

樊振东获全国先进工作者称号

冠军是目标,但不是终点

4月28日,庆祝中华全国总工会成立100周年暨全国劳动模范和先进工作者表彰大会在北京人民大会堂隆重举行。本次大会有2426人受到了表彰,包括1670名全国劳动模范和756名全国先进工作者。其中,上海市竞技体育训练管理中心运动员樊振东与黑龙江省球类运动管理中心乒乓球队运动员王曼昱被授予全国先进工作者称号。

本版撰稿 本报记者 程超



少年惊鸿 天降紫薇星

樊振东1997年出生于广东省广州市的一个普通家庭,小学时父母偶然得知入选业余乒乓球队可以减免学费,他们抱着试试看的态度送樊振东去学球,未承想开启了一位天才少年与乒乓球的故事。

虽然之前从未接触过这项运动,但年幼的樊振东在少年宫的乒乓球训练中展现出了非凡的天赋。仅训练一周多的时间,他的技术水平就超越了许多练习了几个月的孩子。启蒙教练文浩光和杨碧瑜对他的评价极高:“很有天赋,手感特别好,而且善于思考。”

2006年,樊振东被选拔到广州体育职业技术学院,开始了他的专业乒乓球训练生涯。尽管体校离父母住的地方很远,但年幼的樊振东已经学会了独立生活。他展现出了极强的自主能力,无论是回家还是做饭,他都能够自己照顾好自己。这种独立性不仅体现在生活上,更体现在他对乒乓球训练的自我管理和自我要求上。

2008年,樊振东迎来了人生路上的十字路口,他被广东省队和八一队同时相中。正所谓千里马常有,而伯乐不常有。彼时,八一队主教练王涛看中了樊振东身上的无限潜能,历经多方工作把樊振东带到了八一队,并在“老大哥”王皓的带动下,进步神速。

五年后,樊振东迎来了大爆发。年初的巴黎世乒赛,樊振东拿到了宝贵的男单参赛资格,完成“外战不败”的目标后,负于张继科。这次难得的历练成为了他进步的最大动力。年底来到全运会赛场,樊振东彻底“杀红了眼”,不仅拿到了男团冠军和男双冠军,单打中也战胜了包括张继科、许昕在内的多位主力,最终在决赛领先的情况下不敌马龙,获得亚军。当时,中国乒乓球男队主教练刘国梁已经用

天才不是孤星,而是被无数引力塑形的星系,樊振东成长之路亦是如此。从八一队到国家队,再到上海队,每当樊振东陷入低谷时,总有贵人们的出手相助。

王涛是樊振东的“伯乐”,将他从广州带到了八一队,练就了其军人般的意志力。国家队期间,培养出了马琳、王皓等多位世界冠军的吴敬平,对他的技术雕琢可谓细致入微。大满贯获得者张继科早在樊振东初出茅庐时,就曾断言:“小胖以后一定是

“天才”来形容他。

16岁的樊振东迅速崛起,被球迷称为“天降紫薇星”。在张继科、马龙、许昕组成的“国乒三剑客”时代,他成为当仁不让的第四人。2016年,樊振东以“P卡球员”参与了里约奥运会。

里约周期后,张继科因伤淡出赛场,国际乒坛男单赛场进入到了“龙胖时代”。樊振东先是在中国公开赛和全国锦标赛上男单登顶,再战世界杯,决赛面对刚刚在韩国公开赛上战胜了自己的许昕,樊振东没有重蹈覆辙,拿到了自己第一个世界杯冠军,并打破了孔令辉20岁夺冠的纪录,以19岁8个月成为男子世界杯史上最年轻的冠军得主。次年,杜塞尔多夫世乒赛,樊振东在决赛中苦战七局,以2分之差惜败于马龙;下半年全运会,再度杀进男单决赛后,樊振东又负于马龙。面对比自己小9岁的对手,马龙毫不吝啬对于樊振东的赞美:未来将是他的。

樊振东曾在接受《乒乓世界》专访时,这样总结自己的成长之路,“从成长轨迹来说,我觉得从某种角度看,运动员们都有着相似的地方。刚一上国家队的时候,靠自己的技术特点和冲击力,在比赛中打出亮点,我当时的特点是单板质量高,还带着和所有年轻队员一样不怕输的劲头;凭借着这些特点打到一定水平后,再想更加进步,就走到了第二个阶段——增强综合实力,这时就不只是加强技术实力这样简单了;再往后走,我认为很重要的是要有一些经历,多一些见识,从打开眼界,到练到心智,放在我身上,就是积攒了一些实力后,我对自己的目标就有了期待和渴望,在去实现目标的过程中,不管是成功还是失败,对我的磨练都非常大。”

贵人相助 惺惺相惜

大满贯。”曾经的师哥王皓成为樊振东的主管教练后,对小师弟倾囊相授。

2020年,八一乒乓队解散,时任上海市竞技体育训练管理中心主任王励勤第一时间与樊振东取得联系,爱才的王励勤向樊振东伸出了援手。加盟上海队后,樊振东在各方面得到了



“铁血一单” 樊振东实至名归

近十年间,中国乒乓球男队在团体大赛中,樊振东常担一单重任。从洲际赛场的亚运会、亚锦赛,到世锦赛、世界杯、奥运会,他上场必得分,是团队的定海神针,以实际行动诠释责任与担当。

自2018年雅加达亚运会起,中国男团决赛一单之位,始终由樊振东坐镇,“铁血一单”的称号

实至名归。

2024年釜山世乒赛团体赛男团半决赛,中国队迎战东道主韩国男团,这是国乒继2001年大阪世乒赛半决赛后,又一次和韩国队打满五盘。从0比1到1比2,樊振东两次出场前都面临着球队落后的局面,他先后压制了状态神勇的林钟勋和张禹珍,将国乒从悬崖边上拉

了回来。

2021年东京奥运会,由马龙、樊振东、许昕组成的国乒男团,在决赛中对阵德国队。第二场男单比赛,樊振东在先丢一局的不利局面下,逆转德国头号球星奥恰洛夫,帮助中国队以3比0击败德国队,收获男团金牌。



27岁越过山丘 遇见16岁的自己

去年巴黎奥运会是樊振东人生的高光时刻,在南巴黎竞技场,樊振东成为了继瓦尔德内尔、刘国梁、孔令辉、张继科、马龙之后,世界男子乒坛第六位大满贯。

张爱玲说“出名要趁早”,樊振东的确实年少成名,但成就大满贯之路他却走了很久很久。里约到东京樊振东足足等待了五年,却在男单决赛中不敌马龙。如果从时间上算,巴黎周期要比东京周期少了三年,比起坎坷的东京奥运更是少了两年,但这三年樊振东遭遇的磨难足以将他彻底击倒。

拿到奥运会冠军后,樊振东曾这样表述两个奥运周期的心境:“东京奥运会之前,自己获得过很多亚军,虽然也打出很多亮点,但总认为没拿到冠军就是一次不成功的旅程,习惯性地根据成绩就将自己的努力和付出全盘否定;但随着比赛、经历的增多,我也在思考,学会了以一种欣赏自己的心态面对巴黎周期,看到自己身上的闪光点,哪怕在遇到失利、打击和觉得自己做得不对的时候,我可以接受结果,并肯定依然有勇气继续去挑战的自己。”

放下对结果的期待和设想,樊振东曾把巴黎奥运会当成“Last Dance”,他的这一舞足够惊艳。“八一”建军节

当天,樊振东在1/4决赛遭遇日本选手张本智和的阻击,开局被对手连赢两局后,樊振东选择了更换球衣,短暂调整后他迎来绝处逢生的自我救赎,最终逆转对手,晋级四强。

这场比赛前,队友在另外半区意外失守,作为独苗的樊振东需要扛起国乒的荣誉。经历过生死大战后,樊振东有了一马平川的气质,半决赛战胜法国选手菲利克斯·勒布伦,决赛力克瑞典“黑马”莫雷加德,实现自己的伟业。此后的男团比赛,樊振东携手队友拿下金牌,单届奥运会收获了两金。

李宗盛在《越过山丘》中写到,“越过山丘,遇见十九岁的我。逆着背影婆娑的人流,向着那座荒芜的山丘,挥挥衣袖。”对于樊振东而言,越过山丘遇见的是16岁的自己。2013年,16岁的樊振东第一次参加世乒赛就是在这里,一个轮回后,樊振东完成“超级全满贯”殊荣同样发生在这个浪漫国度。12年登顶之路,樊振东走得艰险,但每一步都很扎实。

樊振东的故事之所以动人,在于他完美契合了中国人对“英雄叙事”的深层期待——天赋与努力交织,挫折与荣耀并存,个体奋斗与时代使命共振。

