



主场斗“牛” 渴望止颓

——康复在即，海港多位伤员亮相训练场

联赛进行到这个阶段，各队陆续来到了疲劳期，随之而来的则是伤病的增多。过去几轮中，海港在后防线上损耗严重，包括门将颜骏凌在内，几乎整条防线都作壁上观。本轮回到主场迎战看似实力弱于自己不少的青岛海牛，不过穆斯卡特不愿大意，要知道过去三轮，海牛保持不败，上轮更是取得一场三球大胜。此役，力争在主场重回胜利轨道是海港的首要目标。

本版撰稿 首席记者 刘闻超

颜骏凌重回训练场

战胜武汉三镇第二天，海港全队返回上海继续投入到本轮比赛的备战中。由于颜骏凌受伤，海港在门将位置上起用了陈威，结果小伙子不负众望，全场比赛高接抵挡力保城门不失。而在上海，颜骏凌也开始了个人恢复训练，好消息是，他的伤势恢复速度喜人，昨天已经出现在球队的赛前训练当中。

“那个球第一下撞到后瞬间还没特别明显的感受，也可能是因为在比赛里的关系，注意力第一时间都在球上。但是稍微一站后就感到不对了，当时心里还想，怎么这么痛？”后来谈到受伤一刻的感受时，颜骏凌这样说道。赛后第二天，颜骏凌前往医院进行了拍片检查，结果显示左脚踝距腓前韧带部分撕裂并伴关节腔积液。根据业内经验来看，这样的伤势并不算特别严重，如果恢复得足够好，不用太久就能回到赛场。

新赛季以来，颜骏凌的状态依旧稳定，尤其是赛季初一段时间的比赛里，无论是中超还是亚冠，他都有着出色发挥，包括在对阵神户胜利船时扑出对手一粒点球。不过随着比赛深入，海港队在防守端连续遭遇丢球，这其中有全队磨合的问题，比如海港与成都蓉城一战的首粒丢球，就是颜骏凌与加布里埃尔之间配合失误导致。此外，防线上频繁的人员变动也极大程度上影响到了球队防守端的稳定性，不同人员之间的不同组合之下，彼此也需要适应不同的比赛习惯，加之多名主力的伤缺，令海港不得不重新对防守端进行评估。



趁着治疗恢复的时间，门将教练伊恩·沃克适时与小颜一起分析了比赛，过往多年，这已经成为师徒间的一种习惯。从赛程来看，踢完本轮与青岛海牛以及17日主场对阵山东泰山的比赛后，中超就将进入间歇期。眼下颜骏凌的恢复进展一切正常，不过尽管已经现身训练场，但能否直接出战还要根据伤势反应来定。除紧凑的联赛任务外，他的情况自然也会为本月24日即将于上海集结的国足方面所关注。



想要止跌反弹，必须严防席尔瓦

过去两个主场比赛，上海海港连续负于成都蓉城与北京国安，颇为少见地在主场遭遇两连败。在客场2比0赢下武汉三镇后，全队上下自然将本轮目标放在赢球止跌上。

输球的两场比赛中，面对成都蓉城一战里，海港相对被动，在技战术层面和竞技状态上遭遇对手针对性限制。不过在对阵北京国安的比赛中，海港踢出了不错的水准，尤其是在上半场比赛里一度创造了不少破门机会，可惜在把握上有所欠缺，而即便如此，若非导致颜骏凌受伤的那粒丢球，

比赛后续走势恐怕也会有不同。

当然，海港要想在主场止跌反弹，需要付出十足的努力。客队青岛海牛尽管仍然排在倒数第二位，不过球队近来状态不错，联赛中已经保持三轮不败，其中不乏1比1战平山东泰山、3比0力克长春亚泰的表现。进攻线上的外援席尔瓦近四场比赛打入五球状态火热，而且其进球方式充分体现了个人超强的技术能力，在对于席尔瓦的防守上，海港需要做好准备。

可以预见的是，本场比赛海港大

概率会获得更多球权，同时在针对定位球的防守上需要做好准备。此前做客八万人体育场面对申花时，青岛海牛就展现了十足的韧劲，甚至若非运气欠佳，球队有可能带走分数。目前，海港队的两名中场茹萨和徐新都身背三张黄牌，考虑到下一轮就将迎来同山东泰山的强强对话，外界有声音指出海港或许要注意避免无谓的犯规。当然，站在海港以及穆斯卡特教练组的角度来看，最重要的永远是当下这场比赛，由此球队不太会在人员或技战术层面有所保留。

武磊慢慢“找感觉”

一周前，上海海港球员武磊获得了“2025浦东优秀青年引领行动突出典型”的荣誉称号，聊起这一荣誉，武磊这样说道：“足球是一个团队运动，需要面对共同的目标一起协作。我觉得，时代的发展也是一样，需要我们每个人一起努力。在这个变革的时代，无论是运动员、创业者，还是科研工作者，我们都在各自的赛场上奋力冲刺。我希望能用我在球场上的拼搏精神，激励更多的年轻人团结奋进、敢于突破、勇于担当。”

眼下刚刚从伤病中恢复过来的武磊，其实也在用实际行动予以诠释拼搏精神。自从4月20日主场对阵成都蓉城一战复出以来，武磊已经为海港出战了四场比赛。尽管暂时没有进球也没有首发，不过他在场上的表现正逐步回到正轨，更重要的是，武磊的出场时间也在逐步累积，客场同武汉三镇队一战更是达到45分钟。

1月16日，武磊接受了膝盖半月板的修复手术，自此之后他就进入到漫长的康复周期中。相比仍然随队前往阿布扎比但并未参与全队合练的蒋光太，武磊的情况更为严重，因而在真正出场之前，他根本没有太多系统冬训准备期可言。对武磊来说，一方面

要继续适时监测膝盖情况，另一方面等于也是通过目前的比赛来提升体能，并逐步让自己去感受比赛节奏与强度，“一定程度上，称得上是以赛代练了。”一位球队人士谈及武磊的情况时表示。

对阵成都蓉城时，武磊替补出场踢了20分钟比赛；客场对阵云南玉昆，武磊出战28分钟并送出一次关键助攻；面对北京国安，武磊出战30分钟，直至上轮对阵武汉三镇，穆斯卡特在中场休息过后就用武磊换下了刘若钒。与之前几次替补登场时一样，武磊在前场的威胁性依旧明显，当然他的状态显然还未达最佳，下半场比赛中李新翔有过一次传中制造门前混乱，可惜武磊回撤转身后的射门有些勉强，被及时出击的邵镭亮化解。不过对海港而言，有了武磊的速度后，球队在反击过程中的选择更加丰富，莱昂纳多被吹掉的第三粒进球过程中，正是武磊个人持球推进至禁区，可惜在与对方后卫拼抢过程中被判犯规导致进球无效。现在的问题是，随着武磊逐渐恢复，海港前场的人员配置以及进攻传球路线更加丰富，当然在这样的过程中，莱昂纳多和武磊在前场的角色分工需要时间，通过磨合予以明确。



6月再迎密集赛程

对于今晚与海牛的比赛，穆斯卡特坦言全队非常期待，尤其是考虑到此前两个主场失利后，海港与海港球迷都渴望能用一场胜利提振士气。“这场比赛给了我们又一个机会，促使我们力争发挥出最好的水平，和球迷一起迎接比赛的到来。”穆斯卡特说。

包括蒋光太、古斯塔沃、李帅在内的几名伤员悉数现身训练

场，久未露面的杨世元也出现在大部队中。不过上述几人究竟有几个能出现在今天的比赛名单中，只有等到比赛当天中午才能确定，但不管怎么说，伤员的陆续回归肯定能给到球队更多选择和底气。

就在海港投入到赛前最后一练同时，中超联赛官方公布了第六轮两场比赛的补赛时间。受天气原因影响，海港队客场与河南队的比赛被取消，球队不得不在抵达河南之后于第二天上午再返回上海。目前，本场比赛定于6月18日举行，这也就意味着，在6月10日中国队踢完同巴林队的世预赛赛后，海港首先要在14日客场挑战浙江队，而后四天之内前往第二个客场对阵河南队。

如果海港能在本月21日客场同苏州东吴的足协杯第三轮比赛中胜出，那么6月20日-22日之间还将有一场足协杯第四轮比赛等待着球队，在此之后则是26日主场对阵大连英博。届时，在气温进一步升高的情况下，球队将面临不小考验。

当然，在应对密集赛程方面，海港倒也是有一定经验，上赛季同样是在6月，海港曾在12天里连续做客天津、梅州、广西、武汉四个客场，当时球队取得全胜战绩。