



# 申花遭遇“伊万式难题”

## ——有人伤缺有人回归,主动变阵可能性不大

从上午的上海到傍晚的郑州,不到八个小时的时间里,斯卢茨基和他的上海申花队经历了一番“断崖式”的降温,十几摄氏度的温差,让他们的体感直接从夏天“回归”到了冬天。面对河南队这个对手,申花上赛季的两场胜利均来之不易,特别是主场一战,直至比赛最后时刻,依靠吴曦头球冲顶破门才实现逆转,收获了无比宝贵的3分。明晚,做客航海体育场的申花,依旧被伤病困扰着。

专题撰稿 特派记者 车玉玲 发自郑州

## 陈晋一缺席,路易斯合练

目前,申花队的阵容状况备受关注。此前被国字号征召的球员蒋圣龙、杨泽翔、汪海健、徐皓阳、刘诚宇、杨皓宇,以及受中国香港队征召的陈晋一,都在周三顺利归队。3月29日至5月17日期间,11场密集的联赛接踵而至,对申花队来说,确保球员身体状况成了首要任务。这其中,陈晋一的受伤给申花的排兵布阵增添了一丝不确定性。

在3月25日中国香港队客场对阵新加坡队的亚洲杯预选赛小组赛上,比赛第83分钟,陈晋一为成功解围飞身倒地铲球,却意外与自家门将重重相撞。5分钟后,出于对球员的保护,中国香港队主教练将其换下。赛后离场时,陈晋一受伤的左脚已脱掉球鞋,脚踝处绑上了厚厚的冰袋。周三晚归队后,队医立即对他进行了详细检查。遗憾的是,陈晋一此次并未随队出征河南,他也确定无缘明晚的比赛。陈晋一的缺阵让左边后卫位置出

现空缺,刚归队的国脚徐皓阳、杨泽翔或王世龙都有可能出任这一位置。

考虑到国际比赛日对球员体能的消耗,归队当天六名国脚均未参与合练,而是以恢复性训练为主。昨天上午,球队以较完整的阵容,在久事康桥体育基地进行了出发前最后一次合练。此前在与北京国安一战中肌肉拉伤的路易斯,经过一段时间恢复,状态明显好转,也参与了此次合练。训练结束后,他也随球队一同出发去河南郑州,全力备战周六与河南队的比赛。

值得注意的是,朱辰杰此次也随队一同前往。当晚下榻郑州的酒店时,已有不少远征球迷在酒店大堂等待,有球迷表示很期待朱辰杰回归赛场。“虽然知道朱辰杰的伤还未痊愈,不过也许他能替补上场呢。”一抹蓝色中,还有两位河南队的球迷也在等候申花的到来,他们说:“申花和河南的感情一直很好,这次又是河南队的第一个主场,希望两队都表现出不错的实力。”

## 朱辰杰已戴上面罩训练

在首轮中超联赛中,主力中后卫朱辰杰在比赛尾声阶段的一次关键争顶中面部受伤,当时他高高跃起,却和对手重重相撞。那一刻,球迷的心也瞬间悬起,受伤后朱辰杰没有下场而是坚持带伤踢完了比赛。赛后,朱辰杰便在队医的陪同下,前往上海嘉会国际医院接受了CT扫描。检查结果为左侧上颌窦壁粉碎性骨折,左侧颧额缝分离骨折,预计恢复时长为六周至八周。这不得不让他告别球场一段时间,他也因此未能进入国足大名单内,缺席了两场世预赛。

为帮助朱辰杰尽快恢复并重返赛场,医疗团队决定采用定制防护面罩进行保守治疗。这并不是一件简单的事,这款面罩不仅要十分坚固,为受伤部位提供全方位的保护;还得保证球员的呼吸顺畅无阻,在奔跑、防守时视野清晰不受干扰,这对设计和制作工艺来说,是一项极具难度的挑战,每一个细节都关乎着球员的康复进程与未来的赛场表现。

由上海市康复医院(上海市阳光康复中心)的康复工程科治疗师长俞沁圆领衔的专家团队迅速行动,联合申花队医罗宾及多位工程师,为朱辰杰打造专属保护面罩。团队首先通过三维激光扫描技术,精确获取他面部每一处的立体数据,再结合光固化打印技术,制作出高度贴合的头模。在面罩材质的选择上,更是精益求精,航空级碳纤维复合材料、高强度工程聚合物ABS、高性能尼龙金属复合结构以及超韧聚对苯二甲酸乙二醇酯(PETG)等尖端材质,这些材料经过反复测试,最终打造出的成品重量仅100克,真正做到了既轻便又坚固,在保证防护效果的同时,也将对球员场上活动的影响降到最低。

目前,朱辰杰已经佩戴定制面罩进行训练,距中超揭幕战受伤恢复至今一月有余,佩戴面罩进行轻负荷训练,这对减轻运动对面部神经造成的损伤有着积极作用。按照既定的恢复时间,朱辰杰无法出战明日球队与河南队的比赛。另一边,此前带伤出征国足世预赛的蒋圣龙,此刻则面临着连续高强度作战的严峻挑战,作为球队后防的核心球员,蒋圣龙势必会承担起更重的责任。

眼下这支申花队中,对斯卢茨基而言最重要的一个问题,就是如何解决外援后腰阿马杜因伤缺阵后留下的位置上和心理上的“空当”。

过去的两个赛季当中,阿马杜对申花中场和防守的作用跟意义不言而喻,而且随着他对中超赛场的进



李平摄

## 后腰是单是双? 三中场分摊阿马杜

本报记者 李冰

两天之前,当斯帅隔着屏幕观看中国队主场与澳大利亚队那场比赛时,或许他能够理解国足主帅伊万科维奇在排兵布阵时的无奈,因为在接下来的中超联赛中,他也不得不面对同样的“谁来踢后腰”这个“伊万式难题”。用斯卢茨基自己的话说,就是“我从来都不是一个喜欢抱怨的人,如果那些不好的事情已经发生了,怎么解决才是更重要的。”

除了场上的技战术作用之外,对申花队整个中后场的防守而言,阿马杜同样起到了“主心骨”的作用,尤其是在面对来自对手的高位逼抢时,他的跑动和覆盖很多时候都能起到“兜

底”的作用,按照一位执教过中超球队的本土教练说法,就是“如果一个球很难处理的时候,你还可以选择把球传给阿马杜的话,你的心里自然就不会慌了”。

更爱面对现实的斯卢茨基在过去的这段时间里,一直在着手解决“分解”阿马杜在场上防守和进攻端作用的问题,除了用李可对位站在防守型后腰的6号位位置上,对于左右两个8号位球员以及10号位的特谢拉也提出了一些新的要求,力争将阿马杜缺阵带来的影响降到最低。至于斯卢茨基是否会像之前参加亚冠精英联赛时那样,将中场采用菱形站位的442阵形变为4321,从知情人士的分析来看,在球员储备还算充裕而且外援前锋路易斯有望复出的情况下,主动变阵的可能性“不是特别大”。

## 左后卫谁来顶?“司机”还有牌可打

本报记者 李冰

在3月份的这个间歇期开始之前,斯卢茨基应该是没有想过“谁来顶替陈晋一踢左边后卫”这个问题的。问题是,越怕什么就越来越来什么。

回到上海之后,申花方面第一时间安排在参加与新加坡队的亚洲杯资格赛C组首轮比赛时受伤的陈晋一前往医院接受检查,同时为了稳妥起见,没有将他放进昨天出征郑州的申花球员名单当中。一方面,陈晋一受伤的部位需要一段时间恢复;另一方面,在左边后卫的位置上,斯卢茨基还有其他的“牌”可以打,而且选择的范围相当大。

与澳大利亚队的这场比赛,徐皓阳和杨泽翔同时首发并且打满了全场,虽然在国足阵中,两人打的分别是右边前卫和右边后卫,但是在申花队里,两名国脚先后都踢过左边后卫的

位置并且表现都相当不错,徐皓阳更是在去年一度占据了主力左边后卫的位置。3月份的这个联赛间歇期,在徐皓阳和杨泽翔参加国足集训比赛、陈晋一代表中国香港队参加亚洲杯预选赛时,本赛季新加盟的王世龙大多数时间里都是斯卢茨基左边后卫的第一人选,按照俄罗斯主帅之前的用人原则,王世龙同样有机会在明天(29日)的比赛中占据一席之地。

对申花而言,不管谁出现在左边后卫的位置上,面对河南队,面临的挑战也将是空前的,因为无论是力量速度俱佳的阿奇姆彭,还是作为中场组织核心的纳萨里奥,都喜欢在右边路也就是申花队左边后卫的防守区域内活动,一旦两人联手在右路冲击,在缺少阿马杜支援的情况下,防守中承受的压力可想而知,而这或许也正是斯卢茨基想要在这个位置上“再看看”的主要原因。

