



三串四名家提点

## 塞浦路斯用一场大胜献给新帅

沈雷  
《文汇报》体育部主任



塞浦路斯 两球 圣马力诺

周五001 世预赛  
竞彩让球推荐:3.1

在2026年世界杯欧洲区预赛H组中,出线最大的热门是奥地利队和罗马尼亚队,近年来实力严重下滑的波黑队有心无力,至于塞浦路斯队则全然没有希望,陪太子读书是一直以来塞浦路斯足球所扮演的角色。但这不代表塞浦路斯队在此次世预赛中没有目标。

塞浦路斯队在今年1月刚刚换帅,55岁的希腊籍新帅曼齐奥斯此前常在希腊联赛执教,并将阿里斯逐渐带教为一支仅次于传统四强(奥林匹亚科斯、雅典AEK、帕纳辛奈克斯、塞萨洛尼基)的中上游队伍。塞浦路斯与希腊在足球风格上十分接近,曼齐奥斯的融入并不困难。

这是曼齐奥斯上任后塞浦路斯队

的首场正式比赛,自然球队希望以一场漂亮的胜利献给新帅。另一方面,面对实力明显逊于自己的圣马力诺,塞浦路斯也必须拿下这场胜利,以获得FIFA排名积分,考虑到本组其他三支球队均强于自己,因此对圣马力诺的6分不容有失。

目前塞浦路斯的阵容整体上正在年轻化,多位在欧洲其他联赛踢球的球员已经开始成长为球队的主力——进攻型中场卡斯塔诺斯在维罗纳队是一位轮换球员,在国家队则是真正的灵魂人物;22岁的年轻中卫安德烈乌本赛季已在比甲沙勒鲁瓦成长为主力,23岁的左脚右边锋加夫里埃尔同样在比利时效力,他是威尔郡的绝对主力,虽然威尔

郡仍在比乙,但下赛季回归比甲问题不大;此外,在瑞典豪门索尔纳打出一个完美赛季的中锋皮塔斯,在冬窗转投保加利亚豪门索菲亚中央陆军,也已站稳脚跟。塞浦路斯在三条线上均有战斗力不错的球员,整体实力介于欧洲二流末端和三流顶部之间。

对手圣马力诺一直是欧洲末流球队,这个蕞尔小国没有足够的人口,自然很难产生高质量运动员,除了在本国业余俱乐部效力,另有部分球员效力于意大利第四和第五级别联赛,同样是非职业联赛序列。

机构开出塞浦路斯-2球的亚洲指数,综上所述,本场比赛看好塞浦路斯至少赢2球。

## 罗马尼亚大胜可期

竞彩分析师 蔡蔡

今天我们选择3场世预赛比赛进行推荐。

英格兰 VS 阿尔巴尼亚  
03-22 03:45

推荐:胜

英格兰近年在国际大赛的表现值得肯定,在欧洲杯和世界杯中都有出色发挥,这也能从侧面反映出球队竞争力颇为强劲的事实。英格兰队目前状态十分出色,他们近期在欧国联当中赢多输少且处于三连胜之中,最近2场胜仗的得失球比更是达到8比0。英格兰此番坐拥主场之利,他们最近3场主场取胜2场,最近一场主场赛事更是5比0大胜爱尔兰,这显然能给球队增添不少争胜底气。

严格来说,阿尔巴尼亚的足球水准在欧洲范围内并不入流,他们过去从未参加过世界杯决赛圈,球队历史上仅参加过2届欧洲杯正赛,而且最终的成绩都不理想,在一众欧洲豪强面前,阿尔巴尼亚就像是送分童子,要不是惨败都算是有所交代。此外,阿尔巴尼亚此前2次面对英格兰均以落败告终,而且期间进攻端颗粒无收还失了7球之多,可谓完全被对手压制,此番出征只能空手而回。

罗马尼亚 VS 波黑  
03-22 03:45

推荐:胜

罗马尼亚连续6场赛事获胜,球队近期的状态可圈可点。过去10场赛事有9场总进球超2球,踢球风格奔放。近3场赛事有2场有失球,球队防守表现欠佳。罗马尼亚近6次面对波黑拿下4场,在心理上占优势。

波黑已经连续10场赛事不胜,球队目前状态相当糟糕。球风保守,球队过去5场赛事仅1场总进球数超2球。过去5个客场有4场没进球,球队客场进攻表现欠佳。

两队状态存在巨大反差,况且罗马尼亚最近1次对阵波黑4比1获胜,状态出色的主队本轮大胜可期。

乌拉圭 VS 阿根廷  
03-22 07:30

推荐:平

乌拉圭近10个主场比赛取得4胜4平2负,主场状态出色。近10场比赛中均失球0.8球,防守能力出色。乌拉圭近10场比赛有8场打出小比分,只有2场能赢下数据,数据表现一般。

阿根廷在近10场比赛中取得5胜3平2负,竞技状态良好。10场比赛共打进18球,球队进攻火力十足,场均失球仅0.6球,防守能力出色。近10次交锋取得6胜2平2负,心理占优。阿根廷核心球员梅西缺席本场比赛,劳塔罗左大腿肌腱拉伤,退出本届国家队,无法参加接下来对阵乌拉圭和巴西的两场世界杯预选赛。劳塔罗本赛季各项赛事代表国米出场39次,攻入18球并有6次助攻。这些都将对阿根廷排兵布阵产生影响。

机构开出主让平手,看好双方各取1分。

## 英格兰取得预选赛开门红

小苟  
资深体育人



英格兰 两球 阿尔巴尼亚

周五003 世预赛  
竞彩不让球推荐:3

2026世界杯预选赛欧洲区正式开打,英格兰队新帅图赫尔迎来了带队的首次正式比赛,该小组中,对英格兰稍有威胁的除了塞尔维亚队,就是本场的对手阿尔巴尼亚队。

目前在国际足联的排名榜上,英格兰队排名世界第四位,是排名榜上仅有的四支积分超过1800分的球队之一,在欧洲排在法国队和西班牙队之后位列第三。阿尔巴尼亚队世界排名第65位,欧洲排名第29位。

两队上一次同时出现在大赛决赛圈就是德国欧洲杯上,那届欧洲杯英格兰队一路杀入决赛,但最终负于西

班牙队再次功败垂成。阿尔巴尼亚则是1平2负止步小组赛。

英格兰队近10场比赛6胜2平2负,球队在欧国联B级联赛中爆冷输给希腊队之后取得三连胜,上赛季降级后光速重返A级联赛。球队近三场主场比赛取得2胜1负。

阿尔巴尼亚队本赛季同样参加欧国联B级联赛,但球队排名垫底惨遭降级,下赛季不得不去打C级联赛。球队近10场比赛2胜3平5负,客场比赛2胜1负。

两队最近的两次交手是在上届世界杯的预选赛阶段,英格兰队主客场双杀阿尔巴尼亚队,进失球为7比

0。当时英格兰队小组第一昂首出线,阿尔巴尼亚队则是排名小组第三。

目前指数给到主队-2,主胜1.14,平局7.00,客胜17.00,完全倒向了英格兰队。

两队实力差距明显,英格兰队尽管在索斯盖特执教期间未能问鼎大赛,但两次欧洲杯亚军,一次世界杯四强足以证明目前这支英格兰队的强大。阿尔巴尼亚作为欧洲的小国,尽管也有打入欧洲杯决赛圈这样不错的成绩,但本场客场作战注定将是一场“魔鬼之旅”,看好英格兰队取得预选赛开门红。

## 阿根廷可以接受带走1分

谢勤德  
资深国际足球撰稿人



乌拉圭 平手 阿根廷

周五005 世预赛  
竞彩不让球推荐:3.1

乌拉圭整体球风向来以硬朗著称,球队目前在世预赛南美区排名小组次席,他们有机会能够直通2026世界杯决赛圈。只不过,乌拉圭近期状态略有倦怠,因为球队最近6场小组赛仅取得1胜4平1负,其中意外输给末流球队秘鲁实属不该,幸好其他主要竞争对手没有借此超越他们,当然乌拉圭的领先优势已经被蚕食不少,球队需要打醒十二分精神。另一边,阿根廷则呈现出较为稳定的状态,他们世预赛表现出色,并且高居小组头名,靠的

是强大的进攻火力和稳定的防守体系,球队目前12轮攻入21球仅失7球,攻守兼备显而易见,并且作为世界杯的上届冠军,阿根廷的战意更是毋庸置疑。

作为国际足坛的老帅,贝尔萨执教经验自然相当丰富,个人风格向来用“疯狂”来形容,同时与这支乌拉圭球风相当贴合,两者可谓一拍即合,球队如今跑动能力极为强悍,疯狂地压迫对手寻求机会,防守时压缩对手传球空间,反击则释放已队的跑位空间,只要比赛陷入混

沌,他们更能获得机会。斯卡罗尼执教履历当然远远不及贝尔萨,但这位少帅的荣誉册上则有后者梦寐以求的世界杯和美洲杯冠军,这无疑青出于蓝。当然,在双方最近1次交手中,阿根廷以落败告终,球队甚至完全处于被动,而今次阵中有几位攻击手缺阵,斯卡罗尼需要考量更多东西。

阿根廷目前在积分榜上领跑,只不过他们最近1次对阵乌拉圭遭遇失利,并且遭到零封,阿根廷此番能够取得1分还是可以接受的。

## 厄瓜多尔剑指三连胜

蔡蔡  
资深体育人



厄瓜多尔 一球半 委内瑞拉

周五004 世预赛  
竞彩不让球推荐:3

厄瓜多尔在本届世预赛南美区中的表现令人眼前一亮,截至目前,他们的战绩为6胜4平2负。倘若不是因违规操作被扣3分,在前12轮战罢,厄瓜多尔将高居积分榜次席。不过,即便扣除3分,目前积19分的厄瓜多尔依旧排名积分榜前列,在世界杯门票争夺战中占据有利位置。厄瓜多尔能取得如此佳绩,靠的是稳健的防守,截至目前他们仅失4球,是世预赛南美区中防守最佳的球队。进攻端,厄瓜多尔的表现同样可圈可点,共攻入11球,且阵中有7名球员取得进球。其中

瓦伦西亚表现最为突出,合计贡献3球,是厄瓜多尔的头号射手。近期状态方面,厄瓜多尔在上一场击败哥伦比亚后已斩获两连胜,且连胜期间得失球为5比0,攻守极为均衡。此番面对状态不佳的委内瑞拉,厄瓜多尔剑指三连胜。

委内瑞拉在世预赛南美区中的表现远不及厄瓜多尔。前12轮仅取得2胜6平4负的战绩,在积分榜排名靠后,与第六名球队的积分差距在一场球以上,但好在与第七名球队差距不大,委内瑞拉保留着冲击洲际附加赛资格的希望。进攻表现上,委内

瑞拉与厄瓜多尔相差不多,同样攻入11球,但委内瑞拉防守端却漏洞百出,目前已失15球,是前12轮失球数并列第三多的队伍,这也是他们在积分榜上难以更进一步的主要原因。另外,需要指出,委内瑞拉上一次在世预赛南美区中赢球还要追溯到2023年10月,也就是说,他们已8场不胜。以这样的状态挑战正处于连胜之中的厄瓜多尔,委内瑞拉只能被打得丢盔弃甲。

厄瓜多尔小组赛胜率已达到五成,球队近期还连摘胜果,厄瓜多尔此役一定会乘胜追击。