

# 以少胜多，巴萨“琴”比金坚

借用一个NBA梗：“我们是怎么得到他的？”所有巴萨球迷都在这么问，足球是如此奇妙，人生是如此奇妙，去年9月特尔施特根受伤时巴萨球迷觉得天塌了，现在才知道天外有天，波兰门将什琴斯尼的表现比巅峰时的特尔施特根也不遑多让，现在讨论的焦点不是巴萨应不应该和什琴斯尼续约，而是下赛季他和特尔施特根谁才是主力。

本版撰稿 特约记者 谢勤德

波兰门将做了什么？欧冠八分之一决赛客场对本菲卡，中卫库巴西第22分钟便被直红罚下，全场比赛本菲卡狂轰26脚射门，什琴斯尼做出八次扑救力保大门不失，帮助巴萨客场1比0拿下比赛，虽然全场最佳被授予了佩德里，但什琴斯尼说：“我觉得自己至少该分一半。”佩德里则说：“我会把奖杯全给他，他扑出了对方所有的射门，他配得上。”

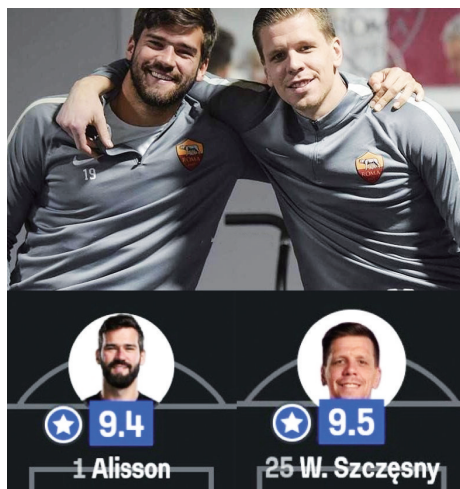
太神奇了，巴萨门将上一次单场完成八次扑救发生在2019年欧冠对布拉格斯拉维亚的比赛中，做到的是特尔施特根。上赛季欧冠八分之一决赛主场对巴黎圣日耳曼，巴萨同样是早早便被罚下一位中卫，然后连丢四球被大巴黎淘汰，这次什琴斯尼没有让悲剧重演。

很难想象，一位如此出色的门将去年夏天居然选择了直接退役，本场比赛是他第14次代表巴萨出场，战绩为12胜两平保持不败，其中八次

完成零封。2003-2004赛季以来，欧冠淘汰赛仅出现过四次客队门将做出至少八次扑救，完成零封然后帮助球队赢下比赛，此前两次的创造者分别是皇马门将卢宁与尤文图斯门将布冯，还有一位是同一个晚上扑救九次帮助利物浦客场1比0击败大巴黎的阿利森。

什琴斯尼的巴萨首秀是今年1月4日国王杯客场对低级别球队巴巴斯托，四天后西班牙超级杯半决赛对毕尔巴鄂竞技，原本是另一门将佩尼亚首发，但后者迟到被处罚，波兰门将于是继续首发并就此坐稳了主力位置。

什琴斯尼受到的首个考验是1月21日欧冠小组赛对本菲卡，也是在客场，他两次出击失误导致丢球，但主帅弗里克并未失去对他的信任，43天后回到光明球场，波兰门将用一场完美演出为自己正名，四次扑出对方必进球，有媒体调侃说：“他是有史以来第一位在退役后完成自己职业生涯最佳比赛的球员。”



自2016/2017赛季以来，只有三场欧冠淘汰赛阶段比赛中，一支球队尝试了超过25次射门但未能进球，其中两场就发生在昨天凌晨。巴黎圣日耳曼27次射门，本菲卡26次射门。阿利森和什琴斯尼，两位罗马旧友成了利物浦和巴萨门线上的“救世主”

## 保持冥想习惯，抵御外界影响

加盟巴萨后，什琴斯尼其实也出现了几次失误，比如说小组赛对本菲卡连续失误导致丢球，又比如说欧冠杯决赛对皇马的红牌，但相比另一门将佩尼亚甚至是特尔施特根，什琴斯尼最强大的一点就是心理素质，永远充满自信，永远不会被失误困扰，这也是主教练弗里克非常看重的一点，不仅能帮助他，还能改变整个更衣室的氛围。

什琴斯尼是如何做到的？答案是冥想。这是什琴斯尼保持了多年的习惯，给了他很大的帮助。“对门将来说，足球就是一个有关于不犯错的游戏，我肯定有压力，但都是来自于内部的，都是来自于对自己的期望，冥想能让我屏蔽掉外部的压力。”

什琴斯尼将这个习惯带到了巴萨，每场比赛开始前，他都会在更衣室里冥想，他并不需要一个安静的环境，事实上环境越嘈杂越好，因为越是嘈杂，冥想的效果就越明显：“每当我超脱于外界的干扰，专注于内心，我都能

得到最纯粹的平静，这让我感到无比舒适。”

有意思的是，有一场比赛的赛前，特尔施特根将小儿子也带到了更衣室里，当时所有人都在忙自己的事情，唯有什琴斯尼在冥想，小家伙观察了他一段时间后迷惑不解地问特尔施特根：“爸爸，为什么什琴斯尼在睡觉？”

有时候在前往球场的大巴上，什琴斯尼也会进入冥想状态，巴萨球员很好奇，但很少有人问他在做什么，为什么要这么做。“我不介意外界对我的看法，我也理解会有不少人觉得疑惑，有些队友问过我，我也向他们详细解释了，但截至目前，我还没见过其他人也这么做。”

“这对我真的很有效，冥想不仅能帮助我准备比赛，也能帮助我完成比赛。”什琴斯尼说，“它让我从不担心犯错，让我在比赛中不会因为那些糟糕的时刻而感到沮丧，也不会因为那些美好的时刻而过于兴奋，直到比赛结束后，我才会彻底释放自己。”

## 掌握续约主动权，什琴斯尼还能再干几年

什琴斯尼和巴萨签下的仅是一年短约，本赛季结束后便到期，不是巴萨小气不肯多签一年，而是因为什琴斯尼自己不愿意，波兰人很多年前就说过自己踢到35岁就退役，也就是今年夏天，和尤文图斯之前的合同也是到今年夏天，只不过尤文图斯想要更新换代，所以提早一年和他解约了。

波兰门将状态好其实一点都不奇怪，上赛季他代表尤文图斯出场35次丢30球，保持了15场零封，去年夏天还作为主力门将代表波兰队踢了欧洲杯，和尤文图斯解约后接到了不少邀请，选择退役是因为他自己不想踢了。

那为什么他会复出加盟巴萨？因为他从小就是巴萨球迷！退役后最想

干的事就是去现场看国家德比，宣布退役那天他亲哥哥问他未来有没有可能复出，他说只有三支球队有可能让自己改变主意，巴萨是其中之一。

去年9月21日，什琴斯尼去苏黎世找恩师温格拍纪录片，后者对他说：“你肯定会重返赛场。”当时什琴斯尼只是笑，一天后他回到西班牙马贝拉，儿子问他能不能去看第二天巴萨对比利雷亚尔的比赛，结果特尔施特根正是在那场比赛中重伤：“当时我的感觉就是看到自己的命运弯了个弯，比赛刚结束，莱万多夫斯基就在更衣室里给我打了电话，我无法拒绝巴萨的召唤，我甚至没有分析自己有没有机会出场。”

现在什琴斯尼已经改变了想法，不再执着于35岁必须退役，本场比赛结束后他表示自己现在不确定未来会发生什么：“现在正是赛季最激烈的阶段，不是谈续约的最佳时机，我的首要任务是和巴萨一起完成这个赛季，然后到了合适的时候，我们肯定会坐下来好好谈谈续约的事情。”

波兰人表示自己从技术和身体上来说，完全可以再踢几个赛季：“我的身体状态一直都很好，我并不是因为身体原因选择退役的。”技术总监德科也说会在不久后和球员讨论续约：“如果他在这里感到开心，那么续约是完全可能的，他能给球队带来许多东西，这取决于他自己的计划。”

## 特尔施特根，复出后地位尴尬

什琴斯尼是否续约，一个关键问题是他的定位。本赛季不用多说了，波兰门将肯定是主力，即便特尔施特根在赛季末期复出，也需要循序渐进寻找状态，不可能立即就取代他成为主力。

值得一提的是上赛季皇马门将库尔图瓦也是赛季初期重伤，然后替补门将卢宁成为主力并表现出色，赛季最后阶段库尔图瓦复出并作为主力参加了欧冠决赛。

什琴斯尼的情况不太一样，上赛季卢宁本来就是皇马一员，赛季开始时就在欧冠报名名单内，库尔图瓦复出后两人并不冲突，而什琴斯尼是临

时加盟，根据相关规则取代了重伤的特尔施特根，因此如果特尔施特根复出后想要回到欧冠报名名单内，就只能取代什琴斯尼，风险太大，弗里克不可能这么做。

但下赛季就不好说了，什琴斯尼只比特尔施特根大两岁，本赛季表现也充分证明了他的身体状态仍在最佳，反倒是特尔施特根膝盖重伤后的状态是个未知数，尤其是蹬地爆发力。

两位球员的技术特点也正好相反，特尔施特根脚下技术细腻，长传准确，非常适合巴萨的传控体系，但门线技术算不上顶级，最近几个赛季“神扑”越来越少。什琴斯尼门线技术没

得说，但脚下技术稍差，面对对手高压逼抢时无法成为稳定出球点。

此外，就是什琴斯尼不喜欢出击，活动范围较小，用他自己的话来说就是在尤文图斯踢球的时候，禁区里永远都有本方后卫，现在后卫都离自己40米远，哪怕用喇叭喊话他们都未必能听到，欧冠小组赛对本菲卡的两次失误，以及超级杯对皇马的红牌，根源都在于此。

由于什琴斯尼的出色发挥，原本的二门佩尼亚今夏大概率将离队。对巴萨来说留下波兰人是最佳选择，但要处理好他和特尔施特根之间的竞争关系并非易事。