

打个趑趄，男排周日再争冠

本报记者 程超

3月6日晚，2024-2025男排超级联赛总决赛第二回合较量，上海光明男排主场1比3不敌保定沃隶男排，双方在三场两胜制比赛中战成1比1平，本周日将进行最终大战。

总决赛第二回合前，上海男排和保定男排共交手五次，上海队保持4胜1负，占据上风。不过，五场比赛都把上海队拖入决胜局，保定队算得上是难缠的对手。“这支队伍有点东西。”上海男排主教练沈琼坦言，保定男排技术风格和上海队有些相似，“他们也是打防守反击、抓串联球，自身失误不多。这导致每场比赛我们不能犯任何错误，容错空间很小。”

首回合比赛，上海队上演“让二追三”的好戏。逆转固然值得庆祝，但也暴露出上海男排存在的不足。“一次进攻受阻后，导致各环节全部混乱，被对手连续卡轮、自失不断，问题都暴露出来了。”主教练沈琼在复盘最近一次交手时表示，总决赛前队员还未完全统一思想，如果继续停留在等待对手犯错阶段，面对实力相差不大的球队，只会陷入困难局面。

从保定回到上海备战期间，给球员“适当上紧发条”成为沈琼主要任务。昨天下午最后一堂训练课结束后，他把队员召集起来说道：“大家从零开始，保持最好的状态，不要把明天的比赛当作最后一场，我们要和对手做好持久战的准备。”决赛进行到这个阶段，两支队伍早已“杀红了眼”，执教

经验丰富的沈琼既需要调动起队伍斗志，也需要让球员卸下包袱，这种分寸感的拿捏是对沈琼的又一次大考。

与此同时，第一次晋级总决赛的保定男排在首回合失利的情况下，势必会和上海男排放手一搏。正如保定男排主教练刘光心在赛前所言：“我们是年轻队伍、年轻队员，上海队是‘十七冠王’，外援都是世界顶级的，我们要通过和他们交手，看看他们怎么在场上应变，争取和他们再掰一掰手腕。”

昨晚，上海男排在先赢一局的情况被对手逆转，保定男排在后三局中超水平发挥，利用发球、一传和防反抑制住上海队。赛后主教练沈琼总结道：“球队在拿下首局后，面对困难情况准备不足。我们在大比分领先的情况，球员心态上起了变化，打得没有对手果断和坚决。”比赛过程针尖对麦芒，场上场下火药味十足，多次因争议而中断比赛，甚至出现不和谐的一幕。

回顾整场比赛，上海队进入状态较快，而对手保定男排第一次参加总决赛客场战役，年轻球员起伏明显。但保定队之所以能够成为本赛季联赛霸主的强劲对手，很大一部分原因在于球队的韧性和冲击，正如这场比赛球队表现出来的精气神。

这场失利在一定程度上对上海男排锻炼价值重大，球队应当静下心来思考如何在关键场次中调整好心态，放下位置去冲击对手。希望上海男排能够总结经验教训，在本周日最后一场比赛中打出真实水平。



十年联赛，龚翔宇从“小宇”到“大队员”



随江苏女排参加完排超联赛冠军颁奖仪式后，龚翔宇表示想好好睡上一觉。

经历了一个漫长的赛季，龚翔宇确实需要好好休息。手握个人第二枚联赛冠军奖牌，她也有足够的理由带着微笑进入梦乡。

在日前进行的女排联赛决赛中，江苏队总比分2比0击败上海队，赢得队史第二个联赛冠军。回首冠军之路，龚翔宇表示夺冠历程并不像比分显示的那般轻松。“我们的联赛进行了四五个月的时间，对每一名球员来说，消耗都是非常大的。想在每场比赛中拿出最好的状态，就需要我们在比赛间隙及时调整。”

伤病，也始终伴随着球队。在决赛首回合，江苏队主力二传刁琳宇便因伤下场，并缺席了次回合的角逐。龚翔宇透露，自己在联赛开打一个多月后出现了腰伤，在新年后的集训中又崴伤了脚。

“相较于上一次我们拿冠军，人员变动还是非常大的，我、刁琳宇、张常宁，我们三个还在坚守，对比其他场上的队友，这个冠军对我们的意义可能要更深刻一些。”——龚翔宇

“伤病是存在的，只是队伍到了关键时刻，自己还是得想着克服这些困难，想着多做一些什么，为队伍多贡献一份力量。”龚翔宇说。

龚翔宇坦言，在赛季初球队的目标是冲击联赛前三名，可随着比赛进程的深入，就越来越觉得与冠军越来越近。

“今年的联赛很长，赛程设置也是希望我们不断通过高质量比赛进行提高，球队也是这样取得进步的。我们一开始可能存在一些磨合的问题，但感谢团队里每一个人的付出，一场场打下来后，我们越来越有凝聚力，越来越团结。”

这是龚翔宇随江苏队征战的第十个赛季。在她加入球队的第二年，球队就拿到了第一个联赛冠军。随后的多年里，尽管江苏队在大部分时间里都保持在联赛前四名，但却一直无缘冠军，其中数次在决赛功亏一篑。当再次如愿，龚翔宇在激动的同时，也有了不同于当年的体会。

“相较于上一次我们拿冠军，人员变动还是非常大的，我、刁琳宇、张常宁，我们三个还在坚守，对比其他场上的队友，这个冠军对我们的意义可能要更深刻一些。队伍老中青三代结合，年龄结构非常合理，教练也一直在要求，我们几个大队员在场上要起到一个稳定军心的作用，相当于是一个队伍的基本盘，用情绪带动吴梦洁、万梓玥、杨佳等年轻球员的发挥。”

在采访过程中，龚翔宇回忆起了2020-2021赛季，那一季的决赛，江苏女排同样面临着刁琳宇受伤的情况。

“我们等待冠军已经很久了，这一次‘刁姐’又出现了伤病，全队都想起了那个赛季的情况，所以这一次我们在最后一场，每一分都是为她而战，希望为她拼回冠军。”

尽管时至今日还被很多人称为“小宇”，但显然龚翔宇已经成为这支球队的中流砥柱。经过多年的磨炼，龚翔宇认为自己的心态发生了转变，阅读比赛的能力得到了提高，同时她也将更大的责任揽在了肩上。

“这十年的联赛见证了我的成长，一开始的时候我被惠若琪、陈展她们这一拨人带着打，一步步地到现在我也成为大队员了。当年我在场上的角色就是敢打敢拼，但现在我作为队长，要更多地承担责任。尤其是当出现困难局面的时候，我首先要站出来，并且通过肢体语言和情绪的表达，让大家迅速把信心调整过来。”

进入人们视野以来，龚翔宇的一大特点就是全面。除了得分，她还承担着接一传的任务，偶尔也会客串二传位置。龚翔宇认为，多年来自己一直在摸索，相较于出道时，自己的风格变化了很多。

“技多不压身，掌握得越多，能够运用的也就越多，对于比赛的调整能力也会越来越强。我需要专注于自身的特点，进行全方位地提高。很多关心我的人会把我和世界级接应拿来比较，我觉得这也是一种好事，可以向更多的优秀运动员学习。”

留给龚翔宇休息的时间不会太久，因为很快她就要投入新一轮的备战当中。“联赛结束之后，我们马上就会迎来全运会的体能测试和全运会的预赛，时间紧、任务重，还是希望能够带着联赛冠军的动力，在全运会上再接再厉。”

(新华社)



龚翔宇(右)

布云朝克特冲击里程碑

近期连续遭遇败绩的中国网球，终于迎来了振奋人心的胜利。3月6日，在ATP印第安维尔斯大师赛赛场，中国选手布云朝克特以2比0完胜巴萨瓦雷迪，如愿通过了首轮关。对于布云朝克特来说，这场胜利意义不小，他就此斩获了个人生涯首场境外大师赛的胜利。更重要的是，这场胜利也终结了近期中国网协选手在巡回赛的十连败。

对于布云朝克特而言，这场印第安维尔斯大师赛的首轮对抗称得上是一场新生代选手的对决。目前，23岁的小布是中国网坛又一位值得期待的新星，而对手巴萨瓦雷迪更是一位年仅19岁的小将。从世界排名而言，排在第71位的布云朝克特相比世界排名第101位的美国对手稍占优势，而在大师赛历史上，布云朝克特也是经验更多的一方。

赛后，布云朝克特直言，作为自己在印第安维尔斯的首秀，这场比赛也没有那么容易，“我很紧张，但同时也很兴奋，因为这是我第一次在印第安维尔斯，而且还是打中心球场。”在本场胜利后，布云朝克特的即时世界排名上升至第67位，距离自己的生涯最高的第65位非常接近，而在他自己看来，这也是朝着目标迈出的重要一步。

“我(本赛季)的目标是进入世界排名前50，我看到了一些机会，因为我大部分要保的分都在下半年。”他在赛后直言。而正是这个目标，激励着他不断迎来一个又一个生涯的里程碑，“我会不断激励自己，享受每一天。”

(澎湃新闻)