



U17亚洲杯两连败，中国男子足球又要“四大皆空”了吗？

# 请清醒认识中国足球

## 宋凯督战 连夜总结

——“做好长期战斗的思想准备”

本报记者 林龙

时不我待，只争朝夕——用以形容足协主席宋凯在追求中国足球进步的道路上的心情，毫不为过。

国足在世预赛的前景，更多要寄望于运气。但U22、U20、U17等多支国青国少队伍的成功，原是可以努力争取的，宋凯也都寄予了厚望。U20很遗憾地无缘世青赛，宋凯赛后安慰了球队，并于多日之后在足协听取了久尔杰维奇的述职，据此进行研判后再做进一步安排，包括让久尔杰维奇教练组一起加入到2007年龄段国青队的集训中。此次U17国少队的两连败出局，宋凯固然也心痛，但输给乌兹别克斯坦比赛当晚就召开教练组和中方团队进行总结。如此雷厉风行的做法，也许能很大程度上吹散失败所带来的阴霾。

从2026年开始，亚少赛以及世少赛都由两年一届改为一年一届。这也是宋凯召开此次总结会议的缘由之一。虽然2008年龄段的国少队此次折戟，但2009年龄段国少队的亚少赛预选赛10月份就要开打，总结好这次失败的经验教训也就至关重要。

宋凯指出，单纯从比赛结果来看，这次2008年龄段队伍的成绩无法令人满意，远未达到预期。“但不能简单地全盘否定，而是需要更清醒地认识自己，需要全面总结这支队伍为什么没有取得成功。以及，备战过程中究竟出现了哪些问题。”

去年这支队伍的表现就像U20国

青队一样，给球迷带来很多快乐和憧憬，尤其是预选赛2比2战平韩国的比赛相当提气，全场压制对手，以至于他们很长时间内都只能用开大脚来应对。宋凯认为，对韩国的比赛证明了队伍是有一定水准的，是可以打好比赛的，为什么本届亚少赛两场比赛却感觉和去年判若两队？要打韩国的表现只是偶然的昙花一现？要么我们原本具备一定实力和水平，但因为此次备战出了问题才导致结果不理想？

宋凯表示：“这一届没有打好，那就争取一年之后的下一届去打好。不能因为现在的失败就动摇要努力抓好中国青少年足球的信心和决心。”这份“决心”中包括了对外教带国字号队伍以及走技术路线的坚持。上村健一曾是宋凯非常看重的外教，此次失败确实让人失望，但原因到底是什么，只有总结后才能得知。而且，要快。宋凯做到了。

比赛后的第二天又开了一次讨论会，然后各方开始分头行动。教练组继续带队备战最后一场同泰国的小组赛。赛事结束并返回国内后，青少部将完成一份完整的总结报告。等2009年龄段队伍从欧洲拉练回来后，两队一起坐下来研究、部署，然后全力以赴备战10月份的下一届U17亚少赛预选赛。

对于这次总结会，宋凯明确强调了，对现在的中国足球大家需要更清醒地认识。“不能想着‘一换就灵’，就能出成绩，而是需要做好长期战斗的思想准备。”有决心，有耐心。中国足球，依然可期。



法赫德国王体育城的滑倒与补时绝杀，深圳主场的点球憾失与沙特凌空垫射，吉达客场的红牌与防线崩塌——41天内三线溃败于沙特，中国足球在门将失误、临场应变与青训断层的循环中挣扎。

## 2025，只剩国足在挣扎

U20国足打进世青赛、U17国足打进世少赛、国足18强赛力争小组第四，中国足协制定的2025年国字号目标，目前只剩国足还维系着微弱希望……

### “心灵鸡汤”不管饱

本次亚少赛，中国足协主席宋凯亲临沙特督战，他在现场见证了小组赛首战1比2不敌沙特的比赛，赛后第二天的训练中，宋凯来到训练场鼓励全队忘掉失利重新开始，他特别借小组赛首轮越南队战平澳大利亚队、印尼队取胜韩国队这样以弱克强的实例，勉励球队保持信心，全力以赴打好余下比赛。宋凯表示，在亚洲足坛范围内，这个年龄段没有绝对意义的强队，后面两轮小组赛仍有机会。

“心灵鸡汤”一度管用，上半场第33分钟，魏祥鑫连续射门被扑，张城瑞补射得分，中国队1比0领先。但此后中国队后防线再度“短路”，上半场结束前客队通过简单的边路传中、中路包抄扳平比分。比赛尾声阶段，乌兹别克斯坦打进制胜进球，从1比1到1比2，这个比分让中国队连理论上的出线希望都不复存在。

本届U17亚洲杯，由于世少赛扩军，亚洲拥有八个席位，因此小组出线将获得2025年世少赛（11月在卡塔尔举行）的参赛资格。至少相比U20亚洲杯前四名才能晋级世青赛，打进世少赛的难度是相对较低的。然而，最终结局却不如外界期待，中国足球无缘世少赛的时间也已经积累到了20年。

### 备战、体能问题大

“对手的对抗和实力很强，前60分钟我们一直很专注，和对手的对抗一直做得很好，这也是一方面导致60分钟后我们队员体能跟不上。”对于两连败并小组赛出局这个结果，国少队主教练上村健一赛后总结认为，“后面也需要加强高强度训练测试，多经历高水

平的比赛，对他们的体能也是好事。”

本场比赛打进一球的张城瑞坦言：“在上下半场最后时刻丢球，可能我们所有人的体能都有下降，随之而来的注意力肯定也会有一些下降。他们两个球都是传中进的，还是我们体能下降，然后注意力下降，没有盯人。”

“包括我们前场转换、中场转换，在体能下降的情况下，没有很好地对他们进行限制，让他们轻松推进到前场。”

球队备战期的不足以及小组赛期间肉眼可见的体能问题，也引发了外界一定质疑，《北京青年报》认为，从去年2月接手球队至今，以上村健一为首的U17国足教练组一直坚持高强度训练的带队模式。然而，从本届杯赛小组赛前两轮的实际情况来看，球队的表现并没有达到预期，技战术的运用效果不佳、体能储备不足，直接导致球队攻击力低下、防守漏洞百出，这说明球队在备战方面是存在明显不足的。

### 年初目标定高了？

今年年初，中国足协主席宋凯作《2024中国足协工作报告》，将2025年定义为“中国足球加快‘搭建框架、夯实基础’的关键一年”，同时提出了2025年中国足协的十一项主要任务。其中第三条“进一步强化国家队建设”提出了各级国家队目标：全力打好男足国家队18强赛比赛，争取进入小组前四；力争男足U20亚洲杯、U17亚洲杯打入世界杯决赛阶段。

今年2月本土U20亚洲杯，中国队在四分之一决赛中惨遭沙特第95分钟绝杀，0比1输球无缘世青赛。本届亚少赛，国少队更是遭遇两连败小组赛提前出局。U系列两支国字号本年度任务可以说是全部宣告失败。

目前，2025年国字号目标就只剩国足冲击世预赛附加赛了。从KPI完成的角度来说，这或许又将是失望的一年……（澎湃新闻）

## 从“海拔没问题”到“体能有问题”

文/林龙

先是U20国青在亚洲杯输沙特，继而国足在世预赛输给沙特，现在，U17国少又在亚少赛输给沙特。

是偶然，三场失利并无关联。

U20表现更好，可惜痛失好局，国足是真踢不过，兼被红牌罚下一人。而U17国少，输球也未必是实力所致。

但，偶然之中也有其必然。国足实力不济且不论。U20虽运气欠佳，但最后时刻被绝杀却是经验不足所致，而经验也是球队实力、以及国家足球水平的重要组成部分。U17国少在输沙特后又输乌兹别克斯坦，提前无缘世少赛。此番折戟，同样是为经验短板所付的惨痛代价。

出征本届亚少赛的队伍由足协青少部负责。这是第一次，而对青少部来说，如何备战洲际大赛，如何应对大赛中出现的突发情况，都是毫无经验的。主教练上村健一也是第一次带队出征洲际大赛，在应对大赛压力、帮助球队调整心态方面也都几乎是空白。固然足球比赛最重要靠实力说话，但能否在洲际比赛取得好的名次，所涉及内容却远不止这么多。正如此次国少队在东道主沙特比赛前一天的适应场地训练，球场上就有一个位置很高的摄像头，封闭训练变得毫无秘

密可言，球队首战的告负难道与此没关系？但如果团队有经验，那本应有更好的解决办法。

足协主席宋凯支持有水平的外籍教练来执教各支国字号队伍，这其中包括了去年带队踢出一些精彩比赛的上村健一。但对于备战中的重要议题，中方管理团队和教练组应有一个友好而积极的沟通机制以避免重大风险。而U17国少队在备战中因为上村健一的坚持而出现一些不合常理的做法，球队的两连败出局与之都有关系，这说明了“机制”的缺位。

国少队在亚少赛的参赛地塔伊夫海拔将近1700米。中方曾向上村提出去高原适应性训练的建议，但遭到拒绝：“这个海拔没问题。”结果就是，国少队在对沙特比赛进行到第70分钟后就明显体力不支，而这一短板更是被乌兹别克斯坦教练牢牢抓住。“我们知道中国队在第60分钟之后就有体能问题。”去年“和平杯”1比2负于我们的这支队伍正是在第86分钟用简单的传中+头球的方式攻入制胜一球，而此时国少队员都极度疲惫，后防如同虚设。

体能问题受高原影响，但不是全部，此前的备战也有问题——比赛是训练的镜子。去年10月预选赛2比2平韩国的比赛，中国队全场压制对手，有四名队员奔跑距离超过1.2万米，赛

后韩国教练心服口服：“无论身体还是技术，中国做得都比我们好，让我们很多时候只能被迫开大脚……”上村健一赛后也表示“……我们着重提高了体能……”但短短几个月之后，体能却成为我们的最大短板。上村健一到底是如何备战的？上村在三水集训期间和中方教练就体能训练问题发生冲突的传闻是否只是传闻？

输给乌兹别克斯坦比赛的当晚以及第二天，宋凯都在球队驻地召集教练组和中方团队进行总结。“去年对韩国的比赛证明球队具有一定水准，为什么现在却判若两队……”宋凯指出，总结是为了吸取教训。“究竟是球队本就实力不济，对韩国是昙花一现？还是此次备战出了问题？”

亚少赛已改为一年一届。这对中国足球尽快走出此次失利阴影、尽快向前看大有益处，但必须要知道输在哪里。上村健一不应该立刻被否定，去年他的表现也得到相当认可。但此次失利所带来的经验和教训应成为帮助中国足球进步的财富，而不能再次成为过眼云烟，以后每次都重头再来。

足协对任用外教以及走技术路线的坚持是正确的，U20和U17所取得的进步予以证明了。那就坚持走下去，两支球队的失利不是拦路石，而应变成垫脚石。翻过去，也许会豁然开朗。