



169天，武磊终于回来了

——又见“开局开崩”，导致双红会无用“武”之地

面对成都蓉城，海港在开局20分钟就为自己埋下失利伏笔，最终他们1比3不敌对手，遭遇赛季首败。

失利夜的苦涩之余，海港球迷没有气馁，因为他们等待已久的武磊终于回来了。阔别球场169天后，海港7号再度登场，带着一丝惊喜和意外。惊喜是因为，在这之前并没有太多迹象表明，武磊会在本场比赛进入名单；意外则是源于，此前关于他可能回归比赛名单的预计时间一直是5月。

本版撰稿 首席记者 刘闻超

1 康复并非一帆风顺

当海港球迷在赛前一天听闻武磊可能回归时，那份翘首以盼的心情已经溢于言表。自去年最后一轮联赛对阵天津津门虎以来，武磊已经太久没有出现在俱乐部或国家队的比赛中。从斟酌治疗方式到手术，再从手术到康复，所有的一系列过程里不乏艰辛与枯燥。

去年11月亚冠客场对阵川崎前锋一战，武磊抵达日本后又回国，他的膝盖显示伤情并不乐观。此后，武磊虽然也和国足前往西亚，但依然是无缘出场，甚至连正常的合练都无法参与，更不用说11月23日的那场足协杯决赛了。12月，武磊辗转意大利和西班牙寻求对自己伤情的多方建议，就算在当时，各方依然在是否手术一事上有不同观点。

1月上旬，武磊前往阿布扎比与正在那里冬训的海港会合，正是在那次对伤情的监测后，海港医务组和武磊

方面达成一致，准备进行手术治疗。当时，摆在武磊面前的选择题已经很简单：手术不一定能完全好，但不手术情况恐怕更糟。

1月16日，完成手术后，武磊便进入到漫长且枯燥的康复期。“刚开始的时候，每天的心情随着膝盖的反应会变化。有时候感觉好一点，就开心一些，有时候又有反应了，肯定也会有些担心和着急。”在进入场地训练前，武磊首先要通过不少力量训练增强膝盖肌肉和稳定性，除此以外还需逐步提升体能状况。队医科蒂负责为武磊进行训练后的治疗与放松按摩。

康复的过程自然非一帆风顺，其间武磊也曾接受过与去年类似的积液抽除，结果一度显示不算特别乐观。当然，从伤病本身的情况来看，这也是可以预见到的现象，就在这样一种反反复复、起起伏伏的状况下，武磊度过了长达三个月的术后康复过程。



全场最闪亮的时刻，无疑是34岁老将武磊的登场。第71分钟，穆斯卡特将武磊与王燊超、刘若钒同时派上场——他终于又回来了！比赛最后时刻，武磊贡献了一次标志性的后插上头球冲顶，可惜稍稍高出了门梁。

3 边踢比赛、边找感觉

对于膝盖伤势初愈的武磊来说，现阶段最主要的就是通过比赛找回状态，同时提升体能“要知道，这是他五个月以来的第一场比赛，我们会给予他时间和耐心，帮助他循序渐进找回状态，他能回来是一件非常好的事情。”穆斯卡特说。

事实上，根据此前的康复进展，不少人都预计武磊重返球场的时间会在5月。之所以最近一段时间开始跟队合练并出场比赛，其实也有点“等不下去”的意思。“从时间上来看，也到了该合练与比赛的阶段了，一直这么练下去也没什么太大区别，还是通过比赛找回感觉。”一位武磊身边人士说道。

结合武磊的伤病实际情况，海港

教练组和医务组对他制定了严格的计划，就比赛而言，通过每场时间的积累逐步提升。从另一方面来说，日常的训练其实更需“科学化”。“训练的方式和整体的负荷，也会相对注意一些，主要还是出于比赛考虑。对我来说，现在也是通过比赛一步步找回状态，每场像这样十几分钟、二十几分钟逐渐累积。”武磊说。

现实来看，海港也的确需要武磊的帮助。尽管前场人数不少，但是就门前得分能力和跑位意识而言，没人能起到武磊的作用。昨晚一战，武磊没能扮演“救世主”的角色，但他的回归本身才是最重要的事情，无论是现阶段的联赛，抑或是未来的国家队赛事。

球风被克 赛季首败

即使是拥有奥斯卡和巴尔加斯的情况下，海港要想赢下成都蓉城，都不是件容易的事情。过去两年双方联赛中四次交手，海港只在去年主场2比0拿下对手，其他三场全部失利。昨晚，交锋记录中又新增一场失利。

“比赛的前20分钟，我们为自己制造了麻烦，那就如同面前的一座高山一般，在之后的比赛中变得难以逾越。”穆斯卡特说。前20分钟里，先是颜骏凌与加布里埃尔配合失误，给了罗慕洛在无人盯防的情况下起脚机会，凭借此球客队先声夺人。不久后，古尔芬克尔左路精准传中，韦世豪包抄跟进头球破门，将比分扩大至2比0。在穆斯卡特眼里，海港输在了前20分钟，这倒也不假，毕竟本方在之后的比赛里也创造出了不少机会，古斯塔沃在上半场就缩小了差距，而如果茹萨和刘若钒等人的射门准星再高一些，最后的结果也并不好说。

可话又说回来，面对极具针对性的徐正源，海港此役在战术布置和换人调整上的确被对手牢牢限制住。尤其是在两个边路的攻防比拼上，海港没有任何优势，此外在费利佩这个高点的控制上，效果同样不明显。“可能在球风上有点克，但我们要想想办法，再总结一下，下次再遇到这样的对手时如何调整，毕竟两年多没怎么赢过同一个对手，也不太正常。”武磊说。

另一方面，穆斯卡特在比赛后半段的换人也收效甚微。在经历了一个无比成功的赛季后，穆斯卡特昨晚迎来了真正的挑战，海港的实力在中超已无优势，加之人员并不齐整，未来的强强对话过程中要想赢球，海港或许得多点变化才行。

2 比赛前会吃止痛药

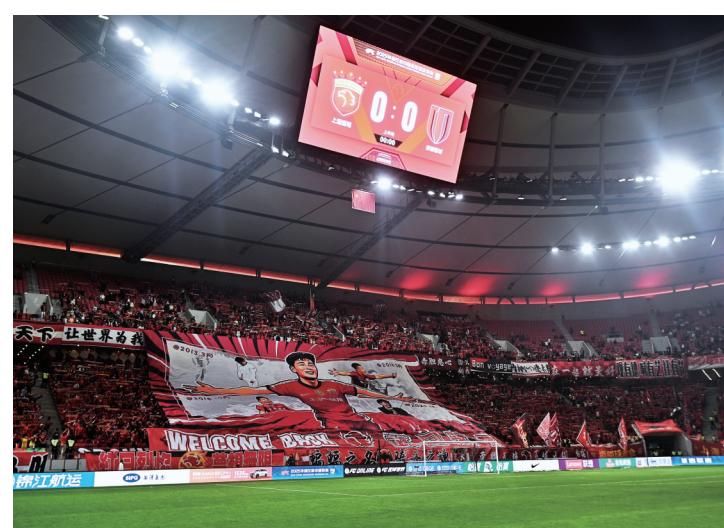
第70分钟，海港场边连换三人，第四官员还没有举起换人牌时，场内“武磊、武磊”的喊声已经震耳欲聋。海港头号射手对位替下李新翔出现在熟悉的右路，时隔五个月后的首场比赛，穆斯卡特给了他20分钟。

“整个的训练和出场，都是赛前计划好的，能够重新回到球场还是非常开心的一件事，毕竟那么久没有比赛了，日常的康复和跟队训练，肯定和比赛是不同的。”武磊说。

赛前热身时，武磊的运动量并不算大，偶尔的几次射门训练也并未选择发力，而赛前一天训练时，他也会时不时弯几次膝盖感受一番反应。很显然，尽管内心对比赛无比期待，但武磊和球队一样，也在时刻观察着身体的反应。

膝盖半月板的伤势“麻烦”就“麻烦”在，它并不是急性的伤病，而更多是陈旧性伤病，这就使得整个康复过程会有一些起伏，包括此前的手术，也只是起到修复作用，要想彻底根除其实很难。

鲜为人知的是，就算是现在，武磊的膝盖显示仍有碎骨，在康复过程中，他时不时会感受到疼痛，也正因如此，能够在术后三个月重返球场，其康复速度已经不算慢。“也是慢慢等这种疼痛感减弱，一步一步来。”武磊说。在出场的20分钟里，武磊的前插速度和跑位依然能显示出特点，比



这一刻，球迷和武磊都等了很久



本版摄影 李一平