



李新翔 从小“文武双修”

——对话青训教练林志桦：李新翔的未来，时间会证明



3月28日，中超第三轮开打，在上海海港客场对阵青岛西海岸的比赛中，19岁的李新翔成为全场焦点之一，用两传一射的惊艳表现，为自己的中超首秀交出了一张“近乎完美”的成绩单。但高光表现的背后，也有对其“昙花一现”的质疑。然而在他的青训伯乐、杨浦区少体校足球教练林志桦看来，李新翔的未来，时间将会证明。

本版撰稿 本报记者 李一平

“完美首秀得益于穆帅识材”

“每个球员或早或晚都会迎来自己的首秀，而对新翔来说，他的首秀堪称完美。”在林志桦看来，他能为李新翔的中超首秀打出“90分”的成绩，同时他也表示，李新翔能在这个年纪脱颖而出，上海海港队教练组功不可没。

事实上，对阵青岛西海岸的比赛并不是李新翔在上海海港一线队的首次出场。在此前亚冠精英联赛1/8决赛对阵横滨水手的比赛中，李新翔就曾替补登场。“也许是对手的实力比较强，他没能展现自己的实力。”让林志桦没想到的是，李新翔还能在随

后的中超联赛中首发登场，这让他对主教练穆斯卡特的“开明”竖起了大拇指，在这位青训教练看来，能勇敢地给年轻球员机会去证明自己，正是目前国内足球大环境非常缺乏的地方。“像我这里和李新翔同时去职业梯队的还有五六个人，但他们何时能迎来自己的‘首秀’，到现在还是个未知数。”

除了球员自己的努力和教练组敢于提拔新人外，球场外中足联的大胆改革也是这场完美首秀的“助攻者”。据了解，本赛季中足联推出了中超B名单制度，希望从根本上解决年轻球

员“有潜力无舞台”的困境。该制度允许每支球队注册最多八名U21球员（2004年1月1日后出生），这些球员可以同时代表一线队出战中超联赛，又能参加中乙或U21联赛。

李新翔就是这项新政的受益者之一，去年李新翔从上海海港U21队提拔到上海海港B队，整个赛季出场21次，贡献5球2助攻。这个赛季，李新翔在上海海港B队和一线队“双报名”，在3月22日中乙联赛第1轮助攻廖重九打入一球后的不久，得以切换身份，在中超首发出场并完成处子秀。

“和蒯纪闻没少交手 在对抗中共同成长”

“他见过大世面，有大心脏的，不怕别人说他只是‘昙花一现’。”面对许多对李新翔的质疑声，林志桦却丝毫不担心。在他带队的时候，李新翔不仅是队伍里最突出的球员之一，也是球队里最“稳”的球员。每次不论赢球与否，李新翔都会给自己复盘，寻找自己的不足予以补足。

前段时间因跳级入选中国U22的蒯纪闻其实也是李新翔在杨浦时期的主要对手，在上海市的各级各类比赛中，两人所在的队伍没少碰过面。在面对蒯纪闻所在的宝山队时，杨浦区队一开始是落在下风的，但随着交手的增多，李新翔在每次对阵后不断成长，到后期两支队伍基本已经旗鼓相当。

而林志桦所说的“见过大世面”则是得益于上海市、杨浦区对于青少年足球的重视。作为当时杨浦区的足球名校，平四每年都会得到不少前去外省市，乃至出国比赛的机会。在这

个过程中，李新翔积累了丰富的比赛经验和眼界阅历。

在杨浦区青少年业余体育学校白洋淀足球训练基地的橱窗内，至今还展示着不少球队赴各地交流学习的图文，其中最显眼的一张中，李新翔就赫然在列。

2016年3月，上海市曾抽调队员赴捷克参与一场中捷青少年的足球交流活动，包括李新翔在内的三名平四足球小将被选中前往捷克交流学习。长大后的李新翔将这次的经历深埋心底，踢好球的使命感也始终支撑着他前行。

在林志桦看来，目前李新翔的问题还是在于要加强力量训练。“他从小就黑黑瘦瘦的，长大以后稍微好了点，但现在看来还是单薄了一点。”对于一名初出茅庐的新秀来说，中超的路还很漫长，如何避免伤病、增强自己的身体对抗能力，或许是李新翔走向更高舞台必须要面对的问题。

“从小很会‘看山水’”

“这孩子很会‘看山水’”，这句话是李新翔的历任老师和教练对他的一致评价。

李新翔出生于安徽省六安市，年幼时跟随父母来到上海。他成长于杨浦足球青训体系，小学就读于杨浦区的足球名校平四小学，四年级开始由杨浦区少体校足球教练林志桦执教，后升至上体附中就读，初二进入上海海港足球俱乐部梯队。

小时候的李新翔，其实是许多家长眼中的“别人家”小孩。从进入平四小学参与足球训练开始到入选上海海港足球俱乐部梯队前，李新翔一直是球队里的队长，也是更衣室的“老大哥”。小学四年级刚进入杨浦少体校，有五六个和李新翔不相上下的好苗子，但林志桦却在当时就笃定地说：“这小子肯定能踢出来，职业队里有他的一个位子。”

这份笃定源自于林志桦对李新翔的观察。11岁，原本是小男孩最“皮”的时候，但李新翔却似乎早就坚定了自己应该走的道路。作为队长，他能在最短的时间内明白教练的训练意图，在教练不在时，还能肩负起自己的责任，管理好队伍，让队员们遵守训练秩序。“有天赋”是足球小将成才的充分条件，但对许多这个年纪的孩子来说，不去挥霍天赋却是一件很难的事情。

而在老师眼中，他不仅是足球队

的“领袖”，也是学校里的模范生。读小学时，李新翔的班级是“足球班”，全班同学都是球队的队员，而作为队长的李新翔也顺理成章地成为了班长。在他的班主任陈勤的回忆里，他是个不怎么需要操心的孩子，在下午训练前，都会早早地写好作业，在球队里也始终给队员们树立榜样。此外，李新翔的成绩也很不错，在各个科目中语文表现得比较突出，还曾获得过2015年第七届鲁迅青少年文学奖一等奖，属于实打实的“文武双修”。

到了初中，李新翔同样表现活跃，不仅担任了很长一段时间的国旗下讲话的主持人，还参与竞选，当选了年级的大队长职务，在学习和踢球之余参与了不少团委的活动，时至今日，当时担任体院附中大队辅导员的俞华倩还对李新翔记忆犹新。其实，每个提起李新翔的老师和教练，都对其赞不绝口，而大人们认为李新翔最大的优点，就是会“看山水”。而在上海话里，会“看山水”是对一个人情商的赞美。

从体院附中去了上海海港足球俱乐部梯队后，李新翔还会经常回体院附中和平四小学看看老师，在对阵青岛西海岸的比赛前一周，他还回到了平四，当时班主任还打趣他什么时候能踢上首发，没想到一周后这句玩笑话便成为了现实。

斗智斗勇



申花反客为主，米内罗在右路两次突破卡帅的防守形成了威胁进攻，不过却在开赛五分钟时的一次角球防守

中，特谢拉处理球时的不得当，由刘若钊断球后打入加盟海港首球。

从上半场进攻来看，申花一直利用快速向前的直传球，设法打穿海港后防线，特别是中后卫和边后卫之间的肋部，并获得多次角球的机会，而且通过角球造成了两次有威胁的射门，这两次外围的远射中柱让我们再次想起了阿马杜。海港的进攻，则是通过快速转移球来打乱申花防线，由前场高压的转换瞬间来制造威胁，并且利用陈晋一的频频助攻和来回奔波未能及时回防到位，由刘若钊来形成突破和传中，获得了好几次角球机会。

下半场前15分钟，申花利用不惜体力的打法给到海港很大的压力，海港显得有些狼狈，特别是陈晋一和马纳夫频频参与进攻。申花尝试用高天意替下杨皓宇，上场后的三次定位球主罚质量非常高，海港也用小将李新翔换下刘若钊，利用他的速度来遏制申花的边路进攻。随后，海港继续换上李圣龙加强进攻，申花则是在第80分钟换上奇兵于汉超，看得出双方主教练都想拿下这场比赛。于汉超上场不到一分钟就利用头球扳平比分，延续着自己神奇。穆斯卡特也清楚球队的板凳深度不如申花，不得已换上两名防守队员王昊超、张琳芃。李帅的红牌使海港在防守上雪上加霜，最终还是顽强保住了1比1的比分。

纵观整场比赛，申花在开赛之初由于自己的失误造成了失球，但是球队在整体状态和打法方面比海港更加成熟，在缺少了阿马杜这道中场屏障之后，防守上确实非常的吃紧。海港五名外援之间还没有产生更好的连线，即使打到了联赛第五轮，始终感觉还在磨合中，特别是板凳的深度也不够，造成穆斯卡特的后手不太多。

