

■ 隔岸观火 |

风起沪上
激情逆转

葛爱平

上海滩被大风席卷，行人纷纷避让。然而，位于徐家汇中心的八万人体育场却人声鼎沸。一场中超联赛颇有嚼头的“邻战”——上海申花对阵浙江队在此上演。顶着寒风而来的不仅有满场上海球迷，还有2000名从浙江远道而来的忠实拥趸。

比赛没有辜负迎风而来的沪浙球迷。五粒进球、跌宕起伏的剧情，让整场90分钟的情绪高潮迭起。即便是连夜南归的杭州球迷，在高铁或汽车上回味这场激战时，也定会觉得此行无憾。

比赛进行到第21分钟，申花10号特谢拉便以一记技惊四座的远射洞穿浙江队球门，皮球直挂右上角。这是申花本赛季首次在比赛中率先破门，点燃了八万人体育场的热情。

从纸面实力看，申花占据明显优势。前6轮比赛，申花4胜2平，进14球失8球，高居榜首；浙江队则以2胜2平2负，进11球失7球位列第八。然而，比赛的进程却远非数据所能预判。

坦白说，申花此役的表现难言完美。进攻端，球队在边路突破和下底传中方面缺乏亮点，直到第63分钟陈晋一替补登场后才稍有起色。斜长传和高球冲击也因前锋身高劣势收效甚微。场面看似热闹，但真正威胁球门的机会寥寥。反观浙江队，战术执行更为高效。他们的防线密集且稳固，重点盯防申花前锋米内罗和路易斯，多次抢先占据有利位置，掐断了申花的进攻节奏。浙江队在中场的压迫和快速反击也让申花后防线频频暴露漏洞。

久攻不下埋下隐患，两个失球均源于后卫与门将的判断失误和站位疏忽，导致申花从1比0领先到1比2落后，形势急转直下。

危急时刻，申花派出老将于汉超。这位38岁的老将上场仅2分钟便化身“救世主”，以一记精准脚弓推射将比分扳平。赛后于汉超连称“运气好”，但我却以为绝非偶然。球落在他身前右侧，停球射门时间不足，强行抽射又难保精准。他果断选择用脚弓轻推，恰如网球教练喂球般将球“端”向球门，力道与角度拿捏得恰到好处。这不仅是技术的体现，更是临场经验的结晶。扳平比分后，申花如梦初醒，展开如潮攻势。最终，陈晋一将功补过，攻入制胜一球，以3比2锁定胜局。

这场比赛的剧情跌宕起伏，球迷大呼过瘾。然从技战术角度看，申花的表现仍有不少改进空间。进攻套路单一、防守端失误频发，“过山车”式逆转固然精彩，但若减少剧烈波动，增强稳定性才是王道。

■ 秦天论道 |

兜里放着
保心丸

秦天

身价是球队实力的表现。申花的总身价，中超排第四；申

花外援的身价，中超排第八。

从实力的角度看结果，中超战罢六轮，申花四胜二平，积分排名第一，表现足够好了。

足球竞技不看结果看什么？

人心总是不足的。看了结果，还要看过程、看场面、看内容。

战强队打弱旅，申花比赛的过程都有点磕绊，常常先失球，艰难扳平，最后绝杀，弄得球迷心惊肉跳。有的兜里放着保心丸，备用。

场面上，申花的进攻猛烈而汹涌，但实效不足，应该如何如何，云云。

这样评球，像是对的。但是，

■ 自说自画 |

硬度不足



阿仁

●上海男篮在季后赛与广东男篮的第三场对阵中以92比115大比分告败，无缘晋级季后赛八强。上海队输在哪里？许多评论与球迷的议论都给出了自己的看法。有认为上海男篮还是因为实力不济，以帅对帅、将对将、兵对兵来对比高下，广东男篮都要比对手强大与坚韧。这所谓就是棋高一着，使得上海队在进攻与防守两端都显得束手缚脚，施展不出在常规赛时的惊艳表现。有认为上海队的当下阵容中缺少了强力控卫，布莱德索的退役缺席使得球队从后场推进到前场、从防守转换为进攻时的丢球失误过多，被对方拉开分差后追分困难。有认为上海队过多依赖

外援洛夫顿、哈维去硬拼对手试图拿下比赛，这多少是影响球队的团队协作，这也使得广东队的专人盯防可以实施得更专心与更坚决了。有认为在这场败局中上海队的人员轮转上太过简单、太过程式化，这也使得广东队的攻守能找到上海队的破绽与一时的软档，从容攻陷城池。讲得更大一点，大家认为上海男篮还是输在季后赛的经验上。广东男篮已经有11次夺取联赛总冠军的经历了，打季后赛对他们而言确是小菜一碟，是有点老吃老做了。而上海队当下在季后赛还是一支新军。主帅卢伟赛后总结时表示球队最终还是输在了经验与细节，“我们可以做得更好，迎接下个赛季。”

■ 老骥伏枥 |

聊聊申花的
攻与防

姬宇阳

上联：你也知道他是上来干什么的，对手也知道他是上来干什么的。但是，他又干成了。

下联：球员也想换个赢（活）法，球迷也想换个活（赢）法。但第71分钟落后，第98分钟逆转绝杀，它又来了。

横批：不落后不会踢球不

申花。

说回到正题，前六轮联赛申花有五场比赛在第80分钟后有进球，第80分钟后的六个进球占球队目前总进球14个的近一半。还没有算今年的超级杯比赛。

2024赛季根据中超官方统计，前12轮比赛上海申花在比赛的最后15分钟（含伤停补时阶段）的进球数达到九粒，该时段进球总数，当时就已经位列中超榜首。

包括上个赛季前19轮申花进球分布时段，第80分钟之后进球最多。

一年多都没有变化的这一特点，一方面也是斯卢茨基给申花确定的风格特点带来的，通过不断地快速转换，让对手的体能在最后时刻出现滑坡。另一方面，也是因为申花板凳上有不错的替补球员，比如已经被神化的于汉超。

忘记了“是否做得到”的前提。

攻势如潮，章法清楚，套路精巧，内容丰富，变化多样，锐不可当。中超哪个队做得到？

指出申花这个不好那个不足，可以也应该。但是，得考虑申花阵容配置的实际，不能过高要求，让其完成“做不到”的事情，更不能因此而求全责备。

申花的球未必有美感，但足够激烈。困境中，替补出场的于汉超总能创造神奇；补时的最后时刻，申花总能进球绝杀。这样的球赛，精彩、刺激、过瘾。挺好！

■ 宇观赛场 |

辛纳式扣分
尴尬了谁

朱润宇

禁赛期间，辛纳却稳坐男网世界第一。这有点让人情何以堪，又会让谁感到尴尬？

即使三个月的禁赛期内无法赚取任何积分，但依靠同行们“送温暖”，辛纳的第一宝座越坐越稳。蒙特卡洛大师赛，世界第二小兹维列夫不出意外地掉了链子，遭遇开门黑。三周后，辛纳还将在家门口的罗马大师赛复出，进一步扩大积分优势。

在因药检阳性被禁赛后，辛纳仅仅为此被扣除200积分，而他的官方积分高达10330分。换句话说，出于惩罚目的扣的分，由于“微不足道”，反倒沦为了笑话。

与苦苦通过在各级别赛事刷积分，希望在辛纳“不在”时能有所突破的梅德韦杰夫、小兹维列夫等一众“95后”相比，辛纳积分构成，大多在于大师赛、大满贯等大型赛事。其他球员大赛成绩虽然不差，但排名不靠前，就无法成为积分构成的核心。

光从战绩的角度出发，只要辛纳确保大比赛的表现不过于离谱，他的统治地位就难以被撼动。那些刷分的球员，很可能难以在稳定性、伤病等方面，应对高强度和高密度的比赛。

但作为对药检阳性的惩罚，如果扣分起不到震慑作用，该怎么办？现在辛纳被扣的200分，是他去年在迈阿密和蒙特卡洛大师赛获得的积分。当时，他的药检已经出现问题，只不过还在进行调查。本次的禁赛期，也完美避开了法网等核心赛事，并没有戳到痛点。

这一惩罚尺度，不同的人有不同的理解。仅从积分、参赛等情况来看，并不完全合理。这一尺度的初衷，应该是惩罚，而不是所有事情只是走过场。辛纳受到的“量刑标准”，除了他本人受罚以外，还要考虑到对其他球员的公平性。

当然，现在的问题在于，惩罚的尺度难以企及辛纳的“核心痛点”，禁赛期似乎演变为商业和公平竞争的搏斗。他的对手也差了一口气，这三个月内毫无突破，在让辛纳越坐越稳的同时，还让门西克、德雷珀等更年轻的球员斩获大师赛冠军，难免有些离谱，也拉满了禁赛期的反讽效果。到底是这些球员失去了斗志，还是辛纳破万的积分让他们望尘莫及？

不论球员们怎么想，可以看到，这场禁赛逐渐变为一场闹剧。随着辛纳解禁越来越近，男子网坛或许又将暗流涌动。只不过，那时候尴尬的，还会是同一批球员吗？

辛纳式扣分，尴尬了谁？

