

“沪”动青春 “足”梦未来!

这项赛事为长三角培养更多足球人才

4月12日,2025年长三角青少年足球联赛(上海站)和2025年上海市青少年足球联赛开幕式顺利举行。足球少年们齐聚上海市民体育公园·足球公园,共同见证上海市青少年足球全新篇章的开启!

上海市教育委员会副主任王浩,上海市体育局副局长宋慧,上海市嘉定区副区长王超,上海市体育局青少(科教)处处长、二级巡视员张漪,上海市教育委员会体卫艺科处副处长时多,上海市足球协会副主席兼秘书长林毅,江苏省足球运动协会副主席王小湾,浙江省足球协会常务副主席陆翔,安徽省足球运动协会副秘书长韦中平等领导嘉宾与长三角青少年足球联赛参赛队伍、上海市青少年足球联赛各参赛队伍一起见证联赛开幕。

本版撰稿 本报记者 李一平



本报记者 李一平 摄

■区域联合

长三角共育足球人才

由沪苏浙皖联合举办的2025年长三角青少年足球联赛(上海站)在开幕式上迎来正式亮相,共有来自上海、江苏、浙江、安徽和邀请的广州、上海申花的六支U14代表队参与比拼。赛事由三省一市每季度各举办一站,共分为四站,贯穿全年,通过高水平交锋锻炼人才,实现不同培养模式的互补互促。

上海市足球协会秘书长林毅表示,U14的青少年足球运动员正是需要比赛的时候,高水平的赛事有利于进一步催化他们成才,同时更是区域协同发展、资源共享的生动体现。

青少年体育是体育强国建设的重要基石,是“健康中国”战略的核心内容。2025年长三角青少年足球联赛(上海站)和2025年上海市青少年足球联赛的全新亮相,正是长三角体育一体化战略的又一次创新探索,也是上海深化足球改革、夯实人才根基的重要实践,上青联赛将通过不断提升赛事的品牌建设和市场价值,努力打造聚品牌、上规模、有底蕴、更成熟的品牌联赛,持续为申城营造浓厚的青少年足球氛围。

除了足球赛事外,此前首届“角逐未来”长三角青少年篮球联赛首站上海站的比赛也已落下帷幕,通过长三角地区的携手努力,未来更多的三大球体育人才有望从这里涌现。

为了更好地衔接中国青少年足球联赛,创立于2020年的上海市青少年足球俱乐部联赛于2025年起更名为上海市青少年足球联赛,赛事迎来全新启航。为强化赛事新定位,彰显发展新阶段,“沪”动青春“足”梦未来!的全新赛事口号也在开幕式上迎来揭晓,这既是赛事品牌升级的“宣言书”,也是连接过去与未来的“桥梁”。

上青联赛作为上海青少年足球最高级别赛事,比赛周期覆盖全年。近年来,参赛机构、球队、运动员数量逐年攀升,涌现出一批入选国字号的优

秀苗子。赛事经过五年的积累沉淀,在政策引领、体教融合、社会协同的合力下,赛事实现了从“有”到“优”的跨越式发展,由“初创探索”转向“成熟体系化”。

今年上青联赛设有精英组、提高组和普及组,组别覆盖男、女U8、U9、U10、U11、U12、U13、U15、U17年龄段。从拳击运动员到体育教师,再到如今投身青训事业,王敏希望俱乐部能对得起刚刚获得的“2024-2026年上海市竞技体育后备人才社会培养基地”这块牌匾,为上海乃至中国培养更多拳击体育人才。

“我是从体院竞校开始打拳,后面去读书当了体育老师,最后下定决心还是想做点自己喜欢的事情,就开设了现在的这家青少年拳击俱乐部。”2014年,王敏辞去了自己安稳的体育教师工作,决心投身拳击青训。目前,王敏体育发展有限公司有两家直营店,旗下门店总占地面积约450平方米,分别位于浦东新区羽山路1200号一楼和杨浦滨江店平凉路2678号二楼。

作为重竞技项目,拳击项目在少体校一直存在招生较为困难,家长支持力度不大的情况,然而在经营青少年拳击俱乐部多年的王敏看来,社会俱乐部面对的招生压力并不比传统体校低,甚至有更多别的烦恼。“对到俱乐部的孩子来说,他如果练得不开心,

■全新升级

打通“选材-培养-输送”全链条

其中4-6月份将率先展开男、女U8-U12组别的争夺,158支队伍将进行815场比赛。

以赛事更名为契机,上青联赛将继续强化“精英组-提高组-普及组”三级联赛体系,实现“选材-培养-输送”全链条追踪,依托“督导督训专家组”,对全市青训基地开展常态化评

估指导,推动训练科学化、管理规范化。

上海市体育局副局长宋慧在开幕式致辞中表示,经过五年的积累沉淀,在政策引领、体教融合、社会协同的合力下,赛事实现了从“有”到“优”的跨越式发展,由“初创探索”转向“成熟体系化”。

为拳击培养更多苗子 体育教师投身青训事业

很有可能就转投别的体育项目了,家长也更加会在意教练的态度。”为了吸引更多青年来学习拳击,王敏在提高教练员水平的同时,也把更多精力放在了“家长服务”上,他明白只有得到了家长的支持,才能让青少年专注于拳击训练。

相比起青少年训练,其实拳击运动吸引了不少成年会员的青睐,目前王敏体育发展有限公司的拳馆总共分为三大块的营内容,一方面是青少年学员的招募,然后是成年会员的训练健身,最后是高水平运动队的组建。如何平衡好三块内容的经营,王敏想出了更好的方法。“对我们成年会员来说,他们在训练之余也需要高水平的对抗比赛,我们就定期举办成年

会员和高水平运动员队伍间的比赛。”这样不仅进一步加强了成年会员的粘度,高水平运动员队伍也多了许多实战的机会,而定期的比赛也成为了俱乐部对青少年学员最好的招生广告。

目前,俱乐部现有一位国家初级教练、六位三线教练员组成的教练团队,致力于精益求精的专业教学。俱乐部现注册运动员76名,分别代表崇明、宝山、杨浦参加市级拳击锦标赛、冠军赛。同时,俱乐部累计输送了五名运动员到二线队训练以及集训。“我们希望通过体教结合及俱乐部常规训练相结合,发掘、培养更多的拳击优秀苗子。”王敏表示,后续俱乐部还将定期进行集训与竞赛,开拓运动员视野、增强运动员竞赛能力。

志在培养更多冰壶人才 俱乐部还想做更多

开展冰壶进校园活动,与各级各类学校合作招收运动员。

“一开始培养青少年运动员的压力还是很大的。”王刚介绍,俱乐部的电费、教练费用本身就不低,加上青少年运动员的培养需要不短的周期,其间的经营压力属实不小。还好在一年以后,上海零碳冰壶俱乐部的运动员就取得了上海市青少年冰壶锦标赛的季军,又过了一年,就又有运动员拿到了亚军。“看到孩子们能出成绩,也是让我感觉到‘熬’出来了。”

为了让孩子们得到更高水平的指导,王刚将目光放在了高水平的教练员团队的建设上。“我坚信,只有好的教练,才能培养出好的运动员。”于是,王刚找来了徐晓明和金智善夫妇,为俱乐部的孩子带来一流的教学。

在王刚看来,冰壶是一项很适合上海孩子的运动项目。“这个项目跟很多传统的体育项目不同,更讲究体力和脑力的结合。加上2022年的冬奥之风让越来越多的青少年和家长开始了解这个项目,为这个项目的发展布下了肥沃的发展土壤。

未来,王刚希望能通过自己的努力,再建设一片能举办正规大型比赛的冰壶场馆,“有了硬件条件,我相信上海冰壶能走出全国冠军,甚至更加优秀的人才。”

公示

根据《新闻记者证管理办法》和有关规定,现将我单位拟领取新闻记者证人员名单进行公示。上海东方体育日报社举报电话:021-62794767;上海市新闻出版局举报电话:021-64339117。拟领取新闻记者证名单:陈岑。

