

# 覃海洋夺得全国冠军赛男子100米蛙泳金牌 冠军,是最好的生日礼物

## 老将不易,人变得脆弱

特派记者 章丽倩 发自深圳

从来没什么突破常规的拼战是能一蹴而就,轻松达成的,在昨晚的深圳大运中心游泳馆内,“老将不易”成了让人颇为感慨的一点。其中,最具代表性的当然就是奥运冠军张雨霏。在昨晚结束的女子100米蝶泳决赛中,“习惯了总是站第一”的她不敢余依婷,获得一枚银牌。

“其实,第二对我来说(停顿)差不多吧,就那样吧,但是我比较高兴的是,我把恢复以来这一个多月练的东西已经展现出来了。”一方面,张雨霏在巴黎奥运会后的系统训练一直不太连贯,她正在为自己的精力分配找寻新的平衡点;另一方面,训练和参赛后身体给予她的反馈,也让她感慨岁月的流逝。“感觉自己真的像个老队员了,就是因为在这一个多月的过程中,在以前备战从没有出现过的问题,像腰伤啊肩伤啊,包括来到这里腰闪了,这些都是我之前遇到过的情况。就是不懂,为什么自己现在会这么脆弱。我比较渴望一个健康的身体,就像自己前三届奥运会那样。”

在重新回到位于北京的国家体育总局训练基地内重拾功课,如今,张雨霏是外教迈克尔·鲍尔教练组内的一员。从如师亦如父的崔登荣教练那里转入到新的教练组,张雨霏坦言,自己还处在一个新的适应过程中。“崔导不会下场亲自指导我,但他作为(国家队)总教练要对国家队的每一个队员都负责。所以我心里有些状况的时候,我还是会跟他沟通,寻求他的帮助的。”就在前天晚上,在比赛场馆边上,有影迷看到了正在边走边交流的崔

登荣和张雨霏。

而在谈到被队内昵称为“鲍师傅”的新顶级外教鲍尔时,张雨霏表示适应的过程还不错,但磨合得肯定还不够深入。“要是打洛杉矶奥运会的话,(现在的磨合)肯定还是远远不够的,我们俩还需要有更多的时间。”

张雨霏说,有些新情况她还需要去适应,但同时她也期待去探索,想看看自己到底还有多大潜力。“没有人能一直是神……不再局限于年龄,不再局限于某一领域,更不局限于在自己的舒适区,我还蛮期待看看自己再去突破的话,能有一个什么样的成绩。还想再看看张雨霏能有多大潜力。”

徐嘉余在参加完昨晚的男子100米仰泳半决赛后,一边接受采访,一边忍不住有点咳起来。虽然是以半决赛第一名进入决赛,但54秒12的成绩似乎并不能让他满意。“又大了一岁……一直在调整,不能为了奥运周期里的一些比赛去影响整个节奏,比一年看一年吧。”再看此次参赛名单上最年长的孙杨,尽管他是一口气报名了四个距离长度的自由泳,但昨晚在接受采访时他也透了口风,能否百分之百参赛得看状态。就在前一天,孙杨还特别讲到过自己在结束本站比赛后必须要去抽积液的问题。



## 阵容齐整规模大 创六年来冠军赛之最

年年见的全国游泳冠军赛,为什么在办到今年这届时显得声势浩大?甚至连比赛天数都从常规的“在一周内结束战斗”,被拉长到了八天?从报名数据中,大家其实已经能找到部分答案。

一方面,本届全国游泳冠军赛的参赛人数达到731人,远远超过了去年的581人,增幅258%。在参赛人数明显增长的情况下,预赛阶段的分组和耗时也相应增加,如此一来,为了合理安排好赛程(游泳比赛中会涉及到很多运动员兼项的情况),比赛日的天数自然也要做加法。根据截至5月17日的数据,在此次全国游泳冠军赛绝大部分门票已售出的情况下,目前赛事票房已超800万元。

另一方面,此次选手阵容不仅星光度极高,全国成绩最优秀、最有知名度的在役运动员几乎都来到了深圳,而且他们呈现出更大的代际跨度——年龄最大的是将近34岁的孙杨,而年龄最小的则还不满11岁。可以说,本届全国游泳冠军赛是把从“90后”的老将到“00后”的中坚力量,再到“10后”的未来之星,给“一网打尽”了。

因为常规办赛时间是一年中的3

月至5月,所以全国游泳冠军赛还常有“兼职”身份,担当着其他重磅赛事的资格赛或选拔赛。以这回来说,它就既是七八月间新加坡游泳世锦赛的选拔赛,也是定档11月的第15届全运会游泳项目的资格赛。身兼多职,分量十足。再加上在科学训练手段的辅助下,大龄运动员们有了更久的续航可能,所以游泳赛场内自然更加热闹了。

今年11月,第15届全运会将在大湾区举行。其中,深圳不仅会承办闭幕式,还是游泳项目的办赛地,比赛场馆和这回全国游泳冠军赛一样,都是深圳大运中心游泳馆。故而,此次赛事也有了为全运会模拟演练和提前探营的意思。从场内领奖台两侧醒目的“湾区逐梦,泳启全运”的标语,到场外时常可见的全运会标志,氛围感真是提前就位了。

为了与2028洛杉矶奥运会“对其颗粒度”,就在本月,全运会游泳项目确定增加六个小项,分别是男子50米仰泳、50米蛙泳、50米蝶泳,女子50米仰泳、50米蛙泳、50米蝶泳。如此一来,全运会游泳项目的小项数量就由原先的35项增加到了41项。



独家故事

## 没吃上蛋糕的生日, 是他今年最重要的起点

子几次。

在奔赴2028洛杉矶奥运会的过程中,覃海洋将经历自己第三个完整的奥运周期。而就今年来说,他最重要的两项大赛就是七八月间的新加坡游泳世锦赛和11月份在大湾区举行的全运会。其中,对全运会的目标和想法,覃海洋已在5月17日晚上当作可以分享的生日心愿讲了出来。“因为今

运会,我每届都是拿了一块金牌,所以希望这一届能够有进步,这就是我的愿望。”

最后,还是再来讲一下关于生日蛋糕的话题。你们有没有在网上看到一段覃海洋现身酒店大堂捧着蛋糕、吹蜡烛的视频吗?这里面确实有一些细节可以来跟大家分享。此次全国游泳冠军赛期间,覃海洋随迈克尔·鲍尔教练组入住于距离赛场仅800米步行距离的一家酒店。5月17日晚,有热心泳迷带着蛋糕等在酒店大堂,希望能为覃海洋庆生。既要严守反兴奋剂条例中的食品安全相关规定,又不想让远道而来还做了特别准备的泳迷们失望,希望两全的覃海洋就只能用上“摆拍大法”了:接过了蛋糕,吹熄了蜡烛,让泳迷们拍了视频,最后一口没吃,与众人道别后回楼上客房休息去了。

去年5月,覃海洋是在上海东方绿舟训练基地内和多位相近时间段过生日的队员一同庆生。当时的方大蛋糕并非从市面上购买,而是由基地食堂的工作人员从原材料就开始把关,然后亲手制作出来,就针对运动员标准的食品安全性来说自然没有问题。当时蛋糕上还写了八个鼓舞士气的字,就是“泳往直前,剑指巴黎”。

在此次全国游泳冠军赛上,覃海洋报名了男子蛙泳“全家桶”,会在50米、100米和200米的角逐中全勤亮相。在昨晚的男子100米蛙泳决赛中,他已经毫无悬念地摘得一金,接下去则还有50米和200米的参赛任务。



年正好也是全运会年,生日心愿就是能够在全运会上有一个最好的表现吧。今年对我来说有一个好消息,因为50米蛙泳成了奥运项目,全运会也做出改变(同步调增设项目),所以我觉得这是一个很好的机会。前两届全