



# 传奇“魔术师”

## ——于汉超呼吁多关注年轻球员的表现

38岁的于汉超在前面带球,后面咬着牙追赶他的,是无锡吴钩队24岁的后卫毛梓育。冷静地晃过门将之后,于汉超左脚推射空门。2分钟前,同样也是在比自己高了半个头的毛梓育的贴身逼抢之下,于汉超头球破门。

赛后的新闻发布会上,记者问了申花主帅斯卢茨基一个问题:“上一次用‘传奇’这个词来评价于汉超,这一次,你会怎样形容梅开二度的他呢?”听懂之后的斯帅笑着给出了答案:“MAGIC(魔术师)。”

本版撰稿 特派记者 李冰 发自无锡

不出意外地,于汉超荣获了申花与无锡吴钩队这场足协杯比赛的最有价值球员称号。

这个赛季的中超联赛,于汉超在前13轮比赛中出场八次,而且八次都是以替补身份出战,场均时间为15分钟,但即便如此,他依然打进了两球,并且为队友送出过一次助攻,用业内人士的话说,就是“猴哥的表现依然是现象级的”。

对于这样的赞誉,于汉超并不十分在意,他希望外界更多地关注申花队中的年轻球员:“作为球员,我们迟早是要退出这个舞台的,申花队的未来和希望在于朱辰杰、蒋圣龙他们身上,在杨皓宇、刘诚宇他们身上,他们起来了,申花队才能越来越强大。”

也正因为如此,赛后退场的时候,当一些记者让于汉超“说几句”的时候,他指了指身后的韩嘉文和

王汉龙,很认真地来了一句:“今天他们是代表申花队参加了第一场正式比赛,对他们来讲,这样的经历更加重要,你们多鼓励鼓励他们,让他们以后有更好的表现。”而对于自己本场比赛的两个进球,于汉超表示那是作为前锋队员分内的事,“如果是其他队友在这个位置上,可能也有机会破门得分,能够帮助到球队才是最重要的。”

## 38岁还跑得动,他的“魔法”便是自律

在全场比赛进行到第71分钟时被换下之前,于汉超除了打进两粒进球之外,还有三次关键传球和一次成功抢断,跑动距离也超过了6500米——对一名需要不断往返冲刺的前锋队员来讲,在下午3点半开场的比赛中,在将近30摄氏度的阳光照射下,能够交出这样的一份“答卷”,足以获得“优秀”的评分了。

于汉超本场比赛的两粒进球,对他个人而言同样意义非凡。上一次代表申花队在正式比赛中进球,是在本

赛季中超联赛第六轮主场对阵浙江队,于汉超在替补上场两分钟后打进一球,帮助申花队2比2扳平比分,为陈晋一在伤停补时阶段最后一刻绝杀对手埋下了伏笔——时隔38天之后,于汉超再次为申花队进球,由他本人保持的申花进球球员最年轻纪录,也变成了38岁84天。与此同时,经此一役之后,于汉超在自己参加的35场比赛中总共参与了20次进球,是现役中超球员当中(并列)最多的。

尽管被主教练斯卢茨基称为“魔

术师”,但是在于汉超看来,要想保持好的身体和竞技状态,除了努力训练并且严格要求自己之外,没有什么别的捷径可走,更没有什么“魔法”可言。“每次放假回大连,家里人都会做很多好吃的,对我来讲可能这就是一种压力,因为好吃的谁都想吃,但是作为职业球员,你吃下去的,最后都得给练回来,所以还不如从一开始就控制好自己,就像踢球一样,平时准备得越越充分,到了场上你才有底气,对吧?”



## 全华班踢这场足协杯一举三得,老中青三代各有收获

3比0,申花赢了,在现场5000多名远征军的见证下。

按照竞赛规则,足协杯对阵来自中乙的无锡吴钩队时,申花队不能上外援和港澳台球员,队中的一些绝对主力也高挂“免战牌”,但即便按照主教练斯卢茨基的说法,申花在比赛中“犯了一些错误”,最终还是凭借着老将于汉超的梅开二度以及替补上场的高天意的进球收获了一场胜利,顺利晋级八强,向着那个更高的目标,开始了又一次的攀登。

### 高打低,先进球很关键

接到队友的回传球之后,汪海健瞄了一眼对方的球门,随后起脚传中,皮球刚好掠过了无锡吴钩队防守队员的头顶,后点包抄到位的于汉超看着吴钩队门将的站位,巧妙地将球顶向了球门远端,比分也在这一刻被改写成了1比0,领先的是客场作战的上海申花队。

一直到这个时候,场边教练席前的斯卢茨基脸上的神色,似乎才略微

松弛了下来。在这个进球之前,或者更确切地说,在申花与无锡吴钩队这场比赛正式开始之前的半个小时,也就是申花队员在场上热身的时候,看上去似乎有些紧张的斯卢茨基一直在教练席前面来回踱步,而且还时不时地用双手把自己的头发从前向后捋,用熟悉这位申花队主教练的人的话说,就是“这是他(斯卢茨基)在消化自己的紧张情绪”。

全华班,而且队长吴曦和朱辰杰、高天意这些主力都没有首发,斯卢茨基的紧张不难理解,更何况还是一场一战定生死的足协杯比赛。“此前我也说过,跟低级别的球队比赛时,能不能首先进球非常关键。”3比0战胜无锡吴钩队之后,斯卢茨基在坦承申花队赢得并不容易的同时,盛赞为球队打进第一个和第二个进球的于汉超是个“魔术师”:“在2比0领先之后,比赛基本就在我们的掌控之中了。”

### 牌有限,替补抓住机会

看到走向场边的汪海健,一位申

花助理教练迎了上去,两人用力地击了一下掌,那个时候,或许只有一直在场边观战的他,才知道汪海健这场比赛踢得有多不容易。

与无锡吴钩队赛前的新闻发布会上,汪海健作为球员代表出席,在谈到自己备战情况时,两次舌头有点打结,把“交流沟通”说成了“交通”,然后不好意思地来了一句“有点生疏了”。事实上,作为曾经的申花队中场主力,汪海健这个赛季在中超联赛中只出场过四次,场均比赛时间只有不到20分钟,而这多少影响了他的比赛感觉和节奏,也让不少球迷格外怀念那个曾经“制造”了德比“名场面”的“飘飘”汪海健。

重新回到后腰位置上的汪海健极为努力,而他在上半场为于汉超送出的那次助攻,也成为了申花队本场比赛打开胜利之门的那把“钥匙”。跟汪海健一样,金顺凯、艾迪、杨泽翔和徐皓阳这些联赛中首发机会不多的球员,都抓住了这次足协杯赛的机会,在防守端和进攻端展现自身能力

的同时,用一场胜利帮助申花队晋级,也让斯卢茨基在接下来双线甚至三线作战的情况下,有更多能用的“牌”可打。

### 处子秀,三小将获好评

下半场比赛踢到第33分钟时,坐在替补席上的周正凯在体能教练的带领下,开始在场边地上进行热身,而这也意味着,此前在斯卢茨基麾下一个多赛季没有获得过一次正式比赛上场机会的申花第三门将,有可能在2025年5月21日的这个下午,在与无锡吴钩队的比赛当中,完成那个从“0”到“1”的跨越。

同样激动的,还有看到助理教练冲着自己这边比划着“37”和“45”手势的王汉龙跟韩嘉文,分别为19岁和21岁的这两名球员在那一刻之前,或许无数次设想过自己第一次代表申花一线队出战的场景,但是当机会真的降临的时候,感觉反而不那么真实了,就像王汉龙说的那样,“一开始觉得腿都是软的”。

很难说,在这样一场一战定胜负并且决定申花能否晋级这个赛季足协杯下一轮的比赛中,斯卢茨基在赛前就已经下定了让那些之前没有一线队正式比赛出场经历的年轻队员上场的决心,所以哪怕在周正凯开始热身的时候,申花队已经2比0领先,但一直到高天意在全场比赛第87分钟将比分改写为3比0,他才一股脑地把周正凯、王汉龙和韩嘉文换了上去,三人也同时完成了代表申花队在正式比赛中的首秀。

对于自己在申花队的第一场比赛,王汉龙和韩嘉文都用了“享受”这两个字,而“放开去踢,好好享受”也正是教练在他们上场之前告诉他们的。赛后新闻发布会上,斯卢茨基特意提到了同样在自己手下第一次参加正式比赛的周正凯:“周正凯平时训练十分刻苦,表现非常出色,他配得上为申花这支出色的球队登场,这也是他职业球员生涯当中值得骄傲的成就。”



于汉超 22' 24'  
高天意 87'

0:3

