

2025年上海市校园排球联盟沙滩排球锦标赛(高校甲组)落幕——

沙粒见证成长,排球传递热爱

5月1日至3日,2025年上海市校园排球联盟沙滩排球锦标赛(高校甲组)在上海市格致中学(奉贤校区)火热开赛。全市19所高校踊跃参与其中,学生们以球会友,尽情领略沙滩排球的独特魅力。

经过激烈角逐,同济大学、东华大学、上海外国语大学分获男子组前三名;上海外国语大学、上海交通大学、复旦大学则名列女子组前三名。

专题撰稿 本报记者 程超



古铜色印记里的信念

女子组赛场上,同样上演着令人动容的拼搏故事。决赛中,上海外国语大学与上海交通大学再次狭路相逢,这已是这两所高校的队伍在连续两届沙排锦标赛决赛中上演巅峰对决。最终,上海外国语大学的隋一泽/黎楚滢组合凭借更稳定的发挥,捧起了冠军奖杯。

今年读大二的隋一泽已是沙排锦标赛的“三朝元老”。从大一初登赛场时的青涩,到如今的沉稳自信,她用三年时光书写了一段逆袭传奇。回忆起初次参赛,隋一泽笑着说:“那时候完全是‘小白’,什么都不懂,只知道跟着队友跑,最后拿了第十名,虽然成绩不太理想,但却点燃了我对沙排的热情。”大二那年,她和搭档一路过关斩将闯入决赛,却在最后时刻遗憾落败,屈居亚军。

上海外国语大学是沙排项目传统学校,谈及与沙排的结缘,隋一泽表示:“读大学前,我一直打室内排球。进入上外后,看到学校专业的沙排场地,就抱着试试看的心态接触了这项运动。刚开始真的很不适应,室内排

球是多人协作,而沙排只有两个人,不仅体能消耗大,对个人技术和战术配合的要求也更高。”

长期在户外训练,隋一泽的肤色变得黝黑,脚底也磨出了厚厚的老茧,但她却毫不在意:“我觉得古铜色是最健康、最美的肤色,这些‘印记’都是沙排送给我的礼物。更重要的是,沙排磨练了我的自信心,让我明白只要坚持努力,就没有什么是不可能的。”

这场赛事对于参赛的大学生而言,意义远不止于胜负。沙滩排球作为一项集力量、技巧、智慧与团队协作于一体的运动,为大学生提供了全方位锻炼的平台。上海市校园排球联盟秘书长、复旦大学体育教学部主任马祖勤表示:“校园联盟举办沙排锦标赛,是想通过赛事来推动沙排项目的发展。此外,参赛选手们通过赛事结识来自不同高校的朋友,拓宽了社交圈子,促进了校际间的交流与合作。”

本届赛事由上海市体育局、上海市教育委员会主办,上海市大学生体育协会、上海市校园排球联盟承办。



从亚军到冠军,从追梦到完美

男子组冠军获得者杨禹森幽默地调侃自己是“参赛年龄最大的球员”。这位1998年出生的同济大学土木工程专业在读博士,用实力证明了热爱可抵岁月漫长。夺冠后的他难掩喜悦,向记者娓娓道来参赛的初衷:“我本科时期就参加过校园排球联盟举办的比赛。这次得知沙排比赛在假期举行,我想要在学生生涯画上句号前,弥补心中的遗憾。”他口中的“遗憾”,源自2018年首次参加沙排比赛时屈居亚军的经历。

杨禹森曾是同济男排队长,场上司职主攻位置,技术细腻、打球意识强。谈及两次参加沙排比赛时心境有何不同时,他觉得当下更珍惜比赛的机会。“本科时总觉得比赛很多,自己有不少参赛的机会。但到了研究生阶

段,随着学业难度和科研强度加深,我现在打球的时间骤降。”不过,杨禹森表示,一旦踏上排球赛场,那份融入血脉的排球基因瞬间被激活,助力着他在赛场上披荆斩棘。

儿时的杨禹森怀揣着成为专业排球运动员的梦想,然而父亲一句“你身高恐怕不够”,让这个梦想暂时蒙上阴影。1.87米的身高,这在职业排球领域确实不占优势,多年后再回顾,他也坦然承认先天条件的限制。但这份对排球的爱并未因此消逝,步入大学校园后,校园排球联盟比赛成为他重燃热情、实现自我价值的舞台。“来上海求学的九年时光里,我从未缺席过大学生排球比赛,从室内到沙排,虽然形式各异,但排球始终是我生活中不

可或缺的一部分。”

作为土生土长的北京小伙儿,杨禹森开朗外向的性格,让他在上海的校园排球圈结识了众多志同道合的朋友。“通过比赛,我认识了许多其他高校的同学,平日里我们不仅会私下约球切磋,还会一起去观看高水平赛事,感受上海浓厚的排球氛围。”从本科到博士,身边的队友与对手不断更迭,这种既熟悉又陌生的感觉,让杨禹森在赛场上始终保持着敬畏之心,“甲组比赛的选手水平相近,胜负往往取决于临场发挥。我们调整好心态,抱着冲击对手的决心,最终才收获了这份来之不易的胜利。如果把这次比赛当作我学生时代沙排的谢幕之战,我觉得再完美不过了。”

今晚,2024-2025赛季CBA联赛将迎来最终章,浙江广厦与北京首钢两支球队将在总决赛的舞台上,朝着总冠军的目标发起冲击,究竟是广厦“新王当立”,还是北京队“重返巅峰”,答案即将揭晓。

—— CBA总决赛今晚打响 ——

“新王当立”还是“重返巅峰”?

专题撰稿 本报记者 薛思佳



终于,浙江广厦迈过了辽宁男篮这座大山。在连续六次季后赛不敌辽宁男篮之后,浙江广厦在今年完成了复仇,以3比0的大比分横扫对手,队史第三次晋级总决赛,而在前两次总决赛之旅中,他们都被辽宁男篮完成了横扫。

面对上届冠军,浙江广厦在整个系列赛中将自己阵容方面的优势体现得淋漓尽致,无论是孙铭徽、胡金秋、朱俊龙等国内球员,还是布朗、卡尔顿·纳纳利等外援,甚至包括吴骁、林秉圣等替补球员都在系列赛中倾其所有,帮助球队连续收获了三场胜利,“我们回去还是要好好总结,准备好下一个系列赛的对手,全力以赴去打好比赛。”浙江广厦队员胡金秋表示球队将带着队友赵嘉仁的那种精神一同冲击总冠军,在之前的一次训练中,赵嘉仁不慎受伤导致赛季报销,“不给自己留遗憾,也不给大家留遗憾。”

在战胜辽宁男篮这个心魔之后,浙江广厦无疑迎来了他们最好的夺冠

机会。本赛季常规赛,他们曾完成过对北京男篮的“双杀”,不过就两队的季后赛交锋历史而言,浙江广厦曾从2011-2012赛季到2013-2014赛季连续三个赛季被北京首钢淘汰,而这一次兵强马壮他们的势必希望完成复仇的同时,站上最高领奖台。

相较于浙江广厦以常规赛冠军的身份晋级到总决赛,常规赛位列第三的北京男篮在半决赛以出乎大部分人意料之外的大比分完成了“以下克上”。面对本赛季的最大“黑马”,曾在四分之一决赛3比0横扫广东男篮的山西男篮,北京男篮同样以3比0的大比分强势完成晋



级,时隔十年重返总决赛的舞台。

去年夏天,北京男篮一掷千金,将周琦和陈盈骏两名全明星球员招致麾下,而这“一内一外”的搭档也在季后赛期间起到了至关重要的作用,前者尽管受到了眼伤的困扰,状态不在最佳,但依旧在内线支起了禁飞

区,而后者则几乎打出了全联盟最佳国内后卫的表现,帮助北京男篮晋级总决赛,“第一次尝到总决赛的滋味,是值得庆祝、值得开心的事情,自己打CBA第八个赛季,第一次转会就闯进总决赛,对我来说是很难得也是非常幸运的机会,希望能在总决赛把任务完成。”陈盈骏说道。

对于北京男篮而言,唯一让他们比较头疼的,是球队主力、国手曾凡博的伤缺。在与山西男篮的半决赛第二场比赛中,曾凡博重伤离场,最终确诊为腰椎左侧横突骨折,需要至少两到三个月的时间来休养和恢复,赛季提前报销。

虽然曾凡博的伤缺,对于北京男

篮的影响巨大,但并不代表球队在总决赛中毫无胜算,“这个赛季我们一路走得磕磕绊绊,没有人齐的时候,都处于伤病的状态。但是不同的人倒下,就会有不同的人站出来,这就是为什么北京男篮可以走到今天。”因为战绩上的起伏,北京男篮主帅许利民在赛季期间曾遭受过不少质疑,但最终他带领着球队时隔十年重新回到了总决赛的舞台,实属不易,“比赛赢得不容易,大家憋了这么多年,终于实现了他们想要的愿望和梦想,这是整个团队所有人努力的结果。这充分体现了北京男篮的底蘊,此后我们要向总冠军发起冲击。”

与浙江广厦前两次总决赛之旅全部折戟不同的是,北京男篮在自己的前三次总决赛之旅中全部夺冠,未尝败绩。根据统计,上一次没有辽宁、广东和新疆三支球队参加CBA总决赛的赛季已经要追溯到23年前的2001-2002赛季,当时上海男篮终结了八一男篮的六冠王伟业,而这一次结局究竟会如何书写,让我们一起拭目以待。

