



阿加西格拉芙来沪当“招牌”

大众匹克球热度继续升温

匹克球既是去年巴黎奥运会的表演项目，也是继飞盘、陆上冲浪板之后，于近两年在国内火起来的都市潮流运动。不过，匹克球在上海迄今的热度巅峰，却发生在两天前，当神仙眷侣的阿加西和格拉芙在虹口体育馆内挥起匹克球拍时，不仅是上海，包括长三角地区的许多爱好者都嗨了起来。

专题撰稿 本报记者 章丽倩

知道体育名人的强大号召力，也知道上海是匹克球运动在国内发展的一大主阵地，但在上周六晚上，当南京市民赵源急匆匆跨城赶到上海虹口体育馆，观看在那里举行的2025年匹克球明星巡回表演赛时，他还是被现场火热的气氛给稍稍震撼到了。作为一名匹克球爱好者，赵源觉得属于这项运动更大阵仗的“春天”应该已经来了。

“看到大家了解了匹克球，并且很享受它，我觉得这就是体育的胜利。我们很高兴能成为（让匹克球走向更多大众的）一部分。看到现场观众们发自内心的欢呼和加油，我感到非常

高兴，因为这就是我们来到这的原因。”网坛名宿阿加西说，自己已经有至少十多年没来过申城了，虽然这次手上握着的球拍从网球拍换成了匹克球拍，但他还是很开心能来跟新老朋友们见面。同时，阿加西也热情地向年轻一代发出邀请，希望更多人加入到匹克球的行列中来，共同享受这项运动带来的乐趣。

而对曾整整代表了一个女子网球时代的格拉芙来说，尽管听起来有些不可思议，但这确实是她第一次上海之行。“我们也还在学习（匹克球）和迎接挑战，对我们两个人来说，这真的非常有趣。”



过去三年，匹克球运动在上海迎来了明显的发展。在“小而轻”、易入门、年龄友好等项目特色的吸引下，部分爱好者是从零起步，而另有一些人则跟阿加西、格拉芙一样，是渐渐从其他隔网对抗的项目中转过来了。从南京跨城而来的赵源和他的上海球友梁佳敏，他们都曾是网球爱好者，后来考虑到工作繁忙、较难保持足够的力量训练且也有些担心伤病，渐渐就转而接触起了匹克球。

“我打球（匹克球）是为了让自己放松，同时也在运动和锻炼。现在每周大概会跟人约两次球。对工作压力本就不小的人来说，比如我就是，安

全、省心比什么都重要。不过这次来现场确实是为了追星，一直都特别喜欢阿加西和格拉芙。没想到我跟偶像在匹克球上有交集了。”上海匹克球爱好者梁佳敏分享道。

在这回匹克球明星巡回表演赛的现场，记者见到了亚洲职业匹克球联合会执行总裁辜钰涵，她表示希望让更多新兴观众了解并爱上这项运动，为匹克球运动在中国的推广与发展注入了动力，“希望它能成为更多人喜欢的体育项目。”

说回到匹克球的项目特色，“小”指的是场地大小，标准匹克球场约等于一个羽毛球场；“轻”指的是球体

和球拍，匹克球打起来比网球省力，但又不像羽毛球那般忌惮刮风。而讲到年龄友好，今年已经60岁的资深爱好者黄伟告诉记者，在大众匹克球玩家中，这项运动真的能做到让“60后”和“00后”正常地隔网比赛。

“在匹克球赛场上，虽然年龄也会带来体能上的差异，但差得不会很明显，仍旧是能正常过招的。要不然去年我们队也不能拿到全国第三名了。”在2024年12月举办的首届中国匹克球城市挑战赛上，黄伟就作为上海一支民间参赛队的运动员，和年轻的队友们一道收获了好成绩。

全年龄友好！ 徐汇首家社区运动健康中心诞生

本报记者 李一平

3月27日下午，深受居民喜爱的康健体育公园再次“华丽变身”！徐汇区首家社区运动健康中心“C位出道”！

徐汇区康健街道社区运动健康中心启动仪式以“运动促健康 体医融康乐”为主题，致力于推动全民健身与全民健康深度融合，助力徐汇区创建“全国全民运动健身模范城区”，打造运动健康新地标。在这里，社区居民不仅能做体测、燃脂肪、练腹肌、趣运动、护脊柱，还能感受浓浓的体育文化。

社区运动健康中心试点建设得到了许多单位的支持助力，依托崭新的阵地空间，链接市体育局、上海体育科学研究所、区体育局、区卫健委、区医保局、区残联以及相关医院、院校的丰富资源，落地形成“悦动康健”运动健康五大惠民服务项目，现场活动中各支持单位代表共同进行了项目发布。五个项目覆盖全人群，实现全龄友好，将为社区居民朋友们带来实实在在的健康福利。其中包括“健康享瘦”超重肥胖中老年人运动干预项目、“有爱无碍”残疾人康复健身体育项目、“颐养康乐”体医融合促健康服务项目、“运动不打

烺”青年健身夜校项目和“立脊行动”关爱青少年脊柱健康服务项目。

同时，鸿康体育文化收藏馆新展揭幕亮相。数百件体育收藏珍品+沉浸式观展，分分钟穿越奥运百年史。被誉为“奖牌奖杯全国第一人”的陈鸿康老先生已到耄耋之年，来自康健玉兰园居民区，是体育文化的守望者，历经半个世纪，收藏了2万余件来自200多个国家的珍品，涵盖30余大类。从2004年家中辟出14平方米小房间，建成国内首家私人综合性收藏馆“鸿康体育文化收藏馆”，到2019年康健体育公园设立收藏馆分馆，再到借助此次社区运动健康中心建设契机，筹建更具亲和力的嵌入式展陈，精心打造“奥运之光”“荣耀时刻”“力‘球’康健”“康乐体育”四大主题橱窗，实现“运动+观展”的沉浸式体验。

火观民老伯是附近不远处的居民，现在每天下午来到康健体育公园已经成为了他的“必修课”，最让他喜爱的还是“颐养康乐”体医融合促健康服务项目，在长者运动健康之家和老朋友们一起做运动，规律的生活让他感到精神充沛。他也希望康健街道能继续为市民提供优质的健身服务。



徐汇区首家社区运动健康中心“C位出道”



杨浦区运动健康中心正式启动试运营

打造全民健身与健康服务新标杆 杨浦区运动健康中心开放

本报记者 丁荣

3月29日，位于新江湾城腹地的杨浦区运动健康中心正式启动试运营，标志着杨浦区在全民健身与全民健康深度融合领域迈出重要一步。这一综合体育服务平台以“运动促进健康”为核心，致力于为市民提供多元化、智能化的运动健康服务，助力健康中国战略落地生根。

杨浦区运动健康中心，用地面积约27万平方米，由健康运动中心（约1万平方米）、SMP滑板公园、公共运动场（网球场）三部分组成。室内含游泳池、运动健康餐饮区、运动康复区、极限运动综合服务区、咖啡休息区及各类体育专业服务场地，新建网球场，修缮滑板公园。

杨浦区运动健康中心作为推动全民健身、促进健康中国战略实施的重要载体，是集社区市民健身服务、产学研深度融合实践、极限运动文化传播与培训、社区运动健康促进服务及居民文化休闲活动于一体的综合性、示范性体育服务平台。

该中心紧密依托上海体育大学的专业权威与杨浦区的丰富社区资

源，充分发挥产学研深度融合的特色优势，通过构建高效智能的运动健康大数据平台，实现了运动健康服务的全链条、闭环式管理。同时，中心积极推动科研成果的转化应用，助力体育产业发展，为构建全球著名体育城市、提升城市功能品质作出了积极贡献。

试运营首日，杨浦区体育活动中心以“今日启YOUNG，共筑健康未来”为主题，推出青少年体育项目体验嘉年华暨运动文化市集活动。300余组亲子家庭、近千名市民参与其中，体验小轮车、射箭、壁球等十余项特色运动，现场打卡集章、挑战赢奖的互动模式引发热烈反响。

上海市户外登山协会同步启动的户外运动指导员培训，吸引200余名学员参与，为全民健身储备专业人才。

据负责人介绍，未来一个月，杨浦区运动健康中心将推出“运动健康体验月”活动，市民可通过打卡集章参与免费挑战项目，并有机会赢取惊喜奖品。这一创新形式旨在通过口碑传播，吸引更多市民走进中心，体验运动与健康的融合魅力。