

三驾马车驱动 看齐FIFA标准

——上海足协主席柳海光话“海派青训模式”

初春时节，国青队在U20亚洲杯上踢出了久违的精彩。这批年轻球员将拥有光明未来，而中国足球的又一个春天似乎也将到来。国青队所取得的全部八个进球中，由上海培养的队员参与了七个。继两家上海俱乐部连续两年角逐超级杯而展现上海职业足球的干劲后，上海足球青训工作所取得的成就也得以彰显。

贝肯鲍尔上世纪90年代访问中国时曾说过：“发展足球就要做好两点：高水平的联赛，青少年的培育。”二者缺一不可，而后者更是前者的基础。在这一点上，上海无疑是走到了全国的前列。

上海的青训（水平）目前已处在全国的第一梯队。

青训人口是国内一梯队

自《中国足球改革发展总体方案》于2015年印发以来，上海一直在大力推进足球青训的发展。到2024年年底，上海市注册在列的青训机构达到了112家，注册球员共7143人，其中男队员5228人，女队员1915人。此外，注册的教练员有2229人。这在全国青训人口中处于第一梯队。

每年寒暑假，上海足协还会定期举办市级青少年精英训练营，很多从上海走向国字号队伍的的优秀球员都是从训练营成长起来的。像这次在U20亚洲杯上表现优秀并被伊万选入国家队的刘诚宇，刚入选U22国家队的蒯纪闻和王一凡，以及入选U20女足国青队的汪思倩、黄嘉欣等女足队员。

在基层足球办训体系改革方面，突出传统体校、普通学校和社会办训力量这三驾马车并驾齐驱。自2015年始，上海足协开始设立上海市青少年足球精英培训基地，目前已有申花梯队、海港梯队、根宝基地、幸运星等16个精英基地。

近几届市运会足球项目的年龄组设置不断优化，增加金牌数设置，有效增进了各区加强青训的力度。目前已基本实现在16个区的男女足青训全覆盖。2020年，上海足协创办了上海市足球

青少年俱乐部联赛，年龄段实现8岁-17岁的全覆盖，是上海市青少年足球最高水平赛事，并成为上海市选拔优秀后备人才的摇篮。2025年，此赛事还将进一步升级为上海市青少年足球联赛。

自2015年始，上海足协创新推出E级教练员培训课程（国际足联、亚足联体系下只有A、B、C、D级教练员培训），填补了全国在草根足球执教方面专业指导的空白。

着眼未来，上海足协将紧紧围绕国家提出的“培养具备国际竞争力的高水平足球后备人才”目标，到2027年将建成至少四个足球重点区，各区至少建设两个足球重点街道（乡镇）。完成16个区级青训分中心布局全覆盖，完备“足球项目一条龙人才培养体系”。

体教之间是相互促进的

上海一直在持续深化足球项目的体教融合工作，让精英足球和校园足球实现有机结合，相互促进。上海市足协和上海市校足办之间已建立定期沟通机制，双方携手努力解决体教之间的突出矛盾。

市足协发挥专业优势，选派技术专家指导校园足球训练指导、优秀体育学生考核认定、精英训练营选拔等工作。市校足办对参加全国足球重点城市比赛、入选国字号训练营的优秀球员给予大力支持。体教两家全面深化上海市学校体育一条龙的项目布

局，目前已在全上海布局了以高中为龙头的共17所足球特色学校。

比体校时期更科学

以前的体校模式，球员要住校，一周只有一天休息。上午上课，下午训练，晚上自修。但现在的精英足球培养，学生不用住校，还是正常上课，只是训练要到精英基地来。这是第一个区别。

现在精英足球的比赛场次比以前体校模式多了很多。除了市级比赛，我们还出去和长三角的球队踢比赛，更有我们在2020年开始创办的“明日之星冠军杯”，来参赛的对手都是皇马、国际米兰等豪门俱乐部梯队。以前比赛是赛会制，我记得两年一次，10个区的少体校队伍集中一起踢比赛。踢得好的可以进市体校，未来就大概率走专业道路，或者进上海队，或者进部队。现在我们举办的青少年俱乐部联赛，是联赛制，有主客场，而且联赛要踢差不多一年时间，球队有足够多的锻炼和成长机会。

最大区别可能就在于现在的专业程度要高很多。以前的少体校，教练的资格认证是教育体系下的体育上岗证，有专业教练，也有不专业的，水平参差不齐。但现在的精英足球教练，是国际足联或亚足联认证的A级或B级足球训练讲师模式，这个专业程度



独家专访

李一平 摄

和体校时期不可同日而语。除了教练更专业，我们还配备营养、体能等专业人士，对球员各项技能也会定期测试以检验训练效果，此外还有比赛视频回放等多种科学手段，这一切在以前体校时代都是没有的。现在我们所做的工作都是按照国际足联的标准来进行的。

去全国寻找优秀的苗子

上海这座城市有着得天独厚的地理优势，和世界很多著名港口城市有着悠久的历史。当年我在上海青年队的时候就经常有机会和横滨、大阪、汉堡、鹿特丹等城市的球队进行比赛，获益匪浅。此外，上海也得益于长三角的地理位置，和周边城市有便利的交通，足球交流非常方便。

以建设“全球著名体育城市”为目标，上海，足球对外交流工作一直都很积极。上海欢迎外地的优秀球员和教练来发展，并在“体教融合”等政策上给予支持。就像这次国青队的刘诚宇和蒯纪闻就都是来自江苏。此外，还有援疆等项目，我们每年都会有教练员派出去到全国寻找优秀苗子，把他们请

到上海来比赛、训练。

不仅国内，国外的优秀苗子我们也在寻找。在引进人才方面，上海在全国也是领先的。海纳百川，追求卓越。像科学家、院士，我们都引进了很多，足球也一样，我们欢迎优秀的球员来到我们上海。

对退役球员执教期望高

教练员的发展是足球青训的基石，也是上海足协的工作重点。

我们对教练员的信息化建设，可让公众通过信息平台了解每个教练员的资质信息，为教练员、运动员和家长提供互信的基础。每年上海足协承办亚足联、中国足协主办的A、B、C、D级教练员培训班十期，上海创新推出的E级教练员培训班每年也会举办十期。以上举措不仅扩大了教练员队伍，也提升了教练员的整体素养。

对于那些退役职业球员转教练岗的，足协对他们有更高的期望。如果一个原职业球员能带出三个职业球员，一个原国脚能培养出三个国脚，那上海乃至全国的足球水平必能更上一层楼。



柳海光：现在越忙说明我的工作越有起色

仰望偶像，不激动很难。但此次专访柳海光，却如沐春风。

从1982年世界杯开始看球起，柳海光和唐尧东这“一高一快”在东京取得的两个进球帮助国足打进1988年汉城奥运对我而言是上世纪80年代最美的瞬间。若干年后，在上海足协主席办公室里采访柳海光。他的儒雅和平易近人，立时消除了之前些微的忐忑。

海光主席个子是高，但没想象中“高不可攀”，他的性格更是平和，待人亲切。想来这也是他读书很好所养成的。“那时候上海的体校，对学习还是很重视的。”柳海光对自己的球员生涯很骄傲，而更多

是对足球的挚爱。“怎么说不重要，关键是有没有把事情做好。”这份挚爱也包括了对后辈的关爱。当看到《东方体育日报》头版刊登的刘诚宇在U20亚洲杯上的比赛照片时，海光主席饱含深意地说道：“我是9号，他也是9号……”

读书好，所以海光主席做事情很会动脑子，记忆力也好。对于《东方体育日报》从最早的《体育导报》到《新民体育报》再到现在的沿袭如数家珍。1991年退役之后他成为成功的商人，锻炼了管理能力也扩大了人脉资源。成为足协主席，和这些背景有一定的关系。“希望我能把自己的优势

发挥出来。”

从2020年到2025年，海光主席和上海足协做了些事情，尤其是青训工作出了些成绩。培育了健康的联赛体系，扩大了足球后备人才库和教练团队，也培养出一些男女足国脚等。这是他作为足球专业人士的特长，而他从商背景则帮足协解决了很多资金问题。用打造“明日之星冠军杯”“上海市足球青少年俱乐部联赛”等IP赛事来吸引社会资金的加入，商业开发也取得成效，让足协有了越来越强的自我造血机能。

能力有，最重要的是海光主席的敬业精神。约好的采访略有

推迟，“在我这儿太正常了，一拨一拨从不间断，但越忙就说明事情越有起色。”听说刚见过的是李华筠。“他也在做青训工作。”柳海光给我看了他和李华筠的合影。这位在1983年世青赛和范·巴斯滕一起被誉为“六大未来之星”的“快马”，也是我儿时的偶像。

竞技体育，追求“更高、更快、更强”。在代表着中国足球“高”的柳海光这儿又见到了代表中国足球“快”的李华筠（照片），是偶然，但未尝不是冥冥中的必然——预示着中国足球将会变“强”。上世纪80年代的国脚还在老骥伏枥，中国足球必大有可期。

