

折翼的天使再次飞“翔”

武汉三镇被动换帅，邓卓翔能带来惊喜？



4月9日，中超武汉三镇队主教练马丁斯下课，球队近期训练暂时由中方助理教练邓卓翔负责。4月12日，武汉三镇主场迎战升班马云南玉昆，37岁的邓卓翔或许将迎来他以“主教练”身份在中超赛场上的第一次亮相。

专题撰稿 本报记者 李冰



对申花球迷来讲，“邓卓翔”是一个让他们熟悉但更觉得“陌生”的名字——2015年初，邓卓翔从当时的江苏舜天转会至申花，并且一直效力到2016年年底，但可惜的是，作为原中国男足国家队主力，邓卓翔在申花队的两个赛季只在联赛中上过三次场，2016年的出场次数更是直接为“0”，以至于当时不少球迷把更多时间只能在健身房进行身体恢复训练的他称为“环法自行车赛运动员”。

离开申花队之后，邓卓翔大多数时间都在青岛黄海和北京北控以及当时还是中乙的武汉三镇这样的第二甚至第三级别联赛球队效力，不过在武汉三镇队期间，邓卓翔跟

随球队先后获得了中乙、中甲和中超联赛冠军。2024年1月，邓卓翔以助理教练身份重新回到武汉三镇，因为球员生涯高开低走被称为“折翼天使”的他，也在更换了一条赛道之后，以救火教练的身份，迎来了再次逆袭飞翔的机会。

1988年出生于武汉的邓卓翔走上足球道路，多少有些阴差阳错，在他准备上幼儿园的那个年代，乒乓球比尚未进入职业化阶段的足球更火，一心想让儿子打乒乓球的邓爸爸带着他去幼儿园乒乓球班报名的时候才知道，那家幼儿园乒乓球班只招女生，男生可以去踢足球。就这样，“乒乓球运动员邓卓翔”变成了“足球运

动员邓卓翔”。

凭借着出众的天赋，邓卓翔很快便在同龄的小球员中脱颖而出，在去广东东峰足球俱乐部“练级”并且先后入选了国少和国青队之后，2005年，17岁的他回到了家乡，成为当时的武汉光谷队一员，随后在2006年进入一线队，同年7月份完成了个人在中超联赛的处子秀。

邓卓翔真正在中超崭露头角，是2009赛季以租借的方式加盟江苏舜天队之后。在当时的那支中超升班马中，邓卓翔在一个赛季总共出场29次，打进5球并且有6次助攻，成为舜天队保级的功臣，并且荣获了那个赛季中超最佳新人的奖项。

他是有头脑的天才，在球队中有威信

相比2010年转会至山东鲁能泰山并且随队获得那个赛季的中超冠军，邓卓翔职业球员生涯更为“高光”的赛道，显然是中国男足国家队。2009年11月，邓卓翔在代表国足参加的第一场国家队A级赛事中便获得了首发上场的机会，对手是参加亚洲杯预选赛的黎巴嫩队。2010年2月，中国队参加在日本举行的东亚四强赛，在对阵韩国队的那场比赛中，邓卓翔在与队友曲波配合后突入到对手禁区，连过三人之后非常冷静地将球打入，帮助中国队3比0锁定胜局的同时，也终结了国足32年

逢韩不胜的“恐韩症”。

同样是在2010年，6月5日，中国队在法属留尼旺岛对阵曾经的世界杯冠军法国队，邓卓翔在第67分钟被替换下场之前突然“抗命”，示意场边的主教练先不要换自己下场，随后便利用任意球机会破门，而国足也凭借着邓卓翔的这个进球，1比0爆冷击败法国队。

可惜的是，跟在中超赛场上的表现一样，邓卓翔在国家队的高光也只维持了很短的一段时间，在2011年8月因伤退出了卡马乔的首期国家队集训之后，便逐渐远

离了国际赛场。对于邓卓翔，在他效力申花队期间曾经跟他进行过深入沟通的一位圈内人士最大的感受就是“可惜”。“在中国足坛，能够称得上‘天才’的球员并不算多，巅峰时期的邓卓翔算是一个，无论是脚下技术还是传球，包括无球跑动，他都符合现代足球的要求，而且技术特点非常鲜明。只要他在场上，哪怕不看球衣号码，你也能感觉到他跟其他人不太一样，因为他确实是那种用脑子踢球类型。”作为目前这支武汉三镇队的助理教练，在主教练马丁斯下课之后，对球队和

球员情况非常熟悉和了解并且在球队当中拥有一定威信的邓卓翔，自然成为了“非常时期”最为合适的过渡人选。

虽然接手之后的第一场比赛，就迎来了事关保级“6分之战”的云南玉昆这个对手，而且再下一场又要到上海挑战整体实力更强的申花，但是谁又能肯定，踢球的时候拥有一颗“大心脏”的邓卓翔，或能像攻破韩国队和法国队球门那样，再一次带来意外和惊喜呢？



U17答卷“不合格”

两连败提前出局的2008年龄段国少队，第三场小组赛2比0获胜，最终名列小组第三。虽未能跻身前八而晋级世少赛，由于本届亚少赛前八名以及下届东道主可直接晋级下一届亚少赛，因此，这一届亚少赛的最终排名就很重要。

战胜泰国队后，国少队的大赛排名可确保在第九至第十二位之间，而没有了本届前八名的竞争，我们很有希望在预选赛中排在第一档，为下一届国少获得更好的出线机会。不过，这一切的前提都是我们解决了当下的问题。

专题撰稿
本报记者 林龙

该赢的不仅是“荣誉之战”，该背锅的也不应只有外教——

国少出局暴露中国足球管理问题

宋凯在对乌兹别克斯坦比赛后的总结会议上表示：“这一届没有打好，那就争取下一届打好。”由于亚少赛和世少赛都改为一年一届，2009年龄段国少队明年就可在下一届亚少赛中重新起航，而预选赛将于10月份打响。

上村健一全方位失控

从去年组队伊始，2008年龄段的国少队就被球迷寄予了很多期望。一来我们已阔别世少赛太久（此次未能晋级意味着已20年无缘世少赛），二来球队在多次比赛中打出赏心悦目的内容。如去年8月份在沈阳的“和平杯”，虽1比2小负日本，但2比1力克乌兹别克斯坦以及4比0大胜越南后依然以2胜1负夺冠。此后的亚少赛预选赛2比2平韩国，我们全场压制对手并让韩国教练心服口服。

在备战亚少赛之前，这支国少队在多场比赛中打出的流畅配合以及坚持走地面的传控体系，都给球迷留下极为深刻的印象，甚至有媒体感叹“这支球队在亚洲算得上前六之列”。但亚少赛打响之后，所有的热情都被冷酷的现实浇灭。不仅两连败提前出局，曾被球迷津津乐道的精彩内容也都荡然无存。短传渗透换成频频开大脚，曾全场压制韩国喘不



过气的充沛体能变得只有60分钟“有效期”……

战术体系和备战都出了问题。作为球队的主教练，日本人上村健一有其不可推卸的责任。虽然有中方团队与日方教练组之间的沟通问题，或是误会，或是文化差异等，但主教练应是第一责任人，至少他的管理没到位。而基本肯定的是，球队完全没有为高原比赛做任何准备工作并直接导致前两场比赛出现严重体能问题，这个失误也大概率来自于上村。至于其与中方教练团队的“失和”传闻，目前虽然没有得到广泛证实，但中国足球的顽疾需要更多从管理上找原因，而不是单单是换

一个教练、改一套班子就能解决的。

赛事已全部结束。球员将很快返回各自俱乐部，上村健一和他的团队将在不久之后前往足协述职，对组队、备战和竞赛等做全方位总结，而足协也将据此对他的去留问题进行评议。由于2008年龄段球队没有奥运任务，所以这支球队解散后不会再重组，只是队内比较突出的球员如魏祥鑫、艾比布拉等可能会被2032年奥运任务的2009年龄段球队吸收进去。因此，足协让上村健一留任的理由并不多，他的离任已成定局。

体能短板和团队失调

“我们是完全有实力从这个小组顺利出线的……”在对泰国比赛中一射一传的功臣布尼亚明赛后所表达出的遗憾，也是球迷的。但也正像另一个进球功臣江志钦所说：“我们没有打出百分之百的水平，挺可惜的。”

赛前国内媒体对这支队伍的期望值是高了点，但并不盲目，球队有过精彩的表现。足协主席宋凯也认同这一点：“说明我们是有一定水准，是可以打好比赛的。”但在1比2输沙特以及1比2输乌兹别克斯坦这两场比赛中，国少队却和去年判若两队。

最明显的问题出自体能。同沙特

的比赛进行到第70分钟后，国少队多名球员都出现体力透支，而体能短板在对乌兹别克斯坦的比赛中尤为明显。对方攻入的第二球，当乌兹别克斯坦球员都全力前插时，多名国少队员在回追时却恍如散步，不是没责任心，是实在跑不动了。“他们在第60分钟之后就没能跑了。”乌兹别克斯坦教练赛后这番诛心之言尤为刺耳。

同泰国的比赛，国少队表现明显好转，2比0获胜且优势明显。渐入佳境来得太迟了，反过来也印证了，如果之前的备战能考虑塔伊夫海拔1700米的因素而做相应安排，国少队原本可以表现更好。

除了体能，球队的技战术发挥和球员之间的默契也明显好转，虽然来得太迟了。布尼亚明赛后承认了这一点，“最大的困难是相互之间没有找到那种默契。”经验的匮乏是主因，也有缺乏正式比赛的因素，“以后希望多踢高质量的比赛，否则一踢大赛就容易发挥失常。”进入2025年之后，这支球队在亚少赛之前就只和印尼以及朝鲜的U17踢了两场价值尚可的热身赛，球员到了大赛紧张也就不足为奇。

熟悉的传控在第三场比赛才出现，此前怎么了？据称上村健一最讨厌的就是直接开大脚，但对沙特和乌兹别克斯坦的比赛却反其道而行。如此悖论，究竟是教练问题还是球队问题？或许不是表面那么简单，希望足协最终能有全面的了解和解决方案。