

长三角青少年篮球联赛首站落幕

为篮球青训带来更多启示



本报记者 李一平 摄

本报记者 李一平

3月30日，第一届“角逐未来”长三角青少年篮球联赛首站落幕，浙江广厦、江苏省体校和上海久事分列男子组前三名，女子组前三名球队分别为江苏苏州体校、江苏省体校、上海黄浦向明中学。作为另外两支东道主球队，上海徐汇南模中学队位列男子组第五，上海市体校队夺得女子组第四名。

正如在赛事开幕式上国家体育总局青少年体育司副司长姜庆国在致辞中提到的那样，三大球的未来首要在于青少年人才的培养，而这次的首届“角逐未来”长三角青少年篮球联赛则给予了篮球小将们更大的成长舞台。

去年，国家体育总局和教育部联合主办了首届全国青少年三大球运动会，激励各地重视青训工作，通过高水平竞技推动“三大球”后备人才培养，

促进体教融合。

本次的第一届“角逐未来”长三角青少年篮球联赛就是在全国青少年三大球运动会后，推出的首个地区性联合举办的青少年篮球联赛。为何要举办地区性的青少年篮球联赛？在本次比赛的赛事仲裁郝斌看来，地区性的赛事弥补了省级比赛和全国级比赛当中的赛事空白，同时也能更好地促进各省市的篮球打出各具代表性的篮球风格。

上海黄浦向明中学在这站赛事中，取得了女子组第三名的成绩。球队的助理教练兼体能教练赵佳玮介绍，每年球队在上海市都会参加市体育局、市教委主办的5-7个系列赛，相对缺乏的则是更高级别的赛事。

而相对于全国级的赛事，其实地区性的赛事更能解决各省市青少年球队的“燃眉之急”，像在上海站女子组赛事中夺冠的江苏苏州体校，主教练特意带了几个未参加过全国级赛事的

小将参加长三角青少年篮球联赛，本意就是“让她们提前感受一下大赛的氛围，为之后下半年参加全国比赛打下基础”。而长三角青少年篮球联赛这样的地区级赛事的出现，则是给了很多优秀苗子“练兵”的机会。

且相较于全国级赛事短时间、高密度的赛会制比赛，这次的长三角青少年篮球联赛特别用四站分站赛+一站总决赛的形式，将赛程拉长，更有利于参赛队伍进入赛事验证、赛后复盘、训练提高的正向循环。

此外，在郝斌看来，如今的中国篮球缺乏特点和团队配合，例如，老一辈球员如刘玉栋、巩晓彬等在比赛中展现出的战术默契和团队配合，是现代球员所缺乏的。而上海球队传统的快、准、灵等特点现在也鲜能在职业赛事中看到。区域性的赛事交流则能加强和巩固不同地区的篮球风格，更利于今后国家队层面人才的选拔。

本报记者 李一平

4月1日，青岛大学体育场的冷雨中，一位19岁小将用一记穿云箭般的射门点燃了上海海港的斗志。首次中超首发的李新翔，以一球两助攻的惊艳数据，将球队从0比2的绝境中生生拽回。而这名中国足坛冉冉升起的新星，正是杨浦足球青训体系所结出的一枚硕果。

李新翔成长于杨浦足球青训体系，小学就读于平四小学，四年级开始由林志桦执教，后升至上体附中就读，初二进入海港足球俱乐部（原上港足球俱乐部）梯队。李新翔代表杨浦多次参加上海市运会，在林志桦教练带领下，获得第十六届市运会男子C组第一名；在徐佳教练率领下，夺得第十七届市运会男子A组第一名。

杨浦素有“足球之乡”的美誉，杨浦的足球青训始终是杨浦体育的一块“金字招牌”。足球人才不断涌现，从上世纪50年代至今，为上海、为国家

一条龙布局扎根基层

杨浦区青训结果“水到渠成”

培养了张宏根、顾兆年、奚志康、范志毅、李诚铭、白莉莉、浦玮等一大批优秀足球运动员。二线男子足球队曾连续八年在上海市最高级别比赛中蝉联男子甲组冠军。

2021年，杨浦区入选全国县域足球典型。目前，杨浦区正率先启动建设全国足球重点城市示范区的五个方面13项具体措施，重点要健全完善地区足球发展体制机制，成立区推进足球改革发展工作专班。加大对足球教练员、裁判员、讲师、社会足球指导员等专业人才的培养力度。2024年，从杨浦走出的女足名将浦玮就反哺母校，担任杨浦少体校女足总教练，继续传承杨浦足球精神。

李新翔的成长历程，也是杨浦区

体教融合“一条龙”布局的最好例子。体教融合共育人才是杨浦独有的运动员培养模式，即读书在学校，训练在体校，吃住在家。目前，杨浦区已经形成了以同济大学第一附属中学为龙头，鞍山初级中学、铁岭中学、上海市体育学院附属中学（初中部）等四所学校为龙身，五角场小学、平凉路第四小学等九所学校为龙尾的杨浦区学校体育“一条龙”人才培养体系，在课程教学、师资队伍、场地设施、科研及评价等方面，形成了体育项目的高品质、系统性供给，有效促进了各学段之间体育人才培养的有序衔接。

除了足球之外，杨浦区其实还布局了20多个项目的学校体育“一条龙”人才培养体系，加上传统体校和社



助帆船奥运发展 上海再当先行者

本报记者 章丽倩

3月末，第二届上海帆船公开赛的成功举办，让帆船运动在申城地界上的话题度明显升温。而在刚刚过去的这个假期里，又有一群青少年向着他们心中的奥运目标扬帆启航。4月4日至7日，2025年全国帆船锦标赛（诺卡拉15级）在上海淀山湖开赛——这既是该项全国级赛事首度设项诺卡拉15级，同时它也是今年世青赛该级别的选拔赛。

诺卡拉17级是奥运会上的男女混合双体船项目，在东京和巴黎两届奥运会上，中国都拿到了该项目的参赛名额。不过，说到诺卡拉17级“青春版”的诺卡拉15级，这在国内就属于新兴范畴，而上海则是再次当起了“吃螃蟹的人”。以往，国内的青少年帆船选手如果想往诺卡拉17级发展，在告别OP级后其实存在一定的衔接缺口，而如今诺卡拉15级的引入就补上了这一环。

此次在淀山湖举办的2025年全国帆船锦标赛（诺卡拉15级），共有来自上海和江苏的10名运动员参赛。和奥运项目诺卡拉17级采用的男女混合模式一样，诺卡拉15级也是一男一女组队参赛，他们会根据自身所长来分别担任船上的舵手或缭手。待身体进一步发育且在双体船项目中打好基础后，这些运动员就可以更水到渠成地转入诺卡拉17级。

申城是国内最早开展诺卡拉17级专业训练的地方，起点可追溯到2014年。2018年，在国家体育总局指导下，中国帆船帆板运动协会与上海美帆游艇俱乐部成为国内首个社企共建国家集训队的成功案例。在东京奥运周期内，这支国家集训队先后召集了上海、浙江、广东、山

东、四川、内蒙古等多地的帆船运动员来转项进行专业训练。最终，队内的佼佼者杨学哲/胡笑笑通过资格赛拿到奥运入场券，代表中国第一次出现在了奥运会诺卡拉17级的赛场上。另外，诺卡拉17级亚洲锦标赛也曾于青浦淀山湖举办。

2020年，凭借之前多年开展诺卡拉17级训练的基础，且有部分该项目运动员已开始进入教练队伍的人才优势，上海联合美帆才有了长远布局：面向青少年开展诺卡拉15级和诺卡拉500级培训。通过近几年的努力，上海已培养出数十位诺卡拉15级运动员，他们曾两次代表中国参加世界青年帆船锦标赛，并分别取得了第九名和第12名的不错成绩。在2024年的诺卡拉15级亚太帆船锦标赛上，上海选手还获得了亚军。

据记者了解，诺卡拉15级在国际上已发展多年，但就国内来说，出于经费、人员配置等考虑，目前就上海和江苏扮演着先行者。在此次参加2025年全国帆船锦标赛（诺卡拉15级）的10名运动员中，八人来自上海，两人来自江苏。

当然，这个项目之所以能在申城顺利落地并发展，确实是得到了上海体育系统的大力支持。在2020年的市青少年帆船冠军赛和市青少年帆船锦标赛上，诺卡拉500级就已进入设项，等到2023年，诺卡拉15级也紧随其后登场。

全国帆船锦标赛，它是目前国内规模最大、规格最高的年度帆船赛事。如今，随着诺卡拉15级在该片赛场上正式设项，这也就意味着——国内青少年帆船运动的发展结构得到进一步优化，船型更丰富，后备人才框架基础更扎实，同时也有利于为奥运项目诺卡拉17级输送更多的明日之星。



李新翔是杨浦足球青训体系所结出的一枚硕果