



好消息：“加”速归来 坏消息：后防折“蒋”



国际比赛日后，中超联赛即将于周末重燃战火，上海海港队第三轮的对手是青岛西海岸。最近一段时间，球队复盘了本赛季所有亚冠比赛的表现，同时针对接下去的联赛进行备战。好消息是，此前训练中受伤的外援加布里埃尔参与球队合练中，而在国家队比赛中受伤的蒋光太已经回到上海接受治疗。

本版撰稿 首席记者 刘闻超

茹萨：加布里埃尔恢复得很不错

依然是标志性的微笑，外援中场茹萨在昨天的开放日中受到众多球迷的追捧。在奥斯卡、奇塔迪尼离队后，加盟海港已至第二个赛季的茹萨有了更多责任，球场上他的“戏份”也进一步增多。

“我和队友的配合更加默契了，包括中场位置上，无论我们谁出场，大家都有良好的表现，这也是源于训练的增多，我希望能把这些东西继续带到比赛中去。接下去联赛马上就要开始了，我们非常专注，渴望继续去争取冠军。”茹萨说。由于上周末刚刚踢完和

南通支云的热身赛，因此昨天的训练强度并不大，教练组没有安排对抗环节，一些有伤在身或踢完热身赛身体比较疲惫的球员被安排在场边慢跑恢复，反倒是此前在训练中膝盖韧带损伤的外援加布里埃尔，出现在了大部队中，目前他已经能够穿上球鞋进行有球训练。

新赛季伊始，海港队引入了三名巴西外援，算上留队的古斯塔沃和茹萨，球队五名外援全部来自同一国家，加布里埃尔是其中最晚到队的一员，作为队中的“老人”，古斯塔沃和

茹萨也有意识地帮助加布里埃尔、维塔和莱昂纳多一同融入新环境，尤其是受到伤病困扰的加布里埃尔。前几天，五名巴西外援还一同外出聚餐，每个人都带上了家人，场面颇为温馨。

对于伤势初愈的加布里埃尔，茹萨很是关心：“不光是我，还有古斯塔沃，我们两个人以及所有队友都非常支持他，鼓励他养好伤病早日归来，目前来看他恢复得很不错，正在逐步回到训练中，情况好的话，也许他能赶上下一场比赛。”

球队训练，蒋光太穿运动鞋亮相

加布里埃尔眼看着就要回归，但是还有一个人的情况却令人无比牵挂，那就是蒋光太。由于在和沙特的世预赛肌肉拉伤，蒋光太不仅半场不到就被换下，还将铁定无缘国足今晚主场与澳大利亚的比赛。

与沙特队一战上半场，蒋光太在一次回追过程中拉伤大腿后侧肌肉，随即在无对抗情况下坐到场地上。转播镜头显示，他是在短时间内连续两次启动后导致受伤，第一次启动后急停时曾出现脚底打滑的情况。一个可能比较令人欣慰的迹象是，蒋光太

并没有被担架抬下，而是在队医进场处理后起身走下球场，但即便如此，其肌肉情况已经不适合进行训练和比赛，在得到国家队方面检查和允许后，他提前离队返回上海接受治疗。

对国足来说，蒋光太的因伤退出无疑是损失，申花中卫朱辰杰缺席此次国际比赛日，蒋光太的能力和和经验都是球队需要的。去年，蒋光太就是国家队出场时间最多的球员，今年在结束亚冠赛事任务后，蒋光太第一时间前往国家队报到，并成为唯一直接进入对阵科威特的热身赛首发的上海

球队国脚，足见伊万对他的器重。可惜同样是自去年后半段以来，蒋光太身上就始终饱受伤病困扰，其中有些尽管情况不算严重，但也是身体负荷过大所致。

除国家队外，蒋光太的伤情恐怕也将影响到海港即将开始的中超联赛。昨天的训练中，蒋光太穿着普通运动鞋来到场地和主教练穆斯卡特交谈了一段时间，随后便在健身房进行了部分力量训练，这也意味着至少近几天里，他暂时无法进行任何有球训练，海港需要做好防线调整的准备。

热身演练轻取南通支云 球队磨合更上一层楼

踢完与横滨水手队的亚冠淘汰赛第二回合后，海港全队12日返回上海，并迎来三天假期。在本次国际比赛日后仅两天，球队就要在客场挑战本赛季势头迅猛的青岛西海岸，本场比赛也是中超新一阶段最早开踢的比赛，因此海港最近的备战节奏与强度都颇为紧凑。

重新集结后，教练组首先给全队总结了本赛季亚冠征程，面对来自亚洲其他各国的强队，海港队最终止步于淘汰赛首轮，但同时收获了宝贵的经验。“主教练指出我们有一些做得好的地方，当然还有很多不足。完成亚冠比赛后，我们目前的注意力回到中超联赛里，马上下场比赛就要到来，所有人都在积极做准备。”李昂说。

与横滨水手的三场比赛，球队尽管没能取胜，不过教练组认为本队在坚持贯彻固有的技战术打法上做到了统一，这对于之后的磨合递进和提升表现会有帮助，更重要的是，海港没有偏离自身的风格，这是穆斯卡特最为看重的一点。

出于提升比赛状态的考虑，海港队在上周末安排了一场热身赛，对手是南通支云，结果凭借李昂和古斯塔

沃的进球2比0战胜对手。南通支云阵中有陈彬彬、贾博琰等海港旧将，在赢下比赛的同时，海港也进行了人员磨合，虽然队中多名球员正在国字号队伍参加比赛，但这并未影响全队的正常训练。“他们（国字号队员）能力很强，对于主教练的战术打法理解得很透彻，所以不会对我们整体有太多影响。相信他们回来后能够很快适应，我们会在训练中继续提升节奏，从而在比赛中有更好的表现。”

与南通支云的比赛是海港在本次间歇期唯一的热身赛，球队将于27日前往青岛准备客场比赛。



吾米提江：我的伤没什么问题了

蒋光太有伤的情况下，海港在中后卫位置上势必重新调整，对穆斯卡特来说，一个好消息是新援吾米提江有机会回到比赛大名单中。上周末，与南通支云的热身赛，这名新加盟的年轻中卫头戴护具登场，在被问及自己是否已经为比赛做好准备时，吾米提江回答得很干脆：是的，我准备好了。

吾米提江的加入在技战术风格和对位置储备两方面都是好事。年轻、速度快、能出球等是球迷们为吾米提江贴上的“标签”，尽管去年才初登中超舞台，但其表现出的适应程度和比赛能力令人印象深刻，这也是吾米提江此前能进入国足集训名单的原因。可惜一次较为严重的颅骨伤病令他不得不暂缓了前进脚步，不过这并没有影响到海港引进他的计划，从这个角度也反映出俱乐部对他的耐心与信任。

出于保险起见，穆斯卡特并未直接将吾米提江放进比赛名单，而是给予其充足的时间融入训练。过去一段时间里，海港教练组对他的使用和恢复有严格的计划，时间呈递进式提升，直到最近几天才终于能够尝试着在热



身赛中亮相。对于重新回到球场，吾米提江自己也非常兴奋，同时更渴望能用表现帮助到球队。“非常开心和大家在一起，我的情况（伤病）没什么问题了，接下去就是好好训练，等待教练安排。”吾米提江说。

目前，海港仍有一些伤病员在恢复过程中，其中武磊、蒋光太、傅欢三人预计都无法进入比赛计划，其中傅欢是在主场对阵横滨水手的比赛中受

伤下场，目前已经可以进行一些跑步训练。此前有伤在身的加布里埃尔、刘若钊已经参与到全队合练中，至于冯劲、徐新等球员则是在踢完热身赛后需要恢复，因此昨天并未参与合练。在全队训练结束后，沈子贵也会单独留在体能教练的带领下，再单独进行几组体能训练，毕竟他已经阔别赛场较长时间，需要为正式复出做好各种准备。