



回来了,他们都回来了!

——伤病潮渐渐退去,海港逐渐找回熟悉的自己



本版摄影 李铭坤

老古开张无需“热机”

仅用了14分钟,伤愈归来的古斯塔沃就利用一次门前补射重新打开进球账户。在因伤阔别赛场20天后,巴西中锋用进球宣告回归,帮助球队重新在主场取得胜利。

“很高兴能够在回到球队后的首场比赛中就收获进球,我的队友们做了许多工作,胜利源于团队的努力,每个人都在为此付出。”古斯塔沃说。上一次这名海港9号为球队出场,是在4月20日主场对阵成都蓉城的比赛中,但其实当时古斯塔沃的身体已经比较疲惫,那场比赛结束后,古斯塔沃被发现腿部肌肉出现了轻微的伤势,此后他连续因伤错过了客场对阵云南玉昆、主场对阵北京国安、客场对阵武汉三镇这三场比赛,赛季初的双前锋配置也不得不重新调整。

尽管锋线上的莱昂纳多在门前把握机会一环上做得不错,但是在缺少了古斯塔沃的策应后,海港在禁区内缺少了高点选择,更重要的是,古斯塔沃在场上还承担着跑动覆盖乃至倒数第二传的职责。

过去一段时间里,海港队医务组一直在帮助古斯塔沃尽快恢复,虽然他的伤势不算太严重,不过考虑到赛季仍然漫长,球队不愿太过冒险。今年在奥斯卡离队后,古斯塔沃在球场上不仅要进球、要充当支点,球场上还积极帮助几名新外援融入球队,31岁的古斯塔沃是五名外援中年纪最大的,现实中他也在扮演着“老大哥”的角色。“从我来到这里后,包括古斯塔沃、茹萨,他们去年就在球队中,经常会给我介绍一些关于球队和上海这座城市的事情,这对我来说也是受益匪浅。”此前接受采访时,维塔尔这样说道。

12轮过后(海港实际踢了11场),古斯塔沃已经有六球入账,与队友莱昂纳多持平,距离射手榜首位的基莱斯和王钰栋不过两球。倒是穆斯卡特可能得继续思索一番,未来的比赛中,是继续此前曾使用过的双前锋配置,还是在原有基础上进行一些微调?



正确面对伤病 降低相应风险

文/刘闻超



与古斯塔沃一样,在对阵青岛海牛一战中复出的,还有边后卫李帅。客场对阵云南玉昆时,李帅曾被对手踢到脚踝导致流血,但其实从那场比赛开始,他的体能消耗就已经不小。主场负于成都蓉城的上半场,李帅的肌肉就有些不适,但仍然咬牙参加了下半场比赛。也正因如此,他没能赶上上一轮客场同武汉三镇的比赛。赛季进行到现在,海港的伤病情况反复出现,这是除对手之外的又一大挑战。

仅以上赛季的常规主力来看,海港首发阵容里几名球员的累积缺阵场数已经不少:武磊由于接受膝盖手术,直到第八轮主场面对成都蓉城时复出,除去延期的那一轮,武磊等于缺阵六场;古斯塔沃缺席了过去三场;蒋光太则是在出战前两轮后,一直到本轮才复出,他缺席的联赛场数为八场;李帅缺席一场;颜骏凌目前为止已缺阵两场。这还没有算上可能长时间缺阵的边后卫王振澳。

短暂的假期、密集的赛程、并不算充裕的冬训时长等,都是导致伤病反复的原因,此外另一个较为显著的原因在于,由于阵容重组导致所需的磨合过程,海港在比赛中的控制力较去年有所下降,一定程度上也会加剧球员们在比赛中的消耗,尤其是对同样需要参与阵型前顶和高位压迫的后场球员来说,这样的挑战只会更大。当然,也有一些伤病是由于比赛中正常拼抢导致,比如颜骏凌的脚踝伤势,就是在对阵北京国安时受到撞击导致;吾米提江同样是在拼抢过程中造成肩部受伤;王振澳则是在被对手犯规后遭遇重伤……

职业足球世界中,伤病是不可避免的组成部分,正如主教练穆斯卡特所说,漫长的赛季中,伤病可能发生在任何一个阶段节点上。“让人感到有些奇怪的是,我们似乎开始习惯。”客场对阵武汉三镇前,穆斯卡特这样说道。往积极的一方面看,海港能从伤病中找到应对办法,从而让自己继续保持追赶态势。当然,球队也完全可以从伤病中总结经验,从而在之后的赛季中逐步降低相应的风险。

开场4分钟就先丢一球的情况下,上海海港连扳三球完成逆转。巴西外援维塔尔连续两轮破门,蒋光太、古斯塔沃、李帅三员大将伤愈复出,替补出场的蒯纪闻表现抢眼……联赛进行到第12轮,海港终于逐渐找回了熟悉的自己、完整的自己。赛后,穆斯卡特特意提到了球迷难以置信般的支持:“如同我们在生活中要做出很多决定一样,我们的球迷在开场落后的情况下选择了支持我们!”

本版撰稿 首席记者 刘闻超

阔别赛场50天背后

时隔50天后,蒋光太终于回来了。首发名单一出,外界不免惊喜又意外。惊喜是因为,这名国足和海港的双料主力中卫终于复出,意外则是由于,他并没有像其他伤员那样从替补做起,而是直接进入首发名单中。

让我们把时钟拨回到3月21日中国队客场对阵沙特队一役,上半场比赛中,蒋光太在一次回追过程中拉伤了大腿后侧肌肉,尽管赛后依然和其他队友一样参加谢场,但很快他就提前返回上海接受治疗。

围绕蒋光太的治疗,分为两部分。首先是伤病的恢复,在肌肉尚未完全消除痛感前,蒋光太只能在健身房里进行一些上肢力量的训练,直到4月中旬,他才逐渐开始进行一些结合球的训练。但是当时,对于他的复出并没有一个明确的时间表。

除伤病恢复外,另一部分则是身体状态的恢复。正如此前所说,作为上赛季在俱乐部和国家队累积出场时间最多的球员,蒋光太的身体消耗过

大,赛季后半段始终有些伤病没有好利索,这就使得整个冬训过程中,他一直处于休整和恢复的过程中。海港在阿布扎比进行了三周的冬训,蒋光太直到最后几天才出现在场地内,然而也恰恰是有些复出心切的关系,使得他的情况在当时又出现了一些小小的反复。直到全队回到上海后,蒋光太才在超级杯开始前的最后一场热身赛中有过短暂出场,这才使得超级杯上教练组得以将其纳入比赛名单的举措。

赛季初,蒋光太在超级杯上出战了60分钟,随后在亚冠和联赛前两轮中也有出场,外界一度以为,他就此将进入到正常节奏。可就算是当时,海港对其的使用依然是借助比赛来进一步“恢复”,这一点尤其可以从蒋光太当时的身形可以看出,对比过去两个赛季,当时的蒋光太身形并未处于最佳,这主要也是源于没有参加系统冬训的关系。因此,在从国家队返回上海后,海港医务组与教练组就为其制定了系统而周密的康复计划。

“恶作剧”性格依旧

蒋光太接近复出的信号,出现在主场对阵国安赛前。当时,他出现在球队赛前最后一练的队伍中,在这之前,这名海港中卫已经完成了相应的身体测试。按照海港俱乐部对伤员恢复的一贯流程,在完全参与球队合练后,球员会有一到两场的适应,这也是为何他并没有参加客场对阵武汉三镇一战的原因,这主要是出于医务组还要对其参与合练后的反应做评估。

与超级杯时类似,复出后的第一场比赛,穆斯卡特给了蒋光太60分钟时间,这也是赛前就定好的计划。从比赛情况来看,蒋光太的对抗、回追依然有优势,但很明显,在脚下出球和防守动作反应方面,由于长时间缺乏比赛而显得有些生疏,这就给了青岛海牛外援席尔瓦在禁区内表现的机会。开场不久的那粒点球,一定程度上也正是基于此。上半场比赛进行到第22分钟时,海牛前锋冯伯元在边线附近对蒋光太犯规得到黄牌,后者对于这个动作相当不满,从慢镜

头来看,这的确是一次容易导致受伤的犯规,也难怪起身后的蒋光太情绪有些激动。

“这个赛季我们经常会遭遇有伤员复出、有人又受伤的情况,我们很高兴蒋光太、古斯塔沃、武磊他们能够回



来,其实他们到目前为止并没有达到最佳状态,当然我们很清楚他们的实力是毋庸置疑的,我们会帮助他们调整到最佳。”穆斯卡特说。60分钟的出场时间里,蒋光太交出了三次解围、两次拦截、三次地面对抗成功两次的不错数据。赛后,赢球加伤愈复出的结果令蒋光太心情不错,在全队致谢球迷之际,他再度显露出自己喜好“恶作剧”的一面,隔着沈子贵向毫无防备的古斯塔沃与李圣龙泼水成功……

毫无疑问,另一个看到蒋光太回归球场会感到高兴的人肯定是国足主帅伊万。本月24日,中国队就将在上海集中,备战6月的2场世预赛,而客场同印尼一役对国足而言已无退路。