



102  
98



客场遭遇“黑色3分钟”，上海男篮明晚背水一战

# 被广东队“上了一课”



## 胡明轩扮演关键先生

几乎到手的胜利，最终落入对手的口袋，上海男篮将士的不甘与失落，在赛后全部写在了脸上。尽管外援哈维在比赛最后时刻神奇地命中了打板三分，将两支球队拉回同一起跑线，但胡明轩的关键三分以及自身的边线球失误彻底宣告了比赛的结束。

尽管输掉了比赛，但卢伟并没有对球队有过多的苛责。面对广东男篮主场山呼海啸般的加油助威声，年轻的上海男篮能够坚持到比赛的最后一刻已经实属不易，只是最后的结果略有些让人感到遗憾和可惜，“确实广东队的防守针对性做得很好，再加上洛夫顿这一点，把比赛想得有点简单了。其实他也很年轻，只有23岁，他在常规赛的得分能力比较强，但这是季后赛，我们也是一直在提醒他。”在卢伟看来，季后赛经验成为了最终决定两支球队的胜负手，“广东男篮是一支非常有底蕴的球队，绝对不会像我们在常规赛打得那么轻松。而且对方复出的胡明轩表现非常好，所以说我们回去还得多沟通，争取在部分细节上做得更好。”

诚如卢伟所言，这支上海男篮已经具备了和强队扳手腕、打硬仗的能力，但在比赛经验方面，无论是首次执教季后赛的他本人，抑或是整支球队都与广东男篮之间有着较为明显的差距，而对于球队阵中的年轻队员而言，这样的比赛经历也是他们成长过程中相当宝贵的一笔财富，“我是第一

次打季后赛，上去之后还是有点紧张。”尽管在此之前经历过国字号比赛、CBA俱乐部杯决赛等关键场次的洗礼，但刘礼嘉坦言自己站上球场的那一刻还是有些许的慌张，也正是在这样的心理作用下，常规赛表现出色的他在此役发挥略显失常，得零分的同时还出现了两次失误和两次犯规。

不同于刘礼嘉的焦虑，广东男篮的胡明轩展现出了沉稳而又冷静的一面。这位中国男篮的队长，因为伤病缺席了常规赛与上海男篮的两次交锋，直到常规赛第三阶段才正式迎来复出，而他也成为了当晚比赛当之无愧的“关键先生”。在队内另一位国手徐杰进攻哑火的情况下，胡明轩几乎一人挑起了广东男篮的后卫线，整场比赛他19投10中，拿到全场最高的31分，以及3个篮板、6次助攻，其中包括比赛最后时刻决定胜负走向的关键三分，“这就是季后赛，非常艰难的比赛。双方就是拼篮板、拼防守、拼每一个细节。两支球队的防守都做得非常好，专注度非常高，但我们进攻端还是有一些可以做得更好的东西。”胡明轩表示系列赛还没结束，球队需要尽快准备好客场的比赛，“每个球员到了季后赛，都需要把自己的专注度和身体状态调整到最佳。我们最重要的还是稳固住防守，这是奠定球队走势的基础。因为进攻总会有手感好和不好的时候，所以还是要立足防守和拼劲，这是最重要的。”



## 洛夫顿解禁，内线有优势

在常规赛最后一轮结束之后，上海男篮的季后赛首轮对手确定为广东男篮。常规赛期间，两支球队曾有过两次交锋，上海男篮均取得胜利，时隔24年完成单赛季常规赛双杀对手，并且两场净胜分高达67分。不同于当时的情况，如今两支球队的阵容都发生了一定的变动——上海男篮的核心外援布莱德索因伤赛季报销，补充了哈维和梅肯两位新外援，而广东男篮则迎回了国手胡明轩的回归，同时补充了小外援特雷·伯克，“虽然我们常规赛双杀了对手，心理上可能占据一些优势，但季后赛的广东队肯定和常规赛不一样。对手的季后赛经验是很多的，而且有很多国家队的球员，并且他们多一个主场优势，所以我们还是抱着以下克上、拼的心态去打比赛。”上海男篮主教练卢伟说道。

根据规则，CBA联赛季后赛首轮为三局两胜制，这意味着首场比赛即“天王山之战”，谁能够取胜便能率先取得赛点，带着巨大的心理优势来到第二场

比赛，因此上海男篮全队都相当重视与广东男篮的系列赛首战，“季后赛肯定是和常规赛完全不同的比赛，这一点我们都心知肚明，每个人都渴望在这样的舞台上尽情展示自己，而我们要做的就是赢下比赛。”作为布莱德索的“替身”，曾帮助伊拉瓦拉老鹰队获得NBL联赛总冠军的后卫哈维被球迷们寄予了厚望，尤其是他与洛夫顿之间的化学反应几何在某种程度上决定了球队这个赛季的走向，而在训练中卢伟也一直拉着翻译对哈维强调着攻防两端的细节布置，“我和大家的磨合还算不错，虽然没有和洛夫顿正式在比赛中有过搭档，但相信我们之间会有不错的表现。”

此役，上海男篮外援洛夫顿解禁复出，搭档王哲林、李弘权、刘铮和哈维组成先发阵容。首节比赛，双方便给这场比赛定下了防守为主的基调，比分也是交替上升，上海男篮依靠着王哲林和洛夫顿的内线优势打开进攻局面，而广东男篮的胡明轩和吉伦沃特也是不遑多让，连续在进攻端帮助球队上分。

自卢伟接手球队以来，上海男篮在比赛气质上的蜕变以及出色的韧性让人刮目相看，而这样的特质也在与广东男篮的比赛中体现得淋漓尽致。在第三节一度落后11分的情况下，球队迸发出了惊人的能量，凭借着哈维的连续三分以及王哲林的内线强攻，球队打出一波18比0的高潮，将比分反超。

尽管球队将微弱的领先优势一直保持到了第四节末，但在最后3分钟时间内，上海男篮被对手打出了一波16比6，其中包括一波9比0，只能眼睁睁地看着对手在主场完成逆转，“非常精彩的一场比赛，尽管我们输了，但是我们前面在落后的情况下一直没有放弃。回去好好总结，因为系列赛还没结束，争取下一场我们做得更好一点。”卢伟说道。



北京时间4月5日，2024-2025赛季CBA联赛季后赛首轮12进8继续进行，常规赛排名第10的上海男篮做客挑战常规赛排名第七的广东男篮。最终，大鲨鱼与CBA联赛“11冠王”鏖战至比赛最后一秒，以98比102憾负对手，在三局两胜的系列赛中暂时以0比1落后。

本版撰稿 特派记者  
薛思佳 发自东莞

## 没时间遗憾，需释放压力

经过了一晚的调整和休息，上海男篮全队在昨天下午返回上海，对于他们而言，没有太多的时间为第一场比赛而感到遗憾，必须尽快忘记这场失利，从而更好地投入到与广东男篮的系列赛二番战备战中。

0比1的大比分，意味着明晚的比赛对于上海男篮而言是一场没有退路可言的比赛，取胜尚可延续自己的赛季征程，落败则将彻底告别这个赛季，因此“打回东莞”也成为了主场作战的球队唯一目标，“我觉得还是按照第一场的方式去准备。作为我自己来说，不管进攻还是防守，都是全力以赴。其实第一场比赛在很多细节方面，我们做得还不够好，回去看录像，多总结，希望能在主场能扳平比分。”上海男篮队长王哲林说道，在首场比赛中，他拿到了全队最高的22分，此外还有8个篮板和2次助攻，而他在第四节的六犯离场，也被外界视为胜利天平倾向广东男篮的因素之一。

从心理层面来说，上海男篮无疑是两支球队中压力更大的一方，一方面球队处于被淘汰的边缘，另一方面球队是客场作战，因此对于教练组而言如何帮助球队解压，尽可能地打出自身的比赛内容，或许要比技战术层面来得更加重要。而在球队返回上

海的路上，包括主教练卢伟，到助理教练詹姆斯·邓肯，再到几名核心队员都在认真地复盘着首场比赛中出现的的问题，进行沟通和交流，“时间确实比较紧张，留给我们备战的时间可能都不足48个小时，但对这两支球队来说都是公平的。我们也希望尽快把队伍调整过来，把主场的比赛打好。”卢伟说道。

值得一提的是，在明晚比赛开始之前，CBA公司将进行CBA常规赛最佳国际球员的颁奖仪式，届时上海男篮外援洛夫顿将上台领取这一奖项，这也是继2016-2017赛季的弗雷戴特之后，上海男篮第二次有外援荣膺这一奖项。“非常感谢球队，非常感谢支持我的人，当然最重要的是感谢我的队友们。这是我第一次来到CBA联赛，和上海的队友们在一起打球。随着赛季的深入，我们逐渐了解彼此。这对我而言是特别的一年，我们赢得了一座奖杯，这个奖项也很棒，但这些都翻篇了，现在是季后赛时间，我们需要去赢下比赛，总冠军是球队的终极目标。”

除了拿到最佳国际球员奖项之外，洛夫顿还入选了CBA常规赛最佳国际球员阵容，而李弘权则入选了CBA常规赛国内球员第二阵容。