

全国游泳冠军赛赛程过半

老将不死 孙杨退赛仍是赢家

截至昨晚,本届全国游泳冠军赛的赛程刚好过半。选手阵容齐整豪华,票房早已一片大好(开赛时的票房就已超过800万元),泳迷“自来水”网上随处而来……除了这些以外,总还有一些关于老将和对新奥运周期的展望,会带动出人们更多的情绪。

本版撰稿 特派记者 章丽倩 发自深圳



本届全国游泳冠军赛是近六年来阵容最齐整也最豪华的一届冠军赛,报名的运动员人数达到731人,就连赛期也因此被拉长到了八天。在如此众多的选手中,33岁又五个月的孙杨是最年长的一位,也是贴着最多肌肉贴登场的一位。原本,孙杨报名了从100米到800米的四个自由泳项目,但受伤病影响,他先后退出了男子800米和100米自由泳的角逐。至昨天上午,孙杨的全部个人项目已经比完。

在孙杨此次完赛的两个单项中,他于男子400米自由泳决赛中获得第三名,排在潘展乐和费立纬两个年轻人的后面,成绩为3分47秒53;在男子200米自由泳决赛中,孙杨则是与潘展乐、汪顺、张展硕、季新杰这四位奥运冠军和世界冠军相聚,最后获得了决赛末席的第八名,成绩为1分47秒81。正奔向34岁的孙杨,如今他的参照对象不是巅峰期的自己,很多时候可能也不是同项目中年龄兴许比自己小一轮的后辈。能在度过四年又三个月的禁赛期后重回赛场,并且出现在了此次全国冠军赛的决赛和领奖台上,这件事本身就有些出人意料。

全国冠军赛正热火举行,而不少人眼中的孙杨也正与“老将不死”这一标签关联了起来。“在我和前辈张琳一起比赛的时候,在我从张琳手中接过旗帜的时候,我就曾想过,可能在十年

后的某一天,也会有人接替我的位置。对于我来说,我已经把心态调整好了。”在男子400米和200米自由泳决赛的赛后,孙杨与潘展乐有不少互动,在领奖台上帮年轻后辈摆正金牌,或者是在混采区前握手和道贺,这两天想必大家已有所耳闻。

前几日,记者在混采区曾问过孙杨预计能否把四个单项都比完的话题,当时他回答:“尽量把前段时间的训练(成果)在比赛中去展现,但还是看身体吧。”而随着比赛进程的深入,孙杨表示伤病在其身体上的反应正越来越明显。在退出男子100米自由泳角逐的前一天晚上,从男子200米决赛场上走下来的他说:“伤病太痛了,手很重,完全是抬不起来的状态。所以,我觉得这次比赛给我最大的收获就是,在身体这么困难的情况下,还是把自己的两个主项都坚持比完了。”

本届全国冠军赛,它就既是七八月间新加坡游泳世锦赛的选拔赛,也是定档11月份的粤港澳全运会游泳项目的资格赛。在此次男子400米自由泳项目中,孙杨达到了世锦赛A标,但却是达A标中排第三的人(规定每个单项最多两人获世锦赛名额)。而在男子200米项目中,比他表现好的运动员就更多了。按照惯例,中国队参加今年新加坡游泳世锦赛的名单应该在全国冠军赛落幕后的两周内宣布。

独家揭秘

A标独苗轻了3公斤

唐钱婷的2025年要分上下半场

看这项国内大赛,看的不仅是名次,还有关乎游泳世锦赛达标与否的具体成绩,以及也是对冬训成果的实战验收。5月19日晚,唐钱婷在女子100米蛙泳决赛中率先到边,大屏幕上显示的夺冠成绩为1分05秒57,稍快于其在半决赛中游出的1分05秒72。这两个成绩都优于今年游泳世锦赛A标,同时——唐钱婷也成了在女子100米蛙泳项目中达A标的中国独苗。

“哟,看起来更精干了,冬训效果不错嘛。”在唐钱婷刚到深圳适应此次全国冠军赛场地的头两天,好些有几个月没见到她的熟人都会面对面夸上这么一句。比起去年参加巴黎奥运会时,唐钱婷如今的体重轻了三公斤。这点变化的意义不是说瘦了,而是她通过冬训练得更精干了,也更有蓄势待发的能量了。至于结果,如今大家应该都看到了,唐钱婷在本次全国冠军赛上游出的1分05秒57,虽稍慢于她在女子100米蛙泳项目中的巅峰表现1分04秒39

(在去年创造的亚洲纪录),但仍能排进2025年该项目的世界前二。

更何况,在2025年计划分两步走的唐钱婷,目前还没真正意义上地于百米蛙泳赛道上火力全开。“这次100米(蛙泳)其实还好,主要还是想看看200米(蛙泳)的表现,因为这次冬训主要是跟着200米的计划走,想尝试突破一下。”唐钱婷在这几日接受采访中亲口揭秘道。另据记者了解,她的2025年训练计划目前分为两部分,以11月举行的粤港澳全运会为切分点。待全运会落幕后,这位上海姑娘下一阶段精力重点如何分配,会结合实际情况有新的讨论。

从2022年跨到2023年的那个冬季算起,近三次冬训中,今年是唐钱婷练得节奏最稳也最扎实的一次。洛杉矶奥运周期才刚刚起步,尹万利教练和她都觉得,“莫心急”和“更稳当”是这个冬训最适合的主题。因此,当国内部分高水平运动员在3月的春季锦标赛上就选择登场时,唐钱婷没受影响,留在上

海东方绿舟基地内继续训练,直到此次全国冠军赛才开始新一年的参赛。

今年4月,国际奥委会执委会通过决议,宣布2028年洛杉矶奥运会将新增男子、女子的50米蝶泳、仰泳、蛙泳共六个短距离游泳小项。关于这件事,圈内人其实从去年12月布达佩斯短池游泳世锦赛那会儿就开始讨论和预测了,今年4月的官宣有点像是“第二只靴子”终于落下。而对以蛙泳见长的唐钱婷来说,随着小项的增加,她在新奥运周期内的任务也更重了。想从50米到200米的蛙泳赛道上都具备足够竞争力,这着实是一项挑战,目前来看,200米蛙泳就是唐钱婷相对短板之处。“冬训练得很努力,也很辛苦。”她身边的不少人都如此评价道。

此番来深圳参赛,唐钱婷的报项包括蛙泳“全家桶”(50米、100米和200米)和部分接力。除了已毫无悬念摘金的女子100米蛙泳外,此后她还将在50米和200米的赛道上继续检验冬训成果。

目标洛杉矶 仍需平山海

个成绩和徐嘉余在2017年游出的51秒86的巅峰有落差,但即便如此,他还是比年轻的第二名王谷开来明显快一截,后者的成绩是54秒11。

面对身后一直没有接班人出现的情况,名字谐音“甲鱼”的徐嘉余被网友们善意调侃要“保重身体,努力‘长寿’”,要努力“闪耀布里斯班”了。

“我会尽量去延长自己的竞技生涯……里约奥运会的时候,我没有想过要比东京;东京奥运会时,我没想过要去巴黎;巴黎奥运会时,我也没有想过要不要去洛杉矶。所以在洛杉矶之前,你告诉我说后面还有布里斯

班,我就觉得很很难。我经历了20多年的游泳生涯,但人生也有很多种可能性。游泳(这件事)如果目前大家更期待我这么去做的话,我也希望自己能去挑战一下。”如今,徐嘉余在接受采访时谈到后继无人,已有一种越发明显的忧伤。翻看一下全国冠军赛男子100米仰泳的历届冠军名单,从2014年至今都只有一个名字,就是徐嘉余。

如果徐嘉余是男子仰泳项目中还在支撑着的孤木,那在男子蝶泳方面,可以为接力项目挑起重担的人选这还处在变数中。在之前结束的男子50米蝶泳决赛中,无人达世锦赛A标。



唐钱婷