

## 刘诗雯晋级全运会混双决赛阶段比赛——

## 最后一个赛场，看诗与远方

3月25日，第十五届全国运动会乒乓球项目（成年组）资格赛混合双打项目率先产生16个晋级决赛名额，赵子豪/陈熠、周恺/马小惠、赵钊彦/孙铭阳三对上海组合位列其中。

混双赛场最受关注的一对选手是广东队的刘诗雯/林高远，“诗与远方”组合直落三局战胜河北队周雨/臧小桐，拿到决赛阶段入场券，34岁的刘诗雯在比赛中表现亮眼。

特派记者 程超 发自宁波

## 姐姐把好运传给弟弟

刘诗雯比林高远大四岁，可以说是姐姐看着弟弟一路成长起来。全运会资格赛后，林高远将会投入到下个月澳门世界杯的备战训练中，这是国乒上半年最重要的赛事之一。提及世界杯，刘诗雯无疑是最具发言权的人之一。2009年首次问鼎该项赛事后，她实现了五连冠伟业。截至目前，这项纪录还没有被其他运动员打破。

作为大姐姐，刘诗雯希望能把在世界杯上的好运传递给林高远。在混采区里她对着林高远做出了传递好运的动作，林高远表示：“和枣姐配完混双后，希望能吸收些好运，实现自己的目标。”

回溯刘诗雯的职业生涯，外界总会贴上“悲情”的标签。2010年莫斯科世乒赛女团比赛，刘诗雯从第三单打打到第二单打，再打到第一单打。决赛对阵新加坡队，她独上两局，却接连输给老将王越古和新加坡队第一单打冯天薇，导致国乒无缘九连冠。2012年伦敦、2016年里约、2020年东

京，她都错过了女单参赛的名额。距离奥运会单打最近的一次机会是里约周期，当时刘诗雯世界第一，却在预选赛中意外输给了中国香港选手杜凯琹。

很长一段时间，刘诗雯不愿意谈及东京奥运会，这是她一度难以迈过的痛楚。刘诗雯和许昕是世界排名第一的混双组合，却在决赛中不敌东道主选手。赛后刘诗雯镜头前落泪：“我对不起我们团队，整个团队为了我们混双付出了很多，很想在这次比赛中能完成这个任务。比赛过程中，到后面没有完全释放出来，一些球没有足够有力量，首先觉得很对不起大家……”这届奥运会成为无数球迷心中的意难平。

日子总要往前看，现如今的刘诗雯已经能够正视那段痛苦的回忆。她学会了放下，学会了释怀。生活不会因为一次失败而停止前进的脚步，她必须勇敢地面对过去，才能更好地迎接未来。



## 阔别赛场多日，小枣找回笑容

当“诗与远方”组合拿下最后一分，全场球迷高喊“刘诗雯，健康完赛”。来到混采区，刘诗雯有种如释重负的感觉，对着媒体镜头微笑地说道：“大家澳门见！”

今年是刘诗雯第五次全运会之旅，2009年，她首次亮相全运会。本以为见惯了大场面的刘诗雯对比赛早已感到“麻木”，但来到宁波后，刘诗雯坦言有点“害怕”，她说：“回到全运会的赛场有点‘害怕’，毕竟全运会的气氛不一样，这次和林高远配合混双，抽签对手也比较强，还是去拼吧，目标是预赛出线。这次全运会在大湾区举办，也是自己的主场，没想到一步一步走到今天，这可以说是最后一个赛场，希望享受比赛。”

在刘诗雯原本的人生计划中，2021年陕西全运会是自己职业生涯的告别之战。但因为2025年全运会将在大湾区举办，刘诗雯的运动员“退休”计划被推迟了，“其实上届全运会我说过那可能是我最后一届全运会，没想到能走到今天。”刘诗雯感慨地说，“也是比较巧合，今年的全运会在大湾区，可以说是广东的主场。开始我也没想说取得什么样的成绩，只是想为广东队尽自己的一份力。走到现在感觉还是很珍惜这个赛场，希望能够在在这个可以说是最后一个赛场上，

享受比赛，尽自己的全力发挥出最好的水平。”

每场比赛开始前，刘诗雯都需要在膝盖上缠绕厚厚的胶布。这是因为去年全锦赛打完，她两个膝盖都有一定的问题，对跑动产生了不少影响。对于34岁的刘诗雯来说，伤病和体能是困扰她前进的最大拦路虎。能站上赛场，刘诗雯觉得这已经是一种胜利，更为重要的是她在参加的女团和混双比赛中一场未输。当和记者谈论起保



持竞技状态的秘籍时，刘诗雯总会用“心态”“享受”这类词，虽然这些词汇听起来有些空洞，但它们却真实地反映了刘诗雯当前的心态和状态，的确也是当下刘诗雯延续职业生涯的关键。

前几年在赛场中的刘诗雯总会眉头紧皱，在国乒高强度的竞争环境中，运动员背负着外界难以想象的精神压

力，而刘诗雯又是属于心思细腻的女运动员，所以她在比赛中很少会露出笑容。阔别赛场有一段时间后，出现在宁波的刘诗雯仿佛又回到青年时期的“小枣”。记者在场边观察到，无论得分或失误，刘诗雯嘴角总会挂着笑容。

刘诗雯/林高远的场外指导是张超，倒数二场比赛打完，张超对刘诗雯开玩笑说道，希望她跑快点，刘诗雯则立马回应：“超哥，你要多鼓励我，给我情绪价值。”两人互相笑了起来。张超没做到的事情，一直以“暖男”著称的林高远则给了刘诗雯情绪价值，“雯姐站在那里就是我们的信心”，林高远在混采区当众夸起了刘诗雯。

刘诗雯顺利拿到全运会女团和混双资格赛后，将马不停蹄地投入到决赛阶段的备战中。据她透露，练体能是接下里的训练重点，“到了我现在这个年龄，体能储备和恢复确实挺困难。回去以后会加强体能训练，决赛阶段对手会更强，很多都是以前国家队的队友，我要努力跟上他们的步伐，跑快点，再跑快点。”

再过不到半个月的时间，刘诗雯将迎来35岁生日，以往每年生日她都会许和乒乓球相关的愿望，当记者问今年会许什么样的愿望时，刘诗雯笑着说：“今年暂时还会和乒乓球相关！”



2021年东京奥运会后，刘诗雯离开国家队并逐渐淡出国际赛场。不过她并没有彻底放下球拍，日常一直在坚持训练和参加商业赛，为大湾区全运会做准备。刘诗雯明确表示这是最后一届全运会，她用了“真的，这肯定是最后一届全运会！”

近些年，刘诗雯一直代表上海沿浦俱乐部参加团体赛。去年11月，刘诗雯率领队伍夺得中国乒乓球俱乐部甲A冠军。球队中田志

## 华丽转身，割舍不下的还是乒乓球

希、车晓曦都是刘诗雯的好朋友。从明星球员到商业赛常驻嘉宾，很多人认为刘诗雯“自降身份”，对此她曾解释过原因：“参加一些商业比赛是希望能多去推广乒乓球，因为我无论是在运动员的位置，还是现在担任的与乒乓球相关的职务，都

希望能为乒乓球发展尽最大的努力。”

刘诗雯口中担任的乒乓球相关职务并非闲职，而是实打实的重任。2022年12月，国际乒联运动员委员会在约旦首都安曼举行了主席选举，刘诗雯和印度运动员阿昌塔

共同当选国际乒联运动员委员会主席。次年，刘诗雯任广东省乒协副会长。从运动员转变乒乓官员，刘诗雯日常生活丰富又忙碌。不少球迷依稀记得去年世乒赛刘诗雯作为颁奖嘉宾亮相现场，她为季军韩国队颁奖。仪式结束后，刘诗雯与冠

军领奖台上的国乒男队每个人击掌。台上站着的，有曾经的前辈，现任男队主教练王皓，也有与她同一时期进入国家队的马龙，还有樊振东、王楚钦、林高远、梁靖崑。

从运动员到商业赛常驻嘉宾，再到乒乓官员，刘诗雯身份在不断地转变，但她对乒乓球的热爱和执着却从未改变。她用自己的行动证明着，无论身在何处，无论担任何种职务，她都会为乒乓球事业的发展贡献自己的力量。