



VS



今日 19:35

在经历了一场跌宕起伏而又惊心动魄的比赛之后，将系列赛大比分扳成1比1的上海男篮，于昨天上午启程飞赴广东东莞，备战今晚与广东男篮的第三场比赛，同时也是双方的“生死战”。

特派记者 薛思佳  
发自东莞



## 第三场生死决战一触即发

# 心理博弈大于技战术



见习记者 陶煜洋 摄

在濒临被淘汰的情况下起死回生，哈维的绝杀以及主场收获的胜利，无疑让上海男篮的士气和信心层面都提升不少。尽管面临与广东男篮的生死战，但从教练和队员们的神情上面，并没有看到大战来临前的紧张情绪，不过在飞赴深圳的航班上，从教练组到部分队员都在回看球队与广东男篮的第二场录像，可谓是不浪费一分一秒，“两场比赛其实就隔了两天，还有路程上花费的时间，同时要让大家充分地

得到休息，确实时间比较紧张，但对两支球队来说都是一样的。”上海男篮主帅卢伟说道。

在飞抵深圳之后，上海男篮乘坐大巴抵达比赛地东莞，进行简单休整之后，便前往比赛场馆进行了训练，“最重要的还是心理层面的调节，因为两支球队都没有退路了，主要还是让大家思想上放开，敢于去搏。因为我们是常规赛排名靠后的队伍，而且广东又是主场作战，从压力上来说其实我们要稍微少一点。”上海男篮总

教练李秋平说道，作为曾经的总冠军教头，如何帮助队员们去处理当下所面临的局面，他或许在队内是最有发言权的一位，“两支球队这个赛季已经交手过四次了，基本上都是‘明牌’了，也不可能去布置很多新的战术。我们主要还是抓细节，像失误和篮板这两个方面，因为到了季后赛，容错率是很低的。尤其是像明天的比赛，可能一个回合、一个球就决定整场比赛和整个赛季，所以还是跟大家强调做好细节。”

## 哈维渐入佳境，洛夫顿有待释放

在上海男篮抵达深圳的大部队中，上一场完成绝杀的哈维成为了最受关注的球员，不时有球迷争相与其进行合影，“绝杀已经是过去式了，现在我们要向前看，还有一场关键的比赛在等着我们。”哈维说道。

尽管到队时间不久，并且是第一次打CBA联赛，但哈维融入球队的速度超出了教练组的预期，“哈维就打了四场球，还在不断地了解队友的技术特点，适应CBA联赛的比赛强度，不过能够看得出来他和球队的化学反应正在越来越好。”李秋平说道，“现在就是细节方面需要加强，场上彼此之间的

呼应和沟通，把我们队伍的特点发挥出来，因为我们得分点还是很多的，最后就是互相弥补短板。”

在李秋平看来，相比于因伤赛季报销的布莱德索，哈维的个人进攻能力更强，但在防守、篮板和掌控局面方面存在差距，“布莱德索强在他对队伍足够了解，另外他的防守和比赛经验足够，能够把全队调动起来，知道怎么去掌控局势。”李秋平说道，“哈维的特点不太一样，他的得分能力比较强，布莱德索没他这么稳定，起伏比较大。另外，就是哈维到关键时刻还是敢打，包括上一场的绝杀，他有这个大心脏。虽然他个人能力强，他也不会乱打，也能串联和组织，而且失误很少，这点让我们感到很放心。”

相较于哈维，作为本赛季CBA常规赛最佳国际球员的洛夫顿略显“哑火”，两场比赛总计只得到了21分，远不及赛季平均水准，教练组也在近两天通过录像分析和训练试图将这一弱点进行解放，“洛夫顿也是第一次打CBA季后赛，而且他的年纪比李添荣、李弘权他们都要小，所以比赛阅历和经验上面稍差一点。”李秋平说道，“另一方面就是他自己的情绪管理，常规赛打得好，多少有点膨胀，但季后赛是不一样的，对手肯定会针对你，有时候他又会和裁判较劲，心态起伏太大。所以我们也正在和他沟通，帮他总结和调整，把整体和个人进攻结合好，同时要更加冷静地去对待比赛。”

## 客场作战，做好充足困难准备

尽管在常规赛期间双杀广东，并且净胜分总计达到67分，但通过前两场与广东男篮的交手，不难发现季后赛和常规赛是完全不同的比赛，尤其是上海男篮在三分线外的表现远不及常规赛的平均水平。在李秋平看来，这一方面与对手针对性的防守布置有关，另一方面则取决于自身心理层面的调整，“季后赛的压力是完全不一样的。我们需要对困难做好充足的准备，尤其是客场作战，天时地利人和我们都不占优势，也是和大家强调不要受到场外因素的干扰。”李秋平说道，“因为到时候现场的球迷肯定很疯狂，如果我们打得不顺，或者被对手打出高潮的时候，一定要控制住情绪和局面。明天这场球肯定是一场非常难打的恶仗，每个人都要做好打到最后一刻的准备，即使领先，也不能出现思想上的松懈。”

连续两场与CBA联赛“11冠军”广东男篮打至比赛最后一刻，且都是在一度落后两位数比分的情况下，上海男篮展现出的韧性和血性让外界刮目相看，而队内的几位年轻球员也通过这样的比赛不断地进行“升级”，“从年龄上来说，李弘权和李添荣可以说是年轻球员，但其实他们两个人都不是第一次打季后赛了，而且都是队内主打的球员，应该要在这种场合发挥出自己的能力，承担起自己的责任。”李秋平说道，“过去两场球两个人的三分球其实都没有投出来，一方面是我们整个球队传导球不够流畅，另一方面就是自身心态方面的调节还没有到位。他们两个常规赛的三分命中率都很高，但季后赛的防守强度和你所面临的压力是完全不一样的，所以我们也正在鼓励他们大胆出手，但最关键还是看他们自身的调整。如果能够跨过心理这道关，他们两个就能再上一个台阶。”



薛思佳 摄

## 首轮结束三组对决，山西静候沪粤赢家

除了沪粤决战之外，CBA季后赛首轮其他三组对决已经全部结束，新疆、北控和青岛从中脱颖而出，晋级季后赛第二轮，分别挑战辽宁、首钢和广厦。

在同时进行的首轮三组系列赛中，北控是唯一完成以下克上的球队，常规赛排名第11的他们以2比0淘汰了常规赛排名第六的山东男篮。值得一提的是，在常规赛期间，山东男篮曾四杀北京北控，但在季后赛的舞台上，后者却完成了主客场双杀，“虽然常规

赛被对手四杀，但主要是因为我们的球员方面不是特别齐整。到了季后赛我们还是坚定信心，用一个低姿态去拼对手，享受过程，就会有好的结果。”北控男篮球员廖三宁说道，在淘汰山东男篮之后，他们将与北京首钢在季后赛次轮上演“京城德比”，这也是两支球队历史第一次在季后赛进行直接对话。

常规赛排名第五的新疆男篮，并没有给到常规赛排名第12的南京男篮任何机会，以2比0横扫对手，完成

晋级。值得一提的是，南京男篮后卫林葳在赛季结束后第二天宣布将参加今年的NBA选秀大会，即使最终没有能够留在NBA，他也会在下赛季寻求在更高层次的海外联赛历练的机会。

而在昨晚进行的一组较量中，坐镇主场的青岛男篮最终2比1淘汰浙江稠州，锁定了第三张八强门票。

根据常规赛排名情况，上海男篮与广东男篮这组对决的胜者将在四分之一决赛中迎战常规赛排名第二的山西男篮。