

53家俱乐部获评2024-2026年社会培养基地

争做社会力量办训“排头兵”!

3月5日,2024-2026年上海市竞技体育后备人才社会培养基地专题培训班(第一期)举行。上海市体育局副局长宋慧出席会议并讲话。

宋慧指出,社会培养基地作为社会力量办训的“排头兵”,希望各社会培养基地在新周期中继续以质量提升为核心:一是要立足规范,筑牢发展根基。作为社会培养基地,规范化、专业化是最基本的要求。二是要心怀使命,培育精英人才。希望各社会培养基地坚守对青少年体育的情怀,以坚持培育精英人才为目标,以培养下一个刘翔、下一个姚明为信念,争当青少年体育培训行业“排头兵”,争取社会效益与行业口碑的双赢。三是要提质增效,增强办训能级。各社会培养基地要进一步主动融入体育系统青训体系,以一个专业的体育办训单位的标准来要求自己。四是要严守底线,安全开展训练。以“规范性”为导向,以“专业化”为加持,秉持对下一代负责的态度,将规范化建设作为头等大事。

专题撰稿 本报记者 李一平



社会力量办训初显成效

为引导本市社会力量规范开展青少年体育训练工作,2020年,上海市体育局探索建立“政府引导、社会参与、市场配置”的社会办训模式,首次命名了一批“竞技体育后备人才社会培养基地”,标志着社会力量正式成为竞技体育后备人才培养的新阵地。通过经费扶持、加强培训、统筹管理等手段,将社会办训机构正式纳入青训体系,鼓励、引导更多社会机构参与体育后备人才培养。

截至2024年,历经两个周期创建工作,上海市体育局共命名“社会基地”91家,累计投入扶持资金4500余万元,成立“社会基地”中心组,每年举办“社会基地”专题培训,选派人员参加全国相关培训。

“社会基地”后备人才培养已初

显成效,在上海市青少年最高级别比赛中屡获佳绩,累计输送70名运动员至市区两级青少年高水平队,八名运动员至市优秀运动队,在全国青少年比赛中崭露头角,在陕西全运会、广西学青会上为上海摘得六枚金牌。

在市级“社会基地”引领下,各区体育行政部门加强了辖区内社会办训机构的管理和合作,配套相应扶持和奖励政策。目前,全市已有374家社会办训机构在上海市青少年训练管理中心、上海市棋类运动管理中心、上海市足球协会备案,注册青少年运动员18291人,比例逐年提升;涉及55个体育项目,不仅有足球、田径、游泳、乒乓球、射击等基础大项和传统优势项目,还有攀岩、滑板、冰雪、棋牌等新兴奥运项目、冬奥项目和智运项目。

新周期创新发展再续华章

2024年,新一轮“社会基地”创建工作开展,吸引了全市102家社会机构积极申报。经专家评审,15家单位获评“精英基地”,38家单位获评“培养基地”,覆盖全市14个区,涉及体育项目21个。随着“社会基地”建设迈入第三周期,全市社会办训逐步走向规范化、专业化,他们将协同传统体校办训与普通学校办训,构建青少年体育后备人才培养“三驾马车”并进的新格局,实现良性竞争、健康发展。

目前,上海全市共有各类青少年体育社会机构逾900家,2024年在市青训中心备案登记的社会办训机构有314家。上海市体育局希望社会力量办训切实成为上海体育后备人才培养新的增长点新的亮点。后续,上海市体育局还将进一步帮助社会培养基

地加强自身专业化建设,建立健全管理制度,增强教练员执教能力,扩大选材范围,提升科学训练水平,激发社会办训新动能,以更高标准擦亮“上海社会青训”品牌,为奥运争光计划输送更多“上海力量”。

作为第一期的社会培养基地专题培训班,本次培训班还邀请了上海市体育局青少(科教)处处长张漪为参会人员带来《上海市青少年体育工作发展概况》,在后续三天培训时间里,上海市青少年训练管理中心工作人员、上海体育大学专家学者以及知名教练还会为参会人员带来更多课程。其中,课程包含两部分,分别对应社会培养基地的管理人员和教练员,目的就是帮助各单位明晰作为一个社会办训基地,应该如何规范管理,应该如何科学训练,应该如何提升办训效益,为上海后备人才培养工作添砖加瓦。



本报记者 丁荣

一家成立了七年的青少年射击俱乐部,已向上海各区射击队输送110余名运动员,更有多名运动员已进入上海市射击二线队,这名叫锐猎的光感射击俱乐部,源自于四位射击运动员对项目的热情。

2018年,四位曾效力于复旦大学、东华大学高水平射击队的退役运动员相聚一堂,共同观看了一场射击世界锦标赛。精彩的赛事仿佛让他们重回了当年参加训练和比赛的岁月。于是,从事不同行业的四人重燃热情,携手创立了锐猎体育。这家俱乐部以“搭建青少年射击运动桥梁”为初心,将专业射击项目培训与体育教育相结合,迅速成为业内知名的培训机构。

创始团队凭借对射击的热爱与深刻理解,研发出“光感射击模拟器”等

创新设备,不仅降低了射击运动的参与门槛,更确保了项目的安全合规。短短七年,锐猎已在全国开设六家自营场馆,其中五家位于上海,并为近20所中小学及高校提供射击课程、军训等服务。目前,锐猎体育的活跃会员已超过2000余名。

值得一提的是,锐猎体育的课程体系不仅聚焦射击技术提升,更强调“全人教育”。除专项射击训练课外,俱乐部增设了心理课和体能课,特邀心理学家温筱茜博士参与设计课程,帮助学员在专注力、抗压能力等方面全面提升。一名学员家长反馈:“孩子经过训练后,不仅成绩稳定,连学习效率也有了显著提高。”这种“运动与学业双向发展”的培养理念,使锐猎成为多家学校开展校园射击项目的首选合作伙伴。

同时,教练团队的专业性亦是锐

聘请射击奥运冠军教练、心理学专家任教

这家俱乐部培养综合型人才

猎体育的核心竞争力。锐猎的教练员团队中,健将级运动员占比10%,国家一级运动员达85%。俱乐部特别邀请射击奥运冠军杜丽带训教练、国家级教练王跃勤担任顾问,为训练提供专业指导。

专业的课程体系加上一流的教练团队,让锐猎体育开始在赛场上崭露头角。2018年,锐猎体育成为黄浦区黄浦少体校的合作办训单位。黄浦少体校将射击的启蒙训练交给了锐猎体育,使之成为更小年龄段学生射击项目兴趣培养、知识普及的载体。最终,黄浦少体校射击队收获一批“更精干”的队员,他们不仅对射击更热爱、更有耐心,还能坚持训练下去。而黄浦区少体校则负责更专业的训练,为他们在下一阶段取得突飞猛进提供更有力的指导。

作为专业的合作办训单位,锐猎体育已连续两届在市运会有突出贡献,输送的学员累计获得7金2银1铜。截至目前,锐猎体育已向上海各区级射击队输送运动员110余名,10人获国家一级运动员证书。其中,金乃欣、撒贝蕾等学员表现尤为亮眼:金乃欣多次斩获上海市10米气步枪冠军,撒贝蕾自2022年起包揽该项目的个人及混团冠军,两人均代表上海队出战全国射击锦标赛。家长表示:“锐猎

不仅教会孩子射击,更让他们学会坚持与冷静,这种品质在学业和生活中同样受益。”

为推广射击运动,锐猎自主研发的“元宇”系列光感射击设备,通过激光模拟和电子计分系统,实现了射击训练的趣味性与安全性。学员在25米靶场使用仿真枪械,成绩实时显示于平板,甚至可打出109环的满分。此外,俱乐部打造的“神枪少年”赛事体系,以其无实弹、无激光发射的安全性,为参赛者带来了前所未有的射击体验,它不仅让射击运动更加贴近大众,也让更多人有机会感受到奥运会射击项目的同款紧张刺激。比赛更设立了“环环相扣”10环拉力赛公益靶

位,所有选手的10环总数将汇聚成爱的力量,转化为体育公益物资,由主办方捐赠给困难地区,助力当地青少年射击人才的培养与发展。

此次被上海市体育局命名为2024-2026年上海市竞技体育后备人才社会培养基地后,锐猎体育计划进一步扩大专家顾问团队,强化选拔标准与训练体系,目标是上海培养输送更多优秀的射击后备人才。锐猎体育创始人表示:“我们期待中国射击的未来之星能从锐猎走出,让世界看到中国青少年的潜力。”随着射击运动逐渐成为家长眼中的“素质培养新选择”,锐猎体育正以专业与创新,书写着申城射击育人的新篇章。

