2025年5月21日 星期三
本版编辑 李家杉
上海 Oriental Sports Daily 东方体育日报

国足主帅伊万出现在大连主场对云南比赛的看台上，证实了流传已久的传闻：25岁的廖锦涛有望被召入国足去参加世预赛18强赛的最后两场关键之战。

廖锦涛的能力已然得到证明，他绝非是大器晚成的球员，他的精彩刚刚开始。

专题撰稿 特派记者 林龙 发自大连

长发飘飘廖锦涛 我不怕踢单后腰

廖锦涛 Vs

我已经不是年轻球员

东方体育：当初为什么会选择足球这条路？

廖锦涛：跟广东的足球气氛也有关系，小时候就是喜欢踢球。就是经常在小区里跟着一帮大哥哥踢球，感觉非常快乐。当时也没想着能踢成怎样，后来踢着踢着就从深圳转到东莞一所住宿制的学校，开始半职业化的道路。再后来就入选广东队参加了全运会。

东方体育：踢球给你留下最难忘的回忆是什么？

廖锦涛：应该是小时候去青海打比赛那一次。我们从广东省坐了30多个小时的火车才到比赛地，很辛苦，但也很兴奋。这个记忆非常深刻。

东方体育：能成为职业球员，你最想感谢的是谁？

廖锦涛：没有特别哪一个人。最想感谢的就是一路走来带过我的所有教练，每个阶段的教练给我的帮助都是不一样的，但也都让我一步步顺利成长。

东方体育：作为广东（揭阳）人，为球迷形容一下广东的“南派足球”特点。

廖锦涛：因为我们广东球员并不以身体强壮见长，所以足球以“小快灵”为主，更多是走地面，以控制球权的战术体系来发挥我们的特长。

东方体育：你最初从广州转会到武汉，再回广州，然后又去昆山，又回广州，现在是来到大连。这种四处漂泊的成长给你带来怎样的收获？

廖锦涛：主要是心态。这么多年里辗转了这么多球队，我现在可以更从容地去应对各种比赛场景。

东方体育：今年加盟大连英博，你觉得俱乐部最打动你的是什么？

廖锦涛：来之前我和球队的教练组以及俱乐部投资人都有过深入沟通。俱乐部的未来发展和球队的技战术体系都是我欣赏的，对我很有吸引力。踢了12轮之后，我发现一切都和我最初了解到的一样。唯一的意外是，球迷的热情超过了我的预期。

东方体育：李国旭教练的战术体系是如何给你定位的？

廖锦涛：李导跟我说，25岁已经不是年轻球员了，他希望我能承担起更多责任，去帮助球队。我在体系里的作用就是做好串联以及进攻的组织，防守时做好屏障。13轮比赛踢完之后，我自我感觉还能做得更好。

东方体育：大连英博队中有多名年轻球员都进入到一线队，像毛伟杰、朱鹏宇等U20队员都获得越来越多的出场机会，球队的成绩也不错。你觉得这种良性循环是怎么做到的？

廖锦涛：这些年轻人都在场上展现了很好的竞争力，所以给了教练更多的战术选择。而且，大连的足球底蕴深厚，有很多优秀的后备人才。

东方体育：作为升班马，大连英博的首要目标肯定是保级。你有信心吗？

廖锦涛：联赛很漫长，我们需要团结一致，一场一场地拚，争取最后能取得一个更好的结果。

东方体育：很多球迷对于你入选国家队并出征世预赛18强赛的呼声很高。对此你有何感想？

廖锦涛：有些意外。毕竟我是第一年踢中超，但很感谢球迷对我的认可。

东方体育：如果入选国家队，你觉得能给球队带来怎样的帮助？

廖锦涛：首先是年轻人的朝气，再就是拼搏精神。这是我能做到的。从技战术角度来说，我会尽可能地发挥好自己的特点。

东方体育：有球迷将你形容为“中国的布斯克茨”，甚至说你踢球“有高级感”。你怎么认为？

廖锦涛：布斯克茨是一个非常优秀的球员，我很欣赏他处理球的能力和比赛方式，我也一直在向他学习。

东方体育：你觉得自己是怎样的球员？

廖锦涛：我觉得这个问题更应该由教练和队友来回答。

东方体育：你在足球界的偶像是谁？

廖锦涛：西班牙的队长普约尔。他很有领袖气质，也有很好的拼搏精神。虽然位置不太一样，他是中后卫，我踢后腰，但最崇拜他的是能给球队带来巨大帮助的精神力量。

东方体育：伊万在国家队的菱形中场是单后腰，而你踢双后腰比较多。如果进国足，你觉得自己能胜任吗？

廖锦涛：无论双后腰还是单后腰，我要做的就是尽可能地帮助到球队。出球也好，控制节奏也好，我都会尽力处理好，这也是我在大连队经常处理的场景。

东方体育：25岁才入选国家队是否有些大器晚成？

廖锦涛：如果真能入选，我并不认为25岁算晚。每个人绽放时期是不一样的，有球员可能20岁就成名了，也有的球员到了30岁也能入选。对我而言，一切都是最好的安排。

东方体育：你认为自己的主要技术特点是什么？

廖锦涛：在后场进行连接，再从后场开始组织进攻，还有对球的预判以及二点球的控制，这些是我目前比较擅长的。对抗方面我还需要提高，因为中超平台更高，而且有很多优秀的外援。

最大的梦想是踢世界杯

东方体育：2023赛季中甲联赛第11轮，23岁的你打进了职业生涯处子球。对你而言，这算晚吗？

廖锦涛：这主要跟球队战术有关。而且对我来说最主要的目标是帮助球队获胜，而不是进球。

东方体育：最大的梦想是什么？

廖锦涛：进入国家队，打进世界杯。

东方体育：如果有机会留洋，你最希望能去哪个国家？

廖锦涛：西班牙。我小时候的教练以及接受到的理念都来自西班牙足球，我喜欢西班牙和巴萨的踢球风格。

东方体育：作为南方人，大连给你留下怎样的印象？

廖锦涛：城市很美丽。而且大连是“足球城”，男女老少都喜欢足球。此外，大连有非常多的海鲜，我在广东吃的海鲜都没有在大连吃的多。

东方体育：如果只能选一样，你觉得你最喜欢大连的哪一点？

廖锦涛：因为我是足球运动员，所以我感受最深的就是大连球迷的热情。

追随、模仿偶像普约尔

东方体育：大连是中国数一数二的“足球城”。来自同为足球沃土的广东的你，在这里踢球有压力吗？

廖锦涛：有，但我觉得更多的是动力。有这么多球迷关注我和球队，这也更能激励我们。

东方体育：梭鱼湾足球场的上座率已成为中超之冠。这里踢球的气氛到底如何？

廖锦涛：给我带来最大冲击的就是获胜之后全场一起唱《莎啦啦》。以前在短视频看过，但只有在现场才能真正感受到这种震撼。

东方体育：广州的足球气氛也很好。和大连有什么区别吗？

廖锦涛：唯一的区别可能就是助威语言不同。一个是粤语，一个是普通话或大连话。

东方体育：以前在广州的时候队友们叫你“廖妈”，现在到了大连英博有新的绰号吗？

廖锦涛：以前在广州被叫“廖妈”是因为我年龄偏大，现在在大连我是中生代，甚至算比较年轻的，所以队里都叫我小廖。

东方体育：叫“廖妈”应该跟你的发型也有关系。现在留长发的球员比较少，你怎么会想起留这样的发型呢？

廖锦涛：一来想做点改变，以前都是留短发的。再有就是，我也想追随一下我的偶像普约尔，他一直是这种长发。

独家专访