



屡现超级替补 争冠如虎“天意”

——高天意替补头球建功，他让申花变得更稳

对高天意而言，4月26日在济南奥体中心的这个决定了申花与山东泰山队比赛1比0最终结果的进球，确实是“非典型”的，至少在高天意的进球当中，很少有这种从后排插上之后高高跃起、在对方防守球员已经起跳的情况下，用一种舍我其谁的攻城锤式的蛮不讲理的方式，用头将皮球砸进球门：“对于我进了一个这样的头球，队友也是非常惊讶，确实不是我的特长。不管怎么样，最终能够帮助球队取得胜利，非常开心。”

专题撰稿 本报记者 李冰



少年老成，脚步很扎实

十几年前，当高天意还在当时的浙江绿城梯队为了早日踢上中超而默默努力积蓄力量的时候，他和身边的小伙伴们不止一次地设想过将来某一天在中超赛场上的进球和进球之后的庆祝方式时，在队友眼中一直贴着“优雅”标签的他或许没有想过，若干年后的某一天，自己会以一种相当“铁血”的方式，敲开了那个叫山东泰山队的对手的大门。

用不少申花球迷的话说，就是“高天意是那种让人看上去就觉得挺稳的老将”。

事实上，作为球员，单从职业履历来看，今年27岁的高天意，确实算得上是“老将”了。与那些到国外找一家俱乐部练上一段时间就“出口转内销”的“洗澡蟹”式的所谓“海归球员”不同，出生于1998年7月的高天意的留洋经历，绝对是扎扎实实的。虽然出生在足球城大连，但是高天意正式接受系统性的足球训练，却是从杭州绿城足球俱乐部开始的，后来留洋西班牙并且从2013赛季开始，先后代

表科内利亚E队以及奥斯皮塔莱特C队参加联赛。2014至2015赛季，高天意代表奥斯皮塔莱特U19C队出场13次，攻入6球，由此也不难看出，他的这段留洋生涯显然不只是为了出去“镀镀金”的。

2016赛季，从西班牙回到国内的高天意选择加盟了当时还在中甲的深圳佳兆业队，18岁的他在那个赛季总共出场16次，其中6次首发，对于当时绝大多数还需要“U23球员条例”保护才能获得出场机会的年轻队员来讲，这样的表现，让他很快便得到了中超球队的关注，在2017年初转会至当时的江苏舜天队，正式踏上了中场这个对很多人来讲可望而不可及的舞台。

此后几年里，高天意先后效力过深圳佳兆业和北京国安等球队，并且在2020年跟随江苏苏宁捧起过那个赛季的中超联赛冠军奖杯。2024年初，高天意正式转会加盟上海申花，这位已经有过八年国内顶级职业足球联赛经历的年轻“老将”，也终于有了让自己安心一展身手的“港湾”。



2025 赛季 中超联赛积分榜

排名	球队	积分	净胜球
1	上海申花	23	10
2	成都蓉城	20	9
3	上海海港	17	7
4	北京国安	16	10
5	山东泰山	16	4
6	天津津门虎	13	0
7	浙江队	12	3
8	梅州客家	13	2
9	青岛西海岸	12	0
10	大连英博	10	-4
11	云南玉昆	9	-5
12	武汉三镇	8	-8
13	河南队	7	-2
14	深圳新鹏城	7	-12
15	长春亚泰	5	-7
16	青岛海牛	3	-7

(截至2025年4月27日)

沉稳优雅，总是笑呵呵

高天意在上海申花队的起步，算不上太顺利。刚加盟时，他的身上还贴着“现役国脚”的标签，但斯卢茨基和他在国足打完亚洲杯赛回到申花队之前，两人连面都没见过，更不要说有多了解了。

上个赛季申花队的第一场比赛，是在超级杯对阵同城的上海海港，在最终1比0捧杯的情况下，很少有人会注意到，包括高天意在內的一些国脚在这场比赛中并没有获得上场时间，但是在赢球就是硬道理的前提下，中超新赛季第一轮客场与梅州客家的比赛中，高天意只在比赛临近结束时替补上场了1分钟的时间，自然也就变得“顺理成章”了。联赛第二轮，申花2比0获胜，高天意在下半场开始时顶替徐皓阳出场，但是并没有什么太亮眼的表现。

受体能以及主教练战术打法以及位置安排的影响，从第五轮联赛开始，虽然高天意一度能在首发阵容当中占据一个位置，但是一直到第13轮客场打河南队时，他才打满了自己加

盟申花队之后的第一个完整的90分钟比赛。时间进入到2025年之后，虽然高天意在总共9轮联赛中有过8次出场记录，但只有3次首发，场均出场比赛时间为41分钟，跟上赛季的场均62分钟相比，出现了明显的下滑。

虽然今年上场的时间有所减少，但是他的进攻却依然保持着足够的效率，而这显然得益于他的乐天性格抑或是多年在外踢球经历养成的相对稳定的心态。“印象中高天意总是笑呵呵的，”谈起高天意在与山东泰山队这场比赛的进球，一名申花年轻队员表示“一点都不意外”，“他心态好，脚下技术和阅读比赛能力都很强，有的时候队里其他老大哥也会跟我们讲，多看看他高天意是怎么踢球的，肯定能学到东西。”而高天意在用一粒进球帮助申花赢下一场事关争冠的“6分之战”后，依然显得气定神闲，表示赢球是全队一起努力的结果。“感谢队友和这个团队，没有他们前60分钟的拼命防守，也许我上场时已经落后了，胜利是属于全队的。”

8轮联赛6个进球3次助攻，凭借着近期火热的表现，北京国安的外援法比奥获得上轮联赛最佳球员，同时也帮助国安一直紧紧咬在联赛第一集团。“我们如果想继续在第一集团的话，就要一直保持胜利者的心态。今天虽然我们在场上遇到了困难，但是我们还是坚持了下来。接下来到了上海我们还要继续战斗，一直赢下去！”主场1比0击败河南后，一向内敛的法比奥站了出来，在场边和全体队员鼓劲，希望队员们能够继续战斗。

专题撰稿
特约记者 袁芳

法比奥已是半个“老北京”，多次咨询归化可能性

加盟北京国安的第三个赛季，法比奥已经完全融入了北京的生活。今年已经32岁的他，期待着在北京能够获得职业生涯的更高荣誉。此前一直在葡萄牙中小俱乐部和西亚踢球的他，在来到北京的第一个主场比赛就被震撼了。

和张玉宁成为默契搭档

“我从来没有过这么多的球迷。此前都是本菲卡、葡萄牙体育才有这么多的球迷，但是他们都是我们的对手。”在北京的两年，法比奥的球风更加成熟，和队友的配合也更加默契。本赛季西班牙老帅塞蒂恩加盟后，就一直试图在解决法比奥和张玉宁双塔共存的问题，从最近两轮的比赛效果看，似乎国安也正在找到这一难题的解决方案：法比奥的护球和张玉宁的传球结合，在国安532体系的加持下，有了更好的发挥。

在北京三年，法比奥早已经融入了北京的生活。凭借自己出色的表现和良好的谈吐，法比奥成功和国产运动品牌签约，成为他们的头号品牌宣传球星。在北京的很多业余球场，

都可以看到法比奥和运动品牌的肖像广告。如今，他还是北京男篮的资深球迷，只要有时间，他都会拖家带口到现场为他们助威。几次现场CBA观赛后，法比奥已经和北京男篮的几位外援以及方硕、曾凡博建立了不错的友谊，不能去现场观赛时，他还会特意发微博，为球队送祝福。

除了和体育相关的生活，法比奥也把家都安在了北京，国安的主场比赛他都带着自己的女儿到现场看球，同时他还为女儿找了中文的老师，和女儿一起学中文。法比奥的心思也很简单，他希望能够一直在中国，在北京国安效力下去：“来到北京以后，让我感受到回家的感觉。能有一个伟大的俱乐部和这样一个伟大的城市效力，我很享受这样的感觉。”如今在生活中，能说中文的时候，法比奥会尽量尝试着用中文去表达，他已经能够可以用中文应付基本的日常交流，“我们很享受在中国的生活。”

作为对于法比奥的认可，北京国安的球迷组织将世界杯的主题曲《WAKAWAKA》，改编成为法比奥的助威曲，每次进球得分和比赛胜利的

时刻，法比奥都会和球迷们一起唱唱跳跳，庆祝这样的时刻，而每一次这样的欢庆时刻，也都让法比奥更加被北京的球迷们所接受。唯一遗憾的，就是法比奥之前曾经代表安哥拉国家队有过8次国际比赛出场履历，因此根据目前FIFA的规则，他没办法将来归化成为国足的一员，特别是看到塞尔吉尼奥成为归化国脚后，法比奥一度非常遗憾。他多次私下咨询朋友，能否成为中国的归化国脚，但是最终的结果并不理想。从内心深处，他也非常希望能够代表中国国家队参加世界杯预选赛，这和合同和金钱无关，只是由于他热爱中国文化，并且希望能够参加世界杯。特别是看了国足的比赛后，他更加坚定了这样的想法。

假期加练只为争冠梦想

上赛季，法比奥攻入14球，完成12次助攻，成为北京国安的头号进攻武器，尽管速度不快，但是他仍然是国安在防守反击战术中最锋利的得分点。在间歇期，法比奥并没有选择躺平，而是一直在通过自己的私人训

练师进行加练，保持身体状态的同时，也不断强化自己的力量。在赛季初集中归来后，法比奥更加强壮，也更加善于护球和控球。

不断地加练并获得正反馈，这源自之前在西甲踢球经历，有一段无球可踢的日子，他就是通过不断的加练保持了状态，从而更好地来到了中国，成为球迷们热捧的球星。如今，他也一直延续这样的训练，通过科学训练保持自己永远在最好的身体情况下。“我希望能一直延续良好的状态，给球队带来贡献。”在接受采访时，法比奥不止一次对大家表示。

在球场上，法比奥是职业球员的楷模，从来不和对手发生冲突，也很少和裁判抱怨，他更多的时候都是专注在比赛本身，但是这并不意味着他不了解国安的文化。即将到来的和海港的比赛，法比奥也做了充分的准备，这位外援非常清楚这样比赛的分量。本赛季，国安罕见地喊出了争冠的口号，无论是在更衣室还是在场边，法比奥都不断给队友们鼓励：“国安要像真正的强队一样，建立起夺冠的心态。”