

CBA全明星周末落幕

卢伟执掌星锐赛
队员现身来撑腰

2025CBA全明星周末在吉林长春五环体育馆圆满落幕，最终北区明星队以159比136击败南区明星队，邹雨宸获得MVP称号。单项赛方面，徐杰获得技巧挑战赛冠军，原帅加冕“三分王”，陈登星赢下扣篮大赛。

本版撰稿 本报记者 薛思佳 发自长春

结束与北京男篮的背靠背之后，上海男篮全队兵分两路，主教练卢伟率领队员洛夫顿、李弘权、李添荣和倪李永炜一同前往长春参加CBA全明星周末，其他球员则返回上海进行休整，在助理教练詹姆斯·邓肯的带领下备战后续的CBA常规赛赛事。

连续的作战，让参加CBA全明星周末的上海男篮将士们多少显得有些疲惫，尤其是卢伟，作为CBA星锐赛二年级生的主教练，甚至都没有时间研究自己和对手球队的人员组成，“这时间实在是太紧张了，根本没空琢磨全明星的事，不过全明星本身就是以娱乐为主，大家享受就好。正好大家也借着这个时间好好放松一下，更

好地投入到后续的常规赛。”

作为CBA全明星正赛的“前菜”，星锐赛的看点主要在于即将迈入联盟的大学生选秀球员以及真刀真枪的对抗。值得一提的是，当天没有比赛任务在身的洛夫顿、李弘权和李添荣三人特意来到了场馆为主教练撑腰，“我们过来当然是支持卢导了，希望他的队伍可以赢球。”比赛期间，三人全部坐在了卢伟所率领的二年级生队替补席后，恍惚间让人从五环体育馆穿越到了上海体育馆，“前面还在和卢导开玩笑说，我们坐在这里，他比赛里会不会喊错人，到时候把我们几个换上去。”李弘权说道。

虽然卢伟执掌的二年级生队最终没有能够赢下比赛，但这位上海男篮主教练坦言自己全程还是玩得相当开

心，“结果是次要的，主要是给球迷们奉献一场精彩的比赛。”对于几位弟子的到来，卢伟也是笑着说道，“看到他们过来还是挺开心的，能够参加全明星也是对他们这个赛季表现的一种肯定。最近比赛确实比较辛苦，希望他们可以玩得开心，不要受伤。”

洛夫顿人气爆棚，
活动现场立下战书

作为今年CBA全明星赛唯一入选先发的外籍球员，上海男篮外援洛夫顿在落地长春之后的第一时间，就在机场受到了球迷们的热烈欢迎，不少人特意准备了薯片以表达对他的支持。

圈粉的打法、搞怪的性格以及讨喜的长相，让洛夫顿在加盟CBA联赛之后受到了大量球迷的喜爱，“非常感谢所有球迷对我的支持，我在这里切身感受到了大家的热情。”自抵达长春之后，洛夫顿所到之处都可谓是人头攒动，而他也作为CBA联赛主赞助商

的签约球员，出席了一系列的商业活动，与球迷签名合影、进行互动，尽管舟车劳顿，但在洛夫顿的脸上完全看不出任何一丝疲惫，“全明星周末是回馈球迷的节日，希望可以拿出一个好的表现回馈球迷。”

值得一提的是，在商业活动现场，洛夫顿当着其他全明星球员的面，下了自己的战书，“虽然这句话可能略有冒犯在座的其他球员，但我想说的是希望今年可以帮助上海男篮赢下最后的冠军。”话音未落，一旁的北京男篮球员曾凡博和青岛男篮球员杨瀚森都和他开起了玩笑，洛夫顿自带的“活宝”属性以及“社牛”标签让他在整个全明星周末都成为了焦点人物，而他也饶有兴致地在社交平台上以直播的方式和喜欢自己的球迷朋友们互动，瞬间拉近了彼此之间的距离。

全明星正赛中，洛夫顿出战20分钟，拿到14分、9个篮板和8次助攻，“玩得非常开心，感觉就像一个聚会一样，每个人都乐在其中。现在是时候重新把注意力回归到联赛中去了，希望我们把之前的势头延续下去。”

梦想照进现实，李弘权点燃全场



全明星周末期间，与洛夫顿最为相爱相杀和形影不离的，无疑是在上海男篮的队友，同时也是全明星队友——李弘权。

凭借着这个赛季的出色发挥，李弘权无可争议地入选了CBA南区全明星替补阵容名单，而他也坦言在拿到全明星球衣的一刻，有种梦想照进现实的感觉，“梦想成真的感觉，全明星是我一直以来的梦想，这里都是全联盟最好的球员在一起同场竞技，能够来到这个舞台也是对我自己的一种认可，同时鞭策我更好地提升自己。”

连轴作战，再加上旅途奔波，让

李弘权坦言自己的身体的确有些疲劳，但从入驻全明星周末的那一刻开始，所有的疲劳感都被兴奋感一扫而空，“兴奋和激动更多一些，也是非常感谢球迷对我的支持和喜爱，希望能够拿出好的表现回馈大家。”

作为南区全明星替补，李弘权在登场后就贡献了两次扣篮，尤其是第二个折返扣篮，可谓是技惊四座，彻底引爆了整座球馆的氛围，“那球就是一时兴起，感觉那个扣篮的角度不错，直接就扣了。”对于自己的第一次全明星正赛，李弘权说道，“这对我来说是一个很大的荣誉，也是我人生中非常珍贵的一个回忆。”

马不停蹄，全员转场天津

作为“李花兄弟”的另一员，李添荣此次参与到了CBA全明星三分大赛的角逐中。尽管是参赛的八名队员中，联赛三分命中率最高的球员，但李添荣平日里习惯的投篮方式——跳投却在三分大赛里显得有些吃力，“投就完了，目标就是争取投完。”据李添荣透露，自己在此前从没有进行过三分大赛的训练，不过倒是向曾经有过参赛经历的李弘权进行请教，“他让我把花球放在第二车，然后在那个点用跳投，其他的点可以尝试抛投。”

在最终的决赛阶段，李添荣最终采取了李弘权的部分建议，将自己的花球点位摆在了第二车，不过全程他都使用了自己最为习惯的跳投。凭借着中场三分压哨命中，李添荣拿到了

17分，在参赛的八名球员中位列第五位，遗憾止步第一轮，“感觉投篮手感一般，因为之前在这个球馆没有练过，可惜最后一个点没把握好，不过还是玩得挺开心的。”作为今年CBA全明星赛的“遗珠”，已经参加过星锐赛、扣篮大赛、三分大赛的李添荣表示自己的下一个目标就是参加全明星正赛，“正赛是我的第一目标，我也会继续为之努力。”

除了李添荣之外，倪李永炜也参加了单项赛的角逐，最终在技巧挑战赛首轮遗憾输给了本届全明星“票王”徐杰，“我主动挑的徐杰，因为大家都知道他能力很强，我也想着有机会跟他比拼较量一下。”因为肩膀伤势未愈，倪李永炜缺席了球队之前两场的背靠背赛事，同时也没有以一年级生

的身份参与此次星锐赛，不过据他透露，目前的伤势恢复非常顺利，有望赶上球队第三阶段的比赛，“之前一直在基地跟着训练师在训练，自己确实也比较着急，希望可以尽快归队，好在恢复的情况还算不错，不会影响到后面的比赛。”

全明星周末的落幕，意味着CBA联赛常规赛第三阶段的临近。根据赛程安排，上海男篮将于3月5日，即本周三晚上客场迎战天津男篮，而主教练卢伟和四名队员也在今天下午直接转场天津，他们将在那里与大部队直接会合，备战即将到来的常规赛赛事，“第三阶段我们遇到的强队比较多，也是对全队的一个考验，我们会全力以赴，以拼为主，希望可以收获一个好的结果。”卢伟说道。



洛夫顿“圈粉”体质，受到了大量球迷的喜爱