



全运会三人篮球预选赛开打，上海队强势出击

四国手组队，连战皆捷

【上海全运男篮探营】



根据此前的报名情况，第十五届全运会三人篮球项目男子组资格赛第一阶段共有12支球队参赛，届时将决出七支球队携手东道主广东队晋级决赛阶段。

作为上一届西安全运会的季军球队，上海队此次联合了上赛季超三联赛冠军、亚军球队——上海横沙誉民和上海久事，由两支球队的四位国手颜鹏、郭瀚宇、朱渊博和马典成携手出战。在四年前进行的西安全运会上，颜鹏曾代表联合队获得金牌，而朱渊博则代表上海队拿到铜牌。

与豪华的球员阵容相比，上海队的教练组阵容也不遑多让，主教练彭飞此前曾担任过中国三人男篮助教，并且率队获得了西安全运会三人篮球项目男子组的铜牌，而助教王占宇则在去年率领中国三人男篮参加了巴黎奥运会，两人在三人篮球项目的执教经验和履历都相当丰富和出色，“我们球队从今年年初就陆续开启了短期的集训，但因为队员们都在不同的俱乐部，所以我们正式的集训是从4月中旬开始，前期主要是针对三人专项技术的一些训练去展开，着重体能和投篮两方面。”彭飞说道。

在过去的巴黎奥运周期，颜鹏、郭瀚宇和朱渊博一直都是中国三人男篮的常客，曾一同参加过世界杯、亚洲杯和FIBA多项大师赛、挑战赛，因此他

们之间很快就找到了彼此之间的默契，而作为队内最为年轻的球员，同时也是三人篮球经验最少的一人，马典成也在队友和教练组的帮助下尽快融入到球队的技战术体系中，“整体的感觉和状态还不错，一开始还是有些不大适应，因为刚打完CBA联赛，但慢慢通过训练和教练、队友们的帮助，找到了三人比赛的节奏。”在代表上海男篮结束了上赛季的CBA联赛之后，马典成仅休息了一周的时间就前往东方绿舟体育训练基地报到，投入到了全运会的备战工作，“队里的三位老大哥都是中国三人篮球领域非常出色的球员，我努力向他们学习。作为年轻球员，首先就是做好防守，抢好篮板，进攻出机会打得坚决一些，为这支球队提供需要的帮助，拿到想要的。”

虽然是从五人转到三人赛场，但有上赛季超三联赛的历练，马典成的适应速度还是让教练组感到非常满意，“因为他刚刚结束CBA联赛，一开始身体和精神上稍微有些疲劳，但他的状态调整得还是非常快的。我们也是通过训练，帮助他明确在球场上需要他去做的一些职责和任务。”彭飞说道，“至于其他三位球员都是三人篮球项目非常成熟的队员，彼此之间也很有默契，所以就是尽可能地帮助马典成去融入这个队伍。”

“双李”归队备战全运会 今夏计划海外特训

自5月7日重新集结之后，参加第十五届全国运动会篮球项目男子成年组资格赛的上海队，目前正在主教练卢伟的率领下有序地开展备战工作。

考虑到李弘权和李添荣在过去一个赛季的出场时间较多，并且期间还参加了中国男篮的集训，因此球队给予了两人多一周的休息时间，而“李花兄弟”也在上周正式归队，投入到了全运会的备战工作，“假期主要以休息为主，所以身体恢复得还不错，接下来就是准备好全运会。”在上赛季末，李弘权的腰部、脚趾、脚踝等身体部位都出现了不同程度的伤病情况，而他也利用过去一个月的时间让自己的身体得到了足够的恢复，并且计划在全运会预赛结束之后，去加拿大做进一步的康复和特训，“等全运会任务结束，自己还会去好好地身体上的治疗。另外，就是每年休赛期都会针对不足

的地方去加强训练，今年也是一样的计划和安排，希望可以好好利用这个夏天去努力提高自己。”

和李弘权同时归队的李添荣，同样计划在这个夏天去到海外进行个人特训，“目前的首要任务就是全运会预赛。后面如果时间上允许的话，我希望可以去到美国进行特训，前面几个赛季因为各种原因耽误了出去特训的计划，希望今年可以一切顺利。”李添荣表示自己希望在这个夏天去提升自己的持球进攻以及防守方面的技巧，“通过季后赛更多地看到了自己的不足，希望可以增加自己阅读比赛的能力，无论是进攻还是防守，特别是挡拆方面的技术，还需要再多加精进。”

值得一提的是，没有全运会比赛任务在身的小将刘礼嘉，日前已经动身前往西班牙，将在马德里进行一系列的康复治疗 and 训练安排。

小组第一出线 备战侧重“提前量” “尽可能去了解对手”

据彭飞介绍，球队的前期训练正在按部就班地根据原先的计划和安排在进行，“4月下旬的时候，我们和一些球队进行了热身赛，检验训练的成果，总体来说效果还不错。5月初球队出现了一些状态上的起伏，不过这都是很正常的情况。”

为了更好地进入比赛状态，上海队在上周末前往陕西西安参加了FIBA 3x3挑战赛的角逐，最终获得第三名，“一方面是帮队员们找一下比赛的感觉，另一方面通过比赛发现问题，更好地通过训练有针对性地进行解决。”

尽管在近几年一直都任教于上海久事U21青年队，但彭飞坦言自己对于三人篮球并没有太多的陌生感，并且一直关注着这项运动的发展，“因为我们青年队和三人篮球队是共用一个训练馆，所以我也经常会看他们的比赛和训练。和四年前相比，我自身最大的感受就是三人篮球水平在不断地

提升，节奏更快，防守强度也更大，对于球员能力上的要求越来越高。所以对我们教练组来说，既是一次挑战，也是一次提高自己的机会。”

根据此前的抽签情况，上海队与天津、安徽同处于A组。在昨天进行的两场小组赛中，上海队先是以21比9轻取天津队，随后又以20比18战胜安徽队，以两连胜的成绩位列小组第一，强势晋级淘汰赛阶段。

鉴于小组赛两个对手的实力不算特别出众，因此教练组前期的研究重点更多放在了淘汰赛对手，即C组的三支球队——江苏、山东和江西，其中像江苏队阵中包括了朱松玮和贾明儒等CBA球员，“我们的首要目标肯定是晋级决赛阶段。我们也是看了一下其他球队的情况，像江苏、山东、北京和四川都是实力很强的球队，我们也在积极去搜集他们的备战情况，尽可能地去了解对手。”

第十五届全运会三人篮球项目男子组资格赛第一阶段于昨天下午在江苏张家港正式开战，由彭飞挂帅，颜鹏、马典成、郭瀚宇和朱渊博组成的上海队小组赛两战全胜，晋级交叉淘汰赛，力争晋级11月在中国澳门举行的决赛阶段。

本版撰稿
本报记者 薛思佳



大王“投敌” D组上演“久事内战”

除了上海队之外，其他11支球队也均在昨天的比赛中登场亮相。D组的四川队和福建队上演了资格赛揭幕战，前者坐拥中国三人男篮国手张殿梁以及效力于CBA青岛队的赵嘉义等球员，而福建队则由上海男篮球员王哲林领衔，此外还包括了两位中国三人男篮的国手郑毅和陈江河。最终，福建队以18比20憾负四川队，王哲林独得10分。

D组的另一支球队，是由上海久事三人男篮主教练唐涛挂帅的重庆队，队员则由罗旭东、齐浩彤、刘佳运和周彦旭组成，其中前三名队员均是上海久事三人男篮的队员，而重庆队最终在小组赛先后战胜了四川队和福建队，赢取两连胜，以小组第一的身份携手四川队从“死亡小组”中完成突围，福建队则惨遭淘汰。

除了王哲林之外，资格赛最受关

注的CBA球员无疑是代表北京队出战的张宁。在去年的巴黎奥运会上，张宁曾代表中国三人男篮出战，而此次他的队友包括了效力于福建男篮的邹阳，以及今年CBA选秀大会的“准状元”杨曦皓。与北京队同处B组的另外两支球队分别是新疆和浙江，其中陆文博和刘泽一都将代表浙江队出战。最终，北京队两战全胜，以小组第一的身份晋级淘汰赛阶段。