



## 海港B队出征仪式,武磊寄语小师弟——

# 努力训练,享受足球 永远记得胸前的队徽

新赛季中乙联赛即将于本周末拉开帷幕,去年以争冠组第九名完赛的海港B队,今年将新增不少新意。首先是球队迎来了冠名赞助商的加入,2025赛季这支海港B队将以“上海海港富盛经开队”出战联赛比赛。此外,出于培养球员、着眼未来的考虑,球队上调了七名2007年龄段的球员,同时结合中国足协相关政策,共有八名在一线队完成报名的U21球员也能随时根据需要加入到海港B队的比赛阵容当中。

本版撰稿 首席记者 刘闻超

最近几个赛季以来,海港俱乐部在足球仪式感方面做了不少工作,一周前,武磊作为一线队队长与两名在亚冠赛场上演一线队首秀的年轻球员孟敬朝、李新翔合影并送上鼓励。事实上,在世界足坛范围内,“仪式感”向来是一家足球俱乐部文化的重要组成部分。20日下午的中乙联赛出征仪式现场,武磊再度现身,为B队队长范威阳佩戴上队长袖标。

“很开心能够来到这里,今天参加中乙联赛出征仪式,其实内心很感慨,因为我也想起20年前我自己刚刚参加中乙联赛的样子。那时候没有出征仪式,球队的主场就在根宝足球基地。”武磊说。20年间,武磊从14岁踏上职业联赛舞台,到如今成为俱乐部和国家队的双料队长,凭借自己的天赋、职业和热爱,跨越了许多挑战,现在他希望年轻一代球员们能够更好地展现自我。“努力训练,同时祝愿大家也能享受足球,最重要的是,要永远记得胸前的队徽。”

除武磊外,海港一线队主教练穆斯卡特也来到现场为五名同时进入一



## “新伙伴”加入 带来更多关注

2023赛季,上海海港U21梯队荣膺当赛季U21联赛亚军,从而获得一张2024赛季中乙联赛的入场券。对于这群20岁左右的年轻球员来说,这毫无疑问是重要的收获,以往在梯队和一线队之间的晋升渠道向来容易成为各俱乐部“头疼”的难题,毕竟一线队不可能同一时间吸纳太多梯队球员,也正因此,不少该年龄段球员就容易面临在最需要进球的阶段却无比赛可踢的境地。

第一年出战职业联赛的海港B队队员们,展现出了初生牛犊不怕虎的精气神。在2024赛季中乙南部赛区比赛中,海港B队18场比赛取得八胜五平五负的战绩,以29分位列第五,成功跻身争冠组比赛。进入争冠组后,球员们愈发体会到职业联赛的竞争性,最终以第九名的成绩完成首个中乙赛季所有比赛。

2025赛季中乙联赛中,上海海港B队被分至北区,同区球队包括了海门珂缔缘、北京理工、无锡锡钩、山东泰山B队等球队,从分区球队整体实力来看,今年的竞争只会更加激烈。

今年2月初,球队前往韩国进行了为期三周的拉练,其间与K2、K3联赛球队进行了八场热身赛,此举也是为即将开始的新赛季做好准备。海港俱乐部通过各项措施为这群年轻球员“保驾护航”,一个最明显的变化在于球队迎来了新赞助商的加入。昨天下午,海港俱乐部总经理沙良昌在东方绿舟训练基地参加了“上海海港足球俱乐部×上海富盛经济开发区官方赞助商冠名签约仪式”,新赛季球队队名更改为“上海海港富盛经开队”,并将设主场于上海乐动力临港足球运动中心球场迎战各支联赛对手球队。

签约仪式现场,海港足球俱乐部青训总监成耀东从精神方面谈及此事:“更重要的是社会关注度得到了提升,有更多的企业、更多的球迷来关注青训球员和比赛,对整个青少年足球的发展会形成非常大的推动力,所以我觉得精神意义更大。”

线队和B队大名单的球员送上新赛季中乙联赛主场球衣。同时,他用“牺牲、痴迷”来鼓励所有人为了梦想努力奋斗,“要如何成为更好的球员?武磊就是最好的例子。一个人的力量是不够的,光有努力也是不够的,其实看一下武磊和那些世界上的顶级球员的职业生涯就能知道,他们对足球的痴迷程度和投入程度造就了今天的一切。当你为一件事情很痴迷、很投入时,你会心甘情愿为此牺牲。同样的,当你们到了我这样一个无法继续踢球的年纪时就会知道,做球员是非常幸福的,因为能把喜欢的事情变成工作。所以对你们来说,今天有两个重要的关键词,那就是‘牺牲’和‘痴迷’,如果没有这些,就不可能成为一个成功的球员。”

## 七名2007年龄段小将进入名单 平均年龄进一步下降

新赛季中乙联赛将于本周末打响,预赛阶段共进行22轮总共264场比赛。与去年一样,今年联赛依旧采取“只降不升”的政策。相关信息显示,新赛季海港B队大名单共有35名球员,其中2002年龄段四人、2003年龄段十三人、2004年龄段五人、2005年龄段三人、2006年龄段三人、2007年龄段七人。

从年龄上来看,2007届队员尚未满18周岁,之所以会有如此多的球员上调至中乙参赛名单,一方面是几人的能力不错,另一方面也是出于培养球员的考虑。“如果他的身体条件和战术能力符合球队要求,同时位置上有所需要,我们就会把他往上调,让他们通过中乙联赛的平台获得更多锻炼。”成耀东表示。

对即将开启新赛季征程的这群小伙子来说,今年的联赛可谓机遇与挑战并存,站在教练组的角度也将对球员们提出一些新要求。“我们的目标是

在去年基础上能有所提高,尤其是在90分钟的比赛内容上要有提升……”球队主教练陈旭峰说,“当然更关键的还是锻炼,让队员得到提高,尽快往上一走一走。从年龄结构来看,今年由于提拔了七名2007年龄段的球员,球队整体平均年龄进一步下降,许多球员会首次经历客场比赛。但同时也有部分球员踢过去年的联赛,他们会有一定经验,所以我平时和这些球员说,希望他们能够‘带一带’刚刚入队的球员。”

根据今年中国足协的相关政策,进入一线队大名单的八名U21球员,将可以同时参加俱乐部B队的比赛,对此,海港俱乐部青训总监成耀东和B队主教练陈旭峰都表示,会与一线队主教练穆斯卡特保持密切沟通。“对于这些球员,一线队有需要就可以使用,如果一下子无法获得机会,就回到乙级联赛的平台继续锻炼,保证球员能通过更多比赛机会来锻炼。”

## 内部沟通频率增加 让年轻球员得到锻炼

根据今年中国足协的相关政策,进入一线队大名单的八名U21球员,将可以同时参加俱乐部B队的比赛,此举在极大程度上打通了从青训梯队到职业队的渠道。

“这样的渠道在国外许多联赛已经使用了,我们也会和一线队主教练沟通,双方出发点是让年轻球员有更多比赛机会。”成耀东说。提起进入一线队大名单的U21球员,很容易令人想起此前在U20亚洲杯上表现不错的蒯纪闻,目前他正跟随U22国家队在盐城出战国际邀请赛。对于这名球员未来的去向,成耀东给出了自己的看法,“未来训练和比赛的规划应该是动态性的,包括(一线队、B队、全运会、国字号),他都会参与,主要看各支球队的成绩要求、影响、平台等因素。球员最终还是要靠能力,他已经具备了一定能力,当然作为一名年轻球员,他

在高水平平台上的锻炼还不够,一线队和U22国家队都属于高水平的平台,希望他今年能够得到更多锻炼。”在成耀东眼里,如果蒯纪闻短时间内无法在一线队中获得太多比赛机会,那么征战中乙同样是一种选择,“比赛总是比训练更有锻炼价值,所以还是以比赛的平台为主,这方面相信我们能够协调好。”

可以预见的是,在中国足协相关政策支持下,海港青训梯队将进一步加强与一线队之间的沟通,尤其是与主教练穆斯卡特时刻就名单中球员的动态保持联系。昨天的出征仪式现场,B队主教练陈旭峰就不少与穆斯卡特交流。“对于这些球员,一线队有需要就可以使用,如果无法获得机会,就回到乙级联赛的平台继续锻炼,最终还是起到一个为一线队培养后备人才的目的。”陈旭峰说。

