



朱辰杰已做好出场准备

——迎战升班马，斯卢茨基手里的“牌”多了起来

为国家队世预赛而微调的中超联赛，4月份将有6场比赛要踢，任务很艰巨。对申花而言，比较利好是前5轮比赛都不用走出上海，本轮主场对阵云南玉昆，赢得“4月战役”的开门红是申花的唯一目标。

昨天，在久事康桥体育基地赛前最后一练中，受伤的陈晋一以及于汉超目前在康复官的指导下单独训练。朱辰杰佩戴保护面罩与球队进行了合练，今日比赛或将与蒋圣龙搭档中卫。

专题撰稿
本报记者 林龙



“吹风机”来得正是时候

本报记者 车玉玲

对阵河南队的比赛下半场，申花让一追三，上演了追平、反超、逆袭的戏码，最后申花在客场以3比1的战绩逆转河南队，客场全取3分。上下半场申花的表现可谓“判若两队”，这也让不少球迷对中场休息室里发生了什么而感到好奇。

前天中午，上海申花足球俱乐部官方发布的比赛日纪实视频，就为大家答疑解惑了。MatchDay第一次选用了主教练斯卢茨基在中场休息时“发飙”的片段。据了解，申花官方选取的片段已经是中场休息室内较为温和的一段了，可见斯卢茨基对于球队上半场的表现有多不满。中场哨声响起，斯卢茨基第一个朝球员休息室走去，他的脸上阴云密布，心里正在酝酿着一场“大风暴”。从视频中也可以感受到，中场休息室里压抑的氛围扑面而来。球员们沉默不语，个个低着头，都不敢直视斯卢茨基的眼睛。

斯卢茨基再也控制不住自己的情绪，怒吼道：“（上半场）这不是我们的足球！”他重复了两遍，“你们每一个决定都非常愚蠢，不可理解！”他的声音在休息室里回荡，他的脸涨得通红，“如果你们不想踢、不想赢，没问题，我们会非常非常简单地输掉这场比赛。上半场我们踢得太差了，太丢脸了！”他继续输出，“没见过这么愚蠢的，你今天不在比赛，你脑袋在不在场地上！”画面中好几名球员都用双手捂住自己的脸，像是下定了某种决心……

最后，斯卢茨基给出两个选择：“要么把该有的东西，该有的强度打出来，赢回这场比赛；要么就继续这样踢下去输了，下一场比赛再说。”同样，河南足球俱乐部的MatchDay视频中同样出现了中场休息室的片段。河南队球员们围坐在一起，眼神中既有上半场领先的兴奋，也有对下半场未知的紧张。主教练南基一先是要求刘易鑫加强防守，和翻译一对一演示着如何对抗，最后他鼓励全队：“下半场对方肯定会想办法追回来，所以我们决定不能松。”队长王上源在最后加油打气阶段，着重提醒：“二点球、二分之一球，要硬一点！”

双方交换场地后，申花队重振士气。球员们带着斯卢茨基的期望和自己的决心，在球场上全力奔跑、拼抢。最终，这场大逆转的比分定格在3比1。锁定胜局的一瞬间，球迷沸腾了，球员们沸腾了，教练席也沸腾了！终场哨声响起，球员们一一和斯卢茨基击掌，轮到米内罗的时候，他向斯卢茨基吼了出来，这是发泄的吼，是自证的吼。

3月31日，中超官方宣布，上海申花外援米内罗当选联赛第3轮最佳球员。“在第3轮官方最佳球员评选中，绍洛·米内罗在媒体评审环节得到了七张第一顺位选票，以46分排名第二，落后于青岛西海岸的前锋阿齐兹；但在球迷投票环节，绍洛·米内罗的总票数排名第一获得30分，最终以总分76分当选为第3轮最佳球员。”

对手上周五刚在深圳赢得了俱乐部历史上的中超首胜，士气正旺，而独中两元的奥斯卡也状态正佳。当然，申花在上一轮赢得了一场提振士气的客胜。最重要的是，后防线“蒋四朱五”的复出给了球队以最大利好。

朱辰杰已戴上防护面罩参加了赛前的训练。在分组对抗中，朱辰杰没有穿代表替补的背心。正如斯卢茨基在赛前发布会上说的：“朱辰杰已做好了比赛的准备。”蒋圣龙虽然连场首发并都打满全场，而且也有伤在身，但相信他能克服疲劳。在阿马杜受伤的情况下，主力中卫组合的复出对申花至关重要。不过，左后卫陈晋一的受伤还是给申花的防线带来一定影响。在赛前的最后一堂训练课上，陈晋一和于汉超两人没有参加全队合练，而是在康复官的指导下做单独训练。斯卢茨基对此也略显无奈：“我们每天都重点关注这两名球员的伤情，也希望他们能早日恢复最佳状态，但目前还无法给出最准确的时间节点。”

陈晋一无法出场的话，杨泽翔就会“回到”这个熟悉的位置。上赛季前半段，出任左后卫的杨泽翔表现优异，也因此收到了国家队的邀请。虽然最近出场的时间不如以前多，但他坐镇左路，申花的防守拼图依然可以恢复完整。

阿马杜缺席带来的漏洞，只能依靠所有人一起努力弥补。不过，作为升班马的云南玉昆，攻击力毕竟不如争冠列强，申花后防线不会特别吃紧，而最需要解决的还是进攻问题

题。尽管云南主帅安德森表现出了自信，但客队大概率还是会以防守为主。所以，这将对申花进攻中耐心的巨大考验。

米内罗状态正佳，路易斯和特谢拉也都值得信任。因为米内罗上一轮的爆发，路易斯或许会被“刺激”而在本轮迎来爆发？而最大的惊喜是，重归主力阵容的高天意也表现出了很好的竞技状态，尤其是定位球的精度有明显提升。而面对一支立足防守的球队，定位球可能就会成为非常重要的胜负手。除此之外，他传威胁球的能力也会帮助申花在阵地战中更好地寻找突破口。

当打不开局面或陷入被动的时候，申花的板凳深度也明显强过客队。谢鹏飞上一轮比赛的进球不仅有助于他个人恢复信心，也给了斯卢茨基提供了更多“出牌”的选择。需要的时候，谢鹏飞可以顶替前场三叉戟的任何一个。而当需要中锋战术的时候，小将刘诚宇也可以挺身而出。斯卢茨基在赛前发布会上带上刘诚宇一起，这是对他的鼓励，也是激励。当U20国青的队友们纷纷在各自球队有精彩发挥时，刘诚宇也会获得格外的动力。

奥斯卡状态佳，玉昆不是“软柿子”

虽然是支升班马球队，但上一轮在深圳客场赢得俱乐部中超首胜的云南玉昆，依然不容小觑。历史性的胜利可以带给他们信心，而奥斯卡之神勇状态也可能给申花带来比较大的麻烦。

赛前的发布会上，葡萄牙外援内内和主帅安德森都提到了上一场胜利给球队带来的激励。“我们知道对申花的比赛很难，但我们做好了充分的准备。”安德森表示，“我们是中超新军，但上一轮的胜利让我们收获了信心。”据安德森介绍，球队伤病情况比较乐观。“只是奥斯卡还有一点小伤，但没有大碍。”

在4比3战胜深圳的比赛之后，玉昆主帅安德森为奥斯卡送上了高规格的赞誉：“这样的球员是中国国家队需要的。不管是他的强壮身体、速度，还是对高空球的争夺，都是我非常喜欢的。”出于对独中两元的奥斯卡的敬意，过于激动的安德森敲了桌子，但这也是他并不清楚奥斯卡无法入籍的真正原因所致。

在本轮中甲联赛上海嘉定汇龙主场对深圳青年人的比赛现场出现了奥斯卡的身影，他是来看望客队的民主刚果老乡的。在聊天中奥斯卡透露，归化一事并没有画上句号，尽管当下外界已经对此不抱希望，但6月份的两场没有退路的世预赛，奥斯卡也会



是球迷一份热切期待。按照安德森的话来说，奥斯卡和云南玉昆一起训练了8至10个星期，所以上场比赛打进两球实非偶然。

锋线上是奥斯卡和佩德罗一高一快组合，罗马尼亚人约尼查和葡萄牙人内内组成双后腰，西班牙中卫何塞·马丁内斯领衔后防，这就是云南玉昆的五外援，全部都在中路。而原本踢10号位的明星级人物侯永永，如今也不得不被挤到边路。所以他的攻击力有所减弱，三轮比赛虽然都打满全场但却未进一球。不过安德森对比了侯永永在挪甲兰黑姆俱乐部赢得最佳射手和MVP的经历：“他能给我们带来实力的提升，

而且他和内内一样充满战斗热情，只不过还需要点时间。所以，我不会给他太大压力。”

侯永永刚到兰黑姆俱乐部的时候，曾在比较长的时间状态平平，但俱乐部给了他信任，而适应之后的侯永永就迎来了爆发。而如今，云南玉昆对他的态度和兰黑姆如出一辙。他之前效力挪超斯塔贝克的队友，如今转会至长春亚泰的奥莫伊胡安弗对他的能力也给予了很高评价：“他的持球能力很强，而且能胜任很多位置。”

有一个数据可以表明侯永永目前的状态：第三轮中超球员跑动距离榜上，他以12372米位居第五。作为一名攻击型中场，跑动如此积极也很说明了他的求胜欲。足球比赛，高涨的士气有时候也能弥补实力上的差距。

由于马镇是申花租借至云南玉昆的球员，出于回避原则，连续三场首发而坐稳第一门将位置的马镇本场比赛无法出场，这是客队的第一软肋。第二，他们客场对深圳的比赛共补时22分钟，相当于球队踢了大半个加时赛，体能会受到一定影响。再就是，主力左中卫何塞·马丁内斯三场比赛都没有打满全场，体能和伤病控制等难题同样困扰着他。作为进攻属性稍弱但防守能力突出的中卫，马丁内斯对云南玉昆的防线至关重要。



上海申花 VS 云南玉昆
4月2日 18:00
上海体育场
五星体育直播

■ 申花预计首发

(4132)