



127  
133



2024-2025 赛季 CBA 联赛继续进行，上海男篮在上周五晚的一场比赛中在客场以 133 比 127 战胜吉林男篮，将自己的战绩提升至 25 胜 14 负，暂列积分榜第 10 位。今天晚上，球队将继续做客迎战联赛领头羊浙江广厦。

本版撰稿  
本报记者 薛思佳

# 找回外线准心 鲨回胜利轨道



“这场球我们队员从上场失利中走出阴影，全场比赛拿到了 133 分，特别是三分命中率很高，说明我们心态保持很好，接下来也是一场场打。”

在上周三主场以 97 比 99 不敌浙江稠州之后，上海男篮引以为傲的主场 14 连胜就此戛然而止。相较于胜负本身，球队在比赛中表现出的竞技状态以及比赛内容更让球迷感到担心，尤其是近三个主场比赛的外线命中率，分别只有 32.5%、25% 和 20%，远不及赛季平均水准的 37%，“连续作战，球员多少有些疲劳的情况，另一方面可能也是因为思想上有些松懈。”对于球队突然出现的三分失准的情况，上海男篮主教练卢伟解释道。

令人欣慰的是，上海男篮外线哑火的情况并没有持续太久。在上一场客场对战吉林男篮的比赛中，上海男篮全场投进了 22 个三分球，外线命中率高达 57.9%，两项数据均创造了球队本赛季的单场新高，其中李添荣外线 12 投 7 中，单场七个三分球也追平了他个人职业生涯的最高纪录，而外援 DJ·威尔逊也有六个三分球入账，老将刘铮也在外线投出了 8 中 6 的超高命中率，尤其是第四节最后时刻的两颗金子一

般的三分球，帮助球队将胜利收入囊中，“这场球我们队员从上一场失利中走出阴影，全场比赛拿到了 133 分，特别是三分命中率很高，说明我们心态保持很好，接下来也是要一场场打。”卢伟说道。

尽管从联赛排名上来说，吉林男篮并不如上海男篮之前所遇到的几支球队，但素来有着“巨人杀手”之称他们曾经在本赛季的主场赛事中战胜过像辽宁、浙江等强队，因此连续作战的上海男篮得以从客场全身而退，迎来状态上的反弹和复苏实属不易，“输一场球也不是什么坏事，说明我们球队还存在一些问题需要去解决。之前几场比赛我们的外线手感可能不是很理想，但教练组一直在鼓励我们大胆出手。”在曾经参加过 CBA 全明星三分大赛的场馆，李添荣重新找回了自己的外线准心，仅差一个三分就可以打破自己的单场三分球命中数纪录，“球队赢球是最重要的，纪录留着后面更加关键的比赛再破。”



## 球队小伤小病不断 板凳球员挺身而出

毫无疑问，能够在客场战胜吉林男篮，上海男篮外援洛夫顿可谓居功至伟。整场比赛，他只休息了 37 秒，在 43 分 23 秒的出场时间内，交出了 29 分、14 个篮板、13 次助攻和 2 个盖帽的全面数据，其中出场时间和助攻都创造了其 CBA 职业生涯的新高，“他在进攻端还是具备了一定的牵扯作用。其实，洛夫顿一直都是我们队里的核心球员，也值得非常高的称赞。”在上一场输给浙江稠州之后，曾有球迷以“洛夫顿拒绝下场”的画面为由头，制造出“上海男篮将帅不合”的传闻，而卢伟赛后的这番夸奖自然让谣言不攻自破。

洛夫顿的上场时间陡然提升，很大程度上源于上海男篮最近一段时间所遭遇的“伤病潮”。除了李弘权因为脚趾韧带伤势缺席与吉林男篮的比赛之外，队内的两位外援布莱德索和多诺万·威廉姆斯同样没有随队去到吉林的客场，前者因为膝盖不适，球队出于保险起见让他留沪进行康复和治疗，而后者则是在与浙江稠州的比赛中，试图隔扣对方外援琼斯，最终落地不稳，扭伤了自己的脚踝，预计需要缺席一周左右的时间。

除了上述因伤缺战的三人之外，包括王哲林、刘铮、洛夫顿、李添荣等球员都有不同程度的伤病困扰，从而影响了他们在部分场次的发挥，而随着季后赛的日益临近，教练组有意识

地开始对几位核心球员进行保护性地使用，从而避免球队伤病进一步扩大的风险，“比赛还有最后几场，我们还会继续加油，也会尽量避免我们球员出现伤病，因为马上就到季后赛了，希望大家都能保持健康。”卢伟说道。

在几位重要球员出现伤病的情况下，上海男篮板凳席上的几位队员在与吉林男篮的比赛中，及时帮助到了球队。在布莱德索缺席的情况下，近几场比赛表现机会不多的袁堂文首发出战，拿到了 4 分、4 个篮板、12 次助攻和 3 次抢断，发挥相当抢眼，很好地组织和串联起了球队的进攻，“作为自己来说，时刻做好准备，在球队需要我的时候，尽可能地去帮助到球队，完成好教练组布置给自己的任务。”袁堂文说道，“场上也是一直在和队友沟通，包括进攻上的一些站位和跑动，尤其是洛夫顿，希望能够和他一同盘活全队的进攻，感觉效果还可以。”

根据统计，上海男篮全场比赛一共送出了 37 次助攻，几乎每一名出场球员都有助攻入账，而 133 分的得分也是球队本赛季单场得分的第二高，鉴于球队此役是双外援出战，能够拿到这样的高分实属不易，其中自然少不了另一位外援 DJ·威尔逊的功劳。作为唯一从赛季初初队至今的外援，DJ·威尔逊此役拿到了 26 分，是他本赛季第二高的单场得分，而六个三分球则创造了其单场三分球命中数的新高，也难怪球迷赛后直呼“仿佛重新看到了俱乐部杯的 DJ！”

除了袁堂文和 DJ·威尔逊之外，包括闫鹏飞和倪李永炜这一老一少的内外线组合也在与吉林男篮的比赛中贡献出了上乘的发挥，这对于眼下用人比较紧张的上海男篮而言，无疑是个不错的信号，同时对于即将到来的季后赛，这几位“板凳匪徒”的状态回归，或许将给教练组提供更多的人员选择。



2024-2025 赛季 CBA 常规赛第 41 轮

2025 年 3 月 17 日

浙江方兴渡  
VS  
上海久事

19:35 星期一

黄龙体育中心体育馆

## 今晚再战浙江广厦，每场胜负都很关键

在结束与吉林男篮的比赛之后，上海男篮于上周六返沪，随后在昨天下午乘坐大巴前往杭州，备战今晚与浙江广厦的二番战。在两支球队的本赛季的第一次交手中，坐镇主场的上海男篮曾以 92 比 88 险胜对手。

作为联赛领头羊，浙江广厦在近期同样遭遇到了伤病的严重困扰，球队的核心队员孙铭徽因为右脚根骨骨折，将缺席剩余全部常规赛的比赛，不过在最近三场的比赛中，浙江广厦全部取胜，其中包括势头正盛的广东男篮，再加上浙江广厦本赛季主场 20 胜 1 负的恐怖

胜率，对于上海男篮而言，这次客场之旅注定充满了困难与挑战。

以目前的联赛积分榜形势而言，12 个季后赛席位已经基本确定，唯一存在变数的只剩下排名第 12 位的南京男篮，但手握五个胜场优势的他们几乎已经一只脚踏入了季后赛。而在常规赛前四名的争夺中，浙江广厦是目前唯一锁定前四名额的球队，剩下的几支球队中，山西男篮最有希望成为第二支常规赛前四球队。

在主场憾负浙江稠州之后，上海男篮想要跻身前四的机会

微乎其微，最为现实的目标是力争进入前八，以争取一个季后赛附加赛的主场优势。目前，少赛一场的上海男篮以 25 胜 14 负的战绩，积 64 分位列联赛第 10 名，落后排名第八的浙江稠州仅 1 分，与排名第五的山东男篮也只有 3 分的差距。尽管从赛程上来看，上海男篮后续将要面对像北京、辽宁、青岛、新疆等强队，但因为彼此之间的胜场差距不大，一旦战胜对手，很有机会在积分榜上直接完成对对手的反超，进一步提升自己的排名，所以即是挑战也是机遇。

值得一提的是，在打完今晚

与浙江广厦的比赛之后，上海男篮球员刘铮将启程前往中国台湾省，备战亚洲杯附加赛。在此前中国台北队公布的亚洲杯附加赛大名单中，刘铮、陈盈骏和林庭谦三位效力于 CBA 联赛的球员悉数入选。根据赛程安排，中国台北队将先后于 3 月 19 日和 3 月 21 日，坐镇主场迎战关岛和泰国两支足球队，争夺最后的两个亚洲杯正赛资格。据悉，刘铮将在打完与泰国队的比赛之后回到球队，确认缺席上海男篮 3 月 19 日客场对阵宁波，以及 3 月 21 日主场对阵北京的两场比赛。