合后已经建立起了必要的默契。“我觉得非常遗憾，因为接下来这两场比赛非常关键，他现在也处于恢复阶段，一直在进行休养。在中卫的组合上，不管和谁搭档，互相都有比较好的默契。”有意思的是，都说雅加达之行国足将面临对手的魔鬼主场，但事实上对包括朱辰杰在内的一些相似年龄段的国脚来说，印尼队的主场却并不陌生，早在国青时期就曾前去征战过，因而在朱辰杰眼里，这场比赛关键还是做好自己。“最后两场比赛很重要，自然就会有压力，我希望大家有动力去面对这两场比赛，对我们来说也是放手一搏，需要全力去拿下比赛。”

浦足“保障”国足很满意

在提前沟通并踩场后，中国队将集训地点设在了上汽浦东足球场。不仅如此，球队下榻的酒店对诸多球迷而言也不陌生，平时中超联赛进行期间，海港队赛前入住的也正是同一家酒店，因此在接待和安保工作方面，各相关方都可以说是颇具经验。

国足使用的是上汽浦东足球场外场训练场，海港队平时偶尔也会来到这里训练，而在中超赛季期间，一旦遭遇极端天气，对阵双方赛前一天的踩场训练都将被安排在外场进行。因此，在草皮情况方面，球场与俱乐部对外场的需求丝毫不低，这也令国足方面比较放心。

昨天训练开始前，中国足协副主席许基仁也来到场边关心球队。近年来，赛季前的冬训期间，包括长春亚泰、山东泰山等俱乐部也都曾借用过上汽浦东足球场的外场，不过接待国家队这还是头一回。为此，球场方面事先积极与国家队沟通好诸多需求，要求各部门安排值班联勤保障做好各项工作，包括检修和加固围网等。

国足此次集训期间，虽然也会对媒体开放部分时间，但大多数情况下依然是不对外公开的封闭性质，更重要的是，球队需要一个相对安静的舒适环境，因此除围网外，球场方面也需要配合球队做好训练期间安保工作，其中就包括了反无人机的设备与举措。就在几天前，上海气象台曾发布过大风蓝色预警，结合天气情况，球场工作人员第一时间安排巡逻排除围网安全隐患，全力确保国足备战层面一切顺利。

按照计划，国足将在上海一直集训到下月初，6月2日，全队将飞赴雅加达准备5日与印尼队的这场关键战。

在“主场”备战，海港还能贡献更多国脚

本次国足集训名单中，北京国安成为第一输出大户，共有多达七人入选。并列第二的是上海海港与成都蓉城，两队各有五人入选；上海申花和山东泰山分别有四人和三人入选，呼声较高的李源一与高天意继续无缘。对包括武磊、颜骏凌、蒋光太、魏震、刘若钒这五名海港球员来说，来到上汽浦东足球场训练，也算是“主场作战”。

上述五人中，武磊、颜骏凌、蒋光太都是国足的常客了，三人都是上届世预赛的主力球员。本届世预赛中，武磊受到伤病困扰，但仍暂时是球队头号射手；蒋光太自3月21日客场对阵沙特一战中受伤后重新回归，一同入选的，还有之前在联赛中受伤的门将颜骏凌，所幸目前来看，颜骏凌的伤势已无大碍。魏震的入选也比较稳定，唯有刘若钒是“新人”。对于有“新”人入选国足，海港俱乐部其实也比较欣慰，与此同时，这也进一步坚定了俱乐部继续致力于打造国脚的思路。

事实上，若非伤病关系，本次集训名单中的海港国脚数量可能还会更多。比如边后卫王振澳，去年就颇受伊万青睐；而年轻的中后卫吾米提江也在今年年初入选过伊万制定的国足集训名单，甚至随着近期越来越出色的表现，外界也有针对蒯纪闻进入国足的呼声……回看上述几人可以发现，其中既有身在海港自己通过锻炼成长为国脚的“例子”，同时不乏俱乐部通过引援和培养“制造”出的国脚，如此现象除了给予海港未来内援引进方面的信心外，也等于列出了俱乐部在考察目标球员的条件之一，那就是具备一定国脚潜力的球员。除入选外，海港方面也鼓励所有人努力匹配国足标准，并争取更多打上比赛，若能实现无异于一种良性循环。