



114
101



2024-2025 赛季 CBA 联赛进入收官阶段，继续客场之旅的上海男篮，再度面对联赛领头羊浙江广厦。最终，近期遭遇伤病困扰的大鲨鱼以 101 比 114 不敌对手，以 25 胜 15 负的战绩继续位列联赛积分榜第 10 位。

本版撰稿 本报记者
薛思佳 发自浙江杭州

缺兵少将，上海大鲨鱼客场不敌领头羊

“心理按摩”难治伤病



球队有些“伤不起”

随着季后赛的临近，保证球队主力轮换阵容的健康和完整成为了不少球队的首要目标，而恰好在这个节骨眼上，伤病不合时宜地找到了上海男篮。

在结束了主场与浙江稠州的比赛之后，上海男篮的伤病名单上增加了三位球员的名字，分别是李弘权、布莱德索和多诺万·威廉姆斯。作为球队中出了名的“硬汉”，李弘权在与山东男篮的比赛期间，不慎伤到了去年曾经遭遇过脱臼的脚趾关节。尽管在与浙江稠州的比赛中坚持带伤出战，但脚趾伤势严重地影响到了李弘权的发挥，而鉴于后续还有更加重要的季后赛，最终李弘权缺席了球队客场与吉林、广厦的两场比赛。据李弘权本人透露，目前他的脚趾伤势恢复情况良好，有望在今晚与宁波男篮的比赛中迎来复出，“还是有点肿胀和疼痛，但是已经比之前好很多了，预计打宁波的时候差不多可以回来了。”

除了李弘权之外，球队的两位外援布莱德索和多诺万·威廉姆斯也没有出现在球队过去的两个客场赛事中。据了解，连续的高强度作战，让布

莱德索的膝盖旧伤有所复发，出现了一些劳损的情况。出于保险起见，球队最终决定让他留在上海接受治疗与康复，为即将到来的季后赛做好准备。而多诺万·威廉姆斯则是在与浙江稠州比赛期间，试图隔扣对方外援琼斯，反而在落地时不慎扭伤了自己的脚踝，经过诊断预计需要休息一周左右的时间。

事实上，随着赛季进入尾声，包括洛夫顿、王哲林、李添荣、袁堂文、马典成等球员都在近期出现了一些小伤小病，基本上都处于带伤坚持出战的情况。而在缺少三名主力轮换球员的情况下，上海男篮的人员轮转也势必受到了一定的影响，尤其是外援方面，只能以双外援迎战。“这个赛季外援是四节七人次，但我们现在只有双外援可以出战，有时候如果遇到犯规问题，场上只能用单外援，所以确实球队目前比较困难。”卢伟说道，“再一个就是体能方面，两个外援的上场时间很多，再加上赛程比较密集，确实打到比赛最后，体能有点跟不上，我们也是尽可能地在人员轮转方面想办法，包括给到年轻球员更多的锻炼机会。”

在之前主场击败山东男篮之后，上海男篮提前九轮锁定了本赛季的季后赛资格。从第一阶段的1胜9负，到第二阶段的16连胜，随后又在窗口期拿到第一届CBA俱乐部杯冠军，最终将季后赛席位提前收入囊中，堪比过山车一般跌宕起伏的赛季对于整支球队而言，都是一种很难用三言两语就能概括的体验。

能够在“天崩”开局的情况下，拿到季后赛资格，之于全队上下显然是一件值得高兴的事情，但随着近期战绩的逐渐飘红，再加上连续击败联盟强队，外界对于上海男篮也随之有了更多的期待，无形之中也让球队背负了一定的压力，“晋级季后赛，大家当然是很高兴了，但可能因为最近成绩不错，让大家背上了‘想赢怕输’的包袱，觉得每场比赛一定要赢或者怎么样，反而束缚了大家的手脚。”在主场憾负浙江稠州的比赛中，上海男篮整场比赛的三分命中率只有20%，与之前的表现大相径庭，也因此被对手终结了主场的14连胜，而卢伟也道出了球队输球的缘由，“其实球员们是很想打好比赛的，特别是在主场，但有些时候比赛就是这样，你越想投进，想法越多，反而效果不是很好，导致命中率非常低。”

据卢伟透露，在输给浙江稠州的第二天，全队召开了一次会议，内容并

非完全集中在技战术层面，更多还是在心理层面帮助大家解压。“说实话，以我们第一阶段这个战绩，能够拿到季后赛名额已经非常不容易了。在这个过程中，每个队员都非常努力，确实第一阶段我们处于一个非常低谷的情况，后面能够拿到16连胜，包括杯赛冠军，大家已经打得非常好了。”卢伟说道，“可能因为球队最近的战绩不错，让外界对我们的期望值更高了。但作为球队来说，我也跟队员强调不要背负太多压力，放下包袱，上场就专注于球场本身，不要考虑其他的问题，也是通过谈天聊天的方式帮助大家解压。”

卢伟的“心理按摩”，很快收到了成效。在客场与吉林男篮的比赛中，上海男篮全场比赛以57.9%的三分命中率，投进了22个三分球，两项数据均创造了本赛季的单场新高。而在客场与浙江广厦的比赛中，几乎缺少一套主力阵容的大鲨鱼与联赛领头羊僵持到了比赛的最后时刻，最终因为关键球处理方面的欠缺，遗憾地输掉了比赛。“这场球我们也是拼到了最后。因为这阶段球队伤病比较多，轮转确实有困难，包括刘铮踩到裁判，崴脚了，下半场也打不了。但总体来说还是挺满意的，可能就最后机会把握性不如对手外援，也恭喜对手取胜。”卢伟说道。

踩到裁判崴了脚，刘铮伤得“很无奈”

屋漏偏逢连夜雨的是，就在与浙江广厦的比赛期间，上海男篮的主力球员刘铮在首节的一次快攻过程中不慎踩到了一旁裁判的脚，从而导致脚踝扭伤，被迫离场。如此“离奇”的伤退方式，让刘铮也显得颇为无奈，整个下半场他只能在替补席上观看球队的比赛，而更让他感到担心的，是这次伤势很有可能影响到中国台北队的亚洲杯附加赛。

根据最初的计划安排，刘铮将在结束与浙江广厦的比赛之后，返回中国台湾省，与中国台北队一同备战3月19日和3月21日的两场亚洲杯附加赛，随后在3月22日返沪，与上海男篮会合。根据规则，中国台北队和关岛、泰国三支球队将进行单循环赛事，其中有两支球队将拿到今年的亚洲杯正赛资格，同时为后续的世界杯预选赛打下基础，而作为中国台北队的队长，刘铮的重要程度不言而喻。

据悉，刘铮已经按原计划在昨天上午启程返回中国台湾省，届时将由其相识的医生对其脚踝伤势做进一步的检查和治疗，将视具体的

诊断情况再决定是否出战两场亚洲杯附加赛。

唯一值得庆幸的是，在一次进攻时受伤倒地的李添荣，伤势并无大碍，“还好是硬伤，落地的时候膝盖磕了一下地板。”话虽如此，但赛后李添荣的膝盖已经敷上了厚厚的冰袋，在这场强强对话中，李添荣拿到了全队第二高的21分，保持了非常高的进攻效率，摆脱了之前较为低迷的状态，“我



觉得我们整支队伍都打得很拼，在场上也是全力以赴。大家的传导球很流畅，一共有30次助攻，打出了我们应有的、正常的表现。虽然比赛输了，但我觉得没有遗憾，也希望我们受伤的球员可以早日回到球队，希望他们早日康复。”

魔鬼赛程，客战宁波势在必得

根据赛程安排，上海男篮今晚将迎来“三连客”的最后一个对手——宁波男篮。

在本赛季CBA联赛的三次交手中，上海男篮曾在第一阶段遭遇对手的双杀，不过在两支球队的上一次交锋中，球队以126比113轻取对手，完成了复仇，而此番第四度交手，取胜是球队唯一的目标。据了解，李弘权和布莱德索两位伤员有望在本场比赛迎来复出。

就目前联赛积分榜的形势而言，暂时位列联赛第10名的上海男篮想要杀进前四的可能性微乎其微，最为实际的目标是力争进入前八，从而争取到季后赛附加赛主场优势，而在球队剩余的最后六场常规赛中，只有宁波和深圳是季后赛区域之外的球队，因此此番客场挑战宁波男篮，上海男篮必须拿下这场该赢的比赛，才有机会在积分榜上更进一步，为即将到来的季后赛争取更好的身位优势。

在结束与宁波男篮的比赛之后，

上海男篮将迎来一段“魔鬼赛程”，对手分别是北京、辽宁、青岛和新疆，均在联赛积分榜上位列大鲨鱼身前，困难程度可见一斑，“我们还是着眼于当下的每场比赛，不会去过多考虑排名方面的情况。因为现在每支球队咬得很紧，每一轮比赛的排名都在发生变化，也不知道季后赛究竟会碰到谁，所以我们还是先专注于眼前的比赛，一场场拼。同时尽可能地保持球队的健康，为季后赛做好准备。”