

勇挑重担 不拘一格

赵勇担任新一届国家女排主教练

历经漫长等待与多方期盼后,4月10日,中国女排主教练人选尘埃落定,赵勇接替蔡斌,执掌新一周期中国女排帅印。同日,中国排协公布了国家女排集训19人大名单。

本版撰稿 本版记者 程超

2025年国家女排集训名单

运动员名单

北京:邹佳祺、单琳倩、董禹含
天津:李盈莹、王媛媛
上海:陈厚羽、王奥芊、杨舒茗
江苏:龚翔宇、倪非凡、吴梦洁、唐欣、万梓玥、范泊宁、张籽萱
福建:庄宇珊、郑欣怡、殷小岚
山东:王梦洁



2025年国家女排集训名单

教练组名单

领队:盖洋(排球中心)
主教练:赵勇(辽宁)
教练:袁灵犀(天津体育学院)、杨昊(北京航空航天大学)、于飞(天津)、张晨(江苏)
科技医疗团队负责人:
张欣(天津体育学院)
医生:王凯、王元军(体育医院)
康复师:
高鑫(北京大学第三医院)
数据分析:于飞(兼)
体能教练:
鲍春雨(天津体育学院)

下届奥运乒乓金牌增至六枚

考验国乒排兵布阵

北京时间4月10日凌晨,国际乒联官方发布消息,国际奥委会执行委员会决定,洛杉矶奥运会新增乒乓球混合团体项目,同时男、女单打将取代男、女团体,重新成为奥运会乒乓球比赛项目。届时,洛杉矶奥运会乒乓球比赛将设置男子单打、女子单打、男子双打、女子双打、混合双打以及混合团体六个项目,金牌数目也从之前的五枚增至六枚。

1988年汉城奥运会,乒乓球项目首次亮相奥运赛场,当时比赛共设有男单、女单、男双和女双四个项目。2008年北京奥运会,男团、女团项目取代男双、女双项目,意在更强调集体荣誉。直至2016年里约奥运会,乒乓球一直保持四个比赛项目。在2020年东京奥运会上,混双项目首次亮相,进一步推动了性别平等。到2028年洛杉矶奥运会,乒乓球将设有六个比赛项目,凸显了乒乓球在奥运会舞台上日益提升的地位。

乒乓球混合团体项目于2023年12月,在中国成都举办的国际乒联混合团体世界杯上成功推出。截至目前,中国队包揽了两届混合团体世界杯冠军。该项目将男女运动员组合在同一队伍中,考验队伍整体实力厚度。与此同时,时隔24年后,男、女双打即将重返奥运会赛场,值得期待。上一届奥运会双打冠军是2004年雅典奥运会上夺冠的中国男双组合陈玘/马琳和女双组合王楠/张怡宁。

根据奥委会公布的文件显示,洛杉矶奥运会乒乓球项目参赛总人数与巴黎奥运会保持一致:男子86人,女子86人,总计172人。男双女双恢复,混团项目增加,这意味着对运动员的精力体力分配提出更大考验,也考量各协会排兵布阵的智慧。未来几年各国如何备战?运动员如何兼项?这将是大家共同面对的课题。

回溯奥运会乒乓球历史,中国队是获得金牌和奖牌数最多的队伍,迄今共获得66枚奖牌,这其中包括37枚金牌、21枚银牌和8枚铜牌。自1996年以来,中国队曾六次实现对所有小项金牌的包揽。去年巴黎奥运会上,中国队收获五个项目金牌,创下单届奥运会最佳战绩。如今洛杉矶奥运会扩充到六个项目时,不少球迷已经开始期待国乒能够再创佳绩!

新周期开启新气象

为中国女排输送了优秀人才。

在国家队层面,赵勇同样有着不俗的执教履历。2005年,他出任国家少年男排主帅,为国家队培养后备人才奠定了坚实基础。18年后,赵勇担任国家女排二队主教练,率队获得2023年女排亚锦赛银牌,并在2023年成都大运会上带领中国队斩获冠军。去年,他又率队夺得U17女排世锦赛冠军。

此前,中国排协公布选聘主教练的标准是:具有较丰富的执教经验、较好的执教成绩和一定的国际赛事执教经验;曾担任过省市成年队主教练并获得过全国前三名或担任国家级青少年队主教练并获得过世界或亚洲正式比赛前三名的成绩。从过往执教履历来看,赵勇符合以上条件。

成为中国女排主教练后,赵勇在

接受媒体采访时表示,出任这一职位使命光荣,责任巨大,中国女排在国人心中占据着非常重要的位置,承载着无数人的期待和荣耀。这份荣耀与责任既是一种激励,也是一种鞭策,“我们一定会传承发扬好女排精神。”

早在中国女排主教练人选公布前两天,中国排球协会在北京召开了排球联赛总结暨新周期工作会,赖亚文对中国男、女排新周期的目标提出要求,其中女排要力争站在洛杉矶奥运会领奖台。

赵勇上任后摆在眼前的首要任务是第一时间取得2028年洛杉矶奥运会参赛席位。根据国际排联公布的洛杉矶奥运会排球项目的资格获取规则,女排12支参赛队数量不变,资格获得办法较巴黎奥运周期有较大变化。其中,东道主一个名额,2026年

五个洲的洲际锦标赛冠军共获得五个名额,2027年世界锦标赛前三名获得三个名额,最后三个名额按照2028年世界排球联赛分站赛结束后的世界排名分配。从时间上看,2026年亚洲锦标赛和2027年世锦赛对中国女排格外重要,赵勇表示:“会把明年亚锦赛作为工作的重中之重来进行准备。”

在球队组建上,赵勇有着自己的思路。他透露,新一届中国女排由老中青三代人员构成。其中,老队员给年轻队员起到表率作用,在队伍能起到更好的传帮带的作用;中生代球员需要更多地挑重担、挑大梁;同时他也希望给年轻队员更多的机会,在更高的舞台上展示自己。

从公布的首期国家集训大名单不难看出,龚翔宇、王媛媛、王梦洁和李盈莹四位世界冠军起到稳定军心的作用,王奥芊、杨舒茗、张籽萱等后起之秀都是赵勇在国青队执教期间的主力球员,彼此知根知底,便于他快速展开带训工作。

黄金一代主攻手杨昊加盟教练组 新老交替中国女排正在“大换血”

密集赛程重在磨合球队

在中国女排光荣的历史道路上,既有辉煌的高光时刻,也有面临变革与挑战的转折点。巴黎奥运会周期内,中国女排在蔡斌的带领下收获了2023年世界女排联赛亚军和杭州亚运会冠军,奥运会赛场小组赛出线后,淘汰赛阶段不敌土耳其队,最终收获第五名。接手球队三年多的时间里,蔡斌完成阶段性目标。

接替者赵勇首次担任中国女排主教练一职,洛杉矶奥运会周期,“换血”成为当下的关键词,也是球队必须完成的任务。当朱婷、袁心玥、张常宁等一批球员步入职业生涯后期,从长远规划角度,亟需培养新鲜血液。

新老交替,无疑是中国女排发展历程中不可避免的重要阶段,这一过程虽荆棘密布,充满了未知的挑战与艰难险阻,例如年轻球员大赛经验匮乏、团队磨合尚需时日等问题,但同时也孕育着无限的希望与崭新的机遇。

根据赛程安排,6月4日起,中国女排将在世界女排联赛北京站主场迎战比利时、波兰、法国和土耳其女排。随后飞赴中国香港和美国阿灵顿继续参加世联赛。2025年女排世锦赛将于8月22日至9月7日在泰国的四个城市进行,中国女排将与多米尼加、哥伦比亚和墨西哥同组。这些赛事将为教练组提供考察新人和磨合队伍的机会。期待在不拘一格降人才后,赵勇和女排姑娘们能带来惊喜。



杨昊(左)

发挥老女排传帮带作用

除了备受关注的教练人选和集训球员大名单外,教练组成员中杨昊的加入成为另一大亮点。她是2004年中国女排夺取奥运冠军的主力之一,先后参加过雅典和北京两届奥运会。值得注意的是,杨昊也是2004年中国女排“黄金一代”中首位成为中国女排教练员的原国手。

爆发力好、打球用脑,四号位平拉开、手腕打直线……这些是杨昊作为运动员时期的显著标签。2011年退役后,杨昊成为北京航空航天大学女排主教练,扎根高校培养排球人才,先后培养出多名大学生国手。2023年,她成为中国大学生排球队的助理教练,辅佐球队主教练赵勇在成都大运会上夺得女排项目的冠军。

针对这一决定,赖亚文解释道,杨昊退役后一直在一线带队,从事教练员工作,思想作风过硬,既能用亲身经历做好传帮带,也是队员与主教练之间的桥梁。