



中途“救火”成功,回首“跌宕起伏”的赛季 卢伟:相信明年会更好



“菜鸟赛季,还挺满意”

尽管未能够在客场完成“以下克上”的戏码,实现连续四个赛季闯入联赛八强的愿景,但对于联赛1胜9负开局的上海男篮而言,能够以一个CBA俱乐部杯赛冠军以及将“联赛11冠王”广东男篮拖入决胜场结束这个赛季,已经实属不易。

“跌宕起伏”“过山车一样”“大起大落”……赛后的第一时间,大部分球员都用类似的形容词来总结上海男篮这个赛季,“作为我个人来说,以一个菜鸟教练的身份,临时接手,能够拿到这样一个成绩,还是挺满意的。”上海男篮主教练卢伟说道,自第二阶段接手球队之后,他率领第一阶段1胜9负的球队,打出了一波16连胜,同时捧起了CBA历史第一座CBA俱乐部杯赛冠军,这样的成绩单对于一名中

途“救火”的菜鸟教练而言,称得上让人感到满意,“其实大半个赛季经历下来,自己也成长了很多,尤其是在排兵布阵和临场反应上面。一个好的教练,就是要帮助队员在场上发挥到极致。”

虽然之前在青年队有过做主教练的经历,但卢伟坦言做一队主教练在体能和精力上的消耗完全不同,“可能工作量是以前的三到四倍,方方面面都要去顾及和考虑,不仅仅是技战术层面。”卢伟笑称到了季后赛,自己明显感觉到白发都比以前多了不少,“确实很累,因为我是中途接手的球队,没有一个完整的休赛期,让我可以把自己的技战术理念很好地灌输给队员们,很多东西想要去改变,但时间上很紧张。所以我想这个夏天,从外援到训练我都会重新去考虑,把我的想法告诉给全队,我相信明年肯定会比今年要更好。”



随着在客场92比115不敌广东男篮,被对手以2比1的大比分淘汰出局,属于上海男篮的2024-2025赛季CBA联赛就此画上一个句号。从开局的1胜9负,到第二阶段的16连胜,再到CBA历史上的首座CBA俱乐部杯冠军,最终位列联赛第11名的上海久事大鲨鱼,这个赛季就像这座城市的别称“魔都”一样,可谓是魔幻而又神奇。

特派记者 薛思佳
发自东莞

外援悉数回国,选择“熟人”优先

在结束与广东男篮的系列赛第二天中午,上海男篮全队便返沪,在抵达浦东国际机场之后,主教练卢伟向队员们宣布球队就地解散,具体的集合日期待定,“因为今年夏天有全运会的比赛任务,下赛季的联赛开始也比较晚,要到12月份,所以我们还需要回去再商量一下,看看给大家放假多长时间。”卢伟说道。

相较于大部分将于假期结束后归队的国内球员,洛夫顿、DJ·威尔逊、哈维和梅肯四名外援是否还会在未来代表上海男篮效力需要打上一个大大的问号。昨天中午,四名外援陆续踏上了返回美国的航班,正式结束了自己在本赛季CBA联赛的征程。

作为本赛季CBA联赛常规赛的最佳国际球员,洛夫顿在季后赛中的表现多少令人有些感到失望。在与广东男篮的三场比赛,他场均交出15分、7.3个篮板和6.7次助攻,同时还有

5.3次失误,投篮命中率为37.2%,而常规赛期间,他能够得到25.2分、12.6个篮板和6.5次助攻,投篮命中率为53.7%,表现称得上大相径庭,以至于在第二场比赛中,卢伟在比赛后半段直接大胆地选择了起用洛夫顿,而最终球队也惊险地赢下了比赛,“洛夫顿还是个孩子。”对于洛夫顿在常规赛和季后赛截然不同的表现,卢伟说道,“总体来说,他的表现还是非常积极的,但确实从比赛经验还是其他方面都还有提升和加强的地方。如果随着年龄的增长,比赛阅历的增加,以及他思想上有所转变的话,我不敢说在NBA,至少在CBA联赛里面他会是一个非常好用的外援,就是在细节方面要多加完善。”

帮助上海男篮在第二场死里逃生的哈维,仅仅用了五场比赛就征服了教练和队友,同时俘获了球迷的心。在球队飞赴上海之后,有前来接机的

球迷特意为其送上了自己制作的礼物,以表达对这位外援的感谢,“虽然我来到队里的时间不长,但我真的非常感谢教练和队友对我的帮助,包括球迷们给予我的支持和鼓励,让我感到特别温暖,非常感谢上海这座城市。对我来说,这是一段非常美好的回忆。”

与哈维同机离开上海的,还有本赛季在队时间最久的DJ·威尔逊。在全队抵沪之后,他特意与全队进行了一一告别,并且和李弘权、李添荣等队友表示如果他们后续有计划去到美国,可以找他一起聚餐,“一段很特殊又美好的经历,我非常喜欢上海这座城市,也和这支球队一同创造了属于自己的故事,拿到了联赛冠军的荣誉。虽然结果有些可惜,但我会记得这段故事。”作为唯一从赛季初就跟队至今的外援,DJ·威尔逊也和球队建立起了非常紧密的联系,“希望未

来我们有机会还可以再见到他们,无论是在上海,或者在美国都可以。”

对于上海男篮而言,连续多个赛季在选外援的事情上面“翻车”,从而导致球队赛季初的战绩跌至谷底,势必会让球队更加重视下赛季的外援选择,“我现在脑子里都是对阵广东男篮的技战术,每个人应该怎么去攻,怎么去防。可能休息几天之后,我会为接下来的全运会,包括新赛季的人员配置去考虑,包括内外援,自己找一个安静的时候慢慢去想。”卢伟说道。

就本赛季的表现而言,洛夫顿和布莱德索有可能会得到俱乐部抛出的橄榄枝,但能否再续前缘还是要取决于球员个人的想法,而哈维则要看他与澳大利亚NBL联赛球队伊拉瓦拉老鹰队的合同情况,至于DJ·威尔逊和梅肯留队的可能性并不大。而倘若球队需要进行外援方面的补充,教练组目前更倾向于选择打过CBA联赛的“老熟人”,尽量规避“开盲盒”所带来的风险。

九人合同到期,夏训质量为重

除了外援之外,上海男篮今年夏天将有九名球员面临着合同到期,是否进行续约的情况,其中包括王哲林、刘铮、李添荣、刘礼嘉、马典成、闫鹏飞、戴昊、程望樊和罗汉琛。

在九人当中,王哲林、刘铮、李添荣、刘礼嘉和马典成五名队员的续约基本上不存在问题,尤其是前三名队员,作为本赛季球队的主力轮换,表现可圈可点,球队没有理由不与他们进行续约。而像闫鹏飞、戴昊和程望樊三名球员是否会拿到俱乐部提供的续约合同,需要教练组和管理层进行商议后再做决定。

至于效力球队长达八个赛季之久的罗汉琛,与上海男篮之间的缘分似乎已经走到了尽头。这名1994年出生的后卫,自2017-2018赛季开始为大鲨鱼效力,将自己最好的青春岁月奉

献给了这支球队,但随着球队大量年轻球员需要培养,这名老将在本赛季一共只得到了三次出场机会,离开似乎也成为了当下最好的选择。

据了解,上海男篮教练组近期将进行赛季的集中总结和报告,同时对新赛季的备战计划和阵容组成提出自己的想法,并与管理层进行商议,从而在内外援引进和续约方面展开后续的工作。

对于卢伟而言,他将在真正意义上拥有一个完整的备赛期,而因为还有全运会的备战任务,他在这个夏天所需要处理和进行的工作可谓是相当繁重,“我和球队说了,我们今年夏天训练的强度和目標,就是以和广东男篮的第三场球为样本,以这场球出现的问题去进行训练。确实这场输球让我感触很多,有太多细节上的问题需

要去完善。”卢伟表示,他对于休赛期训练最看重的,并不是每堂训练课时间的长短,也不是合练的天数,而在于每一堂课的训练强度和质量,“同样是训练,我可能不需要一天三练,我就一天两练,甚至是一天一练,但在这一堂训练课里,每个人都要全力以赴,达到我的要求,要提高我们的整体训练质量。否则付出再多的时间,可能效果也不是很理想。”

据悉,和往年的休赛期一样,上海男篮届时也会配备两到三名外籍训练师,以帮助球员进行个人专项化的训练,提高自身的技术水平,“其实我们队里的几名年轻球员天赋都很好,就是在比赛气质上和强队还有差距,特别是像李添荣和刘礼嘉两个人,所以这个夏天我也会通过一些训练方式帮助他们去提高和进步。”卢伟说道。

