

上海用好金边银角 数据升至2.65平方米

人均体育场地面积又增加了

申城的全民健身事业发展得如何了,未来又计划从哪些方面来持续发力?想要在这一民生大事上更好地破题,“目测”和“凭感觉”显然是不足够的,还得靠过硬的科学数据来作为指引。近日新发布的2024年上海市体育场地数据便是这样一盏明灯,有助厘清思路再出发。

本报记者 章丽倩

截至2024年12月31日,根据上海市体育局发布的《全国体育场地统计调查制度》和《上海市可利用体育场地统计调查制度》相关标准,本市现有各类体育场地61490个,体育场地面积6567.30万平方米,人均体育场地面积2.65平方米。2024年版的这份上海市体育场地数据较2023年版又做了加法。

由2012年末的1.67平方米,到2024年末的2.65平方米,上海人均体育场地面积持续增加。在寸土寸金的现实条件下,所有“做加法”的成果都着实来之不易。

在这份新发布的数据中,符合国家统计标准的体育场地56121个(2023年版为54501个),体育场地面积6033.43万平方米(2023年版为5973.68万平方米),人均体育场地面积2.43平方米(2023年版为2.40平方米);上海市可利用体育场地5369个(2023年版为5201个),可利用体育场地面积533.87万平方米(2023年版为498.25万平方米),人均可利用体育场地面积0.22平方米(2023年版为0.20平方米)。

再往细节处看,在符合国家统计标准的56121个体育场地中,基础大项、球类运动、冰雪运动、体育健身等方面均有发展。

先说基础大项的场地。截至2024年年末,上海田径场地1657个,场地面积616.01万平方米,这两项数



据均较2023年有所增加。其中,田径场170个,占比10.26%;小运动场1428个,占比86.18%;其他田径场地59个,占比3.56%。全市游泳场地1094个,场地面积150.17万平方米。其中,室外游泳池190个,占比17.37%;室内游泳馆902个,占比82.45%;天然游泳场2个,占比0.18%。

再来关注申城的球类运动场地。至去年年末,本市有球类运动场地18926个,场地面积3040.49万平方米。其中,足球、篮球、排球“三大球”场地共10697个,占比56.52%;乒乓球、羽毛球、网球“三小球”场地共6840个,占比36.14%;其他球类运动场地1389个,占比7.34%。

“三大球”方面,全市足球场地2249片,场地面积608.87万平方米,每万人拥有足球场地0.91片。其中,11人制足球场地404片,占比17.96%;七人制足球场地861片,占比38.28%;五人制足球场地982片,占比43.66%;沙滩

足球场两片,占比0.09%。全市篮球场7780个(8512片),场地面积457.91万平方米。其中,室外篮球场5086个,占比65.37%;室内篮球场1529个,占比19.65%;室内篮球馆1165个(1897片),占比14.97%。全市排球场地668个,场地面积28.46万平方米。其中,室外排球场580个,占比86.83%;室内排球馆69个,占比10.33%;沙滩排球场19个,占比2.84%。

至2024年年末,上海有乒乓球场地3686个,场地面积46.27万平方米,这两项数据较2023年均有所提升。其中,室内乒乓球馆3566个,占比96.74%;室外乒乓球馆120个,占比3.26%。全市羽毛球场地1440个(6175片),场地面积83.50万平方米。其中,室内羽毛球馆880个(5615片),占比61.11%;室外羽毛球馆560个,占比38.89%。全市网球场1714个(1958片),场地面积111.71万平方米。其中,室外网球场1566个,占比

91.37%;室内网球场148个(392片),占比8.63%。

作为中国冰雪运动“南展西扩东进”中的桥头堡,上海一直在积极推动相关运动发展。至2024年年末,本市冰雪运动场地34个(2023年版数据为31个),场地面积13.45万平方米。其中,滑冰场地25个,占比73.53%;滑雪场地九个,占比26.47%。

当然,还要关注体育健身场地。在年复一年的积极建设和更新下,至去年年末,上海全民健身路径18595个,场地面积86.14万平方米;健身房6851个,场地面积204.19万平方米;健身步道5178个,长度3175.31公里。

至2024年年末,上海可利用体育场地5369个,场地面积533.87万平方米。其中,健身广场5200个,场地面积375.66万平方米;楼宇健身场地98个,场地面积2.67万平方米;大型竞赛活动场地71个,场地面积155.54万平方米。

■ 快讯

家庭马拉松助力“文旅商体展”融合发展

本报记者 李一平

5月11日,2025年上海城市业余联赛圣象家庭马拉松上海站暨5.15国际家庭日主题系列活动在上海国际邮轮旅游度假区——上海海上世界成功举办。本次赛事,以“健康中国·健康家庭”为核心,吸引了来自上海及周边省市的1000组家庭热情参与,为这个母亲节增添了一抹温馨而充满活力的色彩。

随着清脆的鸣笛声响起,千组家庭如欢快的潮水般涌出起跑线,开启了这场约42195公里的温情之旅。比赛路线精心设置,从上海海上世界出发,沿着风景如画的滨江健步道前行,途经零点大道,进入上海吴淞口国际邮轮港码头,再沿着主干道逆时针跑一圈后,沿滨江健步道返回海上世界终点。沿途,参赛者们不仅能欣赏到三江交汇的旖旎风光,还能领略到邮轮港的独特魅力,让大家在奔跑中感受着吴淞口的历史文化与现代活力。

组委会创新推出“文旅商体展”融合发展模式,联合上海吴淞口水国际旅行社为每户家庭提供500元邮轮旅游代金券,邮轮旅游度假区公司为选手量身定制住宿餐饮优惠权益包,海上世界33家商户同步推出选手专属餐饮、购物优惠。这一举措将体育赛事与城市消费场景深度链接,实现“参赛一次、惠及全域”的溢出效应,助力上海国际消费中心城市建设,为经济社会发展增添新动能。

健身气功展示走进公园

300名爱好者共展健康风采

本报记者 丁荣

5月10日,2025年百城千村健身气功交流展示系列活动·上海长宁站暨上海市启动仪式在新虹桥中心花园举行。来自长宁区10个街镇的近300名健身气功爱好者齐聚一堂,以整齐划一、刚柔并济的表演,为市民呈现了一场高质量的健身气功展示,彰显了中华传统养生文化的独特魅力。

本次活动由国家体育总局健身气功管理中心指导,上海武术院、长宁区体育局、虹桥街道办事处及上海市健身气功协会联合主办,旨在深化“全国百城千村健身气功交流展示”品牌影响力,推动健身气功项目科学化、规范化发展,满足群众日益增长的健身需求。

活动现场,10支街镇代表队依次登场,伴随着悠扬的音乐,队员们以行云流水的动作演绎八段锦、导引养生功等经典功法。尽管参与者多为中老年人,但他们的身姿矫健、气定神闲,一招一式尽显功力,赢得观众阵阵掌声。天山路街道代表队队员杨燕华表示:“健身气功让我收获了健康,也让我感受到帮助他人的快乐。希望更多老年朋友走出家门,用一小时换取全天活力!”

启动仪式上,长宁区健身气功专项社会体育指导员杨燕华、黄筱梅获颁健身气功师资证书。据悉,上海武术院(市健身气功管理中心)将进一步推进健身气功专项社会体育指导员持证上岗制度,通过专业化培训提升基层指导水平,为市民提供更科学的健身服务。

杨燕华作为天山路街道的“明星教练”,十余年来坚持每日带领20余名社区居民习练八段锦,见证了参与人数从寥寥数人到“一座难求”的转变。她坦言:“证书是对我们志愿服务的认可,未来将继续用专业回馈社区。”

此次活动专门放在了市中心公园绿地举办,不仅为健身气功爱好者搭建了展示平台,更形成了良好推广效应,吸引了众多路过的市民驻足观看。活动现场还设置了体质监测和义诊服务,通过规模化展示与互动体验,活动进一步激发了市民对传统养生文化的兴趣,为健身气功项目的普及注入新动能。主办方表示,未来将持续以“百城千村”系列活动为抓手,构建健身气功服务网络,助力健康中国建设。

