



本版撰稿 本报记者 丁荣

2025 上海市青少年体育工作会议召开

聚力攻坚 奋力一跳

要求：一是打造后备人才培养“上海模式”升级版，进一步加快传统体校改革发展，深化学校体育培养体系建设，强化社会办训基地规范管理；二是构建三大球发展新生态，挖掘各区三大球办训资源，积极探索多元合作共育模式，扩展项目布局，加强优秀后备苗子培养；三是提升科学训练能级，狠抓项目中心教研组工作，推进一、二、三线训练体系贯通，加强复合型团队建设，着力抓好教练员队伍；四是优化青少年竞赛平台，科学制定竞赛规程，全面规范竞赛组织实施，强化赛风赛纪管理，维护纯洁体育环境；五是激活青少年体育普及工作新动能，推动各区创办“一区一品”青少年赛事活动自主IP，推动青少年赛事活动“进景区”“进商圈”，拓展“体育+”公共服务新场景。

围绕三大领域精准发力 打开青少年体育新局面

市体育局青少(科教)处处长、二级巡视员张漪部署2025年上海市青少年体育工作要点。2025年，上海市青少年体育工作将主要围绕以下方面开展：

一是深入推进体教融合重点工作。以三大球和田径、游泳、羽毛球、网球、武术等项目为试点，组织重点项目布局学校开展“一条龙”系列挑战赛、训练研讨、教练员培训等，提升课余训练水平。积极服务学校体育发展，选派更多专业教练员进校园，组织



开展退役运动员入校实训工作。

二是着力完善青少年体育公共服务体系。广泛开展青少年夏令营，支持各区做好小学生爱心暑托班(寒托班)体育培训课程配送工作，应配尽配。办好第七届MAGIC 3上海市青少年三对三超级篮球赛、青少年体育俱乐部联赛、少儿体育联赛、青少年足球联赛和首届长三角青少年篮球联赛。支持上海市青少年体育协会充分发挥枢纽型体育社会组织作用，凝聚引导更多社会组织参与青少年体育，促进规范化发展。加强青少年科学健身指导。

三是持续加强竞技体育后备人

才培养。继续推进杨浦、闵行等区级青少年体育训练中心建设。进一步规范管理“竞技体育后备人才社会培养基地”“智力项目后备人才社会培养基地”，开展新周期“青少年足球精英培训基地”评审，提升社会力量办训能级。充分发挥各项目中心教研组作用，促进一、二、三线训练体系贯通，开展综合督导督训。评审命名新一轮“上海青训名教练工作室”。着力促进三大球项目发展，以上海建设全国足球发展重点城市为契机，全面推进青少年足球发展。强化青少年竞赛组织，完善青少年训练反兴奋剂工作机制，持续加强赛风赛纪和反兴

奋剂管理。

全国知名专家传经送宝 吸收经验拓宽工作思路

会议特设青少年体育工作培训环节，邀请了国家体育总局体育决策咨询专家、武汉体育学院教授、博导柳鸣毅作主题为《体教融合，夺标育人，推动体育后备人才培养的路径探索》主题讲座，为全市青少年体育工作者讲授“开年第一课”，助力上海青少年训练明确培养方向，优化资源配置，助推各区布局好“十五五”规划青少年体育发展。

柳鸣毅教授从我国青少年体育后备人才调研反思、组织体系、建议对策三个维度展开，精准解读国家体育总局相关政策，并结合丰富调研案例分析，对青少年体育发展的方向进行深度剖析。他认为，加强青少年体育后备人才组织体系建设是开展青少年体育工作的重中之重，完善了组织架构才能让优秀的后备人才不断涌现出来。

市体育局青少(科教)处、市竞技体育训练管理中心及各项目运动中心、市马术中心、上海武术院、上海棋院、市青少年训练管理中心、市级体校、上海体科所、各区体育行政部门、市青少年体育协会及有关单项体育协会负责人参加了会议。上海市足球协会、闵行区体育局、上海市体育运动学校作了交流发言。

参赛总人次近20万创历届新高

2024 上海市学生运动会闭幕

3月2日，2024上海市学生运动会闭幕式暨2024年上海市最佳阳光体育活力校园主题活动在上海中学举办。市政府副秘书长王平，市教卫工作党委书记沈炜，市教卫工作党委副书记、市教委主任周亚明，市教委副主任王浩，市体育局局长宋慧，团市委副书记王江，市大学生体育协会会长薛明扬等出席活动并为获奖者和单位颁奖。

2024年9月-12月，上海市学生运动会(以下简称“学生运动会”)在各方共同努力和支持下，各项赛事活动顺利完成，社会反响良好。为表彰积极组队参赛、承办赛事等的有关高校、区教育局，本届学生运动会设置“体育道德风尚奖”“优秀赛区奖”“校长杯”和“优秀组织奖”四个奖项。现场还颁发了2024年上海市最佳阳光体育活力校园“最佳贡献校长”“最佳活力园丁”“最佳阳光体育达人”“最佳体育社团”四个奖项。

据悉，本届学生运动会共有125个代表团参赛，涵盖55所高校、16个区(中小小学组)及54所中职学校，共计61483人次参赛；阳光体育大联赛参赛规模达到2000余所学校、5万余人次，并首次举办了体质健康专项赛。



市教委副主任王浩和市体育局副局长宋慧为2024上海市学生运动会“优秀组织奖”中小学组代表颁奖

本届学生运动会共产生1397枚金牌，打破了130项赛会纪录，参赛总人次近20万，为历届最高。

上海市教委表示，将以学生运动会举办为契机，进一步完善构建“市-区-校”三级赛事体系，覆盖小学、初中、高中、大学各学段，校级、区级、市级(联赛、杯赛)各级赛事有序衔接。通过赛事，激励学生积极参加体育活动、养成顽强的意志品质，并通过增加赛事组织的仪式感，提升参与学生的获得感，促使青少年学生形成日常体育锻炼的良好习惯，实现以赛促练、以

赛促学。

据悉，未来本市教育系统将深入贯彻全国教育大会和上海市教育大会精神，认真落实《教育强国建设规划纲要(2024-2035年)》《上海市促进中小学校体育工作高质量发展进一步提升学生体质健康水平行动方案》等文件要求，全面推动学校体育高质量发展，推进学生每天综合体育活动2小时，进一步提升学生体质健康水平。

相关委办局、部分高校、各区教育局相关负责人，以及本市学校体育领域专家、获奖代表等百余人出席活动。



注册800多名运动员 设8级训练体系 培育游泳“未来之星”

在上海市松江区，一家以培养游泳后备人才为核心的青少年体育俱乐部——上海启能青少年体育俱乐部，凭借其科学化训练体系和阶梯化培养模式，成为国内青少年游泳人才培养的精英基地。自2009年成立以来，该俱乐部累计注册运动员超800名，构建了覆盖“初学至精英级”的8级训练体系，为上海输送了大批游泳新星。

目前，俱乐部依托松江体育中心游泳馆、大学生体育中心游泳馆及上外云间游泳馆三大场馆开展竞训，注册学员超3000人，其中800余人成为上海市体育局注册运动员。15年间，俱乐部向各区体育局输送了150余名优秀苗子，更有14人入选上海游泳队及水球队一线队伍，成为全运会、全国锦标赛等赛事的中坚力量。

启能俱乐部的核心优势在于其系统化的训练课程。从零基础入门到精英级竞技，俱乐部设置了8个训练级别，每个级别包含30项专项训练内容，涵盖技术动作、体能强化、心理素质及战术意识等模块。例如，初级课程侧重水性适应和基础泳姿，而高级

课程则引入比赛模拟和抗压训练，确保运动员在每个阶段都能通过标准化评估晋级。这种分层递进的模式，不仅提升了训练效率，也为青少年提供了清晰的成长路径。

启能俱乐部注重竞技成绩与社会责任并重。作为国家级青少年俱乐部和上海市“竞技后备人才社会培养精英基地”，其教学团队由资深教练和运动科学专家组成，采用个性化训练方案。例如，针对青少年身体发育特点，课程融入柔韧性训练和营养管理，避免过度负荷导致的运动损伤。

2022年，俱乐部学员在上海市青少年游泳锦标赛中斩获12金9银的佳绩，多名队员入选国家青年队集训名单。面对青少年体育培训市场的激烈竞争，启能俱乐部计划进一步优化“体教融合”模式。一方面，与多所中小学合作开设游泳选修课，普及游泳技能；另一方面，通过数字化平台跟踪学员成长数据，为高水平苗子定制长期发展计划。俱乐部负责人表示：“未来我们将深化与高校、职业队的合作，搭建从兴趣培养到职业竞技的完整通道。”