

# 女乒“内战” “莎”伐果断

## 横扫、碾压、卫冕！孙颖莎收获国际乒联女子世界杯冠军

本报记者 程超

同门对决，孙颖莎技高一筹！4月20日，2025年澳门乒乓球世界杯女单决赛落下帷幕，孙颖莎4比0战胜小师妹蒯曼，成功卫冕。这也是中国乒乓球队连续第六次包揽世界杯女单冠军。

作为当今乒坛的“顶流”，孙颖莎的实力毋庸置疑。她长期霸榜世界第一，手握2024年世界杯女单冠军，更是连续三届世界杯闯入决赛。从小组赛阶段到八强赛，孙颖莎一路势如破竹，直至四强赛遭遇队友陈幸同的强力阻击。双方激战五局，孙颖莎凭借更深厚的技术底蕴与丰富的大赛经验，淘汰队友晋级。谈及决赛对手蒯曼时，孙颖莎坦言：“蒯曼近期状态以及本次比赛的发挥都很好，也是经过几次困难局面一路打到决赛，自己会好好准备决赛，全力以赴去拼。”

与孙颖莎的稳健晋级相比，首次征战世界杯的蒯曼则上演了一段“逆袭范本”的晋级之路。她先后战胜韩国削球手徐孝元、奥运冠军王曼昱和伊藤美诚。尤其在1/4决赛对阵王曼昱时，蒯曼在0比2落后的绝境下连

扳四局，完成惊天逆转；半决赛面对日本名将伊藤美诚，同样在0比2落后的局面下，以4比3复刻相似的剧本。两场经典战役，蒯曼展现出强大的心理素质和顽强的拼搏精神。

本场决赛，是孙颖莎与蒯曼两个月内的第二次交锋。2月初的WTT新加坡大满贯赛中，孙颖莎4比1战胜蒯曼夺冠。截至目前，孙颖莎对小师妹保持全胜战绩。此番再战，蒯曼开局发动很快，主动与孙颖莎打起相持球，两人屡屡贡献精彩攻防大战。但在9比9的关键分上，孙颖莎处理球更加老练，利用发球变化率先拿下首局。此后的比赛，完全进入到孙颖莎节奏中，通过控制前三板抢先上手，正反手连续打出高质量进攻。最终，孙颖莎直落四局战胜蒯曼。

尽管未能战胜师姐，但近期蒯曼的进步速度令人惊喜。2025年开年至今，她在WTT球星挑战赛多哈站比赛中获得女单冠军，于新加坡大满贯赛更是豪取混双、女双冠军与女单亚军，成为赛场上的大赢家，世界排名飙升至第七位。蒯曼采用左手横板两面反胶打法，作为孙颖莎的陪练，她曾效仿中国队主要对手早田希娜的打法。

时至今日，她已形成自己的技术风格。蒯曼击球速度快、力量大，在相持球中常常能占据主动。反手快撕是她的杀手锏，速度快、弧线低，配合突然的直线变线，成为得分利器。与力量型选手不同，蒯曼更擅长落点变化和旋转控制，这种“智慧型”打法让她成为新生代选手中的佼佼者。

蒯曼的崛起，是中国女乒人才辈出的生动写照；而孙颖莎的卫冕，则彰显了绝对实力。自2025年以来，孙颖莎已连续斩获新加坡大满贯赛、重庆冠军赛与本次世界杯三项桂冠。尽管在亚洲杯遗憾摘银，她也能迅速调整状态，进一步打磨技术细节，让正反手实力更加均衡。面对全世界对手的重点研究，孙颖莎依然能够不断突破自我，用一场场胜利捍卫自己的地位。

根据中国乒乓球队赛程安排，结束世界杯征程后，队伍将奔赴成都进行封闭集训，全力备战5月的多哈世乒赛。澳门世界杯的巅峰对决，仅仅是新周期国乒女单竞争的序章。随着新生代选手的崛起，未来赛场上的“神仙打架”必将更加精彩，值得期待！

## 女队已形成稳定的竞争格局



文/程超

2025年澳门乒乓球世界杯硝烟散尽，中国乒乓球队以女单包揽冠亚军的强势表现延续了传统优势，但男单冠军的旁落却引发舆论热议。

孙颖莎以4比0横扫蒯曼成功卫冕，再次证明其“世界第一女单”的统治力。而巴西名将雨果·卡尔德拉诺的登顶，则让国乒男队在洛杉矶奥运周期开局之际直面人才断档的隐忧。这场赛事不仅是技战术的较量，更成为观察国乒新老交替进程的窗口。

澳门世界杯女单决赛的“内战”

中，孙颖莎以近乎完美的表现完成卫冕，延续了中国女单自2020年以来的世界杯六连冠纪录。值得关注的是，决赛对手蒯曼的成长轨迹同样亮眼。这位19岁小将首次参加世界杯便连克王曼昱、伊藤美诚等强敌闯入决赛，其反手拧拉技术与相持稳定性已具备冲击主力层的实力。王曼昱、陈幸同等中生代选手的稳定发挥，女队形成了稳定的竞争格局。

与女队的强势形成鲜明对比的是，国乒男单则面临种种困难。马龙和樊振东淡出赛场，男队仿佛失去了主心骨。林诗栋的崛起虽然给国乒带来了新的希望，但其他年轻选手的成

长速度仍有待提高。王楚钦作为目前国乒的核心主力，在新的奥运周期已遭遇多次外战失利，需要尽快调整状态和技术，提升自己的竞争力。

近年来，日本张本智和、法国勒布伦兄弟等“00后”选手已稳居世界前十。再加上巴西选手卡尔德拉诺等选手伺机而动，国乒男队正处于阶段性低谷期。

对于志在洛杉矶奥运的国乒而言，澳门世界杯既是警钟，也是契机。男单失利，或许正是男队涅槃重生的契机。唯有以更开放的姿态拥抱竞争，方能在这场全球化的乒坛变局中，重铸“王者之师”的底蕴与锋芒。



4月20日，2025年澳门乒乓球世界杯收官。在最后一场上演的男单决赛中，巴西选手雨果·卡尔德拉诺以4比1战胜林诗栋，职业生涯首夺世界杯男单冠军，打破国乒男队五连冠的辉煌纪录。国乒上一次丢失男单冠军，还要追溯到2017年。



## 男乒连败 谁说巴西人只会用脚踢球

卡尔德拉诺何许人也？1996年，他出生于体育氛围浓厚的巴西里约热内卢。在这片足球文化深植骨髓的土地上，他却选择了一条与主流背道而驰的道路——投身于在南美洲普及度

几乎为零的乒乓球运动。家庭的体育基因成为他最初的火种，父亲作为体育老师，让他有机会接触排球、网球、篮球、乒乓球、田径等诸多项目。最终，冷门的乒乓球脱颖而出，这一选择，既是对个人天赋的敏锐捕捉，也是对内心热爱的勇敢追随。

回望卡尔德拉诺的乒乓之路，满是荆棘与挑战。8岁时，在里约简陋的训练条件下，他每周仅能进行三次非专业训练。即便在俱乐部排队等待上场的漫长时光里，他依然沉浸其中，享受每一场比赛的乐趣。13岁时，为追逐更高目标，他离开家乡，前往圣凯塔诺的巴西国家训练中心，开启高强度训练生活。每日清晨与下午长时间的训练，夜晚还要兼顾学业，这样连轴转的日子，对少年而言是巨大的考验，但雨果凭借坚定的信念咬牙坚持。

2014年，他远赴德国奥克森豪森，这一关键转折让他真正踏入职业

乒乓领域。在异国他乡，他用日复一日的努力与始终如一的热情，赢得教练的高度赞誉，也为职业生涯奠定坚实基础。

过往的成绩，是卡尔德拉诺实力的有力证明。2014年南京青奥会上，他获得男单铜牌，为巴西乒乓球队赢得奥运会领域的第一枚奖牌。同年，他还在拉丁美洲锦标赛上斩获男单、男团金牌和男双银牌。此后，在2015-2016年，雨果实现拉丁美洲男单和男团三连冠，其中2015年夺得泛美运动会男单金牌，并参加2016年里约奥运会。去年巴黎奥运会，卡尔德拉诺成为首位晋级男单四强的巴西运动员，世界排名曾高居第三。

此次澳门世界杯，卡尔德拉诺状态神勇。小组赛首轮3比1击败宇田幸矢，1/8决赛4比1战胜篠塚大登，1/4决赛4比1击败张本智和，成为首位闯入世界杯四强的美洲选手。当时雨果

兴奋地表示：“这将是巴西的第一枚世界杯奖牌，我为此感到很荣幸。”

从半决赛到决赛，卡尔德拉诺连续战胜王楚钦和林诗栋两位中国队主力。半决赛面对王楚钦，他在1比3落后的情况下完成惊天逆转。赛后被问及获胜秘籍时，性格开朗的雨果幽默回应：“这里的秘籍是秘密，不告诉你。”在昨晚的决赛中，卡尔德拉诺在林诗栋先赢一局的情况下，连扳四局，成功捧起职业生涯首座世界杯冠军奖杯。

此外，卡尔德拉诺从小就展现出极高的语言天赋，他熟练掌握葡萄牙语、英语、德语、西班牙语，还能说汉语。作为乒乓球运动员，他与中国乒乓球队交流、比赛频繁，这促使他学习中文，以便更好地与中国选手沟通。

从桑巴王国走出来的乒乓球少年，在澳门世界杯上的神奇之旅让世界看到，唯有坚持才能收获一番天地。