

## 首届长三角青少年篮球联赛启动

# 角逐未来 共赴青春之约

3月28日晚,承载着青训使命的“新绿”也破圈而出,第一届“角逐未来”长三角青少年篮球联赛开幕式在上海市黄浦区卢湾体育馆举行。上海市副市长解冬宣布赛事开幕。来自上海、江苏、浙江、安徽三省一市的青少年篮球队队伍及千余名观众齐聚一堂,共同见证长三角地区青少年体育盛事启幕。

开幕式上,歌手平安唱响歌曲《越战越勇》,致敬每一位来参赛的青少年运动员。来自上海、江苏、浙江、安徽的16支U17精英队伍,近300名怀揣篮球梦想、技艺精湛的青少年运动员,迈着整齐而坚定的步伐,依次列队入场,展现了长三角的青春风采。

赛事揭幕战由东道主上海久事男篮对阵浙江体职院男篮。在这场充满朝气与活力的较量中,上海久事男篮106比89战胜浙江体职院男篮。

专题撰稿 本报记者 丁荣 专题摄影 本报记者 李一平

## 构建联动新机制 培育人才新力量

作为长三角体育部门首次联合创办的青少年篮球联赛,赛事着力构建资源共享、信息互通、赛事联办的协作体系,共筑区域协同办赛新机制,共探区域人才培养新路径,共拓区域体育协作新平台,推动构建赛事联办、人才联培、资源联动的“三联”协同发展格局。未来,三省一市还将建立轮值牵头机制,并计划将“角逐未来”品牌延伸至足球、排球项目,构建青少年三大球联赛体系。

本次赛事的主题为“角逐未来”,角逐的“角”字既代表了青少年在赛场上奋勇争先的运动状态,又暗合长三角聚角成势,共创未来的谋篇布局。根据长三角文化特色元素,融合篮球运动特点,赛事设计了长三角青少年篮球联赛视觉系统和专属赛事标志。赛事LOGO以蓝黄为主色,巧妙融合长江的流动曲线、

江南水乡的灵秀风貌和青春篮球的激情跃动,凝练为一个充满象征意义的动态视觉符号。代表沪苏浙皖四地的原创卡通形象贴近时代潮流风向,通过青春化表达增强赛事趣味性。结合沪苏浙皖四地的地域和文化特色,推出专属球衣和主题配色,展现长三角地区的独特魅力。

“这次比赛的场景布置很好看,现场氛围很热闹,让我既紧张又兴奋,更能激发我的潜能。”合肥市体校男子篮球运动员杨皓然表示,“平时我们很少到外省市参加比赛,所以我非常珍惜这次比赛的机会,我会尽全力,争取好成绩。”

上海市徐汇区南模中学篮球队主教练孟家森认为,三省一市最好的篮球苗子齐聚一堂切磋球技,对于学生们来说是一次非常好的锻炼机会,“今天上午的比赛,学生们都很享受比赛的过程。”

## 文旅商体展联动 跟着联赛去旅行

除常规赛外,赛事期间还举办了以“凝心聚力,共谋长三角青少年三大球发展”为主题的长三角青少年体育一体化发展座谈会。同时,还将举办2025年长三角青少年篮球对话分享会,加强篮球专业交流互动,推动建立长效交流机制。

赛事期间将进一步深化赛事文旅商体展联动,创新推出“跟着联赛去旅行”活动,邀请参赛运动员家长赴赛地观赛、设计制作宣传墙、打造体育消费市集、设置互动体验区等,通过赛事聚人气、促消费。

本次联赛由长三角三省一市体育部门联合主办,国家体育总局青少司、中国篮球协会、长三角区域合作办公室共同指导,标志着长三角青少年体育协同发展迈出坚实一步。随后,赛事将接续在浙江杭州(4月)、江苏常州(6月)、安徽合肥(9月)展开,最终于10月在上海上

演四强争冠战,角逐长三角青少年篮球的最高荣誉——“梦之杯”。

上海市体育局青少(科教)处处长、二级巡视员张漪表示,本次比赛是全国首个青少年三大球项目的联赛,具有五大亮点:一是打造了多轮次、周期性的联赛,为青少年高水平运动员提供持续性的赛事平台;二是三省一市都选派了U17年龄段最优秀的运动员参赛,培育了青少年篮球人才的新力量;三是打造了青少年体育赛事的新品牌,以青春化的赛事表达展现面向青少年人群的品牌赛事;四是搭建了青少年体育交流的新平台,三省一市体育部门通过座谈会达成共识,将共同在“十五五”期间打造青少年三大球项目的联赛;五是激发青少年体育经济新活力,通过推出跟着联赛去旅行活动,让更多家长和观众跟随赛事的脚步,来到长三角不同的城市游玩,将赛事的“流量”转化为消费的“增量”。



## 从沙漠到雪原

# 他想与更多青少年分享“飞驰人生”

本报记者 李一平

推进社会力量办训,培养体育未来之星。上海市体育局自2020年起,在全市开展奥运项目“上海市竞技体育后备人才社会培养基地”创建工作。日前,“2024-2026年上海市竞技体育后备人才社会培养基地”正式公布,其中上海雪酷体育作为冰雪运动的社会培养基地入选。

2017年,雪酷体育成立于上海。时至今日,雪酷体育已经在上海拥有五家专业室内滑雪模拟运动场馆,1家旱雪气垫场地,场馆总面积超过3500平方米。“其实我接触滑雪运动,也是一次非常偶然的机会,当时可能也没想到,现在会一心扑在了青少年滑雪上。”在参与青少年滑雪办训前,雪酷的创始人杨仁海是一名赛车运动员,曾连续八年参加中国环塔(国际)拉力赛。

从沙漠到雪原,原本毫不相干的两个赛道,仅仅因为一次好友的推荐。“当时我在菲律宾潜水,我的潜水

教练正好是一名滑雪教练,他就邀请我去滑雪,我想起电影里滑雪的场景,感觉应该很帅,就去尝试了一次。”没想到就是这一次与冰雪的接触,让杨仁海彻底爱上了这项运动。

在刚刚接触滑雪时,由于身处上海常年无雪,杨仁海只能想着法来模拟着“练练兵”,在身边人的推荐下,他便接触到了滑雪的模拟机,而他的滑雪启蒙课也基本上是在滑雪模拟机上完成的。

在亲身经历下,杨仁海意识到滑雪模拟机也许是一种不错的途径,可以让少冰雪的上海市民,也有机会接触滑雪运动。2017年7月,雪酷体育的首家滑雪门店就正式开幕了。

起初,雪酷面对的大部分还是成年人为主,但随着北京冬奥会的临近,越来越多的青少年也开始走近冰雪运动,青少年客户占比也从原来的不到30%逐渐超过了门店客流量的50%。

于是,雪酷体育在2021年就与长宁区合作,成立了第一支合作办训的

区级滑雪队。目前,雪酷体育以城市内滑雪模拟训练场地为平台,构建青少年培训赋能、优秀运动员竞技训练、装备销售、赛事运营的生态闭环,同时通过文体商旅展产业融合,连通城市内和户外滑雪行程,通过社会力量,以“政府主导、协会主建、企业主训”的模式,推动滑雪运动普及,打造更广泛的选材进阶通道。

2022年,雪酷体育获得上海市体育局授权成为优秀运动队联办单位,组建上海市滑雪队,运动员于2024年代表上海市体育局参加第十四届全国冬季运动会,获得单板滑雪障碍追逐项目第四名的成绩;截至2024年11月,完成近百名青少年滑雪运动员注册,2024-2025年度新增申请注册62人;三线队伍向一线队伍输送四名滑雪运动员;向国家队输送一名教练员及两名运动员。

未来,杨仁海还想与更多青少年一同分享他的“飞驰人生”,让更多青少年驰骋于雪原之上。

## “立脊行动”走进健康社区

# 为青少年健康保驾护航

本报记者 李一平

脊柱侧弯已成为危害我国青少年健康的第三大杀手,姿势不良是拦路虎,引发国家高度重视,多部门多次发文强调早发现、早干预、早预防。近日,徐汇区康健街道社区运动健康中心正式启动,其中就推出了“立脊行动”关爱青少年脊柱健康服务项目,旨在帮助青少年重视、改正脊柱侧弯等体态问题,助力青少年健康成长。

上海师范大学袁凌燕教授领衔的“脊”先锋团队所提供的“立脊行动”关爱青少年脊柱健康服务项目将开展脊柱筛查、姿态及行为评估、报告解读、

就诊建议,建立脊柱健康电子档案跟踪;从早期姿势教育入手开展脊柱健康教育、姿势矫正、运动干预于一体的学生-家庭-学校早期防控模式,在立“脊”行动中,重在培养青少年脊柱健康知识和意识,引导学生形成正确姿势,提升脊柱机能,实现青少年脊柱弯曲异常的早发现、早干预、早预防,源头阻击实现预防关口前移。

“脊柱侧弯已成为我国青少年中第三大常见疾病,引起了国家的高度关注。”上海师范大学体育学院“脊”先锋团队负责人袁凌燕教授详细介绍了团队在六年间集“体”“教”“医”融合研发的脊柱健康教育体系,以及姿势评

估、矫正、运动干预于一体的青少年脊柱弯曲早期防控模式,目前,团队已经在上海十余所中小学拥有护“脊”实践成果。

在这次的“立脊行动”关爱青少年脊柱健康服务项目中,袁教授的团队走进健康社区,将以此作为试点,为区域内的青少年持续提供脊柱健康服务项目。青少年可以在这里通过一系列的测试了解自己的脊柱健康检测数据,脊柱相关健康行为检测结果,并进一步向青少年普及脊柱保健操和相关课程。她强调,“从早期姿势教育、运动干预入手,以及家、校、生三方协作,对青少年脊柱弯曲异常的防控具有重要意义。”

袁教授建议,青少年不仅要掌握脊柱保健操和拉伸动作,逐渐改掉不良坐姿、站姿和睡姿,还要学会正确使用电子设备,主动参与体育活动,关注饮食健康。