

继续发光发热

——退休未满月，周继红又添“新身份”

退休消息公布未一个月，周继红再次出现于公众视野中。昨天上午，中国游泳协会第六届会员代表大会在北京召开，周继红当选协会主席；昨天下午，她又在中国跳水协会第二届会员代表大会上连任主席。在卸任国家体育总局游泳运动管理中心主任、国家跳水队领队职务后，周继红的身份迎来更新，这意味着“铁娘子”将为中国游泳和中国跳水事业的发展继续发光发热。

本版撰稿 本报记者 章丽倩



干部的任命和卸任常容易引发大众关注，尤其在当事对象与流量热点紧密相关时，情况就更是如此了。近期的“周继红上热搜”便是这样一个实例。

3月26日，国家体育总局发布干部调整信息称，免去周继红的游泳运动管理中心主任、国家跳水队领队职务，按国家有关规定办理退休手续。消息发布后，有人感慨送别，有人关心队伍前途，也有人没准在“东想西想”。其实从本质来说，这是一桩到了年龄正常退休的事。在国家体育总局此次发布的信息中，和周继红一道退休的乒乓球羽毛球运动管理中心副主任张晓蓬，这两位都是到了60周岁的年纪。

不过，说到中国跳水队在告别“铁娘子时代”后将何去何从，何以延续辉煌，这就属于非常合情合理的关注了。时间有时会一叶障目。中国跳水队强得举世皆闻，但它的强大并非与

生俱来，实力和成绩都是靠天赋、汗水和机遇浇灌而来。很巧，从中国跳水队的第一枚奥运金牌，到如今所称的队伍黄金时代的开启和稳固，都与一个名字息息相关，就是——周继红。

1984年洛杉矶奥运会，时年19岁的周继红凭借432分的优势，在女子10米跳台项目中夺冠。这是中国跳水历史上的第一枚奥运金牌。此后由于伤病，周继红在1986年选择退役，再往后则是结婚生子，与跳水池似乎渐行渐远。1997年，遭遇变故的中国跳水队一度解散，跌入低谷。1998年队伍重新组建，时年33岁的周继红被任命为领队。在很多人眼中，这是一次临危受命，但她觉得还是用毛遂自荐更适合。

“说临危受命，还不如说我毛遂自荐。孩子慢慢大了，我自己还是热爱跳水事业，特别喜欢当教练……因为自己在国家队待了很长时间，也在国家队当过助理教练，虽然经历很少，没有什么经验，但我觉得好像有这个勇气，所以我就说给我一个机会带领中国跳水队。”在之前接受采访中，周继红曾比较详细地回忆过这段经历。也正是以她的此次上任为起点，中国跳水队进入了不设总教练的领队负责制

阶段。

在担任中国跳水队领队的这27年中，周继红先后培养出了桑雪、李娜、胡佳、肖海亮、吴敏霞、李婷、劳丽诗、彭勃、陈若琳、何冲、秦凯、火亮、林跃、何姿、曹缘、施廷懋、任茜、王宗源、张家齐、陈芋汐、全红婵、陈艺文、昌雅妮等奥运冠军，而世界冠军的产出量则更为庞大。

1997年，周继红入选国际泳联（世界泳联的前身）运动员委员会委员，先后当选跳水技术委员会委员、跳水技术委员会副主席、运动员委员会主席、国际泳联执委等。此前，周继红在2017年时已上任中国游泳协会主席一职，而在2021年时，她还成为了国际泳联历史上的第一位女性副主席。中国跳水协会成立于2020年1月，周继红任首届主席。

中国跳水协会换届后，周继红表示，摆在面前的中心任务，就是打好洛杉矶奥运会这一重大战役。中国跳水协会将在国家体育总局党组的领导下，不断加强国家队管理、梯队建设等方面改革创新，为完成洛杉矶奥运会的总目标，为建设体育强国作出更大的贡献。

心愿达成，迈向新阶段

不仅要赢，而且得是既拿金牌还要有尽可能完美的表现——在过去20多年中，“铁娘子”周继红一直担着这份“既要又要”的压力。而当她于3月正式卸下中国跳水队领队职务时，其实是带着一个终于圆满的大心愿，跟往昔那些在赛场边打拼的岁月道了再见。

在奥运历史上，中国已累计赢得55枚跳水金牌，去年的巴黎奥运会更是见证了中国跳水队对该项目全部金牌的首度包揽。从2000年的澳大利亚悉尼到2024年的法国巴黎，周继红带领着队伍，用了整整七个奥运周期，才终于实现这一大目标。“（跳水这一行的）诱惑就是不断挑战，人生要无限接近完美……我们最高的目标是金牌，但是也要完美。”周继红曾如此分享道。

2000年悉尼，那是周继红成为中国跳水队领队后的第一届奥运会，也是奥运跳水金牌数从四枚扩至八枚（加入了四个双人项目）的首届奥运

会。然而在那届盛会上，周继红却经历了“魔鬼开局”。

在被公认是中国跳水队强项的女子双人3米跳板、男子双人10米跳台、女子10米跳台三个项目中，运动员们接连无缘金牌。在接二连三的打击下，还是新人领队的周继红在奥运村的房间内背着人哭了。“那么多运动员没能在奥运会上发挥出水平，跟我是有关系的。就是太自信了，盲目自信，没有把困难准备足，没有经验。”尽管队伍之后赢下了余下的五金，但这一课还是深深地刻印在了周继红心里，成了她日后自鉴的“镜子”。

2004年雅典奥运会，中国跳水队在八金中得其六；2008年北京奥运会，八金中得其七；2012年伦敦奥运会，八

金中得其六；2016年里约奥运会，就缺男子双人3米跳板那枚金牌；在延期一年举办的东京奥运会上，唯一失手的项目变成了男子双人10米跳台。直到去年巴黎奥运会，中国跳水队才历史上第一次包揽了全部奥运金牌。

对于这当中的不易，周继红看得太明白了。“一没拿到金牌，人家评论就说哪个项目丢了金牌，合着你不可能有一点失误？有一点失误就叫丢了金牌。金牌不是归属于谁的，都是争来的。”她曾如此直言道。

如今转变身份后，这位“铁娘子”既能为中国游泳和中国跳水事业的发展继续发光发热，同时也终于可以洗洗经年的风尘，缓一缓后迈向新阶段了。



“两小只”接班人会在今年初见端倪吗？

大赛难出头，全运会是重要的起点

哪怕是再握有优势的项目，最好也得有居安思危的二手准备。一路走低的中国花样滑冰和近期遭遇挑战的中国乒乓球，都在体育领域敲响了警钟。那么，之于中国跳水队，它的“B计划”大抵就是在还有当打主力的情况下，继续着力推动梯队的培养。

在4月连着举行的两站世界泳联跳水世界杯上，中国跳水队终于迎来了巴黎奥运会后的首秀和第二季。从登场的新面孔来看，男子10米跳台上有22岁的朱子锋和19岁的程子龙（他们在单人和双人项目兼项），女子3米跳板上出现了20岁的陈佳（两站都力压奥运冠军陈艺文、赢得单人金牌），男子3米跳板上则有单人和双人项目兼项的胡宇康。

唯有在受关注度最高的女子10米跳台上，为陈芋汐和全红婵分担压力的是比她俩稍稍年长的前辈，拥有世界冠军头衔但奥运会资历空白的掌敏洁和卢为。毋庸置疑，哪怕还在“努力找状态”的过程中，陈芋汐和全红婵也仍旧是这条细分赛道上最拔尖的两位，而镇守女子10米跳台双人项目的掌敏洁/卢为也证明了自己风采依旧，但是——暂无新秀露苗头这件事还是容易让人有些上心。

中国跳水队的下一场重头戏已经很久了，就是将于5月2日至4日在北京“水立方”（国家游泳中心）举行的2025世界泳联跳水世界杯总决赛。但无论是这项赛事还是定档七八月份的新加坡游泳世锦赛，都并非新人能染

指的舞台，能称得上机会的赛场——应该还得看将于11月举行的全运会。

19岁的陈芋汐和18岁的全红婵，她们都已经闯过了两届奥运会的考验，进入了对中国女子10米跳台选手来说相对“高龄”的阶段。就在前两天参加商业活动时，腰疼得有些站不住的陈芋汐和有话直说向主持人要求让大家坐下的全红婵刚刚上了热搜。一方面，功成名就后继续挑战极限的“两小只”让人敬佩，但另一方面，在更多伤病风险和更高恢复难度的影响下，前路确实又埋伏着变数。

现在距离2028年洛杉矶奥运会开幕还有三年多，作为中国竞技体育的“梦之队”，更完整的梯队建设和展示必然是加分项。

